

# 张泉灵教孩子阅读通关术



书名:《张泉灵阅读通关》(共4册)  
编著:泉灵的阅读表达素养课研发部  
出版社:江苏凤凰文艺出版社

前央视知名主持人张泉灵曾在给7岁儿子的一封信中这样写道:“在你这个年纪,认知世界的最好方法是阅读。书里藏着别人的世界,你读懂了,你的世界就拓展了。”阅读是孩子认知世界的重要方式。而在她看来,“刷题”式的阅读理解、代替孩子提炼重点等,都是不可取的“误区”。孩子们首先要喜欢读书,才会愿意读书,继而把阅读变成习惯。

近日,张泉灵与教研团队数年来磨一剑的《张泉灵阅读通关》面世,将近四年教学中淬炼出的阅读方法集结成册,致力于让更多孩子领悟阅读的“门道”。

## 语言素养为何不可或缺

张泉灵曾作为主持人、记者为人熟知,主持过《东方时空》《焦点访谈》等多档脍炙人口的节目。2015年离开央视后,她投资的《半小时漫画中国史》成为畅销的历史启蒙读物,

深受孩子们的喜爱。近年来,她作为“少年得到”的董事长,一直深耕于教育领域。她和团队研发的“泉灵的表达素养课”,颇受家长与孩子的欢迎。

丰富的经历和阅历,使她一直能接触到不同领域的“大牛”,而在她看来,这些头部人才的共性,是都拥有非常出色的语言核心素养。例如,顶尖的科学家,可以用三句话阐述自己的研究内容,使小学生也能听懂;出色的律师,可以用几句话就安抚住当事人激动的情绪。

深知语言素养的重要性,张泉灵在本书的序言中语重心长地对小朋友们说:“你可千万不要小看阅读的能力呀。读书不仅仅是帮助你多了解几个故事,多学会一些知识,更重要的是,它能够培养你的学习能力和思考能力。”精准而快速的阅读,最立竿见影的效果,就是成为考场上的“秘密武器”:随着年级增长,试卷的阅读题量随之增长;且各个学科也会结合生活情景来出题,比如进行数学计算前,要先读懂题目的情景和要求。

在生活中,优秀的阅读能力更会成为孩子持续学习的推动器。“你的阅读能力越强,自学的能力也会越强。与此同时,你的思考会更迅速、准确,看问题也会更加全面。你就可以把各种各样的知识在头脑里打通,成为真正的思维高手。”

## 训练方法 授之以“渔”

优秀的语言素养,可以反映出一个人出色的底层能力。张泉灵在很早之前就开始积累训练底层能力的方法和工具,帮助年轻记者和公司员工提升自我。后来,她意外发现,电视台很多出色的编剧、导演,不知道如何教自己的孩子写作文。于是,她尝试提供了一些工具,让他们和孩子一起练习,没想到效果奇佳。这使张泉灵意识到,其实这些训练方法,可以改造成小学生也适用的工具,帮助他们一步步打好语言核心素养的基础。

为了将这些抽象的方法变得具体,让孩子一看就懂,张泉灵原创设计了许多阅读工具,并在线上教学不断调适和改进。譬如可以概括故事起承转合的“故事山模型”,就是在教学实践中设计和完善的。

比起“展开部分”“高潮部分”等孩子较难理解的词汇,“故事山”更直观清晰,其形状如山一般蜿蜒曲折,山上设置了6个部分:人物、想要什么、但是遇到了什么麻烦、于是人物做了什么、然后又发生了什么、最后怎么样了。使用“故事山”,孩子不仅可以理解故事情节、完整概括故事,还能讲出有意思的故事。

“故事山”常年运用在“泉灵的表达素养课”的学员训练中,结果证实三年级的孩子运用这个工具,基本都能

做到概括和编故事。和在学校老师的交流中,发现这个方法一直到高中生练习创作都有用。经过实战,“故事山”沉淀为了常用工具。而当孩子升入高年级之后,故事里的“麻烦”会产生起伏变化。团队就在“故事山”的基础上,设计了“麻烦坡”工具,这样就能继续概括“三打白骨精”这类一波三折的故事,完成了工具的迭代升级。

