



我来这目标就是拿冠军

——独家专访齐浩彤，加盟上海久事他有个心愿

好胜心强但不自我内耗

自2023年开始，齐浩彤开始代表浙江德清普徕征战超三联赛，随后在上海久事三人篮球队主教练唐涛的邀请下，在本赛季转会加盟上海久事。

整个赛季，齐浩彤一共代表球队出战63场比赛，是队内出勤最多的球员，场均可以贡献5分和3个篮板，38.5%的两分命中率不仅是全队最高，更是创造了职业生涯的新高，而这些自然离不开他在训练场上付出的汗水和努力，“因为球队的内线有泰·温亚德，那我肯定是要去适应球队的打法，调整自己的角色。其实，当我来到球队之后，我已经在考虑如何去跟他进行配合，首先就是要让自己的外线投篮更进一步，所以这个休赛期有意识地加强了投篮训练。当他下场休息的时候，我可以适当地在内线发挥我自己的作用，帮他减轻一些负担。”

在齐浩彤的帮助下，上海久事三人篮球队在本赛季一共获得了六个冠军头衔，其中两次获得争霸赛冠军，成为超三联赛历史首支单赛季获得双霸主的球队，而齐浩彤则参与了两次登

顶的全过程，“其实在来到上海久事之前，我无论是在超三，还是在国际比赛，拿了很多次的亚军，就是和冠军差一步之遥，但我自己内心还是比较平和的。”在齐浩彤的人生信条中，过程远比结果来得更加重要，“现在流行的一个词叫内耗。经历过这么多事情之后，我就希望自己能做一个不要内耗的人就好。”

话虽如此，但齐浩彤表示自己实际上是一个好胜心很强、心气很高的球员，只是他把这些都留在了球场上，尽可能地让输赢不要影响到自己的生活，“比赛肯定是谁都想赢，所以每次上场我肯定都会不遗余力地去付出自己的所有。即使体力不支的情况下，也会有种精神力量支撑着自己在场上去坚持。”

即将到来的超三总决赛，齐浩彤将跟随队友一同前往北京，朝着最高领奖台发起冲击，“目标肯定是要拿冠军，不能说我来之前是冠军，我来之后就不是冠军了。”齐浩彤笑着说道，“我肯定要去证明自己，和大家一起努力去完成这个目标。”



2008年8月10日，北京五棵松体育馆，参加北京奥运会的中国男篮迎来了由科比、詹姆斯等NBA球员领衔的美国“梦之队”，而在1000公里以外的黑龙江某户家庭，年仅10岁的齐浩彤正在电视机前关注着这场万众瞩目的对决，而这一天也就此成为他篮球之路的起点。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



追随学长脚步，先读好书再打好球

源于自身对篮球的热爱，再加上超出同龄人的身高，让初中时去到江苏的齐浩彤很快就被连云港体校的教练相中，后续又加入篮球特色名校——南京九中，并且最终以篮球特长生的身份加盟篮球传统名校——厦门大学，开启了自己在全国大学生篮球联赛(CUBAL)的征程。

经历了前两年的沉淀与积累，齐浩彤在大二赛季逐渐开始崭露头角，但由他和黎伊扬率领的厦门大学队却被北京大学队拦在了八强门外，“我记得最后我们还领先四五分，但因为自身的失误导致比赛没能够赢下来，所以当时就憋着一股气，想着第二年一定要打回来。”

进入大四赛季，同时也是毕业季的齐浩彤没有食言，带领厦门大学队一路过关斩将，最终收获季军，追平校史最佳战绩的同时，场均可以贡献20.4分和8.9个篮板的他入选最佳阵容，而他的名字也不断地出现在各大CBA选秀大会的预测名单之列。但鲜为人知的是，在一大学生球员通过选秀大会，站上CBA舞台发光发热的时候，彼时进入大四赛季的齐浩彤都还没有冲击职业赛场的想法，“其实之前就有过职业的青训梯队来找过我，但父母和我自己还是倾向于先把书读好。包括打了CUBAL之后，自己也没有这方面的想法，但后面包括我的队友、父母以及身边的朋友都希望我去参加选

秀，我自己觉得不能辜负他们。”

作为齐浩彤在厦门大学的学长，同时也是2019年CBA选秀大会的探花，现效力于上海男篮的袁堂文，在那段时间对齐浩彤起到了很大的影响，“一开始我也没想到他能够打上CBA，但他就是通过自己不断地努力，最后站上了CBA的舞台。”从连云港体校，到南京九中，再到厦门大学，如今又分别效力于上海久事的五人和三人篮球俱乐部，就连齐浩彤都坦言自己几乎是沿着学长的轨迹一路成长，“正好有一次他回连云港，请我吃饭，跟我说了一些CBA的事情，对我触动还是挺大的，所以最后下定决心去参加选秀。”

