

淬火启程，NBA新赛季倒计时——

哭过笑过，杨瀚森融入开拓者

从CBA的盖帽王到NBA的首轮秀，从季前赛的泪水到野球场的锋芒，杨瀚森的NBA之旅是一首刚刚翻开序章的诗歌。他的身后是姚明、易建联等前辈拓荒的足迹与殷切的目光；他的眼前，是戈贝尔、约基奇等世界级内线矗立的险峰。姚明“认真”的嘱托与麦迪“技术出色、未来可期”的赞誉，共同构成了他前行路上宝贵的智慧锦囊与精神动力。

NBA之路，道阻且长，谓之“其修远兮”毫不为过。对于一位年仅二十岁、拥有卓越天赋、不懈斗志且态度谦逊的年轻人而言，未来充满了无限可能。新赛季的哨声即将吹响，这位来自东方的篮球新星，已背负着梦想与期望，踏上了这条淬火成钢的漫漫征途。无论前方是风雨荆棘还是星辰大海，他的每一步跋涉，都将在NBA的版图上，刻下属于中国篮球的崭新印记。

本版撰稿 本报记者 张立

季前赛40%三分命中率

新秀排名飙升第九位

2025年NBA选秀之夜的璀璨星光下，一位来自山东淄博的216米大个子吸引了全球篮球迷的目光。杨瀚森以首轮第16顺位的荣耀被波特兰开拓者队选中，成为继传奇中锋姚明、前锋易建联之后，第三位通过选秀进入NBA首轮的中国球员。这不仅是一次个人梦想的绽放，更承载着一个篮球大国的殷切期待。

选秀之日，恰逢杨瀚森二十岁生日，命运的齿轮在这一刻完美契合。他在感言中动情写道：“二十岁的第一天，追梦的故事似乎写下了终章……然而我的征程，实则刚刚拉开帷幕。努力扎根，让梦想生生不息，方为此刻最崇高的使命。”这番话语，既饱含对过往拼搏的深情告别，亦是对未来的豪迈宣言，标志着一个崭新篇章的开启。

实际上，杨瀚森入选的意义远超越个人成就的范畴，它终结了中国篮球长达九年的NBA选秀空白期。上一次有中国球员通过选秀通道叩开NBA大门，还需回溯至2016年的周琦与王哲林。而自2007年易建联后，再无中国面孔在首轮被念出名字。时光荏苒，杨瀚森的脱颖而出，如同久旱甘

霖，重新点燃了无数中国球迷对世界篮球最高殿堂的希望之火。第16顺位，这个数字本身也成为了中国球员被选中顺位的第三高度，仅次于姚明所创造的状元传奇与易建联的第六顺位荣光。如今，面对开拓者队内激烈的竞争环境，他更是展现出超越年龄的沉稳：“竞争无处不在，关键在于做好自己。”这份清醒与从容，正是他迎接挑战的宝贵底色。

作为前辈与原篮协主席的姚明寄语：“不必过度担心，认真做每件事就行。”姚明分享了他的洞见，“认真会成为你的标签，赢得好感的同时也是对自己负责。”这番话语，如同灯塔，为杨瀚森的征途指明了核心态度。只要杨瀚森能够如姚明所说，认真对待每一次训练，认真参与每一次录像分析，认真记下每一种战术，认真和每一位队友交流，他所付出的努力终究能够转化成他的进步。

根据新秀球员在夏联和季前赛的表现，媒体对2025年的新秀进行了一次重新排位，杨瀚森从首轮第16顺位升至第9位。在这份重排榜单中，前三名保持不变，仍旧是弗拉格、哈珀和埃奇库姆。



状态有起伏，整体超预期

季前赛，作为NBA正赛的预演与磨合期，成为杨瀚森篮球生涯的“初淬之火”。四场比赛，他的表现宛如一部微型励志剧，充满了起伏与转折。

首秀对阵劲旅金州勇士，青涩尽显。在有限的出场时间里，杨瀚森仅得到4分、4个篮板，并迅速累计6次犯规遗憾离场。NBA级别的身体对抗与裁判吹罚尺度，给他结结实实地上了一课。赛后，部分当地球迷对其NBA前景产生了疑虑，移动速度偏慢、内线对抗稍显“偏软”的评语开始出现。然而，真正的强者善于从挫折中汲取力量。仅仅一场之后，杨瀚森便上演了惊艳的强势反弹。在第二场对阵国王的比赛中，他不仅有效控制了犯规次数，更在攻防两端全面爆发，独揽16分、4个篮板并送出3记辛辣封盖，尤其第三节更是弹无虚发，5投全中其中包括两记三分球，单节轰下14分，其高效的表现令队友与教练组为之侧目。开拓者队友赛后惊叹其表现“惊掉了下巴”，主教练比卢普斯也不吝赞美之词。这次爆发，让国内外的期待值瞬间飙升，仿佛一位新星正加速升起。

