2025年9月15日 星期一
首席编辑 郑 毅
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

# 矫“若”惊龙 不甘平“钒”

## 穆斯卡特：他是一名在球场上能让一些想法变为现实的球员

**4比2战胜云南玉昆，上海海港队从间歇期前的失利阴影中走出。此役最大亮点无疑是刘若钒，这名26岁的攻击手打入两球的同时，另有一次助攻一次造点的表现，几乎以一己之力包揽本方所有进球。意外吗？在很多人眼里肯定多少会有一些。毕竟赛季初，当刘若钒以自由身加盟海港时，受到的质疑要多过肯定，不过在俱乐部和教练组的悉心调教和督促下，刘若钒正逐渐踏上追赶那个被寄予厚望的自己的路上。** 本版撰稿 首席记者 刘闻超

谢宗原 摄

### 穆帅点赞，最佳表现

主场面对云南玉昆，对海港来说，这是一场不容有失的比赛。间歇期前最后一轮，海港客场1比4不敌成都蓉城，比失利更痛心的是球队在场上显得有些一筹莫展。回到上海后，穆斯卡特带领全队做了反思，很显然，这不是海港应有的表现。如何纠错？唯有通过一场比赛来证明。

本场比赛开场仅8分钟，刘若钒就为海港获得点球，他在禁区内的前插包抄被对手踢倒，可惜加布里埃尔一脚将球射飞。不过很快在第29分钟，海港就打出高质量反击，刘若钒巧妙直塞给前插的莱昂纳多，助攻后者打入个人联赛第14球。半场过后，海港在11分钟内连入三球，直接杀死比赛悬念，其中刘若钒完成梅开二度，维塔尔打入一粒点球。

毫无疑问，这是刘若钒自年初加盟海港以来的最佳表现，赛后他被官方评为本场MVP。穆斯卡特坦言爱徒能有如此表现，自己一点都不吃惊，并且很快，海港主帅就道出了个中缘由：“过去一段时间里，他非常努力训练，同时还与医务组协作，时刻注意调整身体状态。”这不禁令人想起赛季初，刘若钒动辄因为轻伤进进出出比赛大名单的过程。来到海港后，刘若钒经历了更为严苛的训练要求，与此同时，球场之下的他也被要求更加专注于保护自己的身体，将更多专注度放在足球本身上，这些无不令刘若钒受益。当然，在这一过程中，身体上的反应（伤病）以及略带起伏的状态肯定不可避免。“这些都是过程，感谢球迷的包容，也感谢教练的信任，愿意给我时间。其实从比赛的情况可以看出，我的身体状况也一点一点提升，可能从一开始踢50分钟，到后来60分钟、70分钟且越来越多，状态也会随着比赛增多而慢慢变好。”刘若钒说。

向来不轻易点评某名球员个人表现的穆斯卡特，给了刘若钒极高评价。“他是一名在球场上能够让一些想法变为现实的球员。”夸归夸，穆斯卡特仍不忘督促敲打，“接下去的关键，是如何让他能够持续有这样高光的表现。”言下之意将继续对其高标准、严要求。

### 武磊点拨，“球王”附体

17岁初登职业联赛舞台，很多人都忘了，刘若钒其实也是出自崇明根宝足球基地1999-2000年龄段的一员。甚至可以说，在诸多同辈师兄弟各自踢上中超以前，刘若钒已经“名声在外”。最早，人们津津乐道于其“刘如麻”的外号，那是源于其国字号青年队时期频频进球的表现。不过，与许多年少成名的例子一样，过去几个赛季里，刘若钒的职业生涯起伏不少。

“一直很感谢教练对我的信任，我要用表现来回报他。二哥（孙祥）对我也很鼓励，让我调整好心态，因为有时候受伤了肯定急不来，还是得好好恢复，然后在每堂训练课里展示自己。”刘若钒说。穆斯卡特对刘若钒的欣赏不难理解，毕竟他本就是一名崇尚进攻的教练，而刘若钒的天赋恰恰又以进攻见长。赛季初，俱乐部高层与穆斯卡特在引进刘若钒一事上达成一致，本着用人不疑的原则，海港从一开始就愿意给予刘若钒机会，超级杯上直接首发就是一种证明。

自8月初对阵梅州客家开始，刘若钒在连续三轮联赛为球队贡献助攻，包括上海德比为加布里埃尔送出的那脚精妙横传。不仅如此，在个人突破与回撤衔接等环节，刘若钒都是前场成功率最高的球员，这恰好弥补了莱昂纳多跑动较少、加布里埃尔更多是个人突破所造成的立体感缺失。久而久之，刘若钒在右边路的位置也愈发稳固。

有意思的是，当刘若钒在下半场连入两球时，看台上有球迷感叹，两次包抄破门的方式多少有些武磊的影子。赛后一问果然有玄妙在其中。“中场休息的时候，磊哥告诉我要坚决往里走、往禁区里插，很快下半场就有了进球，我觉得这也是他教给我的东西。”显然，对于这名同样来自崇明根宝足球基地的小师弟，武磊可谓毫无保留。“我告诉他，只要坚决往里走，下半场一定能进球。”武磊说。

