

东体竞彩视角

哥德堡但求力挫领头羊

今天我们选择2场瑞超和1场意甲比赛进行推荐。

周一003 10月21日 01:00
瑞超 代格福什 VS 哈尔姆斯塔德
推荐:胜

瑞超进入最后四轮,本场比赛是事关保级形势的关键战役,倒数第二的代格福什主场迎战倒数第四的哈尔姆斯塔德,两队都有很强烈的取胜欲望,谁能提升自己的保级概率?

上轮比赛,代格福什主场1比1逼平佐加顿斯,加上之前客场3比1赢下天狼星、2比1击败埃尔夫斯堡,代格福什近3轮比赛取分效率极高。目前26轮比赛过后,他们6胜5平15负拿到23分排名倒数第二,落后倒数第三名的厄斯特什2分,想要先确保不直接降级,他们需要延续近期出色的表现。赛季主场1胜4平8负的战绩也到了必须改变的时候。

哈尔姆斯塔德最近2轮均做客对阵保级球队,结果是2比1赢下垫底的韦纳穆、0比3输给厄斯特什。排名倒数第四的他们并没有完全上岸,只领

先倒数第三名3分的形势需要哈尔姆斯塔德更加谨慎。最后3轮他们的对手实力都不错,但均没有争冠和排名上太多的诉求,这是对哈尔姆斯塔德来说最为利好的消息。

此役市场给出代格福什0.5让步,参考主胜数据在2.0左右。虽然双方都急需取分保级,但无论是目前的排名还是接下来的赛程,代格福什都是更有紧迫感的一方。且双方近8次交锋代格福什5胜2平1负优势明显,理当支持他们在主场给自己“续命”。

周一004 10月21日 01:10
瑞超 IFK 哥德堡 VS 米亚尔比
推荐:胜

本赛季“一黑到底”的米亚尔比距离最后的冠军只有一步之遥,最快本轮就可以夺冠。但作为老牌强队,哥德堡也不会轻易让对手在自己的主场加冕。

哥德堡本赛季14胜2平10负拿到44分排名第六,只比排名第三的马尔默少1分,表现算得上不错了。其中,主场6胜1平6负,击败过马尔默、

索尔纳等强队,也输给过布鲁马波卡纳、厄斯特什。上赛季哥德堡只排名第13,如今提前四轮锁定前八,足以让球迷开心了。

米亚尔比从赛季初就展现出了极强的战斗力,如今26轮过后19胜6平1负拿到63分排名榜首,领先第二名哈马比11分,夺冠只是时间问题。赛季唯一的一场失利是客场0比1不敌索尔纳,其他12个客场10胜2平,取分率甚至比主场还高。最近6个客场他们全部取胜,除了马尔默,其他都是中下游甚至保级队伍。

本场比赛市场在哥德堡0.25和0之间徘徊,参考主胜数据在2.5左右。对于双方来说,这场比赛的结果并不会影响赛季的各自进步。从两队近10次交锋哥德堡5胜2平3负,3场失利全部都是0比1不难看出,哥德堡并不怵这个“新科冠军”。综合考虑,建议支持哥德堡取胜,让米亚尔比下轮回到主场再去争取提前夺冠。

周一008 10月21日 02:45
意甲 克雷莫纳 VS 乌迪内斯

推荐:受让球胜

升班马克雷莫纳新赛季表现不俗,面对“老油条”乌迪内斯,他们还能在主场延续自己的出色表现吗?

上轮客场1比4输给国米是克雷莫纳新赛季意甲的首场败绩。前两轮他们客场2比1大爆冷门击败米兰,主场3比2赢下萨索洛。此后连续战平维罗纳、科莫和帕尔马。对于克雷莫纳来说,这个开局已经是90分以上的表现了。而乌迪内斯2胜2平2负成绩上稍逊一筹,但他们的2场胜利是客场击败国米和升班马比萨。2场平局则是主场1比1的同样比分和卡利亚里、维罗纳打平,输给了米兰、萨索洛。乌迪内斯近年来一直稳定在中下游,“总在河边走,未曾湿过鞋”。

此番市场给出乌迪内斯0.25让步,参考客胜数据在2.45左右。虽然乌迪内斯更具经验,但赛季初期克雷莫纳这样的球队会更加拼命,对于留在意甲的渴望也许有机会帮助他们在主场取分。

·李木子·

大乐透 第25118期

开奖结果02 08 09 12 21+04 05

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	4	10000000
追加	1	8000000
二等奖	188	68761
追加	60	55008
三等奖	416	10000
四等奖	956	3000
五等奖	23907	300
六等奖	27128	200
七等奖	55651	100
八等奖	906867	15
九等奖	8807979	5

