

吴艳妮十年空白后的这一枪——

起跑失常，止步预赛留遗憾

昨天，东京田径世锦赛结束了第二个比赛日的较量。本届世锦赛的赛程长达九天(9月13日至21日)，所以目前其实还是徐徐展开的阶段，不过，就昨日的赛场话题度来说，“吴艳妮止步预赛”很可能成了国内相关世锦赛话题中的热度榜第一位。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

吴艳妮的第一届田径世锦赛，匆匆止步于女子100米栏项目的预赛阶段。仍有欠缺的大赛经验，旁边道次选手险些的抢跑，最终不理想的起跑和自评“很差”的发挥——这些都成了吴艳妮在完成自己田径四大赛最后一块拼图时的真切感受。在中国女子短跨填补长达10年的田径世锦赛参赛空白后，28岁的吴艳妮表示，她“将带着坦然和勇气去面对新的拼搏的时光”。

“按照预期，理想的话是跑12秒80左右，但起跑确实太慢了……自己大赛经验不足，比赛的时候可能还是太紧张了，没能足够集中。我感觉跑得很差，没能展现出自己适应她的那样一个状态，发令员可能稍微有点慢，我有被旁边的选手影响到，她差点抢跑了。”在这回预赛后的采访中，吴艳妮言语间有着不小的遗憾。这就好像她在比赛后半程虽已尽力去追，但也没法改变预赛成绩被定格在13秒12和小组第五的这一事实。

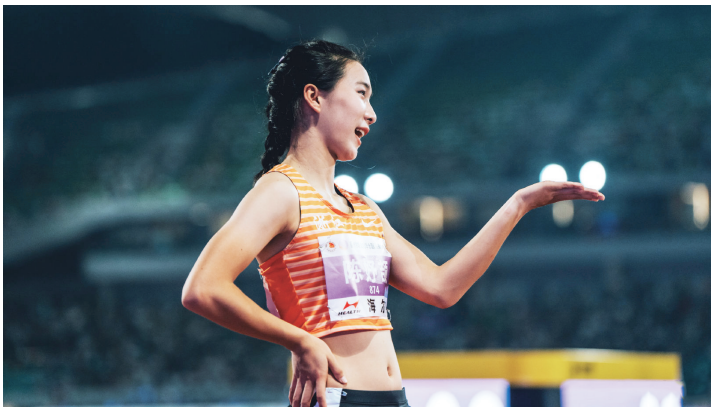
根据东京田径世锦赛的规则，女子100米栏预赛各小组的前三名，加上所有小组其他名次选手中跑得最快的六人，能一起晋级半决赛。预赛后，吴艳妮不仅关注自己的成绩，也留心看了小组前三名的发挥。“（小组）第二、第三名的成绩是12秒八几、12秒九几，我觉得我其实也可以跑到，但就

是起跑处理得不够好。”吴艳妮在女子100米栏项目中的个人历史最好成绩为12秒74，在去年6月的全国田径冠军赛上跑出，她本赛季的最佳发挥则是12秒96。这回世锦赛的赛前采访中，吴艳妮透露自己的目标是冲着12秒80去的。

本届世锦赛女子100米栏项目，此前共开放了49个参赛席位，最后实到45人，所以在预赛阶段，被排入七名选手和八名选手的小组各有三个。吴艳妮身处预赛的第一小组，组内共有七人，无论从个人历史最好成绩还是赛季最佳表现来看，她都排在七人中的最末。预赛时，吴艳妮从最外道的第九道起跑，并最终13秒12，组内第五的成绩完赛——在从预赛通往半决赛的路上，她没能闯关成功。

