

## 迎来首个完整赛季，感谢曼联宽宏大量

# 阿莫林：在其他队我早下课了

曼联是冠军！好吧，只是英超夏季赛冠军，对手只是西汉姆、伯恩茅斯与埃弗顿，但无论如何，即便只是热身赛，两胜一平保持不败对曼联来说也是个巨大的进步——红魔上次连续三场比赛不输球还要追溯到今年3月中旬，上赛季联赛最终排名第15，孤注一掷的欧联杯也倒在了决赛中，不敌热刺无缘冠军，本赛季没有欧战可踢。

表现如此糟糕，主教练阿莫林却没有下课，就连阿莫林自己都感到惊讶，早在今年2月球队三场仅一胜时，就有消息说阿莫林有过主动辞职的念头，欧联杯决赛输给热刺后，葡萄牙主教练更是公开表示如果曼联想要换帅，那么他不会要一英镑违约金，直接打包走人。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

## 想执教曼联20年

但曼联并没有这么做，俱乐部的支持让阿莫林异常感动。“无论同事还是上级，他们给我的支持是如此明显，想想看吧，你能在另一家大俱乐部找到输掉如此多比赛却仍能保住帅位的主教练吗？不可能的。”

阿莫林说，“如果这不是支持，那什么才是？这比任何言辞都更有说服力。我会继续做好自己的工作，我不会改变自己，我在上个赛季学到了很多，我相信我们会在新赛季变得更好。”

葡萄牙主教练承认自己曾动过离队的念头。“主要是自尊心受不了，之前在里斯本竞技也是这样，第一年拿冠军，第二年亚军，第三年我们卖掉了努内斯、帕利尼亚等核心球员，只拿到了联赛第四，我就主动提出辞职。”

阿莫林承认自己可能有些理想主义，就连经纪人都调侃他说签合同压根没必要签那么长，因为一旦事情不顺，他主动就辞职了：“不过我一直都能感受到俱乐部的支持，说实话有些时候我都觉得自己该下课了，但俱乐部的支持一直没变过。”

现在葡萄牙主教练已经没有离开的想法了，非但不走，还要在曼联执教20年。“我希望能在曼联执教20年，这是我的目标，而且我相信自己能够实现，说实话自开始执教以来，我一直挺幸运的，我现在的想法就是一直在曼联干下去。”

当然，阿莫林也清楚这件事并不完全由自己说了算：“成绩才是决定一切的关键，我知道上赛季差不多已经把人们的对我的信任耗光了，但我已经准备好重新出发了，我想要在曼联长期执教，我花了五年时间才等到曼联，我不想就这么灰溜溜地离开。”

“其实回头看看，之前执教里斯本竞技的时候我也遇到过类似事件，当时有人说我三个月就得下课，有人说我带队夺冠的可能性只有3%，都是一回事。”

阿莫林表示执教曼联的压力虽然大，但还远不是自己这辈子压力最大的时候，“因伤退役的时候才是，当时我们两口子将全部收入和支出做成了Excel表，每天看着它过日子，毕竟我要养家啊！那才叫压力。至于现在，所谓的压力其实说穿了就是自尊心过不去而已，我不想这么快就被曼联解雇，仅此而已。”



## 清理更衣室不手软

上赛季结束后，阿莫林便对拉什福德、加纳乔、安东尼、桑乔和马拉西亚下了逐客令，现在拉什福德已经租借去了巴萨，其他四人被留在了曼彻斯特，没有随队一起前往美国踢季前赛，主教练对此态度明确，关窗后这四位球员不会进入一线队阵容，关窗后如果他们还是曼联球员，那到时再说。

“转会市场现在还处于开放状态，有些球员已经明确表达了离队意愿，这很正常，球员没问题，球队也没问题，就是不合适，所以需要换个环境。”

阿莫林特别提到了因在欧联杯决赛替补而公开炮轰自己的加纳乔：“他是一位非常有天赋的球员，这一点大

家都知道，但他就是不适合我们，甚至很难找到具体原因，很显然他想要换个环境换个教练，我理解，有些球员天生和你对路，有些球员并非如此，并想要寻求新的挑战，这很正常。”

在主教练看来，由于下赛季没有欧战任务，其实现在在曼联人员配置已经够了，首要问题不是继续招人，而是处理冗员。

“我想要一个更精简的阵容，这样所有人都会觉得自己是重要的，人太多了每周都会有人无缘大名单，难免有人带着情绪来上班，这样就没办法保证训练质量了，今年我们没欧战，一定要把训练抓好，树立起标准建立起体系，为未来多线作战打好基础。”



