

聚焦就医“急难愁盼” 解决群众“三件心事”

市北医院注重医疗质量建设实现跨越式发展

“过去的5年，我们始终坚持把群众的健康当成头等大事，十分注重医疗质量建设，千方百计满足人民群众对美好生活的向往。”11月28日，上海市静安区市北医院院长陈俊峰告诉笔者，今年是该院建院50周年，该院以百姓健康需求为导向，聚焦群众看病就医过程中的“急难愁盼”问题，着力解决好事关群众健康利益的“揪心事”“烦心事”和“操心事”。

建胸痛中心 解决“揪心事”

作为一所集医疗、教学、科研、康复和急救于一体的二级甲等综合性医院，市北医院主要承担着所在辖区近60万人口的常见病、多发病、危急重症抢救与疑难病转诊和慢性病的预防、医疗、康复、保健和健康教育等任务。

“群众有呼声，我们有应声”，医院直面周边百姓发生胸痛无法就近救



市北医院代表参加北京胸痛中心授牌活动。

治的“揪心事”，在上海市静安区卫健委的支持下，集院内院外之力，以最快的速度在硬件、软件等方面加快推进胸痛中心建设。

陈俊峰院长介绍：“近5年，我院先后建成了上海卒中中心、胸痛中心、创伤中心和儿科中心，填补了静安北部地区多个医疗空白，为社区居民解

决了许多‘揪心事’。”

运用人工智能 解决“烦心事”

近年来，市北医院与人工智能公司合作建立上海首个人工智能眼科应用示范基地，先后5次举办中国眼科发展新引擎高峰论坛；组织社区医生学习诊断知识，并进行眼底拍照人工智能筛查培训等等。

在此基础上，他们率先运用眼底照相人工智能筛查技术筛查糖尿病视网膜病变（简称“糖网”）和眼底慢性病，开展的人工智能眼底辅助诊断技术获评上海市卫健委先进适宜技术项目。

“我们依托人工智能进行‘糖网’

筛查等，运用人工智能技术给居民带来全新的就医体验。”陈俊峰院长自豪地说。

据悉，市北医院先后成为由中国关心下一代工作委员会授牌的“上海市静安区青少年近视防控人工智能特色基地”、国家眼部疾病临床医学研究中心定点“光明中心”、国家科技信息中心眼科大数据联合实验室上海静安阅片中心，成立了华东区域级干眼示范指导中心和眼科多模态影像AI合作研究中心及其他相关中心。

牵头医共体 解决“操心事”

2017年9月，在区卫健委的支持下，由市北医院牵头组织的静安区北部医共体，根据居民实际需求，先后成立了17个临床专项工作小组和7个中心。

作为静安区北部医共体的“中央

枢纽”，市北医院综合“专科联盟”和“医联体”优势，通过专家到社区坐诊、开通转诊转检绿色通道等。

同时把区域医疗中心力所不能及的疑难杂症精准上转至三级医院，将常见病、多发病留在基层，将康复期患者下转至周边社区卫生服务中心及康复专科医院，真正“疏通”了上下联动的就医通道。

据悉，在上海市卫生健康委公布的上海市第二批区域性医疗中心建设单位名单上，市北医院榜上有名，该院也连续十五年蝉联“上海市文明单位”荣誉称号。

“守护好居民健康，努力为社区居民提供优质、规范、便捷的诊疗服务，医院的综合实力和持续发展能力明显增强，实现了跨越式发展。”陈俊峰院长满怀信心地说。

文/张鹏 喻文龙 供图/宫悦华

无肛患者的“男言之隐”

冬季，前列腺疾病高发。不久前，门诊来了一位特殊的患者。

“医生，请您一定要帮我拔掉导尿管，我不想一直挂两个袋子，实在太痛苦了！”78岁的王老伯是一位直肠癌患者，近十年来都通过肚子上的人工肛门排便，生活十分不便。一周前，他突然无法排尿，在家附近的医院紧急插了导尿管，每天挂着导尿管和造瘘袋，痛苦万分。

来到我院后，我们立即对他进行了详细

检查与尿动力学评估，发现患者前列腺增生严重，并且合并有高血压及直肠癌病史，很难耐受平时常用的钬激光、铥激光等切除术。

此外，王老伯经过直肠癌手术后远端肛门封闭，无法通过传统方式经过直肠触摸进行定位，这种病例十分罕见，查阅文献，几乎没有类似患者的先例。

经过各科的联合诊断，我们最终选择了尿道柱状水囊前列腺扩开术。具体来说，就是采用机械物理方法扩开前列腺外

周的坚韧包膜，缓解腺体对尿道的压力，恢复排尿的通畅性。手术在保留腺体、恢复正常排尿、维护性功能等方面优势显著。由于15分钟即可完成，对老年、高龄、高危以及不能耐受长时间手术的患者尤为适用。

