

“聚时为歌、散时为农”的乐队在综艺节目中“唱哭”观众 瓦依那乐队：人生一曲，“大梦”一场

《大梦》是一首叙事歌曲。歌词以年龄为节点，将每个年龄段的特点串起，从孩提写到年老，每一段都以“该怎么办”这句反问作为结尾，道尽当时人生阶段的无奈——6岁弄坏了玩具怕被责骂时“该怎么办”；12岁时第一次离开家住校时不知道该怎么跟世界交流时“该怎么办”……18岁、28岁，直到78岁时仍然要面对生命尽头的未知，然后再自我开解“这只是小坎”……结尾的合唱“我看到花儿在绽放”，又提醒人们不能永远沉溺在迷茫与苦闷中，而要把把握当下，享受生命的一切美好。

在《乐队的夏天3》中，来自广西的瓦依那乐队是一个独特的存在。乐队由3位农民乐手组成：岫农、十八和路民。在壮语里，“瓦”是花，“那”是水田，“瓦依那”就是“稻花飘香的田野”。

去年11月，在广州声音共和 Live-House 举办第一场巡演时，瓦依那乐队只卖出了40多张票。今年3月的一场演出，票价31块3毛，买票“捧场”的观众还能获得乐队成员岫农自己种的一袋200克大米，于是来了一千多人。“声音共和主理人”拉家渡认为他们应该有更多的观众，于是将他们推荐给“乐夏”节目组，这支乐队才终于被更多人看到了。

9月22日，在综艺节目《乐队的夏天3》中，瓦依那乐队与歌手任素汐合作演唱歌曲《大梦》，直接唱哭网友。任素汐略带沙哑的细腻演绎为瓦依那乐队的这首歌增强了故事性，引发观众强烈的共鸣。



“出名”之前，瓦依那乐队会举办一些小型演出
图源：新浪微博@岫农

瓦依那乐队“聚时为歌、散时为农”。岫农是乐队的主创兼主唱，“岫”是石头山的意思，繁体的“農”，上面有个“曲”，农民劳作之余唱歌，生活的喜怒哀乐都在里边，岫农以此为艺名，说自己躲进石头山、生活在稻田边，低头种地，抬头唱歌。他本名叫韦家园，守着35亩地过日子，盖房子、种树、插秧，又养鸡养鸭。为了宣传广西的民间文艺，他还推出了《低头种地，抬头唱歌》一书。2019年，为了推广这本书，他跑了南宁等不少地方，十八因此认识了他，被他的创作吸引，买了他3张专辑。不久，十八所在的“壹乐队”

有一场演出，他邀请岫农来当嘉宾，并介绍岫农认识了路民。

十八也是艺名，他曾以县城第一名的成绩进入桂林十八中，那是桂林地区最好的中学，老师常说“只要进了十八中，你就半只脚踏进了大学”，他信了这句话，上高中后大部分时间都花在了打篮球上，结果“另一只脚”将他从大学里“拽”了出来。复读时，只有他一个人来自十八中，大家就叫他十八。至今，十八仍旧用着一部数字键盘的手机，按键上的数字已经被按到模糊，他说智能手机的世界和自己无关。而路民早年曾在广州

打工，因为弹吉他，结识了现在的太太。岫农是“70后”，十八是“80后”，路民是“90后”，瓦依那乐队凑齐了“三代人”。

《大梦》是乐队成员十八在路边当歌手时创作的一首歌。当时的十八无法唱歌，在一家游戏公司上班。他不喜欢那样的生活，于是写了这首《大梦》，“该怎么办？跳出自己来看自己，才能写出这个东西。当我们听这首歌的时候，才会有见自己、见众生、见天地的开阔感，是问题也是答案的豁达感，被打动被共情被宽慰的治愈感。”

对这支“半农半唱”的乐队来说，土地是他们创作的不竭源泉。在《乐队的夏天3》第一轮排位赛，路民敲响锄头，十八即兴开唱，岫农则熟练地吹起了树叶：“哎哟我的土地，是我连累你也没得休息。”

第二轮PK赛，瓦依那乐队改编了一首《好久不见》，用上了牛腿琴和竹筒琴，把“街角的咖啡店”改为“那山那水那田”。而“乐夏”节目组的导演去找瓦依那乐队的时候，还曾和他们一起下地插秧，因为要赶农时，瓦依那乐队只给节目组留出了农闲时的档期，甚至在看片会现场也半认真半开玩笑地说“只要（节目）不录到9月份就没事”。
高李 整理

声音

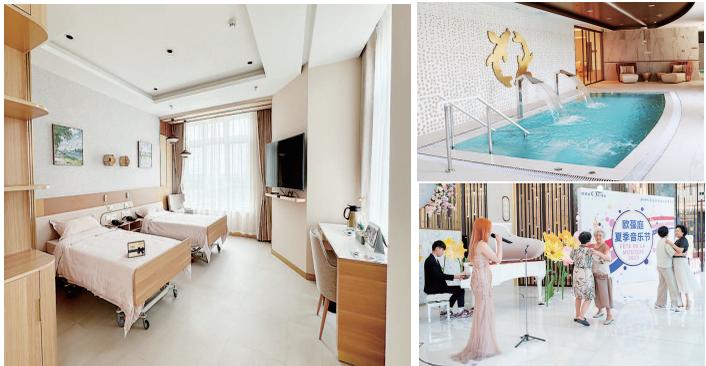
“还是叫我蛙泳运动员吧。”

——在9月25日晚进行的杭州亚运会男子100米蛙泳决赛中，中国游泳运动员覃海洋打破了自己在预赛时刷新赛会纪录，夺得冠军，收获亚运会首枚个人项目金牌。赛后，当被问及如何看待“蛙王”这个称号时，覃海洋笑着回答。