如今身在海港，刘若钒拥有一位懂得激发其天赋的主教练，有一群毫无保留愿意分享的师兄，剩下的就看他如何像穆斯卡特所说的那样，通过自身努力“持续表现”了。

# “大家这么热爱足球，我很开心”

## 蔡慧康、李新翔亮相“临港少年记者团新闻发布会”

**作为体育赛事中不可或缺的一部分，穿梭于赛场内外的各路媒体记者组成了一道竞技之余的亮丽风景线。从文字、摄影再到视频剪辑，在如今的信息化时代里，一名真正的体育记者需要具备哪些素质？这个问题在13日上演的一场临港少年记者团活动中有了答案。**

自今年暑假起，上海海港足球俱乐部携手临港捷运为海港球迷大家庭送上“绿茵飞行奖”“畅游野生动物园”等暑期活动福利。进入9月，俱乐部与临港捷运联手东方体育日报社，发起“临港捷运开学季-临港少年记者团”活动，通过走进职业俱乐部和上海报业集团、走近职业球员，深入体验了体育记者的工作日常。

### “不太一样”的开学季

今年12月25日，上海海港足球俱乐部将迎来20岁生日。经历过三星双冠荣耀，俱乐部继续努力履行“传播足球文化、推动体教融合”的社会责任，进一步着眼于足球运动与社会教育的深度融合。

恰逢9月开学季，海港俱乐部携手临港捷运、东方体育日报社共同发起“临港少年记者团”活动，40余名来自不同年龄段的少年记者于9月13日当天走进上汽浦东足球场以及上海报业集团，学习成为一名体育记者的必备技能，并用自己的镜头完成了作品实践。

13日上午的课程被安排在上汽浦东足球场新闻发布厅进行。《东方体育日报》资深记者林龙以“兴趣塑造热爱、热爱驱使行动”为角度，为大家打开了体育记者的职业大门。在新闻采访与写作课中，少年记者们深入了解了怎样才能完成一篇体育新闻稿件，还不忘提问要如何展开采访话题。为了上好短视频拍摄与剪辑这门课程，《东方体育日报》资深视频编辑谢宗原早早准备好需要下载的软件和素材，并将其提前发送给诸位学生记者，力争能让大家在听课之余同步完成实践操作。

当天下午，少年记者团一行前往上海报业集团，继续深度探访当下媒体的创新发展之路。在上海报业集团的融媒IP创作室、融媒虚拟创作室、融媒XR创作室，少年们留下足迹，以及满满好奇。当天的“最后一课”则被安排在上海报业集团43楼融媒创新空间，国际足联特约摄影师陆维沁把现场感搬进了课堂，为大家带来摄影实用技艺课程。

漫长又充实的一天行程转眼间落下帷幕，少年记者团的学员们大呼过瘾，甚至还多少有些意犹未尽。显然，此次“临港少年记者团”活动的举办，在开学季期间为大家打开了又一扇体验之窗，在此过程中，上海海港足球俱乐部与临港捷运携手进一步推动体教融合、赋能青少年成长，让更多学生以不同视角走进海港、了解城市足球文化，同时为学生们丰富学业生活、启蒙不同人生的全新探索。

### 蔡慧康、李新翔分享心声

许久未见的蔡慧康，上一次出现在公众视野，还是作为上海U15队的助理教练带队外出比赛。这一年间，蔡慧康暂未完成身份转变，但许多教练的工作，他已经开始逐步尝试起来。作为此次活动的重磅环节——“少年记者团”新闻发布会的受访球员嘉宾，蔡慧康向一众少年记者袒露了心声。

“球员和教练，区别还是很大，一个是‘去执行’的角色，一个则是‘被执行’，作为教练，要把自己会的以及现代的足球理念教给他们，在这个过程中还需要耐心和鼓励。”蔡慧康说。来自上海交通大学附属临港中学的记者王梓怡问起蔡慧康从一个优秀球员到如今身份略有转变后的不同，蔡慧康继续说道：“优秀的球员谈不上，我只是一个努力的球员。目前作为教练来说，我肯定是不合格的，但我希望自己可以朝好教练的目标去迈进。从球员到教练，很多东西要从头来过，球员和教练是两种概念，要把正确的教给队员，不要让小球员走太多弯路。同时，不管是球场还是生活中，要把好的一面教给他们，毕竟他们才是未来，这也是我的一个心愿。”

从年龄上来说，李新翔足足比蔡慧康小了16岁，如今的小李正在走的，正是老蔡曾经走过的路。来到“少年记者团”新闻发布会现场，李新翔坦言自己多少有些紧张，作为一名“新人”，他刚刚开始尝试面对媒体接受采访。但正如他在球场上的表现一样，很快他就进入了“角色”。一上来，就有少年记者问起了刚刚结束的U23亚洲杯预选赛的问题，对此李新翔说：“很激动、很开心，毕竟我们入围正赛了，这不是靠我一个人，而是我们大家一起努力，整个团队每场比赛团结一心拼搏下来的结果。”

现场有少年记者问及李新翔，在完成惊艳首秀后是否会有什么变化？围绕这一话题，李新翔诚恳地表示：“我并没有想过自己会怎样，而是觉得要继续一步一步去做好自己的事情。从截至目前的职业生涯来说，我很感谢每个带过我的教练，他们在我不同年龄段教给我的东西是不一样的。当然，我很感谢现在的教练穆斯卡特，感谢他把我调入一线队，让我跟着一起去海外冬训，并且在联赛中给予我展示自己的机会。”

30分钟左右的新闻发布会在紧凑连贯的节奏中进入尾声，蔡慧康坦言，眼前这些少年记者中，有不少人和自己的孩子年龄相仿，但他依然将大家当作工作了许多年一般的体育记者、足球记者来面对，“我很认真地去回答每个问题。”而李新翔则高兴和那么多“弟弟妹妹”相聚在一起，“看到大家这么热爱足球、关心足球，我真的感到很开心！”