

不忘初心路 共创新时代

——向明初级中学举行2021学年第二学期“红色文化进校园·强国复兴第一课”

为喜迎二十大,2022年2月17日,上海市向明初级中学“红色文化进校园·强国复兴第一课”在学校礼堂隆重举行。区委党史研究室主任张健和区教育工委副书记胡宏参加了本次活动。



课堂初始,学校思政教师庞逸运与中国共产党发起组成立地(《新青年》编辑部)旧址讲解员刘倩老师一起,带领队员们追溯了老渔阳里的历史记忆。

在刘倩老师的娓娓叙述中,老渔阳里2号的神秘面纱被缓缓揭开。这里是上海共产党早期组织的发源地,革命先烈与热血青年从这里开始传播马克思主义。精彩的画面、生动的故事激起了队员们对100年前英雄们的崇敬与缅怀。

在一片热烈的掌声中,中共黄浦区党史研究室主任、党史专家张健老师对研学活动做了点

评,并向队员们发出强国复兴倡议,呼吁青少年积极响应习总书记的号召:牢记使命、传播文化,做信念坚、跟党走的“传薪者”;克服困难、勇往直前,做斗志昂、本领强的“奋斗者”;迈进新征程、逐梦新时代,做有理想、勇担责的“逐梦人”。

响应张健老师的倡议,向明学子代表朱奕萱带领大家作出庄严承诺:我们将肩负起少先队的使命和担当,奋斗实干,勤奋学习,立志成才,做新世纪的社会主义事业建设者。全体队员共同呼号“请党放心,强国有我!”铿锵有力的声音萦绕在礼堂中,也回响在每一位队员的心中。

通过这堂“强国复兴第一课”,向明学子深刻认识到祖国的期望与时代的召唤,将在以后的学习生活中继续砥砺前行,书写属于他们的青春篇章。

学冬奥精神 创梦想未来

——向明初级中学初三年级开学第一课让学生印象深刻

2022年2月18日开学第二天,外面阴雨绵绵,室内其乐融融。向明初级中学初三年级的同学们相聚在逸夫楼四楼礼堂,开展了以“学冬奥精神,创梦想未来”为主题的开学第一课。冯强校长、李萍书记、金宇主任、年级组长关琪老师以及初三年级全体班主任和同学参加了此次年级集会。



首先,关老师以冬奥健儿四届元老徐梦桃夺金为例,鼓励同学们学习要有韧性,坚持不懈,而不是自怨自艾、害怕退缩。同时,关老师又从1365=1.101365≈37.8;0.99365≈0.03的数字形象地与同学们解释,如果每天进步一点点,长此以往就能取得极大的成就。健康的体魄是一切的保障,关老师提醒同学们一定要保证睡眠,为第二天的学习提供满满的动力,这样才能不断前进。

接着,初三(3)班的唐卓妍同学以及初三(1)班的林睿盈同学分别分享了自己的学习方法与学习心得。两位同学都认为要有高远的目标和执行力,目标引领自己奋斗,而执行力能够让自己达成目标。遇到奋斗过程中的困难,既要有“不到

最后就不放弃思考”的那股劲,也要适时寻求老师的帮助。

随后,李萍书记和金宇书记为获得“出类拔萃奖”和“锐意进取奖”的同学颁发了奖状,对这部分优秀者以及取得重大进步的同学予以鼓励,也期待每一位同学能够突破自我,锐意进取。

最后,冯强校长给初三同学们暖心而有意义的建议。我们应该先立大小目标。小目标是近期可以实现的;大目标则是与自己的志向相关,是需要花较长时间去奋斗的。只有设立了大小目标,才不会短期迷茫,也不会对未来没有掌控。在面对父母的要求和想法时,不应直接否认或拒绝,是因为父母有着比我们更多的阅历,从而能给我们更安全更有效的方法。面对即将到来的升学考,要有良好的心态,把它当作人生中的一段旅程,去体验、去享受、去拼搏!冯强校长就像一位耐心的家长,体贴的话语赢得了大家的共鸣。

同学们应以健康的身体,机智的头脑以及正直的品格来迎战初三!从开学第一天开始,拼搏百天,不负韶华,只争朝夕!

碰撞与交融 继承与发展

——七宝德怀特高级中学举办2021学年第二学期开学典礼

在这温暖的立春之际,冰雪之约,向世界展开新的画卷。中华文化蓬勃的力量与奥林匹克的伟大精神在冬奥会的“北京时间”交相辉映,为世界留下弥足珍贵的记忆。



告别了风雨兼程的2021,七宝德怀特教师们满怀美好希冀,带着“虎”力全开的气势,再次回到美丽的校园。2022年2月21日清晨,七宝德怀特学校在报告厅举行了2021学年第二学期开学典礼,仇忠海理事长拨冗出席,为优秀师生颁奖,并在典礼结束后走访各部门办公室,亲自送上温馨的新年祝福。