“作为女儿，我所了解的曹禹，是生活中的爸爸。而作为一个编剧，他的剧作对我来说是一种引领，同时又启发了我。”

——在纪念曹禹诞辰113周年之际，收录了迄今为止发现的所有曹禹作品的《曹禹全集》正式推出。9月24日，曹禹之女、作家万方在首发式上表示，这套书或将提供一个新的渠道，让自己去重新了解父亲。

法式养老机构欧葆庭在上海宝山盛大开幕 诚邀老年人免费参观



2023年5月中下旬，法国养老康复品牌欧葆庭在上海的首家养老机构——欧葆庭顾村国际颐养中心在宝山区顾村镇正式开业，法国驻上海总领事馆、上海市民政、宝山区政府、顾村镇政府等领导出席活动并剪彩，来

自上海交通大学老年产业研究所、上海市养老服务行业协会、上海市养老服务行业协会的专家，以及上海和睦家医院、复旦大学附属华山医院宝山区院、顾村镇菊泉新城社区卫生服务中心、宝山区精神卫生中心等养老、医

疗和高校等单位的同仁、合作伙伴出席了活动。

上海欧葆庭顾村国际颐养中心共设有200多个房间，包括单人房、双人间以及VIP套房等不同房型可供选择。建筑内公共区域丰富，包括餐厅、咖啡厅、书画室、KTV、电影院等生活娱乐设施，以及医务室、康复室、水疗区、数字化康复设备等专业健康设施，并在2022年获得了LEED国际绿色建筑金级认证以支持环保事业。

深入实践中法国际合作，推动高品质养老服务发展

欧葆庭品牌源自法国，该集团成立于1989年，在全球经营1000多家养老及医疗机构，总计床位数超10万张。欧葆庭自2013年来到中国，稳扎稳打，为中国老人和家属服务，至今已经是第十周年。欧葆庭中国区首席执行官柯焯明在开幕致辞中表示“在过去的十年中，欧葆庭在照顾和服务老年人方面建立了良好的声誉。我们的目标是将世界级标准的养老长期照护引入上海，为长辈和家属提供优质的生活和照护服务，为员工提供愉快的工作场所。”

宝山区副区长薛飒飒在致辞中表示：“宝山区委区政府始终坚持把大力发展养老事业作为社会民生事业的一项大事来抓，积极吸引国内外高端养老品牌入驻发展，从多个层面为养老提供高品质的保障。今后还将进一步加大对养老机构的工作支持，也期待欧葆庭依靠自身优势，赋能宝山养老机构的品质提升，为宝山乃至全上海的老人们带来更专业的照顾、更温馨

的守护。”

法国驻上海总领事王度致辞表示：“健康领域是中法国际合作战略伙伴关系中的优先领域之一，今年马克龙总统访华期间再次强调，卫生健康领域是两国合作历史最悠久，最具活力的领域之一。健康领域的法国企业在中国非常活跃，提供老年医护养老服务的法国欧葆庭集团就是其中的代表，在业内和客户中拥有良好的声誉。”

在开业仪式上，上海和睦家医院与欧葆庭顾村国际颐养中心正式签署了战略合作意向书并进行了授牌仪式，强强联合，双方将展开绿色通道、定点转诊、技术支持与培训等合作，为老年人的就医与护理服务保驾护航。

四大关键优势吸引大量老年人签约入住

优质的多学科团队、欧洲标准的质量管控、舒适安心的环境和充满人文关怀的企业文化是欧葆庭全球发展的关键优势。不论是装修风格还是管理模式，均能充分体现欧葆庭“中西交融”的企业文化，高度贴合上海作为国际大都市特有的“海纳百川，追求卓越”的城市定位。

欧葆庭顾村国际颐养中心开业至今的几个月中，已经先后举办了多场极具“国际范儿”的活动——法式音乐节、女高音音乐家演唱会、钢琴演奏会、公益义卖会、中西医健康讲座、香薰精油工坊、插花会、外出游玩等等……还举办了针对全国专业养老医护人士的高水准培训特训

营——协和欧葆庭老年医护培训暨非药物疗法特训营。

家中已有长辈入住的姚先生表示：“给父母选择养老院的时候对比了七八家，也参考了国外的养老院，最终选择了欧葆庭。长辈目前已经住了两个月，欧葆庭的护理耐心、细致、专业，超乎我们的想象，管理流程也很到位，特别感谢欧葆庭的团队！另外，做为拥有国外先进养老理念的公司，希望欧葆庭可以将专业的管理方式带入中国养老行业，未来等我自己老的时候，还可以选择欧葆庭！”

果“拾”累累，顾“畔”生辉

今年是法国欧葆庭养老康复集团来到中国的第十年，也是位于上海市宝山区的欧葆庭顾村国际颐养中心盛大开业的里程碑之时。一直以来备受业内人士好评、获得入住长辈及家属高度认可的国际养老品牌落户上海，将带着“累累果实”，在宝山顾村“熠熠生辉”，加快发展步伐，开拓创新养老事业的发展，推出多元化的轻资产合作，用优质高端的服务品质，让更多老人安度晚年。

上海市养老服务行业协会专家咨询委员会主任殷志刚在欧葆庭开业仪式上接受采访时说到：“我相信，在欧葆庭团队的精心运营下，欧葆庭一定会成为上海康养界非常响亮的品牌，成为上海老年人，特别是有专业照护需求的老年人家庭可以选择的品牌，非常期待！”

上海欧葆庭顾村国际颐养中心正处于开业酬宾期，欢迎致电预约参观、咨询入住：4009005906(转3)。