然而，成长之路绝非一帆风顺。随后的第三、第四场比赛，杨瀚森再度遭遇挑战。他的数据回落，特别是在收官战中，他仅得3分并再次犯满毕业。深入比赛细节可见，在开拓者以外线为核心、强调快速转换的战术体系下（比卢普斯教练始终坚持提速打法），杨瀚森有时需在进攻端扮演空间型四号位的角色，更多在罚球线乃至底角等待机会，这并非他最擅长的进攻区域。其唯一得分来源于一记三分远投。他也有尝试内线强攻，但一次上篮偏出，另一次在面对努尔基奇等重型中锋时，对抗上的劣势便显露出来。面对爵士队内线双塔的频繁高低位配合与穿插，杨瀚森在防挡拆选择、高位延误以及低位顶防方面都显得经验不足，再次交了“成长的学费”。四场季前赛，他场均犯规高达5.3次，如何更快地理解和适应NBA的吹罚尺度，减少不必要的犯规，以延长在场上的有效时间，是他亟待解决的首要课题。

尽管如此，纵观季前赛全局，杨瀚森的表现虽起伏不定，但整体仍超出了许多人的预期。场均出战18.3分钟，贡献8.0分、3.5个篮板、1.0次助攻、

0.8次抢断和1.3次盖帽，投篮命中率42.3%，三分球命中率更是达到了可观的40.0%——这对于一位大个子球员而言，无疑是一个积极的信号。他的表现也引来了联盟名宿的关注。

NBA传奇巨星特雷西·麦克格雷迪分析道：“杨瀚森最重要的是要在职业生涯早期尽可能多地学习。他肯定会经历一些起伏，会遇到一些困难，但我觉得他有一位很棒的教练比卢普斯，会教他一些经验，带他入门，指引方向。”麦迪对此表达了坚定的信心，“我觉得他新秀赛季会展现出很多闪光点，因为他的技术非常出色。我们都期待看到他发展的轨迹。我相信他会做得很好，并拥有一段精彩的NBA生涯。”这份来自顶尖前辈的认可，无疑为杨瀚森增添了更多信心。正如他在第四次六犯离场后所言：“情绪是比较激动，掉了几颗小珍珠，但是问题不大！”谈及队友杰特的安慰，他倍感温暖，“他心里面比较难受的时候，他跟我说你做得很好，做得很努力了。所以后面自己好了很多。”这泪水，非是示弱，而是不甘与渴望交织的证明，是对未来默默立下的誓言。

常规赛场场恶战，预计场均出场15分钟

随着季前赛落幕，真正的考验——常规赛，已兵临城下。相对于季前赛的试验性质与宽松节奏，常规赛的强度、密度以及对对手的重视程度都将全面提升，杨瀚森面临的困难只会更多。

幸运的是，开拓者目前内线阵容深度相对薄弱，主要轮换仅依靠二年级新生克林根、杨瀚森以及杰克·里斯三人。这为杨瀚森提供了争取稳定上场时间的机会。预计赛季初期，他可能作为克林根的替补，获得场均15分钟左右的表现时间。二人在技术特点上形成互补：克林根以篮下卡位、强硬对抗、篮板保护和二次进攻见长，护筐能力突出；杨瀚森则胜在高位策应、弧顶发牌、挡拆顺下的意识，并且拥有一

手稳定的外线投射能力，能够为球队拉开进攻空间。

赛程伊始便是严峻挑战：3天后首战明尼苏达森林狼，需直面戈贝尔与唐斯（或兰德尔）组成的豪华内线；次战金州勇士，虽季前赛有过交手经验，但常规赛的强度不可同日而语；第三场对阵洛杉矶快船，又将面临祖巴茨等实力派内线的考验。每一场都是恶战，都是学习与提升的契机。

场外的杨瀚森正积极融入球队与新环境。在球队组织的社区活动中，他亲切地与当地儿童互动。主帅比卢普斯评价道：“在这种场合下，语言其实根本不成问题。孩子们显然看过他的比赛片段，但更重要的是，他们注

着杨瀚森高大的身影，眼里充满了敬畏。”

此外，杨瀚森没有选择在休赛日放松，而是投身于阵容豪华的野球局，与队友、原勇士冠军中锋凯文·鲁尼等人同场竞技，并在比赛中展现了三分投射、前场篮板冲抢、篮下勾手以及扎实的掩护助攻等多面技能。换句话说，在拥有鲁尼、克林根这样的NBA级别内线的野球局中能够得分上双，这样的表现确实令人印象深刻。其积极的防守态度和快速的调整能力，进一步印证了他的努力与可塑性。期待当新赛季正式打响，杨瀚森能将野球局的火热状态延续到正式赛场，将梦想延续。

