

物资紧张不忘给村里老人捐款买菜 金山区山阳镇这位民营企业家连续 10 年做公益

“在这个物资紧张的时候，民营企业家还能想着我们这些老人，真是太感谢了！”在疫情吃紧时期，山阳镇东方村的困难老人们接过村委会分发的蔬菜包时连连致谢。

老人们口中的企业家正是上海奥任环境服务有限公司总经理张国忠，64岁的他是土生土长的东方村村民，“特殊时期，想到困难老人们买菜可能存在困难，就产生了捐款为老人买菜的想法。”

随即，张国忠联系到东方村村委会，表示愿意资助2万元用于为困难老人购买蔬菜、为

村委会购置防疫物资和行军床。“这些物资有力地支持了我们的抗疫工作，行军床还将成为今后开展防汛防台等工作的应急设施。”东方村党总支书记、村委会主任陈光辉郑重其事地说。

张国忠就是这样一位心系村民、实实在在为村里解决问题的本土企业家。近10年来，他连续在重阳节为东方村70岁以上老人送水果，中秋节送月饼，春节送年货，并多次向山阳敬老院以及相关居委会捐款捐物。此次疫情期间，张国忠还为所在的山阳镇联

江居委会捐款2万元，用以为困难老人购买生活物资。

据了解，位于山阳镇的上海奥任环境服务有限公司以环保、废弃物处理、环境科技领域内技术开发等为主营业务，先后荣获诚信经营示范单位、重合同守信用单位等荣誉称号。与此同时，张国忠本人也取得了市、区、镇的多项荣誉，并连任山阳镇人大代表。“企业的发展得益于政府的支持，多年来，张国忠一直坚持发展产业、回报社会两者并重的理念，身体力行做一名公益人，并将长久坚持下去。”



崇明区北闸村召开“推进移风易俗 实行丧事简办”创新乡村治理项目表彰会

“推进移风易俗，实行丧事简办”是崇明区港西镇北闸村2022年列入的创新乡村治理项目。为推进项目的有效开展，近日，北闸村召开“推进移风易俗，实行丧事简办”创新乡村治理项目表彰会，会议由村“两委”班子成员、项目指导员、村民代表、移风易俗理事会成员等参加。会议表彰了3户丧事简办先行示范家庭，对不办“三七六七”的家庭给予500元奖励，对不办酒席、不收礼金的家庭给予2000元奖励。



会上，播放了北闸村为兴北2队逝者家属制作的留念视频，视频内容有：家属对逝者的缅怀之情、逝者生前的照片、家人的照片等，都十分具有留念价值，在场观看的村民代表们深有感触，赞赏这个悼念新途径。村委会也将该视频永久保存于村档案室。

北闸村邀请前区人大代表顾士云为大家讲授了《崇明丧葬习俗的演变》。丧葬习俗中的奢靡、浪费、迷信、变异色彩，让许多农村家庭深感落后的丧葬习俗

之累，迫切呼唤对丧葬习俗的规范引导和改革。提倡厚养薄葬及健康节俭的丧葬习俗已经成了社会发展的必然要求。

顾士云用通俗易懂的语言给村民们阐述了目前崇明农村地区丧葬陋习带来的八大弊端：增加负担、挥霍钱财、浪费资源、消耗精力、扰乱人心、带坏了风气、淡化亲情、粉饰太平。

创新乡村治理项目指导老师朱新星强调：北闸村的创新乡村治理项目具有积极的社会意义，要进一步加强新媒体宣传途径，更有效地宣传此次会议的精神，让更多的村民了解到推进此项目的意义，并积极响应村委号召，助力项目开展。村委会应多开展“推进移风易俗、实行丧事简办”睦邻点宣传活动，定期开展移风易俗理事会活动，听取理事会成员意见建议等。

会议结束后，村民代表们纷纷表示会全力支持“推进移风易俗、实行丧事简办”行动，并向村民们做好正面宣传，弘扬社会新风尚。

凝心聚力战疫情，社保大队在行动 青浦区夏阳街道社区保安大队当好疫情防控“守门人”

面对来势汹汹的疫情，青浦区夏阳街道社区保安大队众志成城，紧紧围绕街道和派出所的疫情防控工作大局，坚持“外防输入、内防反弹”的任务目标，强化组织引领，牢牢把握自身功能定位，严守辖区疫情防控阵地，筑牢疫情防火墙，确保疫情防控工作得到有力落实，结合实际、发挥优势，用实际行动履行社会责任，主动承担防控任务，成为疫情防控阻击战中不可或缺的力量。

