

被“遗忘”的乡村妇女 ——走进偏远乡镇普通家庭的生活



编者的话

2021年，资深媒体人易小荷回到故乡自贡，在家乡的陌生小镇仙市，待了整整一年。远离喧嚣的大城市和社交圈，她在这里采访近百位当地居民，与无数当地人做朋友，书写了12位女性挣扎求生的故事，完成了《盐镇》一书。

仙市古镇位于四川自贡，历史上是运盐通道上的中转站。盐味是所有味道的基础，也是一种人生的底色。这里的人们，一年365天几乎每天都在劳作中挣扎，盐味就是汗水的滋味，活着，仿佛就是生命中唯一的“意义”。小镇上的生活又充斥着一道道裂口，女人们常常在拼命止血，而男人们则在撒盐。

《盐镇》以非虚构写作的方式，带读者重新了解乡村中国，让乡村家庭的悲喜被记录。在这个如盐一般凝固在时光里的小镇，让“那些被遗忘在过去的人”被听见，被看见。

仙市是一个距离四川自贡不远的乡镇，虽然也受旅游业影响，但当地大部分居民仍然是原住民，哪怕不是世代居住于此，也是从附近迁移过来的。它处于城市的“新”与古镇的“旧”之间，这里的人们尽管淹没在抖音、快手等社交App的信息洪流中，仍无法摆脱传统乡村熟人社会的笼罩。当人们在北京、上海等大城市高谈阔论女性权利的时候，这里的女人仍旧重复经历着古老时代的轮回。

仙市没有地方志，也没有成文的大事记，更无任何关于女性的记载。这里的大部分女人默默无闻，终其一生被人忽略、被人遗忘。没有人确切地知道她们如何存在、如何生活。

书中描写了12位女性的故事。从早早辍学在小镇叱咤风云的00后幺妹，到历经四嫁开猫儿（性工作者）店的90岁老妪，《盐镇》中的女性几乎涵盖了各个年龄段。作者易小荷相信：“看一个地方的女人、老人、动物，就能打开一个切口，了解到那里真正的内核。”易小荷不吝啬于对这些弱者的书写，在这里的每一个婚姻和家庭的故事中，都能看到中国乡村的真实面貌。

“锈带”最初泛指二十世纪后期，在美国以底特律为代表的传统工业衰退的地区。易小荷早年曾在国外独自生活过一段时间，对她而言，盐镇就像是中国的“锈带”——从传统到现代嬗变阵痛的中国小镇。这样的小镇特别适合作为一个样本，用于管窥更为广阔的真实中国的样貌。

践行可持续公益理念 太太乐“爱心厨房”落地悦苗实训基地

2月24日，太太乐“爱心厨房”公益捐赠项目暨“爱心厨房”松江站动工仪式在上海悦苗残疾人寄养园实训基地拉开帷幕。作为太太乐“爱心厨房”项目落地的第二站，本次活动由上海太太乐食品有限公司携手上海联劝公益基金会及上海悦苗残疾人寄养园共同组织发起，旨在定向捐赠支持园区内厨房改建，为园内心智障碍儿童、残障及失智老人提供更为舒适的用餐环境，并陪伴他们一同成长。

当日动工仪式上，上海太太乐食品有限公司公共事务总监刘士艳女士在开场致辞时表示，太太乐“爱心厨房”项目将为园区的老



人和孩子提供温馨舒适的环境及科学合理的膳食，并通过定期举办厨艺烹饪课程，帮助学员提高和掌握融入社会的必要技能。“爱心厨

房”的公益列车会继续前行并开往全国各地，将鲜味不断传递，让关爱永不停息。

活动当天，位于松江的上海悦苗残疾人寄养园实训基地内的太太乐“爱心厨房”改建工程也正式开工。更大、更方便的厨房以及高品质、好滋味的太太乐产品，将让学员们每日的餐食变得更为令人期待。美食能改变心情，爱能创造奇迹。

以本次助残捐赠为契机，“爱心厨房”系列活动正成为太太乐开展公益、传递温暖、践行社会责任的重要窗口。

杨璐佳

本着“绿水青山就是金山银山”的理念，“沪上阿姨”鲜果茶在上游积极支持绿色农业发展，自建鲜果谷物原料基地，实现东魁杨梅、河北皇冠梨、凤庆滇红等名优食材新鲜直采。在哈尔滨延寿县，以招牌产品“血糯米奶茶”为载体，携手当地启动长期性乡村振兴示范项目；在福建福安市，首创产品“白金茶”系列为白茶产业振兴，正式宣布启动“产业振兴公益计划”，通过产销结合的助农模式，协力促进当地乡村振兴。

2022年，“沪上阿姨”鲜果茶首创“超顶刺梨”系列，首次将贵州重点特色农产品刺梨融入新式茶饮，有效促进了贵州刺梨水果的产业经济及农民增收。今年2月，“沪上阿姨”鲜果茶携手大众网共同举办“种子生长计划，唤醒‘莓’好春天”助农公益活动。未来，“沪上阿姨”鲜果茶将持续促进产业融合升级，为“乡村振兴”事业添砖加瓦。

