

从职场回到家庭,带领数百姐妹在“社区舞台”绽放光彩——

林琳:让全职妈妈有更多可能

从“创业者”到“全职妈妈”

林琳是两个孩子的妈妈,最初她是和丈夫一起创业的。然而,2012年的一场意外,让林琳一家四口的生活轨迹发生了巨大的转变。那一年的一个台风天,林琳骑电瓶车带着儿子外出,不幸被混凝土车卷到车轮下面,两个人都身受重伤,林琳的儿子因此失去了一条腿。

由于儿子需要长期在医院进行康复治疗 and 假肢佩戴训练,女儿又刚好快要上幼儿园了,于是林琳决定暂时告别自己的事业,全身心地回归家庭,成为一名全职妈妈。一年多的时间里,她不断往返于医院和家中,陪儿子进行康复治疗,陪女儿读绘本故事。“从职场回归到家庭,我也难免会感到失落和迷茫,每天都忙忙碌碌地做家务、照顾孩子,好像人生一眼就可以望到头,当时我才三十多岁,我不愿意一直过这样的生活,想去做一些体现自己价值的事情。”林琳说道。

2014年,在经历了一年多的康复治疗后,一家人的生活逐渐步入正轨,擅长讲故事的林琳从社区故事会开始,为适龄儿童和家长进行线上与线下的阅读指导,组织亲子绘本故事会,并在“人在南翔”微信公众号上创办“听林琳讲故事”栏目。“过去很长一段时间里,我都在家中陪两个孩子读绘本,这个过程让我感到非常治愈,我希望能有更多的人体悟到亲子阅读的魅力。”谈到为什么创办这个栏目时,林琳这样说道。

通过一场场阅读活动,林琳也结识了一些和她一样的全职妈妈,她们经常聚在一起讨论育儿经验、家庭关系和亲子阅读等话题。有一次,一位妈妈自告奋勇地提出:“我能不能也上台给孩子们讲故事?”林琳听后高兴极了:“当然可以!只要你们想都可以来讲。”渐渐地,越来越多的妈妈参与到“听林琳讲故事”栏目,“后来这个栏目里的‘琳琳’不再是我一个人,而是一群妈妈。”林琳欣慰地说道。

在和其他全职妈妈们的相处过程中,林琳发现,面对生活的千头万绪,全职妈妈有时需要做到“近乎全能”。压力之下大家需要抱团取暖,于是在组织孩子们的公益活动以外,林琳又开辟新的“战场”:为社区的全职妈妈

“

一场突如其来的意外,让职场女性林琳辞去工作,成为了一名全职妈妈。自2014年起,林琳一直致力于公益亲子阅读推广,并在“人在南翔”微信公众号上创办“听林琳讲故事”栏目,定期推荐各类儿童书籍。后来,她成立南翔镇全职妈妈妇联组织,如今已带动近500人参与社区治理,“让全职妈妈有更多可能”,她用爱温暖家庭,把爱传递到身边每个人。

◆记者 钱依馨



■南翔镇亲子纠纷化解工作室全职妈妈团队

组织家庭教育读书会、手工沙龙、自我成长课堂等各种活动。

寻找“全职妈妈”的自我价值

“我们是不是可以搭建一个平台,这样能够充分调动大家的积极性,不仅可以相互学习建设好自己的小家庭,也会让妈妈们更加有归属感。”林琳和几位全职妈妈在闲聊中提出了这样一个想法。

2019年,在嘉定区和南翔镇妇联的指导下,南翔镇成立了全市第一个“全职妈妈妇联”,林琳担任全职妈妈妇联主席。“车祸住院期间,因为我和儿子被送往两个不同的医院,家里人照看不过来,都是由邻居们轮流来照顾我的,当时医生还开玩笑问我是不是在妇联工作,每天都有不同的女性过来看我,没想到现在我真的开始做起妇联的工作了。”林琳说道。

在林琳的带领下,这个妇联组织从最初的80人扩增至近500人,服务范围扩大至家庭教育、亲子沙龙、女性创业指导、自我价值提升、法律及健康知识科普等领域,通过“认领任务”的方式常态化开展活动。根据社区家庭需求,全职妈妈妇联建立“爱嘉志愿服务队”、成立“YUE成长家长学习中心”,一些全职妈妈甚至考取了“家庭教育指导师”“心理咨询师”等证书,充分参与到社区治理中,担当社会责任。“我们组织了很多公益活动,除了全职妈妈,还吸引了许多自由职业的女性以及对家庭教育有需求的妈妈参与。”林琳说道。

