

主题班会展风采 专家引领促发展

奉贤区青村小学开展“心育”班主任培训系列活动

为贯彻落实立德树人的根本任务，促进班主任专业化发展，11月28日下午，奉贤区青村小学开展主题班会研讨活动。全体班主任齐聚录播室，观摩了此次参加奉贤区班主任基本功竞赛的吴婷婷、蒋可人两位班主任的主题班会。

此次活动得到了区教育局德育研训员钱红老师的悉心指导，钱红老师不仅亲临学校开展专题培训活动，更与老师们“云端”相约，进行一对一的交流指导。经过专家的指点迷津，两位优秀的年轻班主任逐渐明晰方向，呈现了两堂精彩的班会课。

主题班会展风采：围绕爱国主义教育，结合班情和学生年龄特点，有针对性地设计主题内容，思路清晰、素材运用得当，通过视频、图片、小品等形式，充分调动学生积极性，引导学生在各个环节中感悟、提升、内化，切实激发了学生的家国情怀，拓展延伸活动更是让班



会课落地有声。课后，全体班主任进行了研讨活动，大家对两位班主任的基本功表示充分肯定，一致认为两节课都以学生为主体，优点明显、亮点突出、真正将课堂交还给学生，同时提出一些真诚的修改建议，希望能进一步优化细节设计，达到最佳育人效果。

用爱浇灌 激励成长：主题班会是班主任开展班集体建设的重要途径之一，是加强学生思想引领，开展思想教育的重要载体，在日常引导、教育、管理工作中发挥着重要作用。此次活动进一步提升了班主任的专业化水平，加强了班主任队伍的学习互鉴，班主任们纷纷表示要坚守德育重要阵地，持续打造魅力班会，为学生成长奠基。



展现良好风貌 传承庄严使命

嘉定区安亭高级中学国旗班举行交接暨表彰仪式

为弘扬爱国主义精神，进一步培育学生传承红色基因，11月21日，嘉定区安亭高级中学全体师生齐聚学校操场，举行国旗班交接暨表彰仪式。

仪式第一项：国旗交接

老一届的国旗班队员把守护国旗的庄严使命传递给新一届国旗班的队员们，新国旗班队员昂首挺胸，迈着坚定有力的步伐向主席台缓缓走来，伴随着国歌缓缓升起国旗，全体师生庄严地见证这一时刻。

仪式第二项：颁发证书

学校朱彪副书记、张春华副校长为高一、高二国旗班颁发聘书。

在过去两年中，高三国旗班纪律严明，作风优良，很好地完成了每天的升降旗、每周的升旗仪式以及大型活动的升旗仪式，感谢高三国旗班的辛苦



付出。国旗班良好风貌的背后，离不开教练老师的辛苦付出，最后校长李坚为高三国旗班颁发荣誉证书，为刘斌老师颁发国旗班教练聘书。

仪式第三项：学生代表发言

李景同学代表高一高二国旗班发言。李景同学表示感谢高三国旗班队员曾经的付出，会以更高的标准要求自己，爱护国旗，以更饱满的状态对待每一次训练和升旗任务。

每一届国旗班始终保持着不辞辛苦、尽心尽责、一丝不苟的优良传统，在每周的升旗仪式和学校重大活动中精心守护国旗，认真升好国旗。每周的升旗仪式也成为了安亭高级中学师生心目中一道永远抹不去的美丽风景！愿新国旗班队员带着曾经国旗班旗手的荣耀和正气，大步迈向新的人生，拥抱新的挑战，迎接新的辉煌！

迈好青春第一步

上外静中九年级举行十四岁集体生日仪式

近日，上外静中九年级的全体师生在学校六楼礼堂举行了十四岁集体生日仪式。在一片欢乐的乐曲声中，仪式拉开了序幕。活动分为“金色童年”“感恩父母”“青春责任”“美好祝愿”四个篇章。

活动中，同学们读了父母写给自己的信——这满含着爱的信，诉说着自己成长中的故事，诉说着父母对自己浓浓的爱。读完父母的信，同学们真正读懂了父母宽厚、博大、无私的心。家长代表发言更是表达了所有家长的心声：希望所有的孩子能踏踏实实走好人生每一步，快快乐乐过好青春每一天。生日仪式的当天更

