



长三角健身气功赛圆满落幕

参赛选手跟着赛事游上海

9月11日至12日,第五届长三角体育节·健身气功比赛在上海中医药大学体育馆圆满落幕。这场由国家体育总局指导,沪苏浙皖三省一市体育局联合主办的赛事,吸引了27支代表队近300名运动员参与,为长三角健身气功爱好者搭建了以赛会友的舞台。

专题撰稿 本报记者 丁荣

走进高校办赛 专业竞赛 保障立标杆

作为长三角体育节的正式比赛项目,本次比赛不仅是一场技艺的较量,更是一次文化的对话。赛场上,选手们以刚柔并济的动作诠释“八段锦”“五禽戏”等传统功法的精髓,展现了健身气功“动静相宜、身心合一”的独特魅力。

本次比赛竞赛项目涵盖集体赛与个人赛共九项,充分展现了长三角地区健身气功的推广成效与群众体育的整体风貌。赛事组委会在奖项设置上兼顾普及与激励,集体赛按比例颁发一、二、三等奖,个人赛各项目录取前八名,有效调动了参赛积极性。同时,赛期还举办了“马王堆导引术编创研讨会”,汇聚专家学者,为健身气功的学术传承与创新搭建平台。

本次比赛落地在上海中医药大学,实现了体育与教育的深度融合。学校不仅提供一流场馆设施,还组织百余名志愿者参与赛事服务,确保赛事安全有序。裁判团队由长三角地区健身气功国际级、国家级裁判组成,赛前通过两天规则培训统一执裁标准,全程保障比赛公平公正。上海武术院(上海市健身气功管理中心)负责人表示,赛事的成功举办为长三角健身气功协同发展提供了“上海经验”,未来将持续推动项目规范化、标准化建设。

本报记者 丁荣

9月13日至14日,2025年上海城市业余联赛社区健康运动会“源起浦江”国际腰旗橄榄球邀请赛暨第二届上海市“花田村碗”村超联赛在闵行区浦江镇火热开赛。12支队伍的近300名中外选手齐聚上海世外教育附属浦江外国语学校足球场,以腰旗橄榄球为纽带,展开了一场跨越国界的体育文化交流。

本次赛事报名通道开启后迅速爆满,除本土球队外,一支日本男子队和一支马来西亚女子队专程跨洋参赛,更有十余名在沪外籍人士自发组队加入。日本西部鳄鱼队选手木户表示:“我的爷爷是中国广东人,这次能回到祖辈的故乡参赛,既兴奋又自豪。”这支由美式橄榄球退役运动员组成的队伍,成员职业涵盖企业职工、教练、体育装备从业者等,虽已退役却坚持每周训练,此次来沪旨在以球会友、切磋技艺。

作为闵行区浦江镇重点打造的“花田村碗”品牌赛事,本次活动突破传统体育边界,创新融入农旅元素。赛场周边特设浦江镇特色农副产品展,选手和观众可现场品尝本地水果等优质农产品,感受乡村振兴成果。



赛事撬动消费热潮 “溢出”消费近百万

赛事期间,来自苏浙皖的参赛选手及家属纷纷走进上海地标,体验海派文化。据统计,选手们入住浦东新区张江地区酒店超500间/夜,带动周边餐饮、交通、旅游消费近100万元。一位安徽代表队选手表示:“比赛之余打卡了外滩、豫园,还品尝了小笼包,这次上海之行既强健了体魄,又感受了城市魅力。”赛事的“体育+文旅”效应显著,为区域经济注入新活力。

本次赛事得到了20余家主流媒体报道,短视频平台相关话题播放量超500万次。上海健身气功协会通过直播、图文推送等形式扩大影响力,吸引超10万人次线上观赛。媒体聚焦不仅提升了赛事知名度,更让健身气功这一传统项目走进大众视野,激发全民参与热情。

自2021年创办以来,长三角体育

节已成为区域体育合作的重要品牌。本届赛事首次将健身气功纳入正式比赛项目,标志着长三角群众体育协作迈入新阶段。上海武术院(上海市健身气功管理中心)副院长谢芳表示,未来将联合苏浙皖三地,建立健身气功裁判员、教练员共享库,定期开展跨区域交流活动,助力构建更高水平的全民健身公共服务体系。

