帮助队友，完成奥斯卡嘱托

茹萨：我会将我受到过的帮助，回馈给我的其他队友

29岁的巴西中场马特乌斯·茹萨正在经历一段特别的职业生涯。去年年初，从巴甲福塔莱萨俱乐部来到上海海港后，茹萨很快成为球队主力后腰，尽管在出战的首场比赛中吃到红牌，但他在场上的勤勉、场下的阳光都得到队友与球迷的喜爱，更不用说在赛季结束时，他还与海港一起将两座分量极重的冠军奖杯收入囊中。

今年是茹萨效力海港的第二个赛季，他的身边迎来了一些新队友，茹萨很快意识到自己需要承担起更多责任，看起来他很享受这一切。“我感觉和家人已经很适应在中国的生活，我们都很喜欢上海，想要一直留在这里帮助球队。”茹萨说。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

“德比是个特别的日子”

2023赛季结束后，在谈及需要针对性地引援补强时，从俱乐部到球迷首先意识到的就是后腰位置。这种情况下，效力于巴甲福塔莱萨俱乐部的茹萨很快进入到海港俱乐部的视野当中。

丰富的巴甲经验、当打的年纪、强壮的身体以及必要的脚下处理球能力，这些特点无一不契合穆斯卡特的需要，更重要的是，茹萨还具备了讨喜的性格，整天笑容挂在脸上，天生给人一种好相处的感觉。最终，他也是海港在那个冬歇期内最早敲定的新外援。

2024年的第一场比赛，对手是上海申花，于是我们这次采访茹萨的话题，自然也就从德比说起。那场比赛中，尚处磨合期的海港最终0比1不敌对手，茹萨也在下半场吃到红牌。尽管如此，他在中场所体现出的能力足以让球迷“放心”。那天赛后，茹萨的心情有些低落，输球的滋味向来不好受，何况对手还是同城球队，那是他第一次参与上海德比，也是从当时开始，茹萨意识到上海德比的特殊与重要。“这种比赛的氛围是不同的，从备战阶段就能感受到这一点，因为现场会有更多观众，大家的关注点都在这场比赛上，这不仅仅是一场场上‘战斗’，更是一个特别的日子。”茹萨说。

时间来到今年8月9日，海港与申花迎来双方两个赛季内的第八次交手，作为“过来人”的茹萨显然很清楚要如何应对。在此前的七次交手中，海港于超级杯中两度落败，足协杯两队各胜一场，不过海港去年正是在半决赛中淘汰申花进而成为最终冠军。至于联赛，去年海港一负一平，今年随着8月9日的胜出取得了一胜一平的战绩。围绕这次客场胜利，有许多细节令茹萨印象深刻，可要说最关键的一点，那自然离不开自身的专注和看台上那一片红色阵营。“这场比赛前，我们在心理上已经做好了准备，毕竟这是一场德比，我们每个人都更加专注，整个一周时间里的备战很重要。我能感觉到，全队在比赛中的精神状态更集中，所有人更专注于胜利。”

专注之余是自信，海港全队上下都清楚意识到一点，只要自身继续不断磨合，胜利只是时间问题。“事实上，我们打进第二个球的那一刻是很特别的，当时我就确信我们能够赢下比赛！”

“乐于承担更多责任”

上一次面对面采访茹萨，是在2024年年初的海口冬训期间。当时被问及来中国踢球是否是一个困难的选择时，茹萨坦言竞技层面他很高兴来到海港，但在生活方面多少会有些忐忑。“这是我第一次离开巴西这么久，中国在文化和时差方面与巴西区别很大，好在在我适应的过程中，得到了许多帮助。”茹萨回忆道。

前任队长奥斯卡，是个不得不提的人。作为一名在上海生活了八年的巴西球员，奥斯卡俨然成为茹萨初来乍到时的领路人。“他不仅是球队所有人的偶像，也是我的兄弟，是他接待了我。球场上，他帮助我了解球队打法，球场下，他让我迅速熟悉队友，甚至会经常带我去一些他和家人去过的地方，帮助我更快认识这座城市。”茹萨说。

今年，帮助新人融入的责任开始落到茹萨和古斯塔沃这两名“老臣”身上。赛季初，维塔尔、莱昂纳多、加布里埃尔三名巴西新援先后加盟，茹萨和古斯塔沃一起主动张开双臂欢迎新队友。“我也会遵照奥斯卡为我做的一切那样，尽量为新加盟球队的球员提供帮助，无论是场上还是场下，他们需要什么，我都会去帮忙。比如在场上，我会去解释主教练的战术要求，介绍队友们的性格和习惯，或者哪怕只是和他们聊聊天，也能让他们放松下来。至于场下，我也会带他们去一些奥斯卡曾带我去过的地方，让他们带着家人和我的家人一起去。总之，我会将我受到过的帮助，回馈给我的其他队友。”

主场战胜河南队赛后，维塔尔特意提到了古斯塔沃带来的帮助，后者因赛季中期外援名单调整暂时无缘联赛赛场。不过，几名巴西人之间产生的凝聚力正在场上和场下分别令全队受益，经过三分之二个赛季的磨合，海港如今渐渐有了一些体系成型的影子，这不仅体现在球队的比赛场面上，同时也在积分榜上有所印证，如此局面令全队的内心更加坚定，即便未来比赛中仍可能会面临更大的挑战。“我们每一次训练、每一周的备战过程中，都在不断了解彼此。在漫长的赛季中，我们可能会在有些比赛中踢得很好，也有些比赛或许没那么出色，但最重要的是全力以赴去赢球，我们会继续为联赛冠军而努力奋斗！”

