

沪上医院的“独门秘方”，你知道有哪些吗？

长期以来，沪上各大医院的“独门秘方”院内制剂因“便宜好用”，在患者中口口相传，成为了“明星产品”，近期在社交平台上，更是成了知名“网红”。

各医院“独门秘笈”

龙华医院的“清肠栓”，用于治疗溃疡性结肠炎，疗效显著、便宜好用，深受患者青睐。该院的“金黄膏”，适用于乳腺炎、奶结、乳腺结节。

曙光医院的“天参利咽颗粒”，应对咳嗽，疗效不错。

岳阳医院的“复方透骨草溶液”，这个患者口中的“蓝瓶”，因治疗手足癣、手足干燥效果好而名声在外。

上海市中医医院的“银黄降脂袋泡茶+荷泽降脂口服液”组合拳，专门应对脂肪肝、高血脂和肥胖患者，适用人群广泛、口感也不错。

北蔡社区卫生服务中心的“碧雪散”，别看这一包仅7元，却是复发性口腔溃疡、红肿痛、牙龈脓肿乃至牙周炎等疾病的“克星”，引得不少患者跨省来就医。

瑞金医院的“乳酸依沙吖啶灭菌溶液”，适用于外科创伤、膀胱、尿道的冲洗，也可用于化脓性皮肤病的湿敷。该院的“倍他米松乳膏”，主治慢性湿疹、神经性皮炎、白癜风。

新华医院的“绿白膏、蓝白膏、靛酸膏”，人称“新华三件宝”，是治疗湿疹的神器。

上海第九人民医院的“冰石长皮软膏”，适合各种意外创伤，在患者口中美誉度很高。

华山医院的“芪白颗粒”，治疗白斑效果不错。该院的“复方克林霉素凝胶”可以治疗青春痘。

院内制剂网上可配

上述各大医院的院内制剂，受到广大患者的追捧。然而，按照目前规定，想要获得制剂的患者，必须前往线下门诊，凭该院医师处方才能购买使用。

上海中医药大学附属曙光医院院

长房敏解释，由于院内制剂并非上市药品，而是一个特殊的处方类型。按照我国对整个药品的管理（尤其是对中药制剂的管理），院内制剂的限定条件是——哪家医院的院内制剂，就在哪家医院的医生指导下进行使用。

不过，岳阳医院和上海市中医医院的互联网医院近日就“上新”了一批复配药量最高的院内制剂，实现了线上购药、配送到家。患者可在互联网医院“便捷配药”入口确认知晓“告知书”；随后选择需要的院内制剂，按步骤进行初审判断、申请购药、支付复诊费用，药师在线审方等流程。

记者 梅一鸣

冬季“捂、冻、憋”，小心妇科疾病来袭

冬季天气寒冷，早晚温差大，一些女性把自己捂得严严实实，而有人却“要风度，不要温度”，照样穿短衣、短裙甚至丝袜。事实上，局部受热和受寒都不利健康，“捂”“冻”以及久坐不动，都会造成妇科疾病。

“捂”出来的阴道炎 过紧的裤子

反复摩擦阴部，容易造成阴部皮肤过敏，引起局部瘙痒，更易导致细菌性阴道炎、霉菌性阴道炎和滴虫性阴道炎等妇科疾病的发生和复发。

“冻”出来的盆腔炎 由于女性特殊的生理结构，极易被病原体“趁虚而入”，一旦着凉，易造成盆腔炎等疾病。

“憋”出来的宫颈炎 冬季天气寒冷，许多女性长时间处于坐位，不愿起身上厕所，养成憋尿的坏习惯。女性子宫与膀胱紧密相邻，憋尿时膀胱充盈，压迫子宫体和宫颈，造成子宫颈持续缺血缺氧，进而引发宫颈炎。

在冬季，女性的衣着适度即可，建



图IC 议加强锻炼提升免疫力。同时，要定期进行体检，发现问题及时治疗。 静安区中心医院妇科 邢峰(主任医师)

答读者问

杨浦区刘女士来信咨询：听说分娩时使用镇痛药物，会让产妇和婴儿“变笨”，这种说法科学吗？

复旦大学附属上海市第五人民医院麻醉科唐俊主任医师回答：其实，分娩镇痛对于宝宝来说是有利的。疼痛本身是有害的应激反应，它会引发母体的紧张、焦虑和恐惧，这些会影响宝宝的供氧和健康以及产妇产后的精神状态、性功能和亲子关系。

很多人担心镇痛药物会对母体产生记忆上的损害，但其实分娩镇痛的药物只暂时阻断伤害性刺激往脊髓的传导，并不经过大脑。事实上，导致“孕傻”最根本的原因是新手妈妈们的生活方式发生了翻天覆地的变化，如：焦虑、睡眠严重不足、各种疼痛等，总结成三个字就是：太累了。

