

# 打了一支瘦脸针,为何差点“要了命”?

最近,21岁的黄小姐遇到了糟心事儿。常年来,她一直对自己的脸型不满意,总觉得自己有“婴儿肥”。经人介绍,她到一家美容院打了“瘦脸针”。

没想到,三天后,张小姐发现自己浑身无力,说不出话,眼睛无法睁开,抓手机都要用尽全身的力气。就医检查后,医生诊断为“注射性肉毒毒素中毒”。

**一针效果维持半年**

上海市皮肤病医院医学美容科

主任章伟介绍,“瘦脸针”的医学名称是注射用A型肉毒毒素针剂,简称“肉毒毒素”,属于神经毒素的一种,常用于改善咬肌肥大。咬肌的过度肥大,会使下颌角突出、下面部轮廓宽大而形成方形脸。

肉毒毒素的美容原理,就是阻断神经和肌肉之间的信号传递,使咬肌萎缩、变小。不仅是瘦脸,肉毒毒素还被广泛应用于除皱、瘦脸以及瘦腿。注射后的3~7天,肉毒杆菌开始发挥作用。当然,肉毒毒素也并非“一针神

奇”,随着药物的代谢,一般在4个多月咬肌开始逐渐恢复,大约半年左右恢复至注射前的大小。

章伟主任表示,打瘦脸针并不痛苦,只使用一根非常细小的注射针,而且注射过程很快,通常只需要5分钟左右的时间。

经过详细询问过敏原等步骤后,医生会根据求美者的咬肌情况确定肉毒毒素的注射量,一般每侧咬肌注射3~5个点。打完瘦脸针后需要观察15分钟左右,之后就可以离开医院了。

章伟主任强调,注射肉毒毒素进行瘦脸治疗时,会产生一定的不良反应,如局部的肌肉群麻痹、面部笑容不对称、口轮匝肌无力等,这些并发症大多数是和注射技术、注射药物的消散度相关,而其通常是暂时性的,并且只局限于注射部位,一般都能尽快恢复。

**市场亟需规范**

章伟主任表示,在正规医院治疗

前,医生往往需要对求美者进行详细评估,尤其是用药史,包括求美者服用过的任何药物,以此最大程度地保护他们的安全。

而目前市场上肉毒杆菌的使用情况有些混乱,一些小医院,甚至是不具备资质的美容院会将肉毒毒素用于医疗活动中,使用的产品价格极为低廉,操作人员也未经严格培训,疗效值得怀疑,安全性更难以保障,求美者在选择的时候一定要慎重。

记者 梅一鸣

气温变化频繁的时节,孩子们更容易生病,有时需要进行输液治疗。在输液时,父母们要随时关注,因为输液过程中,或会出现针头脱落、皮下瘀血水肿、过敏等现象。

输液前,家长可以先请医生,在病情允许的情况下让孩子吃些清淡、易消化的食物,避免空腹输液,尤其是在输阿奇霉素等刺激性药物时,以免产生胃肠道不适;其次可以捂热孩子的手脚,目的是使穿刺部

位的血管扩张,提高穿刺的成功率;再者,要提醒孩子先上厕所,年龄较小的宝宝在输液前更换纸尿裤,避免在输液过程中因上厕所和更换纸尿裤而引起针头脱落。

输液过程中,家长和患儿不得擅自离开输液室,防止一旦发生输液反应等突发状况时,医护人员不

能及时给予处理。如果孩子在输液过程中出现皮疹、瘙痒、高热、寒战、面色发白等不适,应立即关闭输液调节器,并通知医护人员处理。

输液完毕拔除针头后,家长应用棉签按压针眼,以确保完全压住皮肤上的穿刺点,减少皮下淤血的发生。按压时间以5~10分钟为宜,力

度均匀适中,不要揉搓,也不要频繁松开棉签看血是否止住。

刘其



图 IC

最近,老王的头痛又犯了。根据以往的经验,他来到神经内科检查。没想到医生告诉他:“你的头痛根源在鼻腔,应该去五官科检查一下。”他纳闷:“头痛怎么会与鼻腔内的问题有关系?”

其实,鼻部的很多疾病都会引发头痛。由鼻子引起的头痛被称为鼻源性头

痛,一般分为两类,即感染性和非感染性。感染性的鼻源性头痛往往伴有鼻及鼻窦的急性感染,且疼痛的发作具有一定的时间和明显的位置。如疼痛位于前

额部、眼眶内上方或整个头部,常见于急性额窦炎等。而非感染性鼻源性头痛常见于鼻中隔偏曲、鼻及鼻窦肿瘤等疾病,特别是形成棘突或嵴的鼻中隔偏

曲,头痛的症状尤为明显。

因此,患者在就医时,不妨告诉医生头痛的部位、痛感的不同、疼痛时间的规律、有无伴随鼻部症状,这样能够帮助医生更好地判断疾病种类。

同济医院耳鼻咽喉头颈外科 余少卿(主任医师)