“在读书会上,我看到有一个小姑娘经常穿着非常精

美的古装,一问才知道,这些衣服都是她妈妈亲手制作的。”就这样林琳和这位全职妈妈联系上了。这位妈妈白天在家带孩子,晚上就变身裁缝,为女儿缝制出一件件做工精致、款式别致的古风童装。“了解到这位妈妈的情况后,我立刻建议她参加创业大赛,走向更大的舞台,向更多人展现她的风采。”南翔镇全职妈妈妇联组织也第一时间向多家媒体推荐了她。如今,这位“宝藏妈妈”的古风童装吸引了不少“粉丝”,她还开设了不定期的小班课,让更多有兴趣的人了解传统服饰。林琳表示:“无论是全职妈妈还是职场妈妈,寻找自我价值是永远的课题。全职妈妈也有一技之长,可以为社区、社会贡献绵薄之力。”

以家风促社风

“您好,来了解一下文明养宠小知识吧,文明养宠才是真的爱宠物哦!”近日,林琳一家带着自家的宠物狗,来到南翔镇东社区邻里中心举办的文明养宠活动现场,为打造“宠物友好”社区出一份力。在萌宠集市上,林琳的女儿向大家科普文明养宠的小知识,介绍牵绳遛狗、注射疫苗的重要性。“小狗对我们来说是宠物更是互相陪伴、彼此治愈的家人,我们希望能通过积极参与公益活动,将‘文明养宠 宠爱有方’的理念传递给更多家庭。”林琳的女儿说道。这样忙碌而充实的周末,对于林琳家庭来说,只是无数个投身公益的日子里普普通通的一天。

“儿子刚出院那段时间非常抗拒去人多的地方,为了帮他建立积极的心态,走出事故带来的阴影,尽快融入社会,我开始带着他一起去参加社区的各种活动。”就这样,林琳带着全家一起,从社区公益的参与者成长为组织者,在社区内乃至南翔镇传递了健康家风

的正能量。

开展线下活动时,林琳的丈夫会尽可能抽出时间,帮她一起组织、策划,做后勤保障工作,儿子和女儿更是耳濡目染,积极地在公益活动中做妈妈的小帮手。“我记得在一次助学义卖活动中,刚刚装配好假肢的儿子每天需要承受艰苦的适应训练,但他仍然坚持用半个月的时间,拿起画笔创作了以南翔小笼为原型的介绍家乡的绘本《闲不住的祥娃》参加义卖,并将全部所得捐献给公益项目和自闭症儿童康复中心。他说:‘我曾受到过别人的帮助,现在我也要用自己的力量去帮助有需要的人。’”林琳回忆道。

家风家教好似春风春雨,当父母给孩子种下一颗爱的种子,在春风春雨的滋润下,这颗种子一定会茁壮成长。林琳参与组织的“世界有爱 永宁助学”社区助学义拍义卖活动已经举办了十四届,十几年来,她一直带着两个孩子参加。“他们从幼儿园时对待爱心的懵懵懂懂,在台下只会举着小手,争相拍下自己喜爱的东西,到成为中学生后,每次义卖做志愿者、做主持人,在会场上忙碌,为大家服务。孩子的变化缘于家庭对他们潜移默化的影响。”林琳说。

林琳的女儿也经常组织同学参与公益活动,在学校发起“衣旧温暖”活动,为四川甘孜孩子捐冬衣;自编自演歌曲,为普及科学防疫知识作贡献;她还为城市建设积极建言献策,让儿童在参与社会治理中的声音得到了社会的关注。

“在我们最无助的时候,邻居们伸出援手,为我们的家庭照进一束光,现在我也带着家人组织社区公益活动,努力成为给别人带去温暖的那束光。”林琳表示,未来他们全家会继续投身公益事业,将美好家庭的力量传递给更多人。



■林琳全家受邀参加上海市少儿图书馆公益阅读宣传活动



■林琳在手偶小剧场为小朋友们讲故事