

2025 第40届新民晚报杯暑期中学生足球赛上海临港赛区完赛—— “年轻的城”注入体育“新”活力



2025 第40届新民晚报杯暑期中学生足球赛上海赛区预赛拉开帷幕。经过三个比赛日争夺,临港赛区于7月13日率先完赛,小学组U9、U11以及初中组冠军相继决出,明珠临港红队、泥城队以及四团中学队分别问鼎。
本报记者 刘闻超 李一平

小学组队伍数量较去年翻了一番

本报记者 李一平 摄

晚报杯40周年,足球“小”将来了

作为晚报杯大家庭中的“新人”,临港赛区去年首创小学组比赛获得热烈反响。今年,鉴于报名队伍数量成倍增长,赛区将小学组细分为U11和U9两个组别,尽可能确保更多喜爱足球的小孩子能得到展现自己的舞台。

在小学组U9组决赛中,明珠临港U8红队与明珠临港队在常规时间内战成4比4平,最终的点球大战,明珠临港U8红队以3比1胜出,一举夺冠。从年龄来说,这是晚报杯临港赛

区最低组别的对决,小孩子的快乐很简单,在球场上快乐奔跑,并留下了“我想要一双新球鞋”“我想喝橘子汁和盐汽水”“我不想写作业”等单纯稚嫩的愿望。

上海赛区预赛七大赛区中,只有临港赛区设有小学组比赛,这也吸引了一些市区的小学生队伍奔赴临港赛区参赛。上实百合队由来自上海市实验学校三年级1班的小学霸们组成,他们在U11组别中乘风破浪了一回。

尽管最终没能站上领奖台,但正如队长金昊明所说:“我在比赛中我收获了快乐,明年我还要来参加这项比赛。”

临港新片区管委会商业和文旅旅游处副处长朱峰表示,在晚报杯临港赛区的现场感受到了热闹的气氛。“看到很多家长比小球员更激动,像这样的足球氛围,确实是我们所需要的。”朱峰表示,“能感受到小球员们热烈的运动精神以及家长们积极参与的氛围,感谢晚报杯给临港带来这么好的赛事。”

“明年球衣上就是两颗星”

初中组决赛,临港四团中学队以4比0战胜蓝湾五四中学队,继去年夺冠后再次获得了赛区冠军。三天的比赛中,队长黄嘉乐一共打入七球,其中决赛中独进两球,是球队夺冠的重要功臣。终场哨响,这名表现出色的足球少年与队友和教练兴奋地庆祝着。

为了征战本届晚报杯,四团中学队特地制作了统一的参赛球衣。作为上届冠军,他们的球衣队徽上印上了一颗冠军星,而在当天比赛结束后,队员们第一时间想到的事情就是要“换”球衣:“明年,我们就是两颗星了!”

初中组争夺第三名决赛中,临港当地颇有名气的骏鹰队以2比0战胜Light光之队,球员们在场上的拼搏精神给人留下深刻印象。更重要的是,

球员们在球场上挥洒汗水,充分享受足球带来的快乐。

周若语是骏鹰队中的一名女生,今年是她第二次参加晚报杯,通过比赛不断积攒着经验。“不想当将军的士兵不是好士兵,所以我肯定希望能拿到第一名。”尽管最后未能如愿,但她通过晚报杯的比赛得到了成长,“通过比赛,我也在学着更合理地分配好体能,去平衡好踢球和学习的精力。”三个比赛日的场边,不少球员家长都是全勤陪伴,让这项赛事多了更多的支持和力量。周若语的妈妈是其中之一:“这里(临港)户外场地比较多,各个公园环境也比较好,能让孩子们多投身体育运动,家长也非常支持。”