“亚冠能提升海港的水平”

茹萨承认，赛季初时自己与许多人一样，对球队出现的变化有所担心，但这并非基于人员实力上，而是纯粹从足球角度出发，一时间不清楚球队会踢什么样的足球？配合的默契程度会如何？

“这是正常的（担心），因为你不知道一切会变得如何，不知道能不能取得成功，所以会有疑虑。但我们通过不断训练和彼此交流，很快建立起了新的默契。直到现在，我们越来越专注，精神状态比之前更为强大，我认为我们有很大机会可以继续去争取，并为冠军而战。”说这些话时，茹萨的眼里放光，哪怕作为海港一员，他已经在上赛季实现过一次冠军梦想。

在茹萨家里的客厅内，摆放着许多来自球迷的礼物。就在不久前的德比赛后，他还将自己的球衣送给了看台上一位海港球迷，有时候看着家中陈列的这些礼物，茹萨会有一种已经来到上海许多年的感觉，这种微妙的感觉，随着今年球队中涌现出多名青年才俊更让人感慨。“虽然这只是我来到球队的第二个赛季，但平时我也经常和年轻球员交流，因为我也曾经年轻过，也曾接受过前辈的指导和帮助。我们队中有许多很有天赋的年轻球员，他们的技术很棒、水平很高，我一直和他们说，如果继续保持这样的努力，他们有很大机会在将来长期于高水平赛场踢球，当然也包括通往国家队的大门。”

就在海港主场对阵河南队比赛当天下午，亚足联完成了2025-2026赛季的亚冠精英联赛第一阶段比赛的抽签。海港的对手中，包括日本町田、韩国首尔FC、日本广岛三箭、日本神户胜利船、马来西亚柔佛、泰国武里南联等多支亚洲范围内的劲旅。去年，海港首次征战新赛制下的亚冠精英联赛，历经川崎前锋、横滨水手、神户胜利船等多支球队的洗礼。今年，茹萨渴望球队能在这片舞台有所斩获。“亚冠精英联赛是亚洲最好的联赛，通过和强队比赛可以提升我们的水平。如果我们能在去年基础上于今年更进一步，就能把球队的名字和水准提升到一个更高的高度，所以这是非常重要的比赛。”茹萨说。

上海是座宜居的城市 孩子会跟唱中国国歌

2024年加盟海港，并在上海安顿下来后，茹萨很快将家人一同接到了上海。他和妻子杰西卡相识10年、结婚三年，如今已有一儿一女。度过了最初的陌生感后，杰西卡也爱上了在上海的生活，更重要的是，两个小宝贝能在上海接受良好的教育。“他们都会说中文，也学习了一些英语。有时候比赛开始前奏中国国歌的时候，他们也会跟着唱……”茹萨笑着说。

东方体育：在你来到中国的第一年就收获两座冠军奖杯，你都和谁分享了这份快乐？

茹萨：除了妻子和孩子，当然就是父母与家人，我和他们一直保持联系，每一次的成就都会和他们分享，虽然一年中大部分时间我们都不在一起，但他们会为我的每一次收获而高兴。

东方体育：有了第一年的经历后，现在对于在上海的生活是不是已经非常熟悉了？

茹萨：我感觉我们一家人在中国适应得更好了。我的孩子们会说中文，我们认为是因为这里人们的热情接纳了我们，使我们成为这座城市的一部分。在沟通和生活方面，我们都改善了许多，现在真的有一种在家的感觉。

东方体育：去年足协杯决赛颁奖仪式上，你和古斯塔沃翩翩起舞，后来被许多球迷做成了表情包，这是不是你们表达情感的最佳方式？

茹萨：我从小在家里就喜欢跳舞，当我们捧起奖杯、戴上奖牌的时候，那是一个非常开心的时刻。古斯塔沃也喜欢跳舞，当时现场的音乐声很大，我们就跳了起来，这已经融入我们的血液中了，那真是一个特别美好的瞬间。

东方体育：也想问问杰西卡（茹萨妻子），你和茹萨是如何相识后又走到一起的呢？

杰西卡：我们第一次见面是在一个商场里，当时马修斯（茹萨）一直直视着我的眼睛，非常专注、不闪躲，这让我觉得很心动也很特别。他经常挂着笑容，很温柔，这让我很喜欢，于是，也很想多和他相处。他一直很有礼貌、很贴心、很真诚，到现在每天都在继续让我心动。

东方体育：但不得不说要一起来到遥远的中国，也许最初并不是个容易的决定是吗？

杰西卡：刚开始我会比较担心，但是他（茹萨）先来了，他说这里很安全、很安静，一切都很好，这里的人们也很友善。等我也来到上海后发现确实就像他说的一样，这是一座非常宜居的城市，有好的餐厅，也有适合孩子的好学校，孩子们很开心。现在我们还有了一些中国朋友，这很棒。

东方体育：在没有训练和比赛的日子，你们都喜欢去哪里逛逛呢？

茹萨：我们喜欢骑自行车，休息日经常一起骑车出门。我们会一起在黄浦江边骑车，然后四处逛逛，有时候一起吃点冰激凌。我们已经去过上海许多地方了，比如东方明珠。玛娅（茹萨女儿），你觉得你最喜欢的地方是哪里？

玛娅：迪士尼！

东方体育：所以尽管这只是你的第二个赛季，但对于这支球队和这座城市，是否已经在你心中留下了特别的位置。

茹萨：这个问题太容易回答了。毫无疑问我希望继续留在这里，留在这座城市。现在我们已经适应了这里，很开心也很满足。我每天都想提升自己，帮助球队提高水平，我希望自己与球队一起继续进步！