典礼上,来自10F的学生代表马小跳同学以《在变与不变中一起向未来》为题作了发言,她从时间管理、懂得平衡与多元文化三个角度谈了自己的看法。希望同学们可以在生活的“变与不变”中,找到属于自己的平衡点,接受自己原本的模样,享受每一天,一起向未来。

重温一代又一代七德人积淀的智慧与实干,是为了积蓄重新出发的精神力量,跋山涉水,劈波斩浪。在马小跳同学发言过后,王芳校长以“碰撞与交融”为主题致开学辞,她从2022年春晚节目《只此青绿》切入,对七德学子们就全球性问

题和国家情怀的思考与行动表达了赞赏,并鼓励大家拥抱不同、包容不同、欣赏不同,在不同中反思建构共同,从而创造出中西合璧,多元文化交融的良好校园氛围。

她表示,七德作为一所中外合作高中,旨在培养一批又一批有“全球视野、中西融合、科文并举、精英气质”的优秀学子,其诞生本身就是中西教育理念和实践的碰撞与融合。对于校方而言,来自不同国家文化背景、不同想法个性的人在一起做成事是十分不容易的,但正因为有不同,才会有碰撞,才会造就如今兼具创造力和包容力的七德。最后,王校长寄语大家以虎的精神气一起向未来,书写七德新篇章。

为了增强全体教师的参与感、获得感和幸福感,体现校方及董事会对学校教师的关怀,在典礼结束后,仇忠海理事长还携校领导一行走访慰问各部门办公室,向在学校辛勤耕耘、无私奉献的全体教师送去新春的祝福,教师们深受感动。

2022年七德全体师生将传承冬奥会团结一致、突破极限的精神,秉持着“更快、更高、更强、更团结”的目标和信念,创造属于他们的时代辉煌。

嘉定区宝翔幼儿园开学第一天记趣

2022年2月17日,宝翔幼儿园的孩子们迎来了2021学年第二学期的开学第一天,在这一天,孩子们收获满满。

仪式感满满,萌虎闹新春,祥娃启新程。为了让孩子们拥有一个仪式感满满的开学第一天,老师们精心创设了趣味十足的开学环境迎接孩子们的到来。有一种“美好”叫“新学期如约而至”,孩子们,欢迎回来;有一种“期盼”叫“新的学期,新的开始”,愿宝贝们一鼓作气、一往到底、身体棒棒;有一种“情怀”叫“我爱上幼儿园”,“守时宝宝”、“能干宝宝”、“欢乐宝宝”等,让孩子们知道成长的路上,贵在坚持!

邂逅冬奥:冰墩墩、雪容融、冬奥冠军等,这些都是孩子们在开学第一天提及最多的词汇,你们想实现“冰墩墩、雪容融自由吗?”快和祥娃们一起动手做一做、画一画“冬奥”主题小手工作吧!小班:打扮雪容融,用图形拼一拼、贴一贴,雪容融圆圆的脑袋和胖胖的身体就变出来了哦!红彤彤的雪容融好可爱呀!赶快带着自己制

作的雪容融和小伙伴们一起拍个合影吧!中班:冰墩墩DIY,中班的孩子们用灵活的小手捏一捏、画一画,圆滚滚的冰墩墩被他们装扮得活灵活现,带上制作的冰墩墩,在幼儿园里留下精彩的瞬间吧!大班:了不起的冬奥冠军,大一班的孩子们为大家带来亲手制作的冬奥纪念邮票让人耳目一新!大二班的孩子们用绘画的形式描绘了他们心中最喜欢的冬奥冠军。大三班的孩子们用彩色的画笔和橡皮泥画一画、捏一捏冬奥冠军,表达着他们对冠军的敬意!大四班的孩子们利用信息技术模拟各类冬奥项目,实现了冬奥项目自由!

每一次相聚,都因精心准备而充满期待;每一次成长,都因用心经历而温馨美好;每一次启程,都将跨越新的成长阶梯。愿每一位宝贝,向阳而生,携爱成长!



坚持党建引领 落实保电重任

2月5日夜班,华能上海石洞口第二电厂运行支部第三党小组以北京冬奥会开幕为契机,开展围绕冬奥保电为主题的党日活动,推进“党建+保电”的深度融合,切实提高运行人员的站位意识,促进运行班组形成安全意识、知安全、保安全的良好氛围,主动作为,勇于担当,为冬奥保电运行贡献力量。

主题党日活动第一部分由党小组组长张华组织学习各级领导在集团公司、分公司及电厂安委会第一次会

议上的讲话以及厂部关于《2022年“春节”节日期间安全生产和稳定工作保障措施》和《2022年运行部“春节”节日保电安全运行措施》。活动第二部分为结合目前运行机组的实际情况,对相关运行措施进行互相拷问,如防止和正确处理磨煤机堵煤、1号机组后水悬吊管超温防范工作、500KV母线电压控制等。最后,党小组成员检查控制室操作电脑后仓专用封条的完备情况,落实冬奥会网络安全保障工作。