不过“是药三分毒”，母体是宝宝营养物质的来源，从生理学角度来说，任何进入血管的药物都有可能进入宝宝的体内。但是分娩镇痛的药物并不是直接注入血管的，且浓度极低，渗透到血管里的药物浓度只有其十分之一，所以这些药物再流入宝宝身体时只是“沧海一粟”，不必过于担心。

有人这样形容痛风：“刻骨之痛，来去如风。”痛风发病时，患者往往痛不欲生，而其症状又会在数小时内自行缓解。

典型痛风常于夜间发作，起病急骤，患者常会出现突发一个或多个关节重度疼痛，以第一跖趾关节(大脚趾)、踝关节等出现红肿热痛较为

“刻骨之痛”可防可治

常见。如果不积极治疗，就可能造成病变关节畸形、关节活动逐步受限，严重者可出现肾功能损害。

不过，此病也可防可治，不必过于担心。如果早期发现尿酸升高，可

以通过调整生活方式、接受治疗等实现逆转。关键在于要控制尿酸长期达标，这样会减少患者痛风发作次数甚至不再发作。

值得注意的是，高尿酸血症是痛

风最直接的病因，如果男性及绝经后女性血尿酸大于等于420微摩尔/升，绝经前女性血尿酸大于等于360微摩尔/升，则被称为高尿酸血症。不论有无痛风，只要血尿酸水平达到一定高度，就应积极进行生活方式的调整以及降尿酸治疗。

亚运

云南白药并非人人适用

云南白药可能造成过敏性休克，过敏体质的患者需要谨慎。使用后发生过敏反应的人，应避免再次使用。

有研究发现，在云南白药所致的不良反应或不良事件中，有较多患者存在着青霉素过敏史，所以，对青霉

素过敏者最好咨询医生后再使用。值得注意的是，为了提高其使用安全性，应注意按常规剂量(根据说明书)、并在短时间内使用(一周以内为宜)。

上海市执业药师协会副会长 石浩强

杨浦区计生特殊家庭举办新春联谊活动

1月17日，一场特别的新春联谊活动在五角场社区文化中心举行，为杨浦区计生特殊家庭送上了新春的温暖和祝福。

在欢声笑语中，精心筹划的文艺表演及成就展示开始了。从诗词朗诵到舞蹈，从合唱到健身操表演，每一

个节目都洋溢着这些特殊家庭成员对生活的热忱。一张张摄影作品、一幅幅手工艺品、一件件编织作品、一份份烘焙美食，既是对社会的奉献，也是他们才华的展现。数个有奖问答和抽奖环节将现场气氛推向高潮，使来宾们在欢笑中收获满满的喜悦。

活动结束后，大家依依不舍，迟迟不肯离开，一位阿姨动情地说道：“真的非常感谢党和政府这十几年来一如既往的关心和关爱，让我们倍感温暖。”阿姨的话也让在场的社工们感受到这份工作的意义所在。

杨轩

“这里有能救我命的医生”

湖北患者跨越千里赴上海二级医院求医

经人介绍，他来到千里之外的上海市静安区市北医院，肿瘤科张为强主任以及姜昊声、贾一平医生为胡先生量身制定了“个体化”微创介入治疗方案。手术很成功，胡先生腹胀快速好转。胡先生表示：“现在我总算可

以一觉睡到大天亮，千里奔赴没有选择错，这里有能救我命的医生。”

张为强主任介绍，目前，肿瘤微创介入治疗方式正成为肿瘤治疗的一个新方向。微创介入不再需要传统的大手术，只需一根细细的导管

或穿刺针，就能在体内实现精准治疗。这一微创治疗方式让患者避免传统手术风险，对人体创伤非常小，恢复起来比较快，对患者而言，更加安全、有效。

记者 梅一鸣 通讯员 喻文龙

杨高公交确保寒潮期间营运车辆顺利运行

为确保寒潮期间营运车辆的顺利运行，杨高公交提前部署，在寒潮来临前作了充分的准备。1月21日晚，公司分别在各停保场安排了值班人员和应急小组，对于露天无遮盖的坡道进行撒盐处理，以应对可能出现的道路积雪和结冰，降低安全隐患；同时准备了充足的草包垫以备不时之需。当晚应急小组分批进行巡查，随时关注坡道有无积雪结冰情况，确保坡道畅通。

在大家的共同努力下，杨高公交运营得以平稳有序进行。大家用实际行动诠释了为人民服务的初心，为广大市民的出行保驾护航。

