

# 吴艳妮：夺冠不值得庆祝

13秒15  
成功卫冕

2025年全国田径锦标赛女子100米栏决赛的硝烟已然散去，但赛场上的每一个瞬间都烙印在观众心中。这场被寄予厚望的巅峰对决，过程之跌宕远超预期——两位顶尖选手在冲刺阶段接连摔倒，最终四川名将吴艳妮以13秒15的成绩惊险卫冕，陈银凤、林雨薇分列第二、第三位。然而，当庆祝夺冠的欢呼理应响彻全场时，吴艳妮的脸上却写满了凝重与不甘。

本版撰稿 本报记者 张立

时光倒回2024年，那是吴艳妮逆袭的一年。12秒74的个人最佳成绩横空出世，不仅刷新亚洲赛季最佳纪录，更在日本赛场力压东道主群雄夺冠，正式加冕中国女子100米栏“第一人”，短暂领跑亚洲。

## 【荆棘之路】 伤病成最大阻碍

带着如此辉煌的战绩进入2025年，外界对她打破张瑜保持的12秒64全国纪录寄予厚望，吴艳妮本人也直言将此作为赛季目标。

然而，竞技体育的剧本从不按预设发展。伤病的阴霾悄然笼罩，成为她通往更高目标的最大阻碍。5月初的国际田联钻石联赛，带伤作战的吴艳妮拼出12秒96，已是赛季最佳；转战5月底的亚洲田径锦标赛决赛，13秒07的成绩仅收获一枚铜牌。

更令人警觉的是同期日本选手的集体爆发——亚锦赛半决赛竟有三人跑进12秒85大关，将吴艳妮当时的成绩远远甩开。状态起伏与强劲对手的崛起，让全国锦标赛前关于吴艳妮还剩几成功力的疑问甚嚣尘上。

## 【决赛风云】 意外、逆袭与争议

全国田径锦标赛女子100米栏决赛的跑道汇聚了国内最顶尖的力量：老对手林雨薇虎视眈眈，新生代刘景扬挟刚创下的13秒03个人最佳之威强势来袭。吴艳妮被

安排在第六道，枪响后局势似乎朝着不利方向发展——前半程，她明显落后于身旁第五道的林雨薇和第七道风头正劲的刘景扬。

谁承想，跨栏比赛的魅力正在于瞬息万变。进入后半程，这位上届冠军积攒的大赛底蕴和核心力量开始迸发。她的加速节奏极具侵略性，无形中打乱了领先者的步伐。致命的转折发生在最后两个栏架：全力冲刺的林雨薇和刘景扬，在吴艳妮施加的巨大压力下，先是刘景扬因用力过猛、技术变形而重重打栏摔倒，随后林雨薇在冲刺最后阶段也摔了一跤。跑道上瞬间的混乱与惊呼中，吴艳妮把握住机会，第一个冲过终点线，成绩定格在13秒15。

这个成绩本身，与她的巅峰状态相去甚远，甚至低于她本赛季在钻石联赛带伤跑出的12秒96。胜利的喜悦尚未在观众席蔓延，吴艳妮的脸上已无半分欢欣。她未做张扬庆祝，而是径直走向亚军陈银凤，俯身献上一个充满安慰的亲吻，随后又去关切地慰问了摔倒的老对手林雨薇。

## 【赛后心声】 学会低调、坦诚与自省

赛后的混合采访区，吴艳妮的坦诚如同她栏间的步伐一样直接而有力。“不值得庆祝！”她用五个字为这场胜利定下基调，“比得不好就是不好，确实不应该给自己找理由。13秒15的成绩拿了冠军，我觉得自己一点也开心不起来。”她将赞誉毫无保留地给予了意外失利的对手，“刘景扬的表现非常出色，她在赛前一直处于领先，如果没有那次摔倒，冠军应该属于她。她的状态是最佳的。”这份清醒的认知超越了胜负，直指竞技体育的核心价值——对卓越表现的追求高于奖牌本身。她直言这个冠军强度“太差”，并恳请外界：“后面再给我点时间吧！”

这场略显苦涩的胜利后，吴艳妮将目光投向更高的舞台——2025年东京世界田径锦标赛。然而，横亘在她面前的是一座更险峻的高峰：世锦赛女子100米栏的官方达标成绩是严苛的12秒73。她目前的

个人最好成绩是12秒74（2024年全国冠军赛创造），距达标线仅有0.01秒之遥，却宛若天堑。本赛季至今，她尚未能触碰到这一高度。除了继续在赛场上全力冲击达标成绩，她还可寄望于凭借世界排名积分或争取外卡资格获得入场券。