冬奥会后接着全国两会,通过主题党日,党小组全体成员充分认识到今年全国重大活动时间和保电窗口期跨度大、时间长,清醒认识到火电机组在能源结构转型中的兜底保障作用,大家表示:从本职工作入手,从运行措施的执行上着手,对措施执行情况进行定期检查,自查互查相结合,建立长效机制,切实把保电工作各项任务落到实处。(华能上海石洞口第二电厂)

护航出行者安全 诠释公交人初心

——记上南公共交通驾驶员刘清



公交车是一个城市的“门面”,公交车厢虽小,却时常承载着温暖和感动,而那些及时的帮助则会让乘客们倍感温馨,平凡的举动绽放着正能量,感动着你我,温暖着人心,也净化着社会风气。

2月18日下午4点左右,上南公交572路公交车驾驶员刘清行驶车辆进入终点站永泰路东明路后,发现一名70岁左右的老人侧身坐在座位上,意识模糊,面色发白,待车子停稳后,刘清立即向

单位汇报情况并拨打120急救。急救车赶到后,刘清向医生仔细描述了老人的情况,及时有效地帮助了医生对老人的初步诊断,并一起将老人送上急救车,随后才放心回到自己的公交运行工作岗位。

一系列的感人事迹,折射出公交人高尚的道德品质,作为服务行业,真情服务乘客、真诚奉献社会是公交人永恒不变的宗旨,见义勇为、保护乘客安全更是公交人义不容辞的责任。

刘清表示,乐于助人是所有公交驾驶员的责任担当,竭尽全力为乘客的出行安全保驾护航,上南公交也将继续发扬这种“公交好人”精神,践行社会服务承诺,展现公交人良好的职业操守与形象,用行动践行社会主义核心价值观,构筑诚信服务的基石,传递文明城市的正能量。

“你团圆,我守护!”致敬坚守一线的“浦锦人”

寒辞去冬雪,暖带入春风。春节,意味着辞旧迎新,万象更新,春意盎然江河暖,节临除夕满门欢。除夕,上演着阖家团圆、幸福美满!

然而,在这万家灯火后有这样一群人,放弃与亲友团聚,在平凡的岗位上体现着责任和担当。和往常一样城运中心值班人员坐在大屏幕前紧盯浦锦“平安动态”。实时跳转的数字和画面,每一处都彰显这座城市的安全、有序。

除夕早晨最低1℃的气温让人体感知如在冰柜,环卫工人已经上岗开始牛年最后的清扫。清扫街头、擦拭公厕角落。浦锦街头巷尾以一尘不染的面貌迎接新年。烟花爆竹安全管控、疫情防控、治安防控……派出所民警24小时值班备勤,希望大家都能在浦锦“平安过大年”是他们最大的心愿。城管执法队员也如往常一样对居民区和街面进行最后的日常巡查:商圈、菜市场、沿街商铺……不放过任何一处可疑。除夕夜的社区卫生服务中心与平常并无二致。全科门诊、输液室、药房假期不停诊,核酸采样点、发热哨点、



集中隔离点医护人员照例坚守在岗位上守护着生命与健康。

筑牢春节期间疫情防控安全屏障,居村干部走街串巷做好疫情防控、特殊群体关怀慰问。

入夜后的烟花爆竹燃放点,平安志愿者与居村干部一起一边维持秩序一边在爆竹声中感受节日氛围。



《中医生命急救三分钟》培训班顺利开班

近日,由上海蓝玫培训学校有限公司、上海西区文化传媒发展有限公司、37℃公益志愿团队、隐形的翅膀公益志愿者联盟联合主办的《中医生命急救三分钟》培训班顺利开班!

如今都市生活压力大,经常出现猝死的新闻。据统计:中国每分钟大约有3人猝死。在这之中,75%的猝死为心脏性猝死,而心脏骤停87.8%发生在医院以外,35%-40%的心搏骤停的人经现场及时心肺复苏可以挽救生命。

而另一项严重威胁生命的疾病便是脑梗。根据最新统计,我国每年因脑梗致死的人数约为两百多万,并且还在以每年8.7%的速度不断地增长中,而且脑梗死的发病率、致残率和死亡率极高。

所以学会生命急救,可以为医务人员抢救争取时间;当家人在生活中遇到危险的时候,也可以第一时间进行急救操作,可以最大限度地减小损伤,提升生命质量。

忻医生向大家介绍了他传承和发明的居家中医生命自救与互救技术、中医醒神开窍术、中医心包经泵压术、五心运气回阳术、中医刺络放血术。通过现场进行操作演练,忻医生形象直观地带领大家现场感受中医急救标准化、扎、含、泵、捂、放。

培训期间,忻医生还手把手向大家传授中医生命急救技能。现场的培训人员认真学习、动手摹拟,积极参与模拟急救,对不懂的环节进行详细询问,现场沉浸在一片浓厚的学习氛围中。