

中国足球希望

中超综述：不可思议的2026赛季

2026赛季中超联赛8日以最具戏剧性的方式落幕，大连英博队用五连胜完成了一场惊天大逆转，在末轮反超成都蓉城队，夺得本赛季中超冠军。

这是一个“前所未有”的赛季。赛季初9支球队负分起步，看似“毫无悬念”的冠军归属，却以最不可思议的方式，成就大连足球城的又一段奇迹。

配得上“奇迹”的是火热的球市和球迷的热情。多达10座专业足球场启用，场均近三万名观众到场观赛，赛季累计上座人数创新高，一项项数据背后是中国足球革旧鼎新的希望。

惊天大逆转 让不可能成为可能

2026赛季从一开始就颇不寻常。1月底召开的足球行业“假赌黑”问题专项整治行动新闻发布会上，中国足协对9家中超俱乐部进行扣除2026赛季积分并罚款的处罚。重罚昭示着中国足球刮骨疗毒的决心，这份名单里包括上海海港、上海申花、北京国安、山东泰山等一批老牌争冠球队。联赛格局被改写的同时，也让近几个赛季的“升班马”们看到了争冠的机会。

随着联赛进行，争冠话题逐渐偃旗息鼓，成都蓉城队前半程12胜1平2负，领先第二名重庆铜梁龙队多达13分。第25轮战罢，成都队积51分，领先第二名14分，冠军似乎已是囊中之物，球队核心韦世豪还在赛后用大喇叭向球迷喊话：“下一场比赛，我们把冠军带回成都。”

最后五轮上演了世界足球主流联赛史上罕见的一幕。落后14分的大连英博豪取五连胜，包括倒数第二轮客场1比0击败成都队。而成都队错失了每一个冠军点。第26轮客场战平河南队后，韦世豪还因挑衅公众被禁赛，赛季提前结束。随后成都队一泻千里，以惊人的四连败结束赛季。大连队与成都队同积52分，凭借赛季“双杀”对手，逆袭夺冠。

足球城大连，时隔21年再度捧杯。大连英博接过了前辈的荣光，这支2021年才注册成立的俱乐部，2022年升入中乙，2023年升入中甲，2024年升入中超，2025年的中超处子赛季惊险保级。五年时间，一步一个脚印，以最热血、最顽强，同时也是最踏实的方式，在2026赛季捧起中超冠军奖杯。

虽然负分开局，几支老牌劲旅还是展现出了底蕴。北京国安、山东泰山、上海海港和上海申花全部跻身前八，如果不被扣分，国安和泰山的积分分别能达到55分和53分。另一支值得尊敬的球队是天津津门虎队，-10分开局的他们，半程过后仅积5分排名垫底，在主教练于根伟的率领下，他们下半程表现出色，提前两轮保级成功。

最终降级的球队是武汉三镇队和青岛海牛队。无论扣分与否，他们都是这个赛季中超表现最差的球队。

大连领跑，多点开花 火热球市创造历史

8日晚的大连梭鱼湾体育场，纷飞的大雪挡不住球迷的热情。大连英博能上演极限逆袭，离不开大连球迷的全力支持。整个2026赛季，大连场均观众61516人，90%的主场观众超过6万，这在中国足球史上是独一份，甚至超过一些欧洲豪门球市。

大连并不独行。北京国安的新工体主场依然火爆，与上海申花的比赛创下64118人入场的球场最高纪录，在中超历史上也能排在单场第2位。成都、重庆、上海……2026赛季中超球市的火爆并非一个单点，而是呈现出全面开花的态势。

据统计，整个2026赛季中超联赛的累计上座人数突破700万人次，创下联赛新纪录。场均近三万人的数字，放眼世界足坛也非常靠前。

观赛数据的节节攀升，既在于球迷对中国足球的痴心不改，也在于硬件设施的不断提升。本赛季已有10支球队启用专业足球场，取消了田径跑道的专业球场，能带来更好的观赛体验和现场氛围，也能容纳更多球迷，不少俱乐部突破上座人数纪录，正得益于球场容量不再受限。

更值得称道的是，中超球迷文化也在高涨的热情中持续成长。本赛季屡屡出现的TIFO画面，赛场上频频响起的球队战歌，都是球迷文化的典型表达。而俱乐部也开始看到球迷社群建设的重要性，大连英博俱乐部总经理陈东就曾在采访中说：“我们一直把球迷视为俱乐部的一部分，而且是最核心的部分。球迷们确实帮助了球队，俱乐部有义务要为球迷做点什么。”

