

“不死的癌症”高发 年轻女性需关注

近日,红斑狼疮引发关注,上了热搜。很多人看到“红斑狼疮”四个字,以为是一种皮肤病,其实它是一种系统性自身免疫疾病,由于发病原因复杂且尚无法根治,因此也被称为“不死的癌症”。

据悉,红斑狼疮按照受累部位通常分为两种类型:皮肤性红斑狼疮、系统性红斑狼疮。系统性红斑狼疮是一种可以累及全身多个组织和器官的自身免疫性疾病。这种病可侵及全身几乎所有脏器,除了皮肤,还包括血液、肾脏、心脏等。而红斑的产生,则是因为罹患该病的患者多存在面部皮肤损害,表现为蝶形红斑、盘状红斑等。

女性更容易患病

“根据流行病学数据,红斑狼疮高发于育龄期女性,以15岁至45岁女性多见。目前红斑狼疮发病原因有很多假说,比如遗传、环境因素、性激素等。”上海交通大学医学院附属仁济医院风湿科医生李挺说,在早期,红斑狼疮的治疗成功率很低。20世纪50年代,该病的一年生存率仅为50%。随着医学的进步,几十年来,红斑狼疮的治疗已有改善。从这个角度来看,红斑狼疮并不可怕,但患者要正确面对红斑狼疮,不能逃避诊断,延误治疗时机。

治疗勿走弯路

李挺提醒,临床上有不少患者试图寻求一劳永逸且毫无副作用的治疗,因而走了很多弯路。要明确的一点是,红斑狼疮目前可治但不可治愈,需要坚持长期且正规的治疗,“如果做到这两点,红斑狼疮并没有想象的那么可怕。”李挺说。

目前,红斑狼疮的常用药物包括糖皮质激素、免疫抑制剂、抗疟药等。李挺强调,用激素药物是红斑狼疮治疗中不可或缺的一环,合理及时使用对健康利大于弊,“患者不能一味抵触,要充分信任医生,才能收获好的疗效。”

此外,红斑狼疮患者也要注意自我监测,比如是否出现发热、皮疹脱发、关节肿痛、头痛抽搐、心包积液胸水、蛋白尿、血小板贫血等症状。

如何预防

李挺建议,红斑狼疮患者应保持“五要”“五不要”:要听从医嘱、要充分休息、要精神愉快、要合理饮食、要定期复查;不要乱用药、不要过度劳累、不要阳光暴晒、不要道听途说、不要突然停药。

记者 梅一鸣

怀孕时,一定要做甲状腺功能检查吗?

甲状腺对于女性的生殖健康具有重要影响。常见的甲状腺功能异常,包括甲状腺功能减退和甲状腺功能亢进,会对女性生殖系统产生多种不良影响,如月经不规则、不孕症、复发性流产及妊娠并发症等。在孕期的甲状腺功能检查中,需要重点关注以下几个指标:

促甲状腺激素 (TSH) 由垂体产生,作用于甲状腺并刺激分泌甲状腺素(T4),它是评估甲状腺功能的重要指标,过高或过低都可能影响生殖功能。

游离甲状腺素 (FT4) 由甲状腺产生,维持机体的代谢、发育等生理活

动。FT4水平异常可能会影响女性的生殖系统,包括月经周期的紊乱、排卵障碍和不孕。

甲状腺抗体 特别是抗甲状腺过氧化物酶抗体(TPO 抗体)和抗甲状腺球蛋白抗体(TG 抗体),检查结果阳性可能反映自身免疫性甲状腺疾病,

但并不会增加流产的风险。

如果存在甲状腺功能异常,应及时就医,医生会根据具体情况进行评估,确保甲状腺功能平衡,促进女性生殖健康。

复旦大学附属妇产科医院妇科 王凌 (主任医师)

寒冷时节发生胸痛,可能是患上了病毒感染而引起的肋软骨炎。肋软骨炎多发生于肋软骨与胸骨交界处,寒冷季节易发,大多发生在感冒后,以年轻女性为多。

肋软骨炎的常见症状有胸痛、胸闷,可持续几小时或几天,个别人还可持续数年。还有皮肤状态改变,如出现发红、肿胀、发热、疼痛,部分迁延不愈,还可出现局部隆起。

绝大部分的肋软骨炎患者可自愈,但易复发,所以治疗常以减轻疼痛和消炎为主。可采取理疗、热敷等物理治疗以镇痛;口服非甾体镇痛药物如布洛芬等。需要提醒的是,诊断时应先排除肺、心脏、胸膜等方面的疾病。