吴艳妮虽然早早止步，但之于中国女子短跨，她仍旧书写了新的篇章。

田径世锦赛创办于1983年，如今赛事办到了第20届。中国女子短跨上一次有选手在该项大赛中获得参赛名额，已经要追溯到2015年举办的北京田径世锦赛，当时是由吴水娇代表中国参赛，结果止步于半决赛。根据世界田联划定的资格线，东京田径世锦赛女子100米栏的达标成绩为12秒73，中国现役选手中没人能跑过这根“及格线”，最终，吴艳妮是以个人积分1248分、位列女子100米栏世界排名第40位，比较幸运地获得了参赛名额。



多位老将仍在兢兢业业地坚守，与此同时，在这回中国田径队赴东京参赛的名单中，“00后”及更加年轻一代运动员的占比已达64%。这种代际更替的现象，在本届田径世锦赛上会比前几届更加明显。

昨晚东京，新国立竞技场迎来了本届田径世锦赛的第二个夜场。在男、女百米飞人大战的半决赛和决赛中，我国运动员均无缘参赛。在前一晚的预赛后，已是第六次参加田径世锦赛的谢震业和以2013年为田径世锦赛起点的梁小静，这两位老将都遗憾止步于百米预赛。赛后，他俩不约而同地表示，接下来就要拼接力了，目标是冲击进入决赛的可能。

“对手确实特别强，自己也没有

是起跑处理得不够好。”吴艳妮在女子100米栏项目中的个人历史最好成绩为12秒74，在去年6月的全国田径冠军赛上跑出，她本赛季的最佳发挥则是12秒96。这回世锦赛的赛前采访中，吴艳妮透露自己的目标是冲着12秒80去的。

本届世锦赛女子100米栏项目，此前共开放了49个参赛席位，最后实到45人，所以在预赛阶段，被排入七名选手和八名选手的小组各有三个。吴艳妮身处预赛的第一小组，组内共有七人，无论从个人历史最好成绩还是赛季最佳表现来看，她都排在七人中的最末。预赛时，吴艳妮从最外道的第九道起跑，并最终13秒12，组内第五的成绩完赛——在从预赛通往半决赛的路上，她没能闯关成功。

吴艳妮虽然早早止步，但之于中国女子短跨，她仍旧书写了新的篇章。

田径世锦赛创办于1983年，如今赛事办到了第20届。中国女子短跨上一次有选手在该项大赛中获得参赛名额，已经要追溯到2015年举办的北京田径世锦赛，当时是由吴水娇代表中国参赛，结果止步于半决赛。根据世界田联划定的资格线，东京田径世锦赛女子100米栏的达标成绩为12秒73，中国现役选手中没人能跑过这根“及格线”，最终，吴艳妮是以个人积分1248分、位列女子100米栏世界排名第40位，比较幸运地获得了参赛名额。

根据东京田径世锦赛的规则，女子100米栏预赛各小组的前三名，加上所有小组其他名次选手中跑得最快的六人，能一起晋级半决赛。预赛后，吴艳妮不仅关注自己的成绩，也留心看了小组前三名的发挥。“（小组）第二、第三名的成绩是12秒八几、12秒九几，我觉得我其实也可以跑到，但就

是起跑处理得不够好。”吴艳妮在女子100米栏项目中的个人历史最好成绩为12秒74，在去年6月的全国田径冠军赛上跑出，她本赛季的最佳发挥则是12秒96。这回世锦赛的赛前采访中，吴艳妮透露自己的目标是冲着12秒80去的。

本届世锦赛女子100米栏项目，此前共开放了49个参赛席位，最后实到45人，所以在预赛阶段，被排入七名选手和八名选手的小组各有三个。吴艳妮身处预赛的第一小组，组内共有七人，无论从个人历史最好成绩还是赛季最佳表现来看，她都排在七人中的最末。预赛时，吴艳妮从最外道的第九道起跑，并最终13秒12，组内第五的成绩完赛——在从预赛通往半决赛的路上，她没能闯关成功。



