

为何有人患癌被治愈,有人却不能? 肿瘤复发转移 也会“看人下菜”

肿瘤患者的 5 年生存率

肿瘤患者能否被彻底治愈?对不同类型、不同分期的癌症,答案显然是不同的,不能一概而论。举例来说,大多数甲状腺癌、I 期胃癌患者仅进行根治性手术就有机会获得治愈。但是,对于大多数恶性肿瘤,仅通过外科手术无法达到临床治愈。

目前,临床上推荐多学科合作机制,根据患者初诊的肿瘤分期、患者体质等情况选择手术、放疗、化疗、靶向治疗等个体化的综合治疗方案。

规范治疗后随访满 5 年,依然没

很多人认为,通过外科手术把肿瘤切除干净就万事大吉了,做完外科手术真的等于临床治愈吗?为什么有的人 5 年后被治愈,有人的肿瘤却转移复发了?

有异常症状(如局部出血、疼痛)或体征(如异常的淋巴结肿大),超声、CT 等影像学检查也未发现明确转移性病变,可认为达到“临床治愈”,这也是医生们通常所说的“5 年生存率”。

癌细胞为何“打不死”

根据国家癌症中心的报告,我国

总体癌症 5 年生存率为 40.5%。也就是说,有近 60% 的癌症患者无法达到临床治愈。

复发、转移是癌症病人无法获得治愈的重要原因。对于癌症复发、转移的机制,比较常见的有干细胞假说。

在各种治疗后,大部分癌细胞死亡,但仍有一小部分细胞存活下来。这

些存活下来的就是癌症干细胞,它们就像大树的根一样,具有自我更新和无限增殖的潜能,对多种治疗药物具有耐药性,其运动和迁徙能力又增加了癌症转移的风险。

身心都要强大

国家癌症中心的数据显示,被称为“癌症之王”的胰腺癌 5 年生存率仅为 7.2%,而甲状腺癌的 5 年生存率却高达 84.3%。

为何同样是恶性肿瘤,复发转移的能力却大相径庭呢?由于肿瘤的异质性,不同类型、不同分化程度的肿瘤

恶性程度不同,侵袭、转移、复发能力以及对治疗的敏感度也大不相同。

除了肿瘤本身的情况外,宿主的因素影响也非常大。比如对于同一种瘤类型来说,分期越晚,肿瘤负荷越重,预后也越差;按计划接受规范化治疗的患者,其预后优于依从性差的患者;患者的身心因素、经济因素、家庭社会因素等也会影响预后。

在临床上不难发现,体质好的患者、生活态度积极向上的患者以及亲朋好友给予更多支持的患者可以更好地耐受治疗,更有机会从治疗中获益。

巴一(中国抗癌协会主任委员)

多学科联手 膀胱恶性肿瘤患者重获新生



专家“沉”下来,医联体“实”起来。2月17日,瑞金医院北部院区麻

醉科执行主任董榕与泌尿外科执行主任邵远跨学科合作,共同下沉安亭医院为 86 岁高龄的膀胱恶性肿瘤患者进行手术,15 分钟后肿瘤被完整切除。

患者胡老伯今年 86 岁,经诊断患有膀胱恶性肿瘤,且尚处于新冠病毒康复期,家属担心手术过程中的麻醉风险以及手术本身的风险,非常焦虑。依托“瑞金-嘉定”紧密型医联体

建设,安亭医院泌尿外科王慧副主任医师邀请瑞金医院北部院区邵远主任与董榕主任全程参与手术,得到了患者家属的同意与信任。

由于肿瘤位置靠近膀胱侧壁,两位主任在术中互相配合,及时调整麻醉用药,尽量规避膀胱穿孔的风险。邵远主任更是从基底部完全切除肿瘤,尽量避免手术过程中肿瘤组织的脱落,降低了肿瘤组织在膀胱内种植

转移的风险。安亭医院麻醉科、泌尿外科医生全程参与学习,纷纷表示受益匪浅。

据悉,自去年 12 月瑞金医院泌尿外科专家下沉安亭医院以来,安亭医院泌尿外科已经陆续开展了前列腺等离子电切手术、尿道狭窄电切术、膀胱肿瘤电切术,手术病种进一步扩展,学科建设规模正初步形成。

方新

孩子几岁适合独自睡?

宝宝出生后,为了方便照顾,一般是和父母同房或同床睡。当孩子逐渐长大后,就要学会独立,开始分房睡了。那么,孩子到底什么时候适合分房睡?怎样才能让孩子顺利过渡呢?