## 成立六人队委会协助管理

上赛季由于是中途上任，阿莫林对很多事情有心无力，对此他将自己比喻成一个被捆着手脚上拳台的人。

“你什么都做不了，只能等等，等到赛季结束，然后你才有时间去调整去换人，赛季进行中是你不可能做什么的。最后三个月我们的唯一目标就是欧联杯，想办法将球员的体力留到欧联杯赛场上，话虽这么说，但你毕竟是曼联啊，你不可能每场比赛到了第60分钟就把主力全换下来，尤其当你的对手是纽卡斯尔这种球队时。”

阿莫林说那段时间自己最煎熬的甚至不是输球之后，而是输球之前，“因为你知道有些比赛赢不了，不可能踢出高水平，但你还是得带着球队上

场，输球后你还能将注意力转移到家庭上，努力想些别的事情，但赛前明明你知道接下来会发生什么，却无力阻止，这太令人沮丧了。”

那段时间有不少声音批评阿莫林太固执，不知变通，对此阿莫林说这不仅是战术问题，也是原则问题：“当球队接连输球时，你可能会想不如稍微降低些要求，这样球员就能跟上你的节奏，但我没有这么做，因为只要我说过的话，我就一定会做到，现在球员们很清楚这一点了。”

事情在逐步好转，上赛季阿莫林事无巨细全都要自己来，现在曼联成立了六人队委会小组，成员包括费尔南德斯、马奎尔、希顿、达洛特、马丁斯和马兹拉维，他们将协助阿莫林管

理更衣室。

“上赛季我不得不亲自处理一些事情，现在我告诉球员们你们也有责任，小问题你们自己解决，现在我们有了个六人小组，入选不完全看年龄也不完全看资历，比如说马兹拉维，我很欣赏他的性格，所以他也在其中。”

“我们制定了一些规则，这是因为大家都不是孩子了，不少都已经当爹了，成年人就得守规矩，比如说你训练偷懒，我也懒得跟你废话，直接上录像，而且是在所有人面前，我啥都不说，就放你划水的录像。”

阿莫林说，“当然了，我更希望自己啥都不用管不用做，大家相互监督相互推动，但这需要一个过程。”

## 满意新援，竞争压力逼出球员潜力

今夏，曼联花了1.532亿欧元购买球员，其中来自布伦特福德的姆贝莫身价7500万欧元，来自狼队的库尼亚身价7420万欧元，两位球员都在热身赛中完成了首秀，阿莫林对他们很满意。

“我们买下他们，并不仅是因为他们球踢得好——当然了这点也很重要，还因为他们的性格，我们花了很多时间去了解他们，敲定转会之前和很多熟悉他们的人聊过，这也将是我们之后敲定转会标准，详细评估球员性格和技术特点，预测他们换个环境后的表现，技术能力与身体素质是否与我们匹配。”

阿莫林认为现在曼联的精气神还不够足，“有时候我们需要回顾过去，分析之前是怎么取得成功的，虽说时代在变，但有些东西是应该传承下来的，比如说球员的精气神，我们现在的劲头还不够足，我们还得再拼一点，更狠一点。”

“有时候竞争能帮上忙，比如说库

尼亚现在来了，芒特竞争压力就大了，费尔南德斯和梅努在现在的体系中也是竞争关系，虽说他们都能踢多个位置。”

阿莫林说，“有些球员年龄到了，想让他们跑得更快不现实，但同样是这些球员，这几场比赛的节奏和上赛季明显不一样，至少我觉得不一样。为什么？我认为是训练强度上去了的原因，你虽然不可能跑得更快，但脑子可以转得更快，你要是老犹豫不决我该怎么冲刺，那你起步就慢了，有时候差的就是这么半秒钟时间。”

阿莫林表示自己现在没时间去关注对手，“换个时候我可能有时间，但今年我的时间真不够用，自己的问题都够多的了，我对新援非常满意，他们都在英超踢了多年，成绩摆在那里，任何一位英超主教练都会对他们的加盟投赞成票，不仅我是这么想的，管理层肯定也是这么想的，所以就别扯什么战术不适合了。”

“真的，现在完全不一样了，球员

们更愿意待在一起，聊聊天什么的，而不是以前那样训完练或吃完饭就走人，这些细节不会直接为你赢下比赛，但能帮你赢下比赛，你甚至能从餐厅里的声音听出来一切都在变好。”

阿莫林说，“有时候训练结束一个小时了，还有人在跑步，你不得不把他们赶走，告诉他们今天是恢复日，不能练太多，这绝对是种好迹象。”