本册书的定位是辅助8~14岁的孩子系统掌握读写方法,但其中的阅读策略对成年人也不无启示。《半小时漫画中国史》的作者“混子哥”陈磊认为这些方法“适合有沟通和学习需求的所有人”。比如书中的阅读策略之一“用故事齿轮复述情节”,就与他和创作团队“逻辑致密”的理念异曲同工,均致力于用吻合的逻辑把故事说清楚,不留下任何误读空间和空白。

## 遍尝“佳肴” 博览群书

“我是一个对图书有洁癖的人。”张泉灵觉得孩子的眼睛和口味尤其干净,“喂”给孩子的东西尤其要注意质量过关。审美的培养非常重要,一旦跑偏,后续的纠正将变得非常困难。张泉灵在各个平台为孩子推荐阅读书目,谈起自己的择书标准,她认为:首先,内容要符合每个年龄阶段的阅读能力,且种类要全面,在关键时期还可以引导孩子去看某些类型的图书;其次,书籍的插图也要知识准确、绘制精美;

此外,图书应该是充满探索性的,要让孩子能够玩起来,吸引着孩子读下去。

而就像每个人吃饭有不同的口味和偏好,阅读也是如此。父母固然希望孩子营养均衡,但孩子一定各有自己偏好的阅读类型。所以书不能只由大人为孩子挑选,孩子们也应该自己培养选书的能力。

青少年时期,如何找到自己阅读的“口味”?本书提供了一种思路:4册书中,84个阅读策略对应着84篇精选美文。这些选文题材丰富,体裁多样,内容涵盖人文、历史、自然、地理、生物等多学科知识领域。许多中外文学史上熠熠生辉的名字,都可以在书中看到。阅读这些精挑细选的代表性作品,有如低成本“试吃”了一遍各种美味佳肴,由此孩子可以找到自己偏好的类型。在广泛涉猎中发现偏好后,下一步便是进行整本书的阅读,以及有目的地购买、接触更多类型相近的书籍。

张泉灵认为:“让孩子爱上阅读很重要的一件事,就是一定要让孩子参与买书。”父母可以多带孩子去图书馆、书店,让他们自由地摸索自己感兴趣的,了解到在哪里可以找到更多适合自己的书。自己来做选择,孩子才会愿意读书、主动读书。如此,在阅读中收获的不仅是乐趣和知识,还有学习的习惯和兴趣。

实习生 陶胡昀

**家庭恋爱角** 信息真实·组织优秀·渠道立体·服务免费

### 王妈妈请你来 不做恋爱中的乖女孩

很多女生在恋爱时有过疑问:男生是否都喜欢乖的、听话的女孩?是否只要无条件顺从对方,就能够带给他温柔和体贴的情感体验,就能让爱情保鲜,让长期关系更加稳定?我的观点是:不要做恋爱中的乖女孩!她从小接受“你是女孩,要乖巧懂事一点,只有这样才会被人喜欢”的观念,可两个月前与男友确定恋爱关系的她最近却有些困惑,似乎男友并不喜欢她的乖,种种迁就反被当成爱得不够深,事事妥协在对方眼中却成了敷衍。

我告诉她,亲密关系需要平衡,健康的

恋爱关系需要两个人的共同经营,不是一个人的卑微忍让。女生要学会在男友面前表达自己的情绪,不要什么事都逆来顺受,更不要让他觉得你很有趣,而无趣就是对你最大的否定,要学会表达你的感情,要告诉自己已被爱、被宠、被呵护的权利。

