

当“老龄化”遇到“数字化”

南京西路街道的“银发族”接轨“潮生活”

当“数字化”遇到“老龄化”，许多“银发族”开始感叹赶不上“数字潮”。在老龄化程度已超过50%的陕南居民区里，通过“银发畅行智能化”行动，寻求解决老年人“数字鸿沟”的“金钥匙”。

地处南京西路街道的陕南居民区虽身在闹市中心，但辖区老龄化程度已达50%左右，其中大多为独居、空巢老人，不会操作手机软件打不了车、无法出示健康码访不了友、不会网上预约挂号挂不上号……为了满足这群老年人对智慧社会生活的迫切需求，陕南新一届党总支开展了“银发畅行智能化”的领跑项目。

随着智能化的普及，老年人想要掌握智能化手机操作方法，平时只能

向自己家里的子女求助，但是子女工作很繁忙，无暇仔细教授他们如何使用。针对这一情况，居民区对辖区老年人进行调研和排摸，了解掌握他们最迫切需要学习的软件内容，随后依托街道社区学校力量为社区老年人开设智能手机培训班，固定每周一次的课程用来学习。

老人们了解自己手机的性能，学会了开机、关机、寻找通讯录、拨打电话、连接网络等基础智能操作。课上，老师还通过形象的比喻帮助老年人巩固所学知识，将手机内存比作一座空房子，把应用软件比作让我们生活更加方便舒适的家具家电，从而让老年人有更为感性的理解。通过一

系列生动形象的课程，社区老年群体对智能手机的学习有了浓厚的兴趣，不断提高了学习的积极性和主动性。

老年人学习新事物相对较慢，常常学后就忘，针对这一特点，居民区党总支牵头组织了居委会年轻干部及区域化联建单位志愿者队伍，形成指导团队。

他们首先对老年人最希望用到、最迫切想学到的手机软件进行调研和梳理，从这些需求中选择前后有关联的功能和应用，采取手把手、面对面、上门指导等方式，向老年居民示范如何发微信朋友圈、如何拨打语音及视频电话、如何使用电子支付、如何查询随申码等。除此以外，志愿者们还将相

关资料进行整理，打印成纸质资料，方便老年人随时翻阅复习，尽量让每位老年人都学有所得。

通过一系列银发畅行智能化行动，社区老年人对智能电子设备的态度发生了巨大的变化，从原先的畏惧转变为喜爱，甚至越发喜欢使用手机的各种功能。他们相互添加微信好友，加入各种微信群，实时分享自己近期学习智能手机的新技能和心得，让原来的银发小白变智能达人，了解新事物、融入智能社会，提高了老年人的幸福感和存在感，真正实现了“老有所乐、老有所学”，让他们真正体验了一把“潮生活”，感受科技带来的快乐。

通讯员 静融 彭旭卉

这个家门口的「公共客厅」，老老少少都喜欢

长宁区新华路街道西镇居民区将西镇小区内一处年久失修的活动室进行改建，打造为“睦邻微空间”，并于日前正式建成开放。现在，这里不仅是崭新的活动室，还有阅读区、宣传区等功能区域，成为了居民们家门口的“公共客厅”。

西镇小区是上世纪80年代多个企业的职工配套房，由于年久失修，小区原来的活动室变得陈旧，已经无法满足居民们的活动需求。本着为民办实事的宗旨，街道、居委会对活动室进行了整体翻修，并提升内部功能，将它打造成为一处多功能的睦邻微空间。

为了充分尊重居民意愿，建造这处“睦邻微空间”时，居委会、业委会做了大量的征询工作。“我们发现，首先小区的居民们缺少一个可以聚在一起议事的空间；一些妇女同志喜欢做手工，就想大家能有个地方一起动手，再把作品展示一下；还有居民家里有小孩的，就希望有处能让小孩子玩乐的空间……我们把居民们的需求都归纳起来，微空间怎么建，就有了方向。”西镇居民区党总支书记杨国华介绍说。

在广泛征集居民意见后，新建成的睦邻微空间被命名为“惜和臻美”睦邻微空间，寄托了居民们向往和谐、美好的居住环境和邻里关系的愿望。经过半年多的时间，微空间于日前正式建成并对外开放。

新建成的空间里包含了活动室，还有社区书吧、儿童室、妇女微家、心灵驿站等功能区域。居民们可以在里面阅读书籍，也可以举办小型活动，遛娃也不愁没有去处，可谓是家门口老少皆宜的“公共客厅”。

开放以来，睦邻微空间内已经陆续举行了手工编织、居民合唱等活动。此外，在微空间外部，还绘制了卡通图画，打造“儿童友好”环境，成了居民拍照打卡的好去处。

半淞园路街道开展免费避孕药具宣传活动

近日，半淞园路街道组织辖区内的各居委开展了一系列免费避孕药具宣传活动。

制造居委药具干部在居委活动室开展了免费避孕药具宣传活动，药具干部为妇女同胞们宣传免费避孕药具知识，向来咨询的育龄居民发放优生优育健康宣传等资料，并宣传避孕药具知情选择，使她们能自主选择适合自己的避孕方法。

耀江花园居委药具干部走访慰问辖区内留沪的流动人口，宣传国家免费避孕药具政策，科普生殖健康知识，同时还指导他们通过“爱的礼物”微信小程序自助领取免费避孕药具，大家纷纷表示此种领取方式便捷高效。

