



亚运回响

东现场 · 东看台 · 东视角
东体特别报道

A5

2026年9月21日 星期一
首席编辑 郑毅

“泳”攀高峰 五刷纪录揽六金

9月20日,2026年爱知·名古屋亚运会游泳赛事正式拉开帷幕。游泳首个比赛日,赛场激战正酣,当日共计决出七个游泳项目决赛奖牌,中国游泳队状态全开、强势出击,凭借稳定发挥与出色爆发力,一举斩获6金1银2铜的绝佳战绩,拿下赛事开门红。

女子200米蝶泳赛场诞生双惊喜,新星突破刷新亚洲纪录。本场决赛竞争激烈,中国小将于子迪敢打敢拼,全程稳住节奏、奋力冲刺,凭借极致的竞技状态拿下金牌,成功刷新该项目亚运会纪录,展现了新生代泳将的力量。另一位中国选手常墨涵同样发挥稳定,紧随其后斩获银牌,为中国队包揽该项目金银牌,实现圆满收官。

男子200米个人混合泳赛场,名将汪顺登场出战,作为泳坛老将,他顶住赛场压力,凭借扎实的技术功底和丰富的大赛经验,在众多选手中脱颖而出,最终夺得铜牌,以沉稳表现为中国队再添一枚奖牌。

女子1500米自由泳,李冰洁亮相决赛,全程领跑、节奏稳健,凭借超强的耐力和稳定的发挥强势摘金,成功卫冕该项目,延续了自己在中长距离自由泳项目上的优势地位。

男子100米自由泳,备受关注的潘展乐出战决赛,在成功卫冕的同时,也游出了2024巴黎奥运会之后的个人最佳成绩。他说,这次最重要的收获就是自信心的恢复,“过去这两年,不是我不够努力,而是努力了也总是没有成绩,这让我越来越没有自信。这次的成绩让我重新找回了信心。”

女子50米蛙泳再度刷新亚运会纪录。唐钱婷状态火热,决赛中全程领先、节奏完美,以出色成绩夺得金牌,再度刷新亚运会纪录,实现该项目亚运卫冕。队友杨畅同步发力,发挥出色斩获铜牌,为中国队再添一铜,实现该项目奖牌丰收。

男子100米仰泳,“仰泳之王”徐嘉余最后出战,凭借精湛的技术和超强的赛场掌控力,稳稳拿下金牌,成功卫冕亚运,同时以51秒98刷新个人保持的赛会纪录,续写不败传奇,展现了老将的顶尖竞技水准。

当日收官的女子4×100米自由泳接力决赛刷新亚运纪录。作为首日重头戏,由余依婷、张雨霏、程玉洁、吴卿凤组成的中国接力女团配合默契、衔接流畅,每一棒都稳定发挥、全力冲刺,最终游出3分33秒10的优异成绩,强势摘金。这一成绩成功打破了中国队在2023年杭州亚运会创造的3分33秒96的赛会纪录,实现自我突破,成为首日最振奋人心的高光时刻。

·季常·



女子50米蛙泳(预赛) | 唐钱婷:29秒50,刷新亚运会纪录

女子50米蛙泳(决赛) | 唐钱婷:29秒45,刷新亚运会纪录

女子200米蝶泳 | 于子迪:2分05秒08,刷新亚运会纪录

男子100米仰泳 | 徐嘉余:51秒98,刷新亚运会纪录

女子4×100米自由泳接力 | 余依婷、张雨霏、程玉洁、吴卿凤:3分33秒10,刷新亚运会纪录

唐钱婷的目标是更远的泳道

文/章丽倩

名古屋亚运会女子50米蛙泳的王者,倘若不是唐钱婷,那才是出人意料。不过,能在一天内两破赛会纪录确是亮点。

翻看近三年的成绩单,不断被唐钱婷刷新着的亚洲纪录,已用数据阐明事实。她刚热身到手的这枚亚运金牌,本质上是其现有竞技实力的自然落地,相较于预期内的战果,更重要的是——本届亚运会对其奥运备战的实战参照作用,还有横亘在她与地心念的世界纪录之间,尚有待突破的那层壁垒。

