

市运会男足丙、丁组在杨浦开赛

近600名足球少年巅峰对决



9月19日,上海市第十八届运动会足球比赛(青少年组)男子丙、丁组赛事在杨浦区白洋淀足球场正式开赛,来自全市16个区的552名青少年足球运动员参赛。本次赛事由上海市体育局、上海市教育委员会主办,杨浦区体育局、上海市足球协会、上海铭氏体育休闲公司承办,杨浦区青少年业余体育学校、杨浦区青少年足球俱乐部协办,不仅是对上海近年来青少年足球青训成果的一次集中检阅,更以全覆盖的参赛格局、多元的办训模式和严谨的办赛保障,为沪上足球少年搭建起追逐梦想的专业竞技平台。

专题撰稿 本报记者 丁荣

全流程严把关 科技与专业 共筑公平赛场

为了给所有参赛少年打造一个纯粹、公平的竞技环境,本次赛事在办赛筹备阶段就把公平公正作为核心原则,从人员配置到技术应用都做足了准备。本次比赛裁判长、中超裁判监督陆建平介绍,上海市足球协会早在半年前就召集所有赛事监督召开专项部署会议,针对竞赛规则落地、争议处理机制、风险预判等环节反复打磨方案,为赛事的平稳运行筑牢基础。

本次赛事的执裁队伍几乎汇集了上海最顶尖的足球裁判力量,其中包含多名拥有中超联赛执裁经验的裁判员,在选派过程中严格落实属地回避、历史纠葛排查、主客场规避等原则,从根源上杜绝可能影响比赛公平的隐患。除此之外,赛事首次引入多重科技核验手段,在赛场入口设置人脸识别设备作为第一道准入关卡,运动员进入场地后,检录环节的裁判员还会逐一核对身份证与参赛证信息,和后台系统数据完成三重比对确认,全部核验通过后才能登场参赛,从技术层面彻底堵住了身份核验的漏洞。作为已经连续25年参与市运会足球赛事执裁工作的资深裁判,陆建平坦言自己亲眼见证了上海青少年足球赛事的一步步升级:“是上海这片足球土壤培养了我们所有裁判员,我们也必须用最严谨的态度回报这份信任,为上海的足球事业守好每一场比赛的底线。”

本次赛事最大的突破,是首次实现了全市16个区的参赛全覆盖,打破了以往部分区域因队伍组建困难缺席市运会足球项目的局面,参赛规模与赛事代表性都提升至全新水平。不同区域也根据自身足球发展基础,探索出了各具特色的组队路径,充分展现了上海多年来推进足球青训形成的多元办训活力。

杨浦区、普陀区、静安区等传统足球强区,延续了体校、足球特色学校与专业足校联动的组队模式,依托常年系统化的青训体系选拔队员,队伍整

16区全覆盖 多元办训格局全面显现

体技战术成熟度和配合默契度都具备明显优势;松江、奉贤、崇明等区则以区域内的足球特色学校为核心班底,把日常校园联赛中表现突出的学生球员集中选拔,既保证了校园足球的参与度,也让更多普通学生获得了登上市运会赛场的机会。而黄浦区、宝山

区、嘉定区等足球基础相对薄弱的区,则首次通过社会足球俱乐部牵头完成队伍组建,整合区域内分散的青训资源,让之前难以组队参赛的区域也拥有了完整的市运会参赛队伍。不同模式的组队路径并行,既打通了体校、校园足球、社会青训三类人才的上升通

道,也让上海青少年足球的人才底盘变得更加厚实。

来自普陀区队的后卫球员胡星瀚从幼儿园大班开始接触足球,七年的训练时光让足球彻底融入了他的生活。为了备战这次市运会,整个暑假他都和队友保持一天两练的高强度节奏,还专程赴外省市参加外训和交流赛事打磨细节。在他眼里,足球不只是一项运动,更让他的身体素质明显提升,性格也变得更加开朗坚韧,在并肩奔跑的过程中,他和队友、同学也成了彼此信任的伙伴。

市运会黄浦男篮摘队史首金 体教融合走出特色青训路

本报记者 李一平

9月19日,上海市运动会男子篮球甲组赛事在上海市南洋模范中学篮球馆落幕。代表黄浦区出战的卢湾少体校男篮发挥稳定,豪取六战全胜,拿下黄浦男篮历史上首枚市运会男篮甲组金牌。

在本次男子篮球甲组的决赛中,黄浦男篮的对手是“老朋友”杨浦区队。“上次和他们交手是今年的上海市青少年篮球锦标赛,我们以3分之差输给了他们。”但这次在市运会的舞台上,黄浦男篮成功战胜老对手,夺得该组别金牌。

