

近年来,我国少子化现象逐渐显现,引发社会广泛关注,生育问题也成为广大市民、家庭普遍关心的热点问题。目前,上海正在积极采取综合措施,推动构建生育友好型社会,浦东新区顺应人民群众期盼,大力营造社会生育友好氛围,围绕优化生育政策,探索提供形式多样的生育支持服务,切实解决了新区群众在生育方面的后顾之忧,促进家庭幸福和谐。

积极营造生育友好氛围

重视家庭家教家风建设,开展群众喜闻乐见的宣传活动,深入街镇通过宣传栏、车站广告牌、人口政策一条街等形式宣传新时代人口和生育政策,社区、单位、家庭等广泛参与,形成浓厚氛围。组织开展“5·15”国际家庭日、“7·11”世界人口日、“10·28”男性健康日等主题宣传服务活动,配合开展支持家庭生育养、促进家庭发展等方面的专题调研,促进完善家庭发展政策。开展内容丰富的健康科普活动,开展云上妇幼科普大课堂活动、“世界母乳喂养宣传周”等妇幼健康教育,推进开展“健康知识进社区”系列科普讲座。推进人口健康教育,丰富基层宣传,普及计生健康科学知识,编印《新浦东人计生服务生活指南》《家庭计划指南》,发放至育龄人群手中,切实加强育龄人群的生殖健康科普宣传,增加育龄人群对计生政策、优生优育、避孕节育、艾滋病预防等方面的知识。

提供优质优生优育服务

浦东新区依托婚前医学检查机构、孕前检查机构以及助产医疗机构等提供生育全程服务,规范全区保健管理模式,丰富保健服务内容。生育全程服务内容涵盖婚前、孕前、孕产、产后、儿童等时期,主要包括婚前保健、孕前保健、早孕建册、产前检查、产前筛查与诊断、住院分娩、产后访视、预防疾病母婴传播、新生儿疾病筛查、儿童健康管理、儿童营养改善、预防接种、计划生育技术服务等内容。各社区卫生服务中心提供的孕早期保健服务有效预防了有害、致畸因素对胚胎的影响,及早发现不宜继续妊娠的妇女,及早采取干预措施。

为提高育龄人群对孕产优生健康检查重要性认识,降低妊娠风险,

解群众后顾之忧 促家庭幸福和谐

浦东新区持续推进生育支持服务

尤其是出生缺陷发生风险,提高出生人口素质,新区已经连续多年开展免费孕前优生健康检查项目。为满足全区计划怀孕夫妇日益增长的孕前检查需求,新区开发应用了免费孕前优生健康检查预约小程序,确保项目“有需、有序”进行。

加强生殖健康宣传服务

开展基于学校、社区、家庭的青少年性与生殖健康促进项目。针对学生、家长开展“成长之道”“沟通之



■社区卫生服务中心儿童保健门诊



■浦东第一八佰伴商厦母婴室



■浦东图书馆“书香巴士”活动



■“童”绘友好 魅力东岸 2023年“六一”儿童节“为爱上色”ART+前滩彩绘活动

道”培训活动。在4所高校开展萨提亚课题干预研究,开展同伴教育员培训、萨提亚自我效能感调查,组建同伴干预小组团队。开展中计协“生命之舞”项目实践,在初中、高校开展“生命之旅”活动和站点活动,探索适宜中小学生青春健康教育新模式。部分街镇通过假期时间在社区开展“社区青春健康教育”,让青少年在轻松愉悦的环境中真正理解和掌握青春期保健知识。全区每年共发放免费避孕药具60余万盒(支),在医疗机构和村居委统一配置药具出样展示柜(箱),并推进“智慧药具”服务,支持网上配送药具。结合各类主题宣传活动深入企事业单位,开展免费避孕药具宣传活动,通过发放宣传手册、宣传单页和免费避孕药具,切实提升育龄职工科学避孕和生殖健康知识水平。