从核心到替补，心态经受洗礼

2021年CBA选秀大会，齐浩彤最终在第八顺位被广州龙狮队选中，而这一结果远远超出他的预料之外，“非常意外，就是基本上没想过会去广州。”时至今日，齐浩彤的言语中依旧有一些惊讶的情绪，彼时现任中国男篮主帅郭士强刚刚接队不久，外界都颇为关注他麾下的这支青年军能够在联盟中打出怎样的风采，“当时也知道郭士强指导对球员的要求很高，所以听到自己名字被喊出的时候还是挺蒙的。”

从CUBAL到CBA，齐浩彤面临的

首要挑战，并非来自场上，而是自身心境的变化。无论是在南京九中，或是厦门大学，他都是当仁不让的绝对核心，而去到广州龙狮之后，同位置的竞争压力一度让他担心是否能够挤进12人的出场名单，“那时候球队的内线人员比较多，包括郭凯、郑准、李炎哲，有时候祝铭震也会客串打四号位，还有外援的存在，所以那时候确实挺煎熬，各种复杂的情绪都掺杂在其中。”幸运的是，依靠自身的努力，再加上郭士强对于年轻球员的器重，齐浩彤在新秀赛季获得了29次登场机会，其中3次

首发，场均145分钟的出场时间内，可以拿到41分和38个篮板，“郭指导还是挺培养我的，给我充足的时间去锻炼，当然有时候在场上出现失误，可能后面就没有时间了。我觉得这对我自己来说也是一个不断去洗礼和调整自身心态，如何去学会沉淀自己，慢慢努力进步的过程。”

略微有些人感到惊讶的是，新秀赛季表现可圈可点的齐浩彤，至此之后便消失在了CBA联赛之中，有球迷猜测是因为伤病，也有球迷猜测是因为战术，“那个赛季球队多了两个新

人——崔永熙和焦泊乔，这两人其实对我的冲击是蛮大的。”对于自身的处境，齐浩彤有着非常清晰地认知，“说实话，他们两个的天赋和能力都在我之上，而且年纪又小，球队肯定会大力培养他们，那留给我的时间自然而然就会减少。”

除了自身的位置受到年轻人的冲击之外，伤病也的确是掣肘齐浩彤发展的阻碍之一，“相比校队，职业队的训练强度确实很大，自己身体当时也出了一些问题，所以就就和郭指导商量，能不能暂时先不打了。”

转型三人赛场，“流浪地球”过程成长多于辛酸

命中注定也好，机缘巧合也罢，就在齐浩彤和郭指导商量是否继续征战CBA联赛的档口，中国三人男子篮球国家队正在询问各家CBA俱乐部，是否有合适的人选帮助球队备战巴黎奥运会，而思考再三的齐浩彤最终决定抱着试试看的态度前往集训队报到。

初入三人篮球赛场不久，齐浩彤就被分配到了塞尔维亚的利曼队效力，在世界各地参赛，争取个人积分，帮助中国三人男篮冲击巴黎奥运会，“我觉得自己还是挺幸运的，因为塞尔

维亚队本身就是三人篮球的强队，等于说我的三人篮球启蒙基本上都是由塞尔维亚的教练、队员来帮助的。”不同于其他中国球员自身还有超三或是CBA的比赛任务，齐浩彤当时几乎是全身心地投入到了利曼队的比赛中，“很小众的一些比赛，我都要参加。而且像利曼队本身是隶属于塞尔维亚的，所以他们在欧洲的比赛会多一些，可能一待就是一个多月的时间。”

在“流浪地球”的日子里，齐浩彤成为实打实的“空中飞人”，在机场过

夜更是家常便饭，“因为有时候会遇到航班延误，或者需要中转，自己又没有这个国家的签证，就只能在机场待着，有时候一待要七八个小时，就会找个地方睡一觉。”长时间的旅途奔波，让齐浩彤自己逐渐摸索出了一条倒时差的小技巧，“因为我酒量不是很好，我上飞机前多半会买一两罐啤酒，上飞机基本上就可以睡到落地。”

根据统计，齐浩彤在整个巴黎奥运周期内，一共挣得了334734个奥运积分，位列国内第九，成功帮助中国三

人男篮拿到了巴黎奥运会的入场券，“一旦进入奥运会之后，大家对这项运动的关注度肯定会提升，这肯定是好事。对个人而言，我自己是非常享受整个过程，我所经历和收获的内容对我的成长帮助很大。”随着赛场阅历的提升，齐浩彤也愈发对这个项目有着自己的认知和理解，“我觉得和五人相比，三人篮球的木桶效应会更大一些，就是对每个球员的能力要求很高，否则哪怕队里有一个非常厉害的球员，还是会被对手抓住最弱的点去打。”