从竞技切磋到文化共鸣,从体教融合到消费升级,第五届长三角体育节·健身气功比赛以“气”为媒,书写了全民健身与区域发展的双赢篇章。这场秋日里的健康之约,不仅展现了传统文化的时代活力,更以体育之名,为长三角一体化高质量发展增添了生动注脚。

国外队伍“打飞的”来沪参赛旅游

“花田村碗”火到了国外



赛事期间,主办方为参赛者定制“跟着赛事游上海”专属行程:入住闵行区五星级酒店,打卡浦江郊野公园、外滩等城市地标。日本选手木户点赞道:“这种‘体育+旅游’的模式让比赛体验更丰富,明年我们还想来参赛,希望日本也能借鉴推广这种办赛模式。”

本次比赛由上海市体育局指导,闵行区体育局、浦江镇人民政府、市社区体育协会、上海中医药大学体育部主办,得到了上海世外教育附属浦江外国语学校的大力支持。赛事以腰旗橄榄球为支点,撬动国际交流、乡村振兴与文旅消费,是上海建设全球著名体育城市的生动实践。两天的赛事虽已落幕,但浦江畔的体育热情仍在延续。这场充满活力与温情的国际赛事,不仅为腰旗橄榄球爱好者搭建了展示舞台,更以体育为媒,书写了中外文化交流、城乡协同发展的新篇章。

兴与文旅消费,是上海建设全球著名体育城市的生动实践。两天的赛事虽已落幕,但浦江畔的体育热情仍在延续。这场充满活力与温情的国际赛事,不仅为腰旗橄榄球爱好者搭建了展示舞台,更以体育为媒,书写了中外文化交流、城乡协同发展的新篇章。



■ 短讯

第十八届“打浦桥杯” 乒乓球赛开赛

9月13日,2025年上海城市业余联赛第十八届“打浦桥杯”乒乓球赛暨打浦桥街道社区健康运动会在上海市卢湾体育馆火热开赛。本次赛事吸引了黄浦区各社区单位的44支队伍、约160余名运动员参与角逐,为市民呈现了一场精彩的体育盛宴。

本次比赛采用混合团体赛制,涵盖混双、男单、女单三个项目。各参赛队伍限报二至四名运动员(至少包含一名女子运动员,允许兼项),并指定一名领队,领队如参赛也需作为运动员进行报名。作为黄浦区全民健身的标志性品牌赛事,“打浦桥杯”乒乓球赛历经多年深耕,已成为推动社区体育文化发展的重要载体。打浦桥街道通过持续优化赛事组织、丰富活动内涵,不仅为广大市民搭建了切磋球技、增进友谊的互动平台,更以乒乓球这一“国球”为纽带,弘扬爱国主义精神,传承顽强拼搏的体育精神,激发了市民参与全民健身的热情。

全球健儿赴青浦 挥桨逐波话同心

百桨激荡,群龙竞渡。9月11日至14日,第十四届上海世界华人龙舟邀请赛暨第十五届长三角城市龙舟邀请赛在青浦区朱家角镇盛大举行,来自全球13个国家和地区的28支队伍600名运动员齐聚水乡青浦,以舟为媒、以赛会友,在碧波之上展“水上蛟龙”飒爽英姿,共同奔赴这场集竞技激情与文化交融于一体的年度盛会。

9月13日下午,赛事开幕式在朱家角镇市民广场隆重举行。本届赛事竞技环节设置专业且多元,涵盖22人龙舟公开组与12人龙舟混合组200米、500米直道竞速等多个项目,既考验团队协作的默契,也展现速度与力量的激情碰撞。

上海世界华人龙舟邀请赛自2009年创办以来,已成为国内唯一以海内外华人为主体的国际龙舟赛事。历经十余载的积淀与成长,不仅是一场竞技盛会,更是一个凝聚全球华人情感、弘扬中华文化的重要平台。对于许多参赛队伍而言,这项赛事早已超越竞赛本身,更像是一场年复一年的老友聚会。