防控疫情，人人有责，都要为战“疫”贡献自己的力量，社保大队严格落实值班值守制度，坚持领导在岗带班制度，做好疫情防控处突准备；值班人员24小时在岗，确保信息畅通，相关信息的收集、处理、上报做到零失误；加强各项防控措施的落实力度，使每个角落成为疫情防控的坚强堡垒；未上岗的队员则变为属地管理，就地在居住地开展志愿工作，

协助村居做好防疫工作。

同时，社保大队增强队员防疫意识，强化工作措施。一是要求全体队员进一步提高政治站位，充分认识疫情防控的严肃性和紧迫性；二是做好疫情防控工作，每日督查人员到岗到位情况；三是做好舆论引导，教育并告知队员及家属所有信息以官方发布为准，不信谣、不传谣，未经证实不得转发假新闻及小道消息，对网络及社会舆情及时进行正面引导。

疫情期间，社区保安大队加强巡查力度、从严联防联控、挖掘一线潜能、当好抗疫“护航员”、守好“一亩三分地”，采取一切可以采取的措施、动员一切可以动员的力量、调动一切可以调用的资源。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，防疫工作到了紧要关头，社保大队每一位队员都在平凡岗位上，从事着不平凡的工作，经受着一场不平凡的考验，做好这场疫情防控的“守门人”。

王皓健：实践中探索“华彩乐段放松演奏法”

中提琴因为其大尺寸，较重的琴身和更粗的琴弦，演奏者的身体往往要承受更多的重量，从而会影响对快速乐段的演奏。为了帮助演奏家突破演奏瓶颈，王皓健创造了“华彩乐段放松法”，这种演奏方法，能够减少身体多余部位的紧张，从而在演奏快速乐段时最大程度地保持身体放松。

据王皓健介绍，“华彩乐段放松法”即在练习之前先哼唱要演奏的快速乐段，提前决定如何塑造音乐，并弄清楚乐句的开头和结尾在哪里。从演奏技巧上看，这种方法使演奏者不再需要强调每个音符，而是重点展现每个乐句中的重要音符，从而更好地呈现一个完整的乐句。

在这种演奏方式中，演奏者会在那些经过音上节省更多的精力，而更加关注那些“特殊”的音符。如果一个困难片段中有100个音符，演奏者只需要专注于10到20个“特殊”音符，而不是强调这100个音符的每一个，就会使演奏者的左手更加放松和被动，从而大大减少了左手手指和手臂受伤的几率。

完美演绎高难度演奏

王皓健将“华彩乐段放松法”的技巧应用到乐队片段演奏中，并在2021年美国中提琴协会乐队片段比赛中获得第二名的好成绩。据悉，比赛要求参赛选手演奏多首不同风格，不同时期的管弦乐节选，从作品风格的把控、音

乐性、演奏技巧等多方面考量演奏水平。所有选段都以其技术和音乐性上的难度而闻名，尤其是那些华丽的快速片段，例如理查德·瓦格纳的坦豪瑟序曲，它通常被称为中提琴演奏者演奏水平的试金石。

这首序曲的中提琴管弦乐片段几乎完全由快速的十六分音符和三连音组成，只有几个空拍，这让演奏者甚至没有时间来缓解左手手指的疲劳和内心的压力。这种连续的快速音符演奏对中提琴家的专注力、体力和技巧提出了极高的要求。很多演奏技巧成熟的中提琴演奏者在演奏这首曲子时都会担心和紧张。

王皓健说，通过应用“华彩乐段放

松法”，用拨弦将每组的重要音符带出并在演奏经过音时放松左手手指减轻触弦的压力以防止紧张和过度用力，这使他能够在没有任何心理压力的情况下清晰和极富音乐性地演奏该段乐片。正是由于他对这段乐片轻松、快速和精彩的演绎，为他赢得了大赛不俗的成绩。

让年轻人感受古典音乐的魅力

在美国期间，王皓健始终致力于为不同的人群带来音乐享受。多次为在肯特、布卢明顿、印第安纳波利斯、沃斯特、达拉斯和圣安东尼奥等地的社区演奏不同风格和时期的中提琴乐曲。

