场地增 人数增 赛事活动增

申城冰雪运动更“热”了

从8月8日的“全民健身日”，到上周上海国际大众体育节的新闻发布会，你发现了吗，今夏沪上多档体育活动不约而同地将主题聚焦在了“冰雪”二字上？作为通俗意义上的南方城市，上海在我国冰雪运动“南展西扩东进”的大计中一直起着桥头堡作用，而随着北京冬奥会、哈尔滨亚冬会等国际大赛的持续助推，申城冰雪运动的发展更是迎来了一段长效上升期。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

选手人数增长25.9% 年度赛事有“花样精”

刚刚过去的这个周末，普陀冰上运动中心内格外热闹，2025年上海市青少年花样滑冰锦标赛暨上海市花样滑冰公开赛正在此举办。本届赛事吸引到11个区、九家俱乐部和三名个人选手在内的共计340余人参赛，较上届一下子增长了25.9%，创造赛会历史之最。所以，说它是申城花样滑冰的一次集体检阅亦不为过。

单人滑、双人滑、队列滑，以上三个项目中的哪个相对更能体现花样滑冰的基础人口呢？现有版本的答案是队列滑——它也正是本届赛事的一大亮点。对了，说到此次参赛人数的明显增长，这背后的最大原因就是队列滑项目变得更热闹了。队列滑因其强调团队协作以及对运动员身高、体重包容性强等特点，吸引了大量学校和俱乐部组建队伍，成为推广花样滑冰运动的一大突破口。此次，队列滑项目的参赛队伍数量达到13支，其中有近一半队伍来自于校园。

这回参赛的13支队列滑队伍中，既有在赛场上活跃了多年的传统强队，也有首次亮相的新秀，充分体现了项目发展的蓬勃生机。比如，玖号冰雪俱乐部在上海政法学院附属松江外国语学校和上海政法学院附属松江实验学校开展队列滑训练，此次比赛就派出了四支新秀队伍前来参赛。对花样滑冰爱好者来说，先通过队列滑入门，此后再逐步考虑向单人等项目延伸，这既是一条已经被验证过的通途，也能为申城花样滑冰未来的发展奠定人数基础。

除竞技性外，本次赛事还特别在冰场之外设置了“冰雪集市”，通过文旅融合模式拓展赛事外延，将冰雪装备展销、摄影化妆服务等多元业态引入其中。比如，在“跟着赛事去旅行”摊位前，不少参赛运动员都对最新推出的“上海男单F4滑星卡”颇感兴趣，这一新尝试既打破了传统赛事的单一性，也有助于让观众在欣赏之余感受冰雪文化的魅力。

相较五年前 冰雪场地数近翻倍

此前不少人关注申城的冰雪赛事，可能都是从短道速滑世锦赛、花样滑冰世锦赛、上海超级杯等赛事开始的，不过在近年来的持续发展下，群众性的冰雪赛事和活动已办得愈发有滋有味。

根据官方数据，近五年来，上海举办的各级各类冰雪赛事已超过5000场次，带动沪上冰雪项目普及扩面升温。从数据的纵向对比来看，上海参与滑冰滑雪的人数已从2018年的60多万人次上升到2024年的452万人次，这速度已有点像是“坐了火箭”。

快速发展的背后，必然少不了过硬的场地配套。目前，全市共有室内滑雪场所51处、固定冰场16块、冰壶道11根，冰雪俱乐部40多家，冰雪场地数量比五年前翻了近一倍。去年9月，在全球最大室内滑雪场上海耀雪冰雪世界正式开放后，它更是弥补了上海真雪滑雪场地的空白，打破了冰雪旅游在时间、空间上的限制。

除了场地硬件，各式各样的“软铺垫”自然也不会少。近年来，上海积极推进青少年冰雪赛事，深入推进冰雪运动进校园的行动，每年举办全市青少年短道速滑、冰壶、冰球和花样滑冰锦标赛和学生冬季项目运动会等。同时，本市还会结合不同的时机，推出各类冬令营、兴趣小组等活动，带动青少年参与冰雪运动。

青少年在冰雪舞台上越朝气蓬勃，中国冰雪运动就拥有越广大的发展空间和可能。在8月举行的2025-2026赛季中国花样滑冰俱乐部联赛北京站中，上海男子单人滑小将李子一凭借两套节目的出色发挥，不仅刷新个人最好成绩获得青年组第四名，还为自己争取到了参加世界青少年花样滑冰大奖赛的机会。同样是在8月，在2025-2026赛季全国冰壶青少年锦标赛中，上海女子一队通过连番角逐，获得了季军佳绩。