『沪上阿姨』
助推
乡村振兴
产业链

法律顾问团 与你零距离

虹口区开展老年人法律咨询联合接待进社区系列活动

为维护区内老年群体合法权益，方便老年人就近寻求法律帮助，2月23日下午，由虹口区老龄办、区爱国卫生和健康促进中心组织开展的老年人法律咨询联合接待进社区系列活动在江湾镇街道第四市民驿站拉开序幕。

活动现场，由区法院、检察院、公安分局、房管局、法律援助中心和公

消费者权益日践行诚信
免费上门到店请预约
诚意收购旧物

长年征购：老红木家具、金银币、老纸币、纪念币、老、古董当代字画书法、书籍、茅台酒老酒等、票证、像章、金银章、旧书籍、老扇子、老扇骨、小人书、旧照片、旧钟表、旧瓷器、旧信、旧地图、邮票、等旧玉器、旧砚台、旧印章、旧竹雕、旧木雕铜香炉、照相机、旧石头、旧鸟笼、老杂件、明清民国五六十瓷器、铜墨盒铜器杂件、紫砂壶、紫砂器等等。

门店1：中福古玩城浙江中路188号正门口
门店2：宁波路541号（百利古玩）

咨询热线：136 3648 8685 张老师（微信同号）

真诚为您免费鉴定！

上海市黄浦区台商工艺品商店

中欧基金献策养老体系完善

首届中国社保金融发展论坛日前成功举办。此次论坛以“增进民生福祉 社保金融协同发展”为主题，由中惠社会保障发展中心主办，中国人寿养老保险股份有限公司、中国银行、中欧基金等多家机构共同发起。

中欧基金管理有限公司总经理刘建平在主旨演讲中提出，社保本身就具有一定的金融属性。基金行业助力社保金融，以养老为例，应在老龄化背景下配合一、二支柱的一些投资需求和服务第三支柱的任务。同时，通过加强养老投教，培养大众养老投资意识。

第二届社区团购选品博览会暨中健团长之家成立活动举办

日前，第二届社区团购选品博览会暨中健团长之家成立活动由中健团、群加主办，蜂窝快团、东方惠民、好团长联盟等联合协办。

中健团长联盟秘书长韩友环代表中健团对参会的供应商和社区团购团长们表示了欢迎。社区团购是推进全国统一大市场战略的重要一环，有利于激发消费动能，打通销售环节最后100米，这个新零售模式是基于良好的服务和邻里关系的信任。

中健团长之家是社区团购团长们的家，也是供应商的家，更是开展品鉴活动的驿站。

此次参会支持的品牌有：新成食品，迦黎实业，森蜂园，敢拧、黑茶大师，万仓精选，好水到家，汎方珍品，荣少堂等品牌。除了供应商和生产

页60份。

今后，虹口区将进一步丰富“家门口”的公共法律服务，每月轮流在各街道开展法律咨询接待系列活动，打通服务社区老年人个性化法律需求的“最后一公里”，营造良好法治氛围，为老年人安享幸福晚年保驾护航。

企业精彩的演讲，还有团长大比拼环节，十分热闹。

另外，据悉在今年上半年，中健团和中商研究院将联合编撰出版《中国社区团购管理》，该书由企业管理出版社推出，这将有力地提升社区团购商业模式研究的专业水平。

第二届社区团购选品博览会将敞开大门，整合资源，并把培训课、品鉴会、社区文化建设，与社区服务活动结合起来，期待社会上有识之士积极参与，共同合作。

第二届社区团购选品博览会将于今年6月3日至4日在上海跨国采购会展中心举行。预计展览面积2万平方米，800个展位，1000多个消费品牌参加。

新书推荐

推荐点评：

门卫知道住户吃什么食物、看什么电影、和谁在一起。虽然门卫对住户的生活十分熟悉，但他们之间的社会距离却十分遥远。本书提供了关于门卫职业角色、大厅动态以及门卫和住户之间极为重要的社会交往动态描写。身为社会学家的比尔曼讨论了门卫如何在安全和监视角色之外履行各种职责。他认为，门卫也是敏锐的管理者，他们必须巧妙地协调社会动态，包括策略性地平衡权力和服务意识，以及处理争议。

虽然书中所讲的门卫，和国内的保安在某种程度上并不一样，但依旧很有参考意义。疫情暴发及封控时期，门卫和住户之间的互动比以往任何时候都来得多。



《寻找门卫：一个隐蔽的社交世界》

作者：[美]彼得·比尔曼

译者：王佳鹏
出版社：华东师范大学出版社

推荐点评：

梁启超在生命的最后20多年间，编了3本书，也就是被人们称为“梁启超修身三书”的《德育鉴》《节本明儒学案》《曾文正公嘉言钞》，这是他用来自修的读书札记，也是适合有志之士用作修身的日常读物。

这3本书起初是梁启超用于自我修养的随身读物，自成系统。《德育鉴》是总纲，从修身功夫的角度，分门别类梳理了上自四书五经、下至曾国藩的修身方法；《节本明儒学案》《曾文正公嘉言钞》分别对应明清儒家修身功夫。1905年之后，这3本书陆续出版，成为梁启超推行修身德育的载体。今年2月23日是梁启超诞辰150周年纪念日，上海古籍出版社重新把“梁启超修身三书”合成一册出版，我们认真地阅读它，未尝不是对于梁任公的一种缅怀。



《梁启超修身三书》

作者：梁启超

整理：彭树欣

出版社：上海古籍出版社