分房睡的具体年龄需要根据孩子的性格及家庭结构而定,通常可以 3-6 岁开始尝试。要想让孩子分房



■图片来源于网络 IC photo

睡,父母应先做以下几件事。

首先,观察孩子是否对自己的能

力有信心,确保孩子具备部分独立的能力,如独自上厕所、自己盖被子等。

其次,和孩子一起规划、采购、布置房间,让孩子喜欢并接受自己的房间,或者放一些孩子喜欢的玩具。

最后,床和房间的安全很重要,床不要过高、过大,窗户最好安装防护网。

总之,有足够安全感及独立性的孩子才适合分房睡,父母千万不要误把分房睡当成训练孩子独立的唯一方式。

曹淑芬

老来少“较真” 健康常相伴

邻居张大伯是个“事事分明”的人,平时特别喜欢“较真”。进入晚年,他经常与儿子、儿媳因鸡毛蒜皮的家务小事而发生争吵,弄得家里“战火纷飞”。

现实生活中,像张大伯这样事事“较真”的老年人不在少数。

现在,很多老年人和子女在一起生活,出于对老年人的尊重与孝敬,子

女一般都会让老人来当堂理事,遇到困难也习惯找老年人来断个对错。

面对晚辈的尊重与孝敬,老年人最好能做到两点。一是尽量放权、放手。让晚辈们自己去管理家务,既能锻

炼子女独力处事的能力,又能减轻老年人的精神负担,同时还增进家庭和谐。

二是尽量做到“装聋作哑”。生活中的很多事情并非像“1+1=2”那样简

单,对于一些棘手的生活琐事,老年人既可“装聋作哑”,也可当“和事佬”。宋代诗人陆游曾写过一首诗:“世事恰如风过耳,微聋自好不须治。”颇值得老年人玩味和借鉴。

国宏



■图片来源于网络 IC photo

学雷锋送健康 爱心义诊暖人心

2023 年 3 月 5 日,在第六十个学雷锋纪念日来临之际,同济大学附属第十人民医院(以下简称上海十院)将携手十院医疗集团成员医院——上海同合骨科医院,组成多学科专家团队,开展“医心为民·十院专家 3 月 5 日嘉定行大型义诊暨上海十院-同合骨科学雷锋日主题公益活动”,为市民送上更多优质医疗资源服务。

义诊专家团队由骨科、神经外科、心血管内科、神经内科、消化内科、内分泌代谢科、肿瘤科、疼痛科、康复科、中医科等 20 余位业内权威专家组成。上海十院骨科主任贺石生、上海十院神经外科主任高亮、上海十院心内科主任徐亚伟、上海十院消化内科主任周莹群、上海十院内分泌代谢科主任陈海冰、上海十院肿瘤科主任许青等都将参加义诊。

市民可通过微信搜索添加“上海同合骨科医院”微信服务号报名。义诊当天,可以携带病史资料前往上海同合骨科医院。

高宇

我国发现一例罕见“黄金血”血型

一说起稀有血型,大家都会想到 Rh 阴性“熊猫血”。那么,是否还有比“熊猫血”更罕见的血型?近日,陕西宝鸡市中心血站发现一例 CisAB 血型。医护人员表示,该血型比“熊猫血”要罕见数百倍,称之为“黄金血”。

据宝鸡市中心血站检验科工作人员介绍,此例罕见 CisAB 血型是近日对一名女性献血者血液进行常规筛查时发现的。

该血型比“熊猫血”更罕见,称之为“黄金血”。公开资料显示,“熊猫血”通常指 Rh 阴性血,在中国汉族人群中的概率约为 3%~4%,而 CisAB 血型存在的概率只有 1/58 万~1/17 万,是名副其实的稀有血型。

值得注意的是,为避免输血反应,CisAB 血型个体用血时,不能输注常规 AB 型的血液。

摘自光明网

牛奶加咖啡 抗炎效果加倍

当细菌、病毒等进入人体时,免疫系统会调动白细胞和化学物质进行保护,这种反应通常被称为发炎。

我们身边的各种果蔬、茶、咖啡、红酒等物质中存在天然抗氧化剂多酚,能减少体内导致炎症发生的氧化应激,从而保护人体健康。

近日,丹麦哥本哈根大学科学

家在细胞实验中,发现了多酚会与蛋白质的组成部分氨基酸结合。结果显示,当多酚与氨基酸反应时,对免疫细胞炎症的抑制作用会增强。

我们身边的咖啡豆富含多酚,而牛奶富含蛋白质,蛋白质和抗氧化剂(牛奶加咖啡)携手能使免疫细胞的抗炎效果加倍。

亚运