

# “慈善奶奶”康复出院 她曾卖房建希望小学

“你们给了我希望,那些没完成的事情我可以接着去做了。”近日,被网友评为“史上最牛退休女教师”的上海奶奶沈翠英康复出院了。出院时,她还收到了一份特别礼物——50本由复旦大学附属中山医院专家编写的医学科普书。

“医生们都很热心,我们会把这些书寄给四川山区的孩子们,给当地带去更多的希望和健康!”沈翠英还希望与中山医院副院长顾建英、孙益红率领的医疗团队共同合作,将权威的医学科普知识和中山医护的故事通过“云端”带到她所援助的四川。

沈翠英今年75岁,是上海第四聋哑学校退休教师。2008年的汶川大地震,她把半生的积蓄、准备留给小辈



图 TP

于扶贫工作,对自己的身体并没有太关注。今年3月底,她感到上腹部隐痛,伴有尿色加深,皮肤瘙痒,“4月8日痛得受不了,打了120,从封控小区被送到了附近的中山医院急诊。”

“平时身体很好,没有什么小毛病,没想到这次到鬼门关走了一遭。”沈翠英平时风风火火,退休后一直忙

于扶贫工作,对自己的身体并没有太关注。今年3月底,她感到上腹部隐痛,伴有尿色加深,皮肤瘙痒,“4月8日痛得受不了,打了120,从封控小区被送到了附近的中山医院急诊。”

因患者梗阻性黄疸原因不明,顾建英副院长、孙益红副院长为翠英组织了一次多学科会诊,并安排她在普外科与胰腺外科做进一步诊疗。

入院后,靳大勇教授、主任医师许雪峰、副主任医师戎叶飞、主治医师陈

凌及住院医师丁忱进行了详细的病例讨论分析。

沈翠英因PTCD引流每天丢失大量的胆汁,严重影响了她的食欲,而且造成了严重的脱水,她的身体已经非常虚弱,体重也显著减轻,而这时候影像学相关检查仍没有明确导致沈翠英胆道梗阻的元凶。

此时,团队决定为沈翠英先行静脉营养支持,纠正水电解质紊乱,同时继续排查导致梗阻的“元凶”。

经过积极的营养支持,沈翠英的身体状况逐渐改善,为进一步排查梗阻原因,内镜中心蔡明琰副主任医师为沈翠英进行了详细的内镜检查,最终发现“元凶”就是十二指肠肿物,并放置内引流支架。解决梗阻的问题后,

沈翠英的饮食状况、体力状况得到显著改善。

5月26日,靳大勇教授、许雪峰主任医师所带领手术团队为沈翠英切除了十二指肠肿物。“在我们的临床中这是非常常规的手术。这次手术很成功,患者的预后也非常好。不久后,患者就可以重回到正常生活。”普外科主任医师许雪峰说。

“疫情期间,医务人员都很不容易,既要在一线抗疫,又要像平时一样坚持治病救人。我要学习他们不畏困难、勇往直前的精神!康复后,我想继续实现慈善创业的梦想,帮助都江堰的人民,让他们的日子过得更好。”沈翠英表示。

通讯员 冯颖

七月底,各区每周未安排社区核酸筛查

近日,上海市卫生健康委副主任赵丹丹介绍,根据本市疫情防控需要,也为了方便市民就近核酸检测,到七月底前,各个区在每周的周末会安排社区筛查。对于过去一周内有社会面阳性感染者报告的区,安排全域筛查。

在采样期间,区域内居民小区实行封闭管理,在该小区全域完成核酸采样后,即解除封闭管理,恢复正常生活秩序。而对于过去一周内没有社会面阳性感染者报告的区,则安排便民筛查。与此同时,常态化核酸采样检测服务仍然照常开展。

赵丹丹提醒,“市民应按照指定的时间和地点前往采样点,请在检测前尽量提前做好扫码准备,携带身份证或者手机,这样有利于提高采样效率。同时,也要做好个人防护,全程佩戴口罩,彼此间保持两米线,避免聚集和相互交谈。如遇酷暑大雨,烦请带好扇子伞具,注意安全。”

卫健

市爱卫办近日发布“单位病媒生物防制提示卡”,对住宅小区、建筑工地、重点场所、农贸市场、环卫设施等提出病媒生物防制具体要求,建立日常制度,采取有效措施,避免和减少病媒生物危害发生,为常态化疫情防控营造健康环境。

市爱卫办介绍,病媒生物包括蚊

蝇鼠蟑等,能直接或间接传播疾病,与广大市民日常生活息息相关。根据全国爱卫会下发的《病媒生物预防控制管理规定》,以及本市发布的《上海市除四害工作管理暂行规定》,各单位有责任和义务采取有效措施做好管辖范

生命孕育期、学龄前、青少年、中青年、中老年、老年期、守护期等7个人生阶段的不同问题,如“孕育期:试管婴儿知多少?”“学龄前:听力筛查和口腔健康很重要”“青少年:口腔正畸与青春自信”“中青年:痛风与饮食的因果溯源”“中老年:关注中老年人的‘幸福生活’”等。