奖池积累数为1209569201.29元

排列3 第25278期

开奖号码: 6 2 7

奖项	中奖注数	单注奖金
直选	15090	1040
组选3	0	346
组选6	65533	173

排列5 第25278期

开奖号码: 6 2 7 8 2

奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	90	100000

上海体彩APP安装二维码



iOS系统下载 安卓系统下载

上海体彩官方微信



订阅号二维码 服务号二维码

中国体育彩票客服热线

95086
●7x24小时语音播报
●开奖查询、投诉受理、业务咨询
●仅收取当地市话费
●热线并行号码:4006695086

金秋时节,清脆的“一二一”口号声在群山相拥的湖南省湘西州花垣县十八洞村排碧学校的校园里回荡。从9月开始,健康科普讲座、大课间脊柱健康操等课外活动陆续走进校园,点燃了苗乡孩子们对体育运动的热情。

10月17日,“2025 体育科普中国行暨公益体彩快乐操场健康进校园活动”在精准扶贫首倡地花垣县十八洞村排碧学校举办。中国体育彩票积极响应国家“鼓励减重+关注青少年健康”政策,以全员运动会为桥梁,让科学健康理念的种子在这片山区土地上扎根,为苗乡孩子的健康成长注入满满能量,让乡村校园师生掌握更科学的健身理念和方法。

湖南省湘西州花垣县双龙镇排碧学校校长吴少昆在活动中提到:“这一次的快乐操场活动给我的感受,我就想用一词来形容,就是感动。活动就像一面镜子,让我们更加清晰地看到体育人的力量是巨大的,这也让我们更加坚信,学校和社会力量携起手来,能为我们的孩子提供更美好的成长环境。”

2025年“公益体彩 快乐操场”活动全面升级为“科技+健康”新模式,深入学校开展针对性健康干预,为孩子们提供科学健康的运动方案。

结合排碧学生们的年龄特征和体质发展需求,体彩专门捐赠了一批科学适配的体育器材,包括飞盘、篮球架和软垫等。这些器材让学校的硬件设施更趋完备,还将科学运动理念融入日常课间与大课间活动。而伴随着这些新器材的启用,一场充满活力的校园“全员运动会”也拉开了精彩序幕。

活动期间,通过体育总局科研院所专家们科学、规范地指导,学生们进行了健康操成果展示,展现如何通过“健康脊柱操”预防脊柱侧弯和近视。整齐的动作,灿烂的笑容,青少年用朝气蓬勃、健康向上的精神风貌,生动诠释了“科学健康锻炼”的理念。

体育总局科研院所副研究员、体健

中心副主任冯强也对本次活动的意义予以肯定,他认为快乐操场活动不仅激发了学生们对体育锻炼的兴趣,更是传递了“科学健康进校园”的核心指导意义以及现实必要性:“其实儿童青少年现在面临着很大的健康风险和挑

战,通过‘公益体彩 快乐操场’把我们的科研成果更好地落地到学校,能够帮助孩子们学习到健康的生活方式,让每个孩子都能够成为自己健康的第一责任人。”

健康操成果展示过后,学生们迫不及待地投入趣味互动和全员运动会中。除了毛毛虫竞速,飞盘远掷王、8米折返绕桩接力、单脚平衡接力、柔韧小桥王……也让大家兴致勃勃。从普通的游戏

中,学生们了解了保持身体健康的新方式。这些趣味项目并非简单的游戏,而是由体育总局科研院所专家团队精心设计,分别对应儿童青少年体质测试中的五项核心指标——速度、力量、耐力、柔韧和平衡。此前,体育总局科研院所专家在9月份来到这里时,还为孩子们带去了一堂科学实验课,讲解了运动与心率、身体素质的关系,为本次运动会埋下了科学健身的种子。

本次活动中国女排名将薛明也来到了现场,她和孩子们一起完成“脊柱健康操”,这场充满童趣的互动,将秋日的校园装点得格外有活力,同时也让孩子们对体育的魅力有了更新的认识。

“或许我们只当了一天的引路人,但能够亲眼见证体育在孩子们的心中播下一颗种子,我觉得这份感触对我来说是非常珍贵的,”薛明说道,“‘公益体彩 快乐操场’活动是雪中送炭,为我们的乡村体育振兴添了一把火。这颗运动的种子未来一定能够成长为参天大树,甚至是下一个世界冠军。”

麒麟王 中国龙 火凤凰 瑞兽齐聚 祥瑞满堂
20元面值「麒麟王」瑞兽系列再添一员
中国体育彩票 CHINA SPORTS LOTTERY
贰零贰五 2025