**点评:**女生在恋爱中要有自己的独立性,并且有属于自己的思想,大方地展现自己,让他有充分了解你的机会。自爱者方能为人所爱,只有在满足自爱这个条件以后,你才能更好地释放对他的爱意,在维系感情的同时,让对方懂得尊重并且理解你。

### 相亲信息

**W20220601**  
王女士,上海人,1986年,165厘米,57公斤,本科,事业单位,年薪20万。要求:未婚、可靠、诚恳的阳光男生。

**W20220602**  
蓉女士,上海人,1986年,156厘米,55公斤,大专,特长韩语,外贸公司。要求:工作稳定,稳重顾家。

**W20220603**  
王女士,上海人,1984年,165厘米,60公斤,本科,国企结算员。要求:38岁到42岁,170厘米以上,不吸烟,未婚或离异无孩,有责任心。

**W20220604**  
路女士,上海人,1989年,160厘米,50公斤,

本科,国企财务。要求:175厘米以上,有责任心,有担当成熟的男士。

**W20220609**  
季先生,上海人,1983年,170厘米,68公斤,大专,行政单位,父母退休。要求:本分过日子的女士。

**W20220610**  
王先生,新上海人,1981年,硕士,资产融资公司。要求:162厘米,本科,乐观开朗,善良懂事,长发。

**W20220611**  
王先生,1980年,上海人,177厘米,66公斤,硕士,离异,国企银行中层干部。要求:165厘米以上,不要太胖,不戴眼镜,有稳定工作、固定收入,本科。

**W20220612**  
张先生,上海本地人,1985年,165厘米,60公斤,外企采购。要求:人品好,过日子,不介意身高。

### 齐家方略 卿语初夏·相约“云”交友

大家期盼已久的交友活动来啦,6月25日我们将开展一场“云”交友活动。

由浦东新区妇女联合会主办,帼苑-齐家青年交友工作室承办的这场“云”交友活动,希望通过“云”交友的形式,更精准地找到契合自己三观的那个TA、有同样喜好的那个TA、生活上能趣味相投那个TA。为更多的单身青年创造相识、相知、相恋的机会,引导单身群体树立正确的生活观、恋爱观,提供多元化的交友新模式,提升牵手的成功率,促成单身青年早日步入婚姻殿堂。

上海市浦东新区妇女联合会“2021年度妇女儿童家庭服务项目”  
上海市浦东新区妇女联合会官网:  
<http://fulian.pudong.gov.cn>

《新民晚报社区版》的官方网站是:  
<http://xmwb.xinmin.cn/home>  
想了解更多会员信息,可关注家庭恋爱角微信公众号。

以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供,王妈妈公益红娘电话:13801630838  
疫情防控期间,办公室接待暂停。值班地点(一)张杨路3611号金桥国际七座三楼阳光房接待处。时间:周一、周二 13:00-16:00。值班地点(二)灵山路1803号金杨益天地三楼304室接待处。时间:周六、周日 13:00-15:30。

**G20220601**  
欣小姐,1991年,山东人,168厘米,56公斤,本科,汽车行业产品设计。要求:172厘米以上,本科或以上,性格好乐观向上。

**G20220603**  
沈先生,1988年,安徽人,177厘米,77公斤,进出口贸易,老家有婚房。要求:孝顺,不抽烟,有素质。

**G20220604**  
易小姐,1994年,河南人,160厘米,48公斤,本科,央企行政。要求:三观正,沉稳踏实,负责任。

**G20220605**  
刘先生,30岁,山东人,180厘米,73公斤,普通

家庭,无房无车,收入一般,希望和另一半共同奋斗。

**G20220606**  
曹先生,1994年,云南人,175厘米,86公斤,财务工作。要求:性格好,有矛盾及时沟通,拒绝冷暴力,未来规划在上海或者周边定居。

**G20220607**  
高先生,1993年,上海人,178厘米,本科,汽车设计行业,倾向丁克。要求:微颜控,年龄上大三五以内,可以聊到一起。

**G20220608**  
孙先生,1987年,175厘米,70公斤,本科,工作在嘉定,买房在花桥地铁附近,少量公积金贷款。要求:希望找个互相有眼缘,性格好,相处融洽的对象。

以上信息由帼苑-齐家青年交友工作室提供  
电话:021-62596226;  
18918317167(沈老师)