比赛过程中,黄浦男篮前两节和杨浦男篮在场上难解难分。但随着比赛进入第三节,黄浦男篮凭借更好的体能储备,在比赛中面对体能下滑的杨浦队占有不小优势,最终以较大的比分战胜对手。

当下上海高中男篮赛场,黄浦、徐汇、杨浦形成三足鼎立格局,近年交手互有胜负。不过三支队伍培养模式存在明显区别:徐汇南洋模范中学、杨浦交大附中以学校办队为主,黄浦男篮则走光明中学与黄浦区体育局协同的体教融合路线。

黄浦区卢湾青少年业余体育学校男篮教练组长徐超介绍,黄浦男篮依托学校招生,由体校负责青训管理与人才输送。区内整合中小学优质体育资源,搭建起“校园选材、日常育才、专



本报记者 李一平 摄

业培优”一体化培养链条,常态化开展篮球普及、专项训练与人才筛选,持续为队伍储备后备力量。

黄浦区是上海面积最小、常住人口最少的行政区,区内学校体量和学生基数有限。“过去依靠‘一条龙’布局学校招生,生源规模很难突破。”为此黄浦男篮拓宽选材边界,在原有布局学校之外面向全区中小学选拔苗子,扩大青训人才底座。

依托体教融合机制,队伍重点打通向二线专业队输送人才的通道。“本届市运会周期,我们和久事俱乐部二线队深度合作,向二线输送多名队

员。”这支夺冠的12人参赛名单里,有九名队员已经输送至上海男篮二线队。队伍通过和上海久事共建青训平台,开展联合集训、坚持以赛代练,打磨队员技战术能力,打通青少年篮球人才成长上升通道,打造可持续、高质量、能输送的黄浦篮球青训模式。

在徐超眼中,篮球青训是久久为功的事业。选材不只看当下身高、身体素质,还会评估队员长期成长潜力,甚至参考家族身体条件预判发展上限。高中阶段的篮球选手重在厚积薄发,练好基本功、挖掘潜力苗子,才能帮助他们未来冲击更高竞技舞台。

第十八届市运会蹦床比赛竞争激烈 后备人才梯队建设成效凸显



本报记者 丁荣

9月18日至20日,上海市第十八届运动会蹦床比赛(青少年组)在上海市崇明体育训练基地蹦床馆顺利举行。来自全市八个区的128名青少年选手同台竞技,共同展现上海蹦床项目的新生代力量。

本次赛事设置男子和女子A、B、C、D四个组别,竞赛项目涵盖网上个人与网上团体两个大类。从本次赛事的参赛情况来看,徐汇区、黄浦区、静安区报名参赛的运动员数量位居前列,充分展现了三个区在蹦床项目上长期积累的发展底蕴。竞赛层面的变化更为显著,本届赛事整体竞技水平较上一届市运会明显提升,奖牌格局也从上一届的徐汇区一家独大,转变为徐汇、黄浦、静安三区形成核心竞争梯队,各区整体实力差距进一步缩小。本次赛事特别邀请了曾培养出蹦床奥运奖牌得主、世锦赛冠军高磊的国家级教练方伯生担任仲裁委员。“这一届的选手不论从技术标准、腾空高度、动作姿态、空中感觉还是位置控

制,都比上一届有明显进步,可以说是看到了满满的希望!”方伯生表示,蹦床项目的青少年训练必须牢牢抓稳起跳高度、动作规范和落地稳定性三大核心环节,扎实打好基础,年轻运动员才能稳步成长。

自上一届市运会进行该项目以来,上海市竞技体育训练管理中心体操运动中心持续通过中心教研组系列活动,向各区基层教练员统一普及先进训练理念、技术动作标准与科学训练方法,从整体层面提升了全市基层训练的专业水平,同时进一步强化二线队伍的带训质量。

今年,上海蹦床项目的后备人才梯队建设已经结出硕果,年轻选手们接连在全国乃至亚洲赛场取得亮眼成绩:运动员曹鑫莹斩获2026年全国蹦床冠军赛女子团体第三名、全国蹦床青少年锦标赛女子个人15-16岁组第一名、2026年亚洲蹦床年龄组15-16岁组个人第一名;李鹏涛拿下2026年亚洲蹦床年龄组13-14岁组个人第一名;吴禹樟获得2026年全国蹦床冠军赛男子团体第四名;赵梓楠夺得2026年蹦床亚洲青年锦标赛双人同步第二名。这批新生代选手的赛场表现,既是对上海蹦床近年来训练成果的直接检验,也大幅提升了项目的人才成才率。