通讯员 谈争

## 上海推出三个健康科普影响力指数

上海市健康促进委员会办公室近日传出消息,为贯彻落实国家卫生健康委等九部门联合印发的《关于建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制的指导意见》,增加优质健康科普资源供给,持续加强防疫健康科普宣传,本市在全国率先推出“医疗机构健康科普影响力指

数”“社区卫生服务中心健康科普影响力指数”“医务人员个人健康科普影响力指数”,相关数据从即日起开始采集。

通过“三个指数”引领、激励全市各级各类医疗机构及医务人员开展健康科普,使上海市民有更多健康获得感,并增强上海健康科普对

长三角乃至全国的辐射力。

市健康促进委员会办公室介绍,医疗机构健康科普影响力指数包括机构(含科室)和医务人员,评价内容涵盖自有账号平台的健康科普、传媒平台的健康科普、健康科普讲座以及附加项,由第三方专业机构根据医疗机构提供的账号信息进

行采集。

据悉,市健康促进委员会办公室将成立专家组,建立评价工作质量控制机制,对评价工作开展评估,结合影响力评价实际情况不断更新完善评价内容。同时,视情况按照医疗机构级别、类别设立科普影响力指数榜单。

记者 梅一鸣

## 助力健康中国 再启羽球燃力

6月22日,“2022 道达尔能源·李宁李永波杯 3V3 羽毛球赛”启动发布会举行。本次发布会不仅公布了2022年全新升级的赛制与装备,更邀请到了傅海峰、张宁、谌龙、徐晨、汪鑫等羽坛黄金一代球员与北京队年轻一代球员进行表演赛,为新一年的3V3羽毛球赛事助力。

伴随着全国羽毛球爱好者的支持与厚爱,无论是在赛事规模、参与人数,还是传播度、影响力等方面,3V3已成为国内业余赛事中的佼佼



图 TP

者。努力让运动改变生活,为大众健康贡献一份力量,这是源于李宁的体育情怀,也是3V3赛事不变的初心。

作为专业运动品牌,李宁公司以“用运动点燃激情”为使命,始终坚持

以消费者为导向,致力于通过创新研发,为用户带来更加专业、舒适的产品体验和美好的运动体验。李宁集团联席CEO钱炜特别感谢了3V3赛事的创始人李永波指导,为大家带来了这么有魅力的羽毛球赛事,他表示,“我们在追求创新科技与专业运动产品时,也坚持创造与挖掘属于羽毛球运动,乃至属于体育运动的独特魅力和专属文化。因为我们坚信,让更多的人喜欢上运动,是一个专业运动品牌的企业责任和义务。”

林钢

## “单位病媒生物防制提示卡”发布

围内的病媒生物防制。若因单位防制不力,导致管辖范围内有病媒生物孳生地或密度超标,区爱卫办可依据规定对相关单位进行处罚。

病媒生物预防控制工作实行单位责任制,市爱卫办要求各类机关企事

业单位建立日常病媒生物防制制度,采取有效措施,控制病媒生物密度,清除病媒生物孳生地,防止病媒生物孳生、繁殖和扩散,共同营造健康环境,助力常态化疫情防控。

康健

## 上海多家医院开设“夜门诊”

为了方便市民就医,本市多家医院纷纷开出了夜门诊。

新华医院 儿内科夜间普通门诊。开诊时间:17:00~21:00。

高级专家夜门诊。开放科室:皮肤科、视光及儿童眼科、消化内科、神经内科、神经外科、儿童血液肿瘤、儿童呼吸与哮喘、儿内科、儿童神经内科。开诊时间:17:00~20:00。

上海市儿童医院 继骨科、北京西

路院区普内科之后,口腔科和内分泌科也相继开设夜门诊,患儿家长可在上海市儿童医院互联网医院预约挂号时间。

上海儿童医学中心 门诊时间:17:00~20:00。开设的科室包括内科、外科、骨科、泌尿外科等。

本市各大医院门诊均已实行预约制,预约后请按照预约时间段就诊。

张曦

## 以漫画描绘科普,聚焦七大健康问题

“漫画科普,图文并茂,浅出易懂,寓教于乐。”中国工程院院士范先群在《生命健康七堂课》(第一辑)漫画版科普图书出版之际点评祝贺。近日,该书于近日由上海交通大学出版社正式出版发行。

《生命健康七堂课》采用科普漫画形式,以家庭中不同年龄层的6个漫画人物形象为故事主线,聚焦



图 TP

近日,上海市卫健委副主任赵丹丹一行赴青浦督导新冠疫苗接种工作,青浦区卫健委主任饶斐文等领导陪同。

赵丹丹表示,青浦区于疫情期间在防范区实施老年人新冠疫苗接种,提早行动,措施有力,工作有效。当前,全市老年人接种率还有提升空间,他要求,要进一步增强思想认识,压实各方责任,明确目标任务,加快推进接种工作,要进一步完善举措,优化服务,科学设点,提高接种服务的可及性和便利性;要进一步统筹好疫情防控和疫苗接种,严格落实各项防疫举措,高效安全推进接种工作。

青康

市卫健委督导组青浦区新冠疫苗接种工作