为增强党员国防意识弘扬爱国情怀,日前,金高公交三分公司党总支组织党员、入党积极分子前往上海淞沪抗战纪念馆,开展了“增强国防意识 弘扬爱国情怀”国防教育主题党日活动。

党员们参观了7个有关淞沪抗战的主题展厅,回顾了抗战英雄们的英勇事迹,深刻感受到现在安定和谐的生活环境离不开先辈的辛苦付出。

此次主题党日活动强化了每位党员的国防观念和爱国意识,大家纷纷表示,在今后的工作当中将不断增强自身安全防范意识,为促进国防安全建设作出应有的贡献。



上海市健康教育协会 Shanghai Health Education Association 本版由上海市健康教育协会协办

**桥本病患者:与海鲜无缘**

对于“吃货”们来说,海鲜无疑是一道美味。然而,有这么一群人,却注定这辈子没了这种口福,他们就是桥本病患者。

1912年,日本九州大学的桥本教授第一次报道了一种慢性淋巴细胞性

甲状腺炎,此病因此得名桥本甲状腺炎。

桥本病患者多为女性,其主要症状就是颈部甲状腺肿大,部分患者还会有咽部不适感或颈部压迫感,目前没有特效的治疗方法,患者能做的就

是尽可能去了解它,与它和平“相处”,将疾病的危害降到最低。

由于高碘与桥本病的发生有直接关系,患者需要严格限制碘的摄入量,避免进食高碘食物(海产品等)或药物(胺碘酮等)。建议患者进食富硒食物,或服用含有硒元素的药物辅助治疗。

上海交通大学附属仁济医院内分泌科 王丽华(副主任医师)

眼皮经常跳动,不必过于担心,大部分眼皮跳是生理性的,是神经或眼部肌肉受到刺激后产生的颤动。这种颤动一般无需治疗,缓解精神紧张、减少用眼、补充睡眠都可以有效缓解症状。

但是,病理性的眼皮跳就要当心了,可能是因某种疾病引起的,如结膜

炎、角膜炎、眼外伤、脑炎、脑血管疾病等。此外,贝尔麻痹(单纯性周围面神经麻痹)、肌肉张力障碍、痉挛性斜颈、多发性抽动症等也会造成该病。

因此,如果眼皮经常跳动,可以先观察一段几天。若无改善甚至加重,并引起面部震颤,要及时到医院就诊。

鲁小平



为宣传网络安全,9月11~17日,杨高公交在陆家嘴连廊公交枢纽站等站点开展了网络安全宣传周活动,倡导公司职工与广大市民乘客重视网络安全,携手营造安全、健康、文明的网

**杨高公交开展网络安全宣传周活动**

今年,网络安全宣传周主题为“网络安全为人民,网络安全靠人民”。为此,公司制作了相关宣传展板、宣传海报和宣传手册等各类材料,张贴在陆家嘴、商城路和龙阳路等客流量较大的大型公交枢纽站点,围绕网络安全宣传周主题,积极向市民乘客进行网络安全宣传。

在陆家嘴连廊公交枢纽站活动主会场,设置了“网络安全宣传”服务台及宣传展板,展示近年来发生的网络安全典型案例;工作人员则一边向往

**“排残奶”多是“套路”**

最近,一些机构提供的“排残奶”服务很火爆。提供服务的商家称,给宝宝断奶后,若妈妈体内的“残奶”无法排出体外,就可能致癌。

但专家表示,“排残奶”不仅没作用,还可能让“残奶”越积越多。事实上,女性停止母乳喂养,不再需要乳房产奶的时候,身体自己会吸收掉乳汁,即使有少部分残留,也不会对身体造成危害。

田新

**注销公告**

上海伽贺餐饮管理有限公司  
注销清算公告:本公司股东会(出资人)已决定解散本公司。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

特此公告

**遗失声明**

上海市公共事务管理研究会  
(统一社会信用代码:5131000050178208XF) 遗失银行开户许可证,开户日期:2012年10月25日,核准号:J2900141979001,编号:290001953393,特此声明。

**民政局收养登记科**  
本公告刊登日期为2023年9月20日

**虹口区**

为维护儿童的合法权益,现将捡拾弃婴儿的情况进行公告。请弃婴儿的亲属自本公告之日起六十日内,持有效证件与本报广告部联系,逾期无人认领,将按有关规定安置弃婴儿。

|                      |            |  |
|----------------------|------------|--|
| 姓名                   | 孟 诚        |  |
| 性别                   | 男          |  |
| 出生年月                 | 2010年1月10日 |  |
| 2010年1月在虹口区凉城路丰镇路口捡拾 |            |  |
| 被捡拾时随身携带物            |            |  |
| 出生纸条                 |            |  |
| 身体特征 无               |            |  |

**寻找弃婴(弃儿)生父母公告**