目前，王老伯已经完成手术，拔除导尿管后顺利出院。

上海市第四人民医院 泌尿外一科主任 李杜渐 专家门诊时间：周二下午



图为本文作者。

『外骨骼机器人』助力运动机能

近年来，人们肌肉骨骼方面的疾病发生率越来越高。在现实生活中，有人正在利用外骨骼，使失去运动能力的人，重新恢复站立甚至行走。

11月26日，第七届意大利品牌设计展上，一种“外骨骼机器人”令人驻足。穿上马甲一般的装备，瞬间能搬动身体几倍重量的物品。据介绍，其可以利用与肩关节平行的机械轴，完全复制操作员肩部的动态运动，从而为操作人员提供有效的姿势支撑和始终如一的移动协助，减轻其在重复作业时的负担，为使用者的健康保驾护航。

据悉，此次展览主题为“再生：以设计与新科技创造可持续的美好未来”，将目光聚焦在创新医疗与产品设计上。新宁

胃里“长”石头，竟是柿子惹祸

一周前，50岁的王阿姨反复出现恶心、反酸，偶尔伴嗝气及上腹部隐痛不适，食欲也明显下降，经胃镜检查确认，王阿姨被确诊为胃石症。询问病史后发现，她有过量食用柿子、山楂的经历。

吃了柿子，会在胃里“长”石头？“胃石症是指胃内产生结石，空腹吃山楂、柿子后喝茶、饮酒及过多进食增高胃液酸度的食物是胃石症发生

的主要诱发因素。”上海医大医院消化内科主任卢英介绍，“胃酸多的人吃柿子易长胃石，有些人甚至吃一次生柿子就可形成胃石。”

卢英主任表示，胃石较大时，在胃内不能自行排出，长期与胃黏膜接触摩擦，易引起幽门梗阻、胃溃疡、消化道出血、胃穿孔、贫血等严重后果，还可能引起肠石性梗阻，甚至导致胃癌。

柿子是当季美食，如何食用才不会得胃石症？卢英主任提醒，空腹、饮酒后不可食用柿子。因为空腹或饮酒后状态下，胃酸分泌量会增加，柿子中的鞣酸更容易在胃酸的作用下形成胃石。

另外，要注意食用柿子时不可过量。少量食用，就算形成胃石，也可以因体积小而自行排出体外。

记者 梅一鸣

新生儿裹“蜡烛包”会影响发育吗？

为了防止新生儿蹬脱被子而受凉，不少家长喜欢在被子上的捆上绳带，像个“蜡烛包”。其实，这样会限制新生儿胸部的活动，影响肺和横膈膜的功能，不仅影响肺的发育，也会降低肺部抵抗力，增加患肺部疾病的几率。

其次，这样的“蜡烛包”会压迫腹部，影响胃肠的蠕动，使消化功能降低，影响食欲，增加新生儿溢奶、吐奶的几率。

第三，四肢活动受限，不利于骨骼、肌肉的发育，也会影响新生儿的动作发育，而对于可以预防“罗圈腿”一说更是没有科学依据。

罗琦

中欧成长先锋正式成立

经历阶段性震荡调整后，近期A股市场逐步反弹，基金发行市场迎来“暖风”。11月23日，拟由中欧基金产业趋势投资专家刘伟伟担纲的中欧成长先锋混合型基金正式成立。据基金合同生效公告显示，该基

广告 理财有风险，投资需谨慎，过往业绩不代表未来收益

CTCC 澳门首战打响，上汽大众 333 车队稳步前进

11月19日，上汽大众333车队携江腾一、谢欣哲、高华阳、陆文虎四虎将出击第69届澳门格兰披治大赛车澳门汽车杯——CTCC中国汽车场地职业

联赛第一回合。上汽大众333车队众将驾驶凌渡L迎难而上。在以惊险闻名的东望洋跑道上，上汽大众333车队顺利完赛，本周末征程取得积极进展。

为追求时尚，不少女孩青睐“松糕鞋”，即厚底鞋，这种鞋的鞋底高度5~10厘米不等。

“松糕鞋”的鞋底是呈平面状，易使足弓丧失稳定人体行走时的平衡功能，从而减弱了足弓弹性，严重影响脚趾的灵活度，导致脚底重心不稳，走路快或上台阶时容易崴脚，而且长时间、长距离行走，容易感到疲劳。对于成长阶段的年轻女孩，“松糕鞋”会影响骨关节的生长发育，造成足弓畸形，长时间穿着还会引起骨膜的慢性劳损和钙的流失，造成骨骼营养不良。

赵杰

慎穿『松糕鞋』