全力推进母婴设施建设

浦东新区扎实推进区内所辖所属点位母婴设施建设,目前全区已建母婴设施808个点位,共有414个母婴设施点位对公众开放。全区大型公共服务场所、交通场站、景区景点、文体场馆等应建尽建,全区所有助产医疗机构、设有儿科或儿保门诊的医疗机构和儿童专科医院应设尽设。此外,各母婴设施点位根据国家要求开展标准化建设,配备婴儿床、尿布台、桌椅、恒温空调、洗手台等设备,设置统一标识标志,并按照“谁建设谁管理”的原则,安排专人负责、定期维护,使用者只需通过上海随申办市民云App即可实时查找周边点位信息,充分体现了方便、快捷、放心的建设理念,受到孕期、哺乳期女性的一致好评。

持续推进“幼有善育”

浦东践行民心工程,将托育服务工作管理所需经费等纳入各级政府财政预算,连年持续增加供给,逐步建立以社区为依托、机构为补充、普惠为主导的托育资源供给体系,将“幼有所育”升级为“幼有善育”。新区根据人口分布变化、产业调整等情况,不断优化学前教育资源布局、扩充现有公办配套园舍资源,并鼓励



■0-3岁科学育儿活动场景

民办幼儿园开设普惠性托班。浦东广纳多元主体、鼓励社会力量提供托育服务。加强对社会力量托办的政策宣讲和指导服务,面向社会提供一门式托育机构申办咨询和服务,积极引导社会力量办普惠性托育机构,并在申办过程中给予适当的政策倾斜和“一对一管家式”申办指导服务。目前全浦东托育服务机构(包括公民办幼儿园和社会机构)可提供普惠性托额5000余个。

浦东积极挖掘社区资源办托,将“宝宝屋”建设纳入民心工程,力争36个街镇因地制宜为有需求的幼儿提供就近托育服务。

积极推动儿早基地建设

浦东新区坚持政府主导,整合各方资源,大力倡导儿童早期发展理念,丰富儿童早期发展内涵,提高儿童早期发展服务水平,连续四年围绕儿童早期发展、婴幼儿照护、家庭教养指导等主题开展浦东新区婴幼儿家庭教养指导嘉年华活动,参与家庭众多,起到很好的社会效应。

建立儿早基地的“1+4+X+Y”浦东模式,以新区妇幼保健中心为总牵头,由4家区级综合性医院、若干家医联体社区卫生服务中心、托幼托育机构及家门口服务站共同形成4个基地群,完善了“医疗机构+社区+家门口”的联动机制。儿早基地以儿童健康生长发育、行为心理发育为切入点,通过孕妇学校、父母直播课堂、“家庭亲子互动系列”等活动广泛开展宣教,并通过科普书籍《聪明宝宝,智慧养育》的推出、0-3岁儿童功能训练的推广、适龄儿童寓教于乐的玩具和绘本的普及,提高家庭养育质量,为后续的家校联

动奠定了良好的基础。

积极开展托育沙龙。区妇幼保健中心每年都会举办医育养相结合的托育沙龙活动,为基地群内的各家机构间相互学习、相互交流提供了互动的平台,沙龙活动还面向社区与托育机构开展专业培训,吸引了基地群的众多成员单位参与,有效提升了托育服务质量。

积极开展科学育儿指导服务

浦东新区已创建市级“向日葵亲子小屋”4家,积极开展婴幼儿亲子活动。向生育家庭提供婴幼儿家庭科学育儿指导手册、微信公众号、“育之有道”、儿童健康测评系统等App服务,为婴幼儿家庭提供营养、保健、卫生、养育、潜能开发等方面的指导和服务。开展“健康家庭——科学育儿社区行”活动,委托有资质的儿童早期发展服务机构开发线上线下的大型亲子活动、父母沙龙、绘本情景剧、健康营养课、创意手工课、亲子互动课、育儿情景剧等系列课程送社区活动。

推出家门口科学育儿指导服务品牌“浦宝”。通过浦宝大课堂、浦宝育儿慕课等系列指导内容,为广大适龄婴幼儿父母提供“教养医”结合的科学育儿指导服务和养育支持。浦东通过300余个建设在“家门口”的科学育儿指导点,开展线上线下公益免费科学育儿指导工作,实现36个街镇的全覆盖,通过亲子活动、专家讲座、面对面咨询指导等方式,持续推动科学育儿指导工作进社区、进场馆、进园区、进楼宇、进家庭新模式,合力打通家长获取育儿指导资源的“最后一公里”。

浦东新区卫生健康委员会 供稿