通过一系列宣传，让社区广大



育龄群众在自家门口就能享受到免费避孕药具宣传服务，提高社区居民对免费避孕药具的知晓率，也进一步提升居民对社区服务的满

意度。此次活动共服务近30人次，发放宣传折页和宣传品38份，免费避孕药具25盒。

嘉定区新时代文明实践中心卫生健康讲堂开讲

2月16日下午，位于洪德路上的嘉定区新时代文明实践中心内，几十名闻讯而来的市民正饶有兴趣的聆听关于急救知识的科普讲座。本次是区新时代文明实践中心开设卫生健康讲堂后的第一课。

活动现场，来自嘉定区医疗急救中心的汤师范、吴锋平医师用通

俗易懂的语言配合模拟场景，让居民们在轻松愉快的氛围中，掌握基本的急救知识和简单易学的救护技能。不少居民还亲自操作，在人体模型上现学现用，体验了一回急救的基本操作。

接下来，中心将每月举办一次卫生健康讲堂，欢迎广大居民朋友前往

参与。广大市民可以通过手机登录上海嘉定app，提前了解项目内容，按需选择项目参加。

嘉定区新时代文明实践中心是嘉定区深入宣传习近平新时代中国特色社会主义思想的重要载体，嘉定区卫生健康委将在此平台上，开展线上线下的科普宣传和医疗信息发布。

天山路街道启动帮扶就业“春风行动”……

2022年“春风行动”启动以来，长宁区天山路街道推出线上、线下相结合的就业服务，帮助求职者能够精准、高效地就业。

2月16日下午，由长宁区就业促进中心、区人才服务中心指导，天山路街道主办的“忽如一夜春风来，就业创业齐开花”T3圆梦园线上招聘活动在网络直播平台进行。期间不仅由人才服务专家、资深HR开展了就业创业政策、居转沪政策线上培训，还为参加活动的市民提供了28家企业，共876个岗位在线应聘。

据悉，本次活动提供的培训和岗位招聘受到了广大求职者的欢迎，近

2个小时的直播，吸引了超过300人次观看，还收到了逾百份线上简历的投递。

除了线上服务以外，街道还配合推出精准、全面、丰富的线下就业服务。“真的很感谢社区事务受理服务中心，现在这份工作我非常满意。”今年53岁的汤先生，日前在街道社区事务受理服务中心工作人员的帮助下，找到了一份合适的工作——在安顺路的某工地负责现场管理工作。

据了解，汤先生是江苏人，二十几年前他就来到上海工作，跟着工程队一直穿梭于各大建设工地，但2022年春节前，所在的工程队要去深圳，

而他因家庭原因无法随队前往，因此他需要重新找一份合适的工作。可因年纪偏大、学历不够的汤先生，其求职之旅十分艰难，他不得不向暂住的社区居委会求助。

街道社区事务受理服务中心了解了汤先生的情况，中心的小王便带他前往街道就业创业服务空间-T3圆梦园，现场通过T3圆梦园系统查询合适的岗位，但大多数岗位都不能提供住宿，这让汤先生还是找不到合适的工作。于是小王又开始四处联系物业公司、建筑公司，询问是否有合适汤先生的岗位，终于在春节前夕，收到了辖区一家建设公司的回复，表示

需要工程管理类的人员，他立刻将这一好消息告诉了汤先生。据了解，汤先生已于春节假期前顺利通过面试，2月15日正式入职。

据了解，2022年“春风行动”以“春风送温暖 就业送真情”为主题，在2022年1月21日至3月31日期间持续开展。2月份，天山路街道推出了T3圆梦园线上招聘活动，接下来还将根据外来务工人员实际情况，深入挖掘岗位，提供有针对性的就业服务，T3圆梦园小程序也将为外来务工人员求职提供便利，切实做到“留岗有关怀，就业有帮扶，用工有支持”。

通讯员 长闻

务虚而求实，凝心且奋进

瑞虎迎春，“虎”力全开。2月17日上午，奉贤区人口和家庭发展指导中心召开2022年度工作务虚会，一起开动“头脑风暴”，找问题、理思路、促发展，谋深谋细谋实2022年中心工作。中心支部委员、副主任邱瑾主持会议。中心党支部书记、主任沈秀峰就2022年中心工作提出三点要求：

一是要始终保持“严”的主基调不动摇，坚决落实全面从严治党、措施化、目标化为宗旨，打造项目品牌，提升区级品质。二是要坚持把服务群众、解决百姓问题作为工作的出发点和落脚点，不断提升履职担当、干事创业的能力。

秉持着求真务实、实干奋进的理念，会上，全体人员紧扣2021年存在的短板和问题，就如何更好地推动本年度各自负责的工作进行交流发言。大家认真思考，提出思路和举措，重点突出打算“干”什么、应该怎么“干”。中心班子成员就各自分管的工作逐一点评，明确要求。大家互动交流，畅所欲言，会议气氛认真而热烈。

奋楫扬帆，时不我待。2022年，奉贤区人口和家庭发展指导中心将认真践行“人民城市人民建，人民城市为人民”的重要理念，以更加奋发有为的精神状态和实际行动，开好局、起好步，一起向未来！

通讯员 奉季