就在全锦赛前几天，吴艳妮刚刚度过了她的28岁生日。7月28日12时59分，她在个人社交平台晒出照片，配文“落日归山海，烟火向星辰，所愿皆所成”，并巧妙地将在生日愿望寄托于发送时间，“愿望就是我的发送时间（12秒59）。”这份对所愿皆所成的期许，此刻显得尤为意味深长。在颁奖典礼上，她依然向长久以来支持她的粉丝们送上了标志性的比心手势，这是对支持的感谢，也是对未来的承诺——无论顺境逆境，奔跑永不止息。

## 【更高追求】 离世锦赛达标线还很远

13秒15的夺冠成绩，如同一顶带着尖刺的王冠。它记录了一场充满戏剧性和意外性的胜利，更映照出一位顶尖运动员在低谷中对自己极限的清醒认知和不懈追求。吴艳妮的“不值得庆祝”并非矫情，而是源于对自身状态的严苛审视和对项目纯粹性的高度尊重。当日本选手已能稳定跑进12秒85，当世锦赛达标线12秒73如同利剑高悬，13秒15的国内夺冠，于她而言，更像是一声警钟而非凯歌。

在场地湿滑、强敌意外折戟的背景下，这枚金牌的含金量或许存疑，但它所折射出的吴艳妮的竞技品格——对对手的尊重、对自身不足的坦诚、对更高目标的执着——却熠熠生辉。通往东京世锦赛的路布满荆棘，时间于这位28岁的名将而言弥足珍贵。她需要从伤病中彻底恢复，在训练中找回巅峰的栏间节奏与速度耐力，在接下来的每一场比赛中，向那0.01秒的差距发起最有力的冲击。全国赛的荆棘王冠已成过往，吴艳妮的目光，只在前方那片星辰大海。



# “闪电少女”雨中绽放，16岁陈好颀目标东京

当16岁的陈好颀站上衢州体育中心起跑线，雨后的跑道反射着刺眼灯光。湿滑的赛道、骤降的气温、满场的乡音，这一刻仿佛整个浙江都在等待她的冲刺。发令枪响，弯道加速，直道冲刺，全场爆发出山呼海啸般的呐喊。这位被粉丝昵称为“小孩姐”的宁波少女，在雨中以23秒21完成了职业生涯的加冕礼，首次将全国田径锦标赛女子200米金牌收入囊中。

这场胜利绝非坦途。决赛前突降的雷阵雨让赛场变成未知战场，400米栏项目因此推迟10分钟。湿滑的弯道成为隐形杀手，闷热空气吞噬着运动员的爆发力。陈好颀坦言：“本想冲击23秒大关，但雨水限制了状态。”当湖北名将朱俊颖在最后直道紧追不

舍时，陈好颀展现超越年龄的沉稳，凭借流畅的弯道技术和强劲冲刺，将优势保持到终点线。

从去年全国锦标赛100米季军，到今年5月韩国亚锦赛以22秒97刷新亚洲少年纪录并夺冠，再到如今雨中加冕全国冠军。每一步突破，都伴随着未知的挑战。赛后她冷静分析：“和大姐姐们较量，让我在不同天气下积累了经验。”这种将逆境转化为养分的智慧，正是顶尖运动员的珍贵品质。更令人惊叹的是她清醒的自我认知。当被追问世锦赛目标时，这位新科全国冠军的回答掷地有声：“打铁还需自身硬。”9月东京世锦赛在即，陈好颀早已洞悉竞技体育的本质——荣耀终会褪色，唯有实力永恒。为此她制定了

精准规划：8月全国青运会主攻100米，200米作为调整项；世锦赛首秀不设硬指标，专注训练夯实基础。

在教练团队眼中，这位天才少女的珍贵特质恰是这份超越年龄的理性。“她正处生长发育关键期，需要150%甚至200%的努力提升体能和技术稳定性。”团队负责人透露，陈好颀的训练日志里，密密麻麻记录着起跑角度、步频节奏、弯道重心等专业数据，这种科学严谨的态度，让她的每次突破都有迹可循。

从看台望去，雨后的跑道水光潋滟。当陈好颀身披国旗绕场致意，看台上“浙江骄傲”的横幅在灯光下格外醒目。从李雪梅到韦永丽，中国女子短跑等待新星太久。而今，陈好颀雨中冲刺的身影，正勾勒出中国田径的

全新希望。她的征程才刚刚启航——全国冠军只是起点，东京世锦赛是试炼场，而未来，更广阔的世界舞台正等待这颗新星闪耀。

雨洗征尘金甲在，风驰电掣正少年。当陈好颀在混合区说出“以后还有更多比赛等着我”时，眼神里闪烁的不是志得意满，而是对下一次突破的笃定。这位手握亚洲少年纪录的姑娘深知：真正的传奇，永远书写在下一个弯道之后。中国短跑的崭新篇章，正随着她飞奔的脚步次第展开。