是九年级8位同学的重要日子，在十四岁生日上，在火红的团旗下，九年级的第一批团员发展对象举行了入团宣誓仪式，成为了一名真正的团员。

来自九(3)中队的杨翔晨同学作为团员代表发言。她表示，入团意味着一个新的起点，团徽象征着又一份责任，号召同学们团结在火红的团旗下，以更昂扬的姿态，乘风破浪、矢志前行！庄严的誓言感染了在场的每一位同学，同学们心潮澎湃，来自九(1)中队的朗悦同学作为队员代表发言，他表示在静中四年是收获满满的四年，表达了自身对团



组织的向往，说出了正值青春的同学们立志树立崇高的信仰并为之奋斗的心声！

仪式尾声，在生日快乐的歌曲声中，同学们一起许下了心愿，一同沉浸在生日的欢乐之中。在同伴、老师的见证下，在眼泪和欢笑伴随下，同学们携手走过十四岁。他们郑重许下诺言：珍惜青春年华，展现自我风采，成为社会栋梁，建设锦绣中华。

弘扬冬奥精神 点燃冰雪热情

上海大学附属嘉定留云小学将滑雪体验课程引进校园。

2022年，北京冬奥会的成功举办，让冰雪运动迅速“出圈”，并逐渐普及开来。为了弘扬冬奥精神，同时让学生足不出“沪”就能体验到冰雪运动的乐趣和魅力，上海大学附属嘉定留云小学充分利用南翔镇体育资源优势，将滑雪体验课程引进校园。

在寒意渐浓的小雪时节，上大云小五年级的同学们，带着对冰雪运动的无限向往，来到位于南翔镇“翔立方”内的雪酷滑雪训练俱乐部，开始了一场与冰雪运动的美丽邂逅。

微课堂里，同学们认真学习滑雪基础知识，认识滑雪装备。瞧！他们听得多专注。伸展双臂、活动腰部、扭动膝盖……一系列热身运动后，同学们开始跟随教练学习滑雪基本动作，努力地寻找感觉、找要领，充分做好上机准备。换装备时，同学们格外兴奋，在教练的帮助下，迅速戴好头盔，穿好雪鞋。终于开始上机练习啦！同学们全神贯注地练，乐此不疲地学。即便是一开始战战兢兢紧抓护栏不敢松手的孩子，也能逐渐克服恐惧，鼓起勇气进行尝试。在一次又一次的练习中变得勇敢自信、无所畏惧。脚踏双板，膝盖弯曲，冲下雪道，定点控制……短短十几分钟的练习，很多同学已经掌握了窍门，逐渐滑行自如了。面对新鲜有趣的滑雪初体验，大家纷纷表示，特别有意思，像在空中飞翔一样。

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”别具特色的滑雪课程，不仅丰富了学生的体育活动，让同学们感受到了逐雪嬉冰的运动乐趣，还激发了同学们对冰雪运动、冰雪文化的兴趣与热情，更磨炼了同学们的坚韧意志，让同学们学会自信开放、迎难而上。期待更多的“冰雪盛宴”飘香而来，让冬奥精神继续传承，让激情梦想继续点亮。

“我身边的幸福生活”

2022年崇明区长兴、横沙全民终身学习活动周隆重举行

按照“2022年崇明区第十八届全民终身学习活动周”的要求，结合长兴、横沙实际，长兴成校开展了以“学习二十大——我身边的幸福生活”为主题的全民终身学习活动周系列活动，展示全民终身学习的可喜成果，展现崇明学习型乡村建设过程中的感动瞬间，积极倡导全民终身学习理念，丰富百姓的文化生活，搭建展示的平台，积极营造了全民学习、终身学习的良好社会氛围。

第十八届全民终身学习活动周系列活动内容丰富、形式多样。为积极宣传身边百姓学习榜样，推进全民终身学习的理念，挖掘树立先进典型，促进学习型家庭的建设，长兴成校开展了“百姓学习之星”的推选工作，发扬他们的社会影响力，发挥他们在全民学习、全民创新等方面的引领作用。为了反映社区和城乡的风貌，全民精神风貌，真实反映百姓的生活和环境，活动周开展了社区书画、摄影比赛，今年根据百姓需求新增了硬笔书法项目，百姓积极参与，作品内容丰富，书画作品描绘了城乡的繁荣发展风貌、社区居民干事创业的画面；摄影作品精准地把镜头对准了学习型乡村建设过程中的点滴与感动瞬间，抓拍了崇德尚义的好人善行、文明时尚的益举；手工作品则各展其态，生动活泼，让大家看到了老年居民的学习热情。成果展示由于疫情原因采用线上展示方式，作品内容丰富，形式多样，舞蹈、朗诵、小品