毛嘉

致疼痛呕吐 胆囊结石会引起腹胀或者其他消化不良症状。突然发作时,主要表现为上腹部剧烈疼痛,伴有恶心呕吐,甚至头晕发热等。

引发急性胆囊炎 若进食过多的油腻食物,胆囊会突然发生收缩,此时结石就容易阻塞胆囊管,引起急性胆囊炎。常出现胆绞痛、胆囊积液,甚至坏死、穿孔,引发弥漫性胆汁性腹膜炎,容易休克危及生命。

导致阻塞性黄疸 在一些药物作

胆结石危害多

胆结石的细小颗粒可能进入胆总管,进而引发胆总管结石症,出现胆绞痛,畏寒、发热呕吐、无力、全身发黄等症状。

造成胆管炎 胆结石还容易造成胆管炎,具体表现为:右上腹胀痛、胆管大量出血、大便呈现黑褐色。

引发胆石性胰腺炎 流行病学调查显示,在我国,50%~80%的胰腺炎

儿童呼吸道混合感染应对症治疗

日前,一名11岁的患儿因发热5天、咳嗽3天到上海市公共卫生临床中心就诊。患儿父亲表示,孩子5天前无明显诱因出现发热,体温最高达40摄氏度,口服退烧药退热后总是反复发热。影像学胸片提示两肺纹理增多。凭借丰富的临床经验,该院儿科赵隽副主任医师立即让患儿进行各类呼吸道感染病原的核酸检测。最

终,核酸检测报告提示该患儿甲型流感病毒RNA与肺炎支原体DNA两者均为阳性。

针对多种病原体合并感染,赵隽提醒:“儿童、老年人和有基础疾病的人是呼吸道疾病的易感人群,也更易出现多种病原体的混合感染。”接种流感疫苗是预防流感的安全有效的方式,建议所有满6个月及以上且无

接种禁忌的人群都积极接种流感疫苗,日常注意戴口罩,尽量少去人流集中的地方。如果流感或新冠病毒合并支原体感染或合并细菌感染,通常需要加用抗菌药物,同时进行退热、止咳化痰等对症治疗,并在医生指导下合理使用抗菌药物。对大多数患者而言,遵照医嘱居家规范服用药物、饮水和进行充分休息后,病情可在1~2周内得到缓解。

范忞忞

物联网筛查慢阻肺造福社区居民

“王主任,我刚检查好肺功能,指标有改善。”12月11日,家住彭浦新村的古稀老人张先生在上海市静安区市北医院复查肺功能后,特地向呼吸内科主任王瑾报了喜。

以前,只要一到冬天,张老先生就会咳嗽不止,稍一活动就会气喘。家里附近的彭浦镇社区卫生服务中心的医生告诉他,该中心的医联体单位市北医院可以通过物联网进行肺功能筛查,同时将其的数据上传至静安北部医联体呼吸慢病综合诊疗中心,并联系了市北医院呼吸内科。张先生来到市北医院详细检查后,才知道自己患上了慢性阻塞性肺病。市北医院呼吸内科主任王瑾和她的医疗团队为他量身定制了一套个性化诊治方案,经过精心治疗,

张先生的咳嗽、气喘明显好转,病情也稳定了。

此后,市北医院还为张老先生建立了“慢阻肺”健康档案,并通过物联网技术实时关注他的病情变化。当病情出现反复,张老先生便可通过社区医院转诊至市北医院,享有优先就诊的便利。

据悉,2019年12月,静安区成立了由市北医院牵头的静安北部医联体呼吸慢病综合诊疗中心,并率先开展基于物联网筛查慢性阻塞性肺病分级诊疗项目。王瑾介绍,3年多来,医联体已针对40岁以上、有吸烟史,有咳嗽、咳痰或气促及呼吸困难等症状的人群进行肺功能筛查1万余人,诊断慢阻肺患者900多人,纳入跟踪管理的350多人。

通讯员 喻文龙

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com

警惕玩雪溜冰引发女性健康危机

进入冬季,不少人会尝试一些冬季冰上运动。但是,女性朋友一定要注意,如果冰雪运动不当,有可能引发健康危机。

经期不宜运动 经期精神紧张,神经系统往往不能适应,容易引起内分泌失调,导致月经紊乱、痛经或者闭经。

如在月经期间必须参加冰雪运动(如体育比赛等),可以用口服黄体酮、口服避孕药或注射黄体酮的方式推迟经期,但不建议经常人工推迟经期,容易引起月经紊乱、排卵异常、甚至造成大出血。

卵巢破裂 剧烈活动,抓举重物,腹部挤压、碰撞等都可能引起卵巢破裂,表现为急性下腹痛,腹腔内出血、甚至引发休克,危及生命。

骑跨伤 由于很多人溜冰时进行骑跨动作,容易发生外阴部血肿,严重者伤及尿道、阴道甚至盆腔。

亚运