第十二届武博会青少年专场人气高

千余名青少年以武会友

本报记者 丁荣

9月13日至14日，第十二届上海国际武术博览会青少年武术专场在上海赫贤学校火热举行，来自全球的1313名青少年武术选手齐聚一堂，以武会友，共同展示中华武术的魅力与风采。

本次比赛由国际武术联合会指导，国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、上海市体育局、上海市体育总会联合主办，上海武术院、上海市武术协会、上海赫贤学校承办，得到了荟强体育联盟的大力支持，并由上海国龙体育文化发展有限公司负责运营。赛事不设门槛，广泛邀请各国家和地区以及国内的武术团体、组织、学校、俱乐部组队参赛，为青少年武术爱好者提供了一个广阔的交流平台。

参赛选手年龄跨度从5岁到16岁，竞赛项目丰富多样，既包括长拳、刀术、剑术等现代武术套路，也涵盖五步拳、十步拳、通臂拳等传统武术项目；既有个人竞技，也有集体展示，充分展现了青少年武术的多元魅力。比赛设立了一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖等多个奖项，让每一位参赛者都能感受到成功的喜悦。

赛场上，青少年选手们精神抖擞，动作矫健，充分展示了武术的力与美。参赛队伍中既有校队、俱乐部队，也有个人武术爱好者，体现了武术运动的广泛群众基础。赛事还特别开设了武术文创集市，以青少年喜闻乐见的方式推广武术文化，让传统武术焕发新的活力。

本次比赛不仅吸引了众多国内青少年选手参赛，还搭建了国际青少年武术交流互动的舞台。几十名外籍选手和在国外学习、生活的中国上海籍选手纷纷回国参赛，共同演绎了一场精彩的武术盛宴。此外，比赛还吸引了十余支外省市队伍参赛，有效带动了周边消费，为上海体育产业的发展注入了新的活力。

上海武术队原主教练杨荣宽表示，上海国际武术博览会是上海体育的一张闪亮名片，多年来成功举办多届，为国际民间武术交流互动提供了重要平台，也是推动武术走向世界的重要举措。原上海武术运动员、世锦赛冠军、著名电影武术指导伍刚也来到现场，他鼓励更多青少年通过这一平台锻炼自己、表达自己，不断提升武术技艺，同时向世界推广中国武术。

获十五运会体操青年组首金

教练还有更大理想

本报记者 李一平

9月7日晚，在肇庆新区体育中心结束的2025年第十五届全国运动会体操青年组男子团体决赛中，由纪兴晖、李开靖、陈振秋、欧阳可顺、刘峻熙、李元壮、陈浩(替补)组成的上海队以608.016分夺得冠军，广西队以603.749分获得亚军，贵州队以596.984分获得季军。值得一提的是，这也是十五运会体操青年组比赛的首金。

此前，在9月5日进行的体操青年组男子团体预赛中，上海队稳扎稳打，以总比分304.260分排名第一晋级决赛，为夺得金牌奠定了基础。

决赛中，共有上海、广西、贵州、江苏、陕西、广东、山东和湖北八支队伍晋级。上海体操青年男团六名运动员继续保持良好竞技状态，在六轮比赛中出色发挥，最终夺得该项目金牌。

赛后，上海队队员李开靖难掩激动之情：“夺得冠军非常兴奋，这是我们一整年努力备战的最好回报。此前参加的青年锦标赛，积累的大赛经验让我的心理素质得到了锻炼，这次比赛心态放松了很多。”他还特别提到，自从到肇庆后，训练和参赛过程都很顺利，竞赛组织安排令人满意。

队友陈振秋补充道：“我们所有队员都能稳定发挥，比赛场馆的灯光、器械和后勤保障都非常到位，为我们运动员创造了良好的竞赛环境。”

纵览这次夺得团体冠军的上海青年体操队成员，除了纪兴晖、李开靖两人外，陈振秋、欧阳可顺、刘峻熙、李元壮、陈浩五人就是2023年获得学青会体操男子团体乙组冠军的原班人马，而这次夺冠的教练，同样也是何幽潇。

何幽潇是上海体操队年轻教练中的优秀代表，他曾获得过2015年亚锦赛体操男子双杠冠军和全国锦标赛冠军。2021年正式退役后，何幽潇选择转型成为一名教练员。他说：“选择成为一名教练，是想弥补自己职业生涯留下的遗憾。当运动员时，我没能拿到世锦赛和奥运会冠军。退役后，想通过当教练，培养出世界冠军和奥运冠军，让他们实现我的梦想。”

经过几年的磨砺，何幽潇先是带队获得了学青会冠军，如今又培养出了全运会冠军，正一点一点朝着他的目标坚定地走着。