自从加入美国圣安东尼奥交响乐

团后，王皓健积极参加儿童音乐会，如2019年10月16日在圣安东尼奥莱拉·卡克蕾尔剧院、2019年12月19日和2020年1月15日在圣安东尼奥托宾艺术中心哈罗德·伊·巴特音乐厅等处进行多场音乐会，演奏适合中小学生的古典音乐曲目。

在这些音乐会中，王皓健向热爱音乐并有兴趣学习乐器的学生介绍和演奏那些经典曲目，他表示，作为一名古典音乐家，他有责任将这些传承百年的音乐瑰宝传递给年轻一代，让年轻人感受古典音乐的魅力，激励他们发展自己的兴趣和未来的音乐事业。

安凯尔

郝朝晖：疫情大环境下负重前行的老物流人

自2020年春节至今，新冠疫情已经肆虐全球两年多了，尤其是今年春天，影响着中国社会的方方面面及中国经济的发展，其对从提货、运输到配送等各个环节供应链体系的影响程度之大、范围之广、时间之长都是前所未有的。疫情之下，物流成为国家与国家、城市与城市、商家与人链接的血脉。作为老的物流人，郝朝晖，百世物流科技(中国)有限公司江西分公司总经理，深知责任重大，也更要在每一个需要物流人的地方坚守岗位、用心付出。

面对疫情冲击，她审时度势，保持镇定，及时作出部署调整，出台一系列得力举措，确保物流供应链体系正常运转。首先，她关注全链条的沟通与衔接，统一协调资源，提升江西分公司员工整体适应当下大环境的应变能力，保证给客户提供良好的服务体验。比如，针对江西百世快运的末端服务，若

疫情期间末端加盟商的服务区域被封控，无法及时周转与收派货物，会及时调度就近的加盟区域到封控边界去收派货物，为客户解决了收发货物的难题，这一举措得到客户的连连称赞！此外，若遇到管控区域司机与货车资源紧缺问题，会及时调整其他班车运行路线，调度调整班车去装货取件，保证客户及时收到货物。其次，疫情对供应链的冲击有目共睹，郝朝晖深刻了解基层物流从业人员的艰难与不易，提前备好大量口罩、消杀等相关防疫用品给大家使用，同时主动联系地方相关卫生部门上门为仓库管理人员、司机、办公文职人员进行核酸检测服务，使得员工和司机倍感温馨，确保日常转运、接单、拣货、收发及配送货物等各个环节工作有条不紊开展！

繁忙工作之余，她善于将理论与实践相结合，立足当下，不断完善与创新物流管理

模式，提高客户服务满意度，探索更完善、更高效的物流供应链体系，助力行业稳步向前发展。多年来，她在《运输经理世界》《中国物流与采购》等专业期刊上发表学术研究成果多篇，先后出版了《物流运输与智能化管理》《现代物流管理》等相关书籍，在学术及行业领域引发了巨大的反响。她较高的专业素养、超前的行业思维令业界有目共睹，先后受邀担任《交通技术研究》《物流信息技术》《物流现代化》等专业学术期刊的特约编辑，负责把关期刊相关栏目的稿件质量，并为期刊长远发展提供宝贵建议，这无疑是对郝朝晖理论水平的高度认可。

躬耕物流行业多年，郝朝晖以杰出的业绩获得业界的高度认可，先后斩获物流行业多个荣誉奖项。未来，郝朝晖将与时俱进，昂首前行，为实现行业转型升级、提质增效而不懈奋斗。
清文

淘百集集团新品发布会举行

日前，淘百集集团在武汉举行了以“助力人生再启航”为主题的新品发布会，旗下电商平台“淘百集”新产品线涵盖吃喝玩乐购、衣食住行，精选了国潮精品、全球好物、大牌轻奢产品等。

据了解，淘百集集团通过不断精选，与众多品牌商达成战略合作关系，目前已拥有强大的供应链体系，尤其在严格全量检品和集中仓运营模式，确保每件入库商品的正品率、发货效率和售后服务质量，成为了好口碑的保障。

杭州识美董事长方媚、红黄蓝成长中心乐清园、子慧教育品牌创始人兼董事长叶哲，淘百集集团董事长、淘百集平台创始人刘晓佳等出席了现场活动。刘晓佳在会上表示：电商平台将是未来的发展趋势。淘百集在大数据的整合下，力争将全球吃喝玩乐的优质供应链和产品线上线，以满足需求。

注销公告

上海复贸信息科技有限公司(注册号:3101102005337)经股东会决议,公司将予以注销,请债权人可自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。

上海复贸信息科技有限公司