球员球迷冲动 活着、阵痛与未来

跌宕起伏的夺冠大戏、热闹非凡的球市氛围，是中超联赛从低谷中走出来的一抹亮色，但场内外的不和谐因素依然存在，而生存问题，仍然是悬在不少俱乐部头顶的“达摩克利斯之剑”。

成都蓉城队的崩盘，让不少球迷直指韦世豪的不理智行为。作为国家队主力球员，其挑衅公众的行为再度敲响警钟，球员可以有性格，但更应成为正面表率。此外多名外援出现球场暴力行为，也暴露出一些俱乐部的赛风赛纪管理问题。

球场外的冲突和不文明现象同样令人震惊。上海申花主场与北京国安赛后，三名申花球迷指责谩骂，造成巨大恶劣影响。谨防“饭圈”和极端球迷文化侵袭，是俱乐部和球迷组织面对的一大考验。

赛季中就有多支球队被曝出欠薪问题。排名第八的青岛西海岸队，是典型的小成本球队，但关于“活着”的话题，始终如影随形，有消息称其股改已进入最后推进阶段。即便球市火爆的大连英博，球票利润能达到5000万人民币左右，预计也需要投资人投入约3500万元才能“持平”。

学习重构运营思路、努力实现自我造血，是摆在所有俱乐部面前的一道必答题。2026赛季，或许正是作答这张试卷的开始。

锲而不舍，金石可镂。足球的长期主义，不仅仅在于足球场上，同样也在于足球场外——从增强球迷黏性，到扩大俱乐部社群影响力；从比赛日的服务供给，到非比赛日的精细化运营。

冠军球队只有一个，但球队打响品牌的“活法”可以有很多。对众多中小俱乐部而言，在精打细算中踏踏实实扎根青训，培养自己的青年才俊，或许是一条更合适的道路。

2026年，中国男足各年龄段国字号球队的出色表现，让一批年轻人迅速走进公众视野。王钰栋、李昊、布尼亚明、毛伟杰、向余望……这些年轻人来自不同俱乐部，他们都给各自的球队带来关注和吸引力。最后一轮的主场比赛，浙江队球迷就用巨型条幅致意王钰栋，上面写着“让世界记住从这里走出的名字”。

或许从下个赛季开始，会有更多队伍走出更多出色的年轻球员，而王钰栋们或许可以走向更广阔的天地，给中国足球带来更美好的期待。

新华社 王恒志



成都蓉城队崩盘，韦世豪挑衅公众行为再度敲响警钟，球员可以有性格，但更应成为正面表率

成都蓉城 教练组、管理层 集体下课！

2026年11月9日晚间，成都蓉城足球俱乐部连续发布两则人事公告，宣布球队主教练约翰·阿洛伊西携整个教练团队卸任，同时俱乐部董事长王磊、总经理吴博提交辞呈，一场大规模人事震荡，在球队痛失中超冠军不到二十四小时内骤然到来。

公告行文简短，并未披露此次集体离任的具体缘由。根据公告内容，澳大利亚籍主帅阿洛伊西及其教练班子全部离开岗位。阿洛伊西于今年1月正式接手蓉城帅印，此次第一助理教练安德烈斯、第二助理教练迪奥戈等团队成员一同离任。管理层方面，王磊辞去董事长一职，总经理吴博同步卸任，而吴博此前曾公开许下承诺，如果球队最终无缘冠军，他将引咎辞职，本次离任也被外界视作兑现此前诺言。

这场人事剧变的直接导火索，正是11月8日的中超收官大战。此役成都蓉城客场2比3不敌山东泰山。随着这场失利，大连英博与蓉城同积52分，并依靠相互交手战绩的优势完成逆转，将中超冠军收入囊中，长期领跑的成都蓉城遗憾收获亚军。

本赛季大部分时间里，蓉城都稳居积分榜首位，前29轮一路领跑，曾经手握多达18分的巨大领先优势。令人扼腕的是，球队多次错失夺冠机会，前后丢掉七个冠军点，收官阶段更是遭遇四连败，大好形势付诸东流。从遥遥领先到最后一刻被反超，巨大落差让俱乐部承受沉重压力。

目前，成都蓉城暂未公布新任董事长、总经理以及主教练人选。接连的人事变动，意味着俱乐部即将进入重建周期。接下来，新管理层遴选、新任主帅敲定，以及全队冬训规划、阵容调整等一系列工作都亟待推进。这支一度距离联赛冠军只有一步之遥的球队，需要尽快稳住局面，在阵痛之中开启新的征程。