留下很多感谢的话 下一站：要去全运会圆梦

吴艳妮的特色之一是好像总是能量满满，在经历了东京田径世锦赛上的失意一刻后，她不仅“没让遗憾过夜”，甚至好像只用一段午饭的时间就缓了过来，预备再出发了。

与预赛后现场接受采访中的“自我检讨”不同，吴艳妮把更多感谢的话留在了个人社交媒体上。“这两年我收获有太多，谢谢一起并肩战斗的战友们，以及太多线上线下支持我的朋友们。我无比感恩，没有你们，我走不到今天……这个一年半的周期，中国女子（短跨）栏没有缺席任何世界大赛，而我也将带着坦然和勇气去面对新的拼搏的时光。我永远是最顽强的那个存在！”

凭借有些突破传统的个人风格，吴艳妮成了近三年最具话题度的中国田径女选手，以至于可能有些人

忘了，她田径四大赛的拼图是在近一年半的时间内才刚刚完成。而如今，吴艳妮已准备让自己进入新的一页了。

“世锦赛止步预赛，有遗憾，但我感觉自己的运动生涯翻开了新的一页。从2024年3月到2025年9月的一年半的时间，我完成了作为田径运动员的小小梦想，奥运会、世锦赛、室内世锦赛、钻石联赛四大赛全部完赛，也进过半决赛，也创造了国家纪录，这是两年前的我想都不敢想的。”吴艳妮分享道。

此番预赛虽有失意，但吴艳妮仍旧很珍惜这样的大赛机会，尤其这回她有了跟巴黎奥运会女子100米栏冠军马赛·拉塞尔同小组竞技的机会。“这样同场竞技的机会，对我来说是很开心的，像这种大赛经验，应该比

一场珍惜一场……感谢国家给我这次参赛机会，其实我觉得一切的一切都很感谢国家的培养。”

如今，2025年已至9月中旬，现阶段吴艳妮不想把目标放得太远，定档11月举行的粤港澳全运会就是她下一阶段绝对的重点所在。“像全运会，我希望能以一种全新的状态去圆梦全运。”本届粤港澳全运会将是吴艳妮参加的第三届全运会。在2017年的天津全运会上，她作为参加女子100米栏决赛的最年轻选手，获得一枚铜牌。2021年陕西全运会，吴艳妮和林雨薇在决赛中几乎同时冲线，最终经判定，吴艳妮以0.03秒的极微弱劣势，获得一枚银牌。

两个月后，吴艳妮将第三次登上全运会舞台，她的目标锁定在了哪里？这一点不难猜吧。

在8月初落幕的全国田径锦标赛上，陈圆将跑出了13秒18的个人最好成绩，抓住最后机会锁定田径世锦赛入场券。尽管是首次站上世锦赛舞台，但这位小将展现出超越年龄的成熟，“我的进步是站在巨人的肩膀上。来到世锦赛，我希望能和更多世界顶尖选手切磋。”

本赛季陈好颖状态上升明显：先在广州世界接力赛上助中国队斩获女子4×100米接力的世锦赛入场券；随后的亚锦赛200米决赛中，她以22秒97的惊人成绩强势夺冠，同时刷新了自己保持的亚洲U18该项目纪录。此次东京之行，陈好颖将同时出战200米单项和4×100米接力两项赛事。

脏和应变能力。我觉得这是作为小将最需要去锻炼的方面。”虽然在男子100米预赛阶段就已止步，但邓信锐安慰自己说已经领悟到了非常重要的一课。

今天和本周三的夜场，男子110米栏和女子200米项目将分别迎来预赛，两位格外受到关注的中国小将即将登场，他们就是——19岁的陈圆将和16岁的陈好颖。

行。

此次，中国田径队共派出73人赴东京参加田径世锦赛，他们参加49个项目中33个项目的竞逐。在这批选手中，“00后”及更加年轻一代运动员的占比已达64%，其中更有13位“05后”年轻人。作为首次参加田径世锦赛的新人代表，邓信锐深切地感受到，“真正到世界大赛场上，比的不是自己的最好成绩，而是（谁有）更强大的心