今年女子50米蛙泳的世界榜单上,前十佳績中的半数由唐钱婷游出,前四更是由这位上海姑娘包揽。在今年3月的中国游泳公开赛上,唐钱婷一日两破亚洲

纪录,将自己在该项目中的最好成绩提高到了29秒44。亚洲无敌,当之无愧。

如此背景下,当唐钱婷在昨天上午的预赛中游出29秒50,刷新了自己在杭州亚运会上游出的赛会纪录,并于傍晚决赛中稳稳夺魁时,她在这一天里完成的功课,就绝不仅仅是那枚金牌。在上午预赛大火力输出的情况下,能否在短短几小时内完成身体的恢复和情绪的“归零”,再到傍晚决赛中复刻高水平发挥?这道洛杉矶奥运会上必考的大题,唐钱婷在本届亚运会上先预习了一回。

在昨天上午预赛后的接受采访中,唐钱婷其实还透露了一个重要信息:29秒50,这成绩不是她狠命憋着劲儿游出来的,而是以一种比较自然的预赛状态就水到渠成。“挺惊喜的,还以为要到决

赛才会这样(游进30秒大关)。”

中国女子蛙泳曾拥有光辉岁月,罗雪娟和齐晖就是出现在那段时光里的响亮名字,而如今,这根接力棒已经交到了唐钱婷的手中。

在亚洲赛场上的统治力,这是唐钱婷的底气,却不会是她们的终点。对这位正处黄金上升期的运动员来说,每一场大赛都是磨刀石,是她为未来积蓄力量的一步又一步。按照计划,在本届亚运会上,唐钱婷接下去还会参加女子100米蛙泳和多个接力项目的比赛。

当不断游出更快的好成绩,将原先的亚洲纪录一次次甩到身后,唐钱婷所追寻的,是她之前已数次提到过的“向世界纪录发起冲击”(29秒16,立陶宛运动员梅卢提特),是到奥运赛场上去书写中国女子蛙泳的新篇章。

金色回忆

【射击·杜雨宸】
有激动也有遗憾

第一次参加亚运会的16岁小将杜雨宸,在20日收获满满,既和队友王子菲、韩佳予搭档拿到女子10米气步枪团体金牌,也和队友一起打破了世界纪录。然而,由于规则限制,每支队伍最多只有两名选手晋级个人项目决赛,即使资格赛排名第八,与队友韩佳予相差0.2环的杜雨宸最终还是无缘决赛,在第一次亚运之旅中也留下了遗憾。

女子气步枪一直是中国队的传统强项,参加亚运会的3名选手中,杜雨宸年龄最小。她坦言,在跟两位年龄比自己大的队友共同训练和比赛的过程中获益良多。

从地方队新人到世界冠军,再到亚运会跟队友们一道打破世界纪录,杜雨宸在短短五年中快速成长。“(这次亚运会参赛经历)帮我积累了大赛的经验,在亚运会积累了综合性运动会的经验之后,自己(备战奥运会等未来的赛事)就更踏实了。”杜雨宸说。

【武术·童心】
展现出太极的美

20日,爱知·名古屋亚运会武术女子太极拳太极剑全能决赛在爱知县武道馆结束,中国选手童心发挥稳定,两套动作连贯流畅,以19.553的总成绩摘得金牌,成功卫冕。

在上午的太极拳环节,一袭白色飘逸太极服的童心,动作圆活沉稳,开合舒缓,将太极拳柔中寓刚的韵味展现得淋漓尽致。下午的太极剑套路,童心身随剑走,剑随身转,招式行云流水,整套演练节奏从容,完成度极高。两项分数相加,童心守住优势,站上最高领奖台。

“能够再次站上亚运赛场,我希望把太极的美展现出来。”童心赛后在接受记者采访时说,“这套动作练了好几年,期间也做了一些细节上的修改。赛前还集中训练了一个半月。我对这次成绩很满意。”

25岁的童心在台上飒爽英姿,台下就是一个萌萌的小姑娘,当被问及对太极拳太极剑的理解,她说:“我对太极拳太极剑,每个阶段的理解不同,它包罗万象,然后还有一种平衡,我希望能用我的身体把它展现出来。”

【铁人三项·林鑫瑜】
“就是要向前冲”

20日,爱知·名古屋亚运会铁人三项女子个人赛中,林鑫瑜和队友黄安琪强势包揽冠、亚军,这是中国女子铁人三项时隔20年再夺亚运冠军。

林鑫瑜说:“我觉得,这是一个非常振奋中国铁三的结果。”

“我觉得今天整个比赛过程比较顺利。游泳和自行车的时候,都是我自己第一个冲出去的。当时脑子里没有想任何事,也没有想后面会怎么样,就是要向前冲。”林鑫瑜说,“骑行的第二圈被追上了,我决定调整一下策略,稳住心态,在跑步赛段发挥好训练水平,去夺得这枚金牌。”

·小新·