关注团队建设 推进深度教研

2022年嘉定区小学体育教研活动在清水路小学顺利举行

为进一步推进深度教研，扎实校本研修，加强团队凝聚力，2022年11月24日上午，上海市嘉定区小学体育教研活动在腾讯会议上举行。本次会议以“关注团队建设 推进深度教研”为主题，由上海市嘉定区清水路小学承办，嘉定区小学体育教研员李文峰老师主持。

团队研讨：清水路小学体育教研组从善如流，学思并进，他们立足课堂教学实践，重视学生核心素养的培育，是一支积极向上、团结协作的队伍。组内教师以本次展示课为例，进行了教研互动展示。

课堂展示：梁彦茹老师的二年级《立定跳远3-(2)》课例展示，依据新课标课程理念，创设情境，充分调动学生上课注意力和积极性，为学生营造一个自主体验、愉快合作的学习环境。教学内容层层递进，将教学重难点逐个击破。通过小组合作的学习形式，使学生养成乐于交流合作的习惯，树立安全学练意识。在游戏中激发学习兴趣，在游戏中发展学生身体基本活动能力，在游戏中养成良好的体育行为规范。

课例点评：课例展示结束后，来自



自六个不同片区的老师们进行了专业点评。

随后，李文峰老师对教师的教与学生的学提出了更多建议并对近期工作进行了解读与布置。李老师就近期嘉定区青年教师研习班项目进行了工作解读与任务布置。李老师指出，本次研习班旨在夯实教师专业素养，有效践行新课标，充分发挥优秀青年教师的引领作用，提升教师专业能力，助力学校团队发展，搭建教师专业发展平台，并鼓励各校按照要求积极申报。

一往无前以赴之，夙兴夜寐以求之，不遗余力以成之。在深度教研的“研”途上，我们携手共进，勇敢向前，不辞辛苦，拼尽全力！

强身健体 同心抗疫

静安区南阳学校举行第23届校“特奥”运动会

近日，南阳学校举行了第23届校“特奥”运动会。通过融合竞技，不断超越自我，进一步促进师生健康运动。在这特殊的时期里，通过校“特奥”运动会，展现出特奥精神永放光芒的校园文化。

强身健体 同心抗疫

张校长首先宣布“特奥”运动会正式开始，接着运动员代表、裁判员代表以及融合伙伴代表纷纷上台宣誓遵守奥林匹克精神。

旱地冰壶是学校近年开展的特奥运动项目，集观赏、健身、融合为一体。这一次，审计局的志愿者们也参与到了其中。长期以来，他们到学校开展志愿服务，以给老师们当助教，为孩子们上课，捐赠爱心物资等方式为特殊学生送去温暖。在运动过程中，融合运动员们互相配合、共同加油，体现了“心手相连、与爱同行”的特奥融合精神。

每届校“特奥”运动会的经典传统项目——拔河比赛今年依然精彩，双方各派出由特奥运动员和融合伙伴组成的“全明星”阵容，以最强战力出战。大家共同享受运动的乐趣，收获运动的快乐，这也是融合比赛最大的魅力所在。

高年级的实心球比赛是一场力量的角逐，“新纪录诞生了！”裁判员举手



等，反映了长兴横沙两岛的巨大变化，百姓生活的多姿多彩。

自全民终身学习活动周启动以来，长兴成校积极部署，以村居、各学习团队等为平台，活动开展有序，在长兴、横沙两岛掀起了全民学习的高潮，营造了浓厚的学习氛围。

示意，场下爆发出阵阵欢呼声。另一边进行的是中低年级的比赛项目——投掷沙包，在融合伙伴的帮助下，运动员们全情投入，有模有样地将沙包一个接一个投进筐中，每一声呐喊、每一次投掷，对他们来说却是一个巨大的突破，都体现出他们坚持不懈的体育精神。

激动人心的颁奖典礼开始了！获奖运动员们手捧奖状，脸上洋溢着自豪的笑容，收获着成功的喜悦。对于特殊孩子来说，通过学校的“特奥”运动会来了解体育竞技知识，感受比赛氛围，培养规则意识，发扬竞技精神，是对“你行我也行”“勇敢尝试，争取胜利”的特奥精神最完美的诠释。今后，南阳学校将继续致力于每一位学生的和谐、可持续发展，推广特奥运动，宣扬特奥精神，继续为特奥运动的普及和发展作出贡献。