“从2019年(临港)新片区正式成



初中组冠军临港四团中学队明年球衣队徽上要再添一星
本报记者 谢宗原 摄

立之后,我们就在持续推进基础教育阶段,包括高中的学校的建设,本次晚报杯临港赛区的办赛地——上海中学东校(高中部)是真草场地,这也是我们在办赛方面给予更多的支持。”朱峰表示,“一方面,我们为属地小朋友提供更好的运动环境,同时也是想做更多的尝试,让更多小朋友有更多机会,参与到这项赛事中来。”

文旅商体展联动,沪上足球“新”沃土

晚报杯走进临港的第二年,赛事组委会进一步升级办赛,量身定制了专属于临港赛区的颁奖仪式暨足球嘉年华活动。通过赛事联动区域内的文旅商体展,临港这座“年轻的城”被赋予了更多体育“新”活力。

据悉,赛事组委会将于7月19日在滴水湖广场设置互动嘉年华游戏

区,市民可到现场参与互动活动,体验赛场外的足球乐趣。此外,晚报杯临港赛区各组别冠亚军队伍成员,届时将登上滴水湖游轮,游览临港美景,并观看特别的烟花秀。“我们也在积极推进文化活动、体育赛事、旅游项目能够跟‘滴水湖’这个临港当地的品牌更深度地结合,所以这次我们也推动了

晚报杯(临港赛区)的颁奖仪式和嘉年华来到滴水湖广场举办。”朱峰介绍,通过“新民晚报杯”这张名片,希望更多的人能来到临港、了解临港美丽风光,“今年2月,临港获批了上海市级的旅游度假区,我们也希望借助‘新民晚报杯’这个平台,进一步推进片区文化、赛事、旅游等方面的融合发展。”

青少年暑期训练营

市体育局领导深入暑期训练营 慰问优秀青少年运动员

本报记者 丁荣

7月8日,上海市体育局党组成员、副局长宋慧一行来到上海市体育运动学校,对正在这里开展暑期训练的羽毛球、游泳、射箭项目的青少年优秀运动员、教练员进行了慰问。

宋慧为运动员和教练员们送上了防暑用品,并向在高温下坚持训练的他们表达了敬意。通过与运动员亲切交流,了解集训和各区输送情况后,她鼓励青少年运动员们要珍惜暑期训练营机会,将汗水化作成长的阶梯,通过不懈努力和勤奋训练,进一步提升自己的技术水平,朝着心中的目标不断努力,为将来为国争光打下坚实的基础。

在与市体校、市青少年训练管理中心相关负责人交流时,宋慧强调训练营要持续优化训练方式方法,进一步提升训练营的整体质量和效益。

上海市体育局青少(科教)处副处长杨薇,以及上海市青少年训练管理中心主任周战伟,上海市体育运动学校校长应渊、书记周炳华等相关负责同志参与慰问。

据悉,2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营共设有13个项目,涉及本市重点项目、冰雪及部分新兴项目,由12家单位联合承办,包括市体校、市二体校等多个训练单位以及相关运动协会、俱乐部等,共有342名运动员和79名教练员参与其中。

拓宽人才培养渠道 手球运动还有大发展

本报记者 李一平

7月8日,2025年上海市青少年手球锦标赛(女子AB组)在上海市杨浦区青少年业余体育学校综合馆内圆满落幕。赛事吸引了来自全市12个区的精英女子青少年手球代表队齐聚一堂,在酷暑中展开了一场场速度、力量与智慧的激烈较量。

虽然知名度比不上足篮球,手球却在申城走出了一条有特色的发展之路——10年前,上海市只有10多所中小学开设了手球课,而到了如今,手球走进了全市90多所中小学,有三万多名学生参与其中。每年,中小学之间大大小小的手球比赛达到300多场。体教结合推广之路,让手球多年来始终活跃在校园

中。虽然是个“小众项目”,但目前上海的基层手球青训却开展得如火如荼,特别是12岁到15岁的阶段,培养了不少青少年体育后备人才。“像宝山、杨浦和建青实验学校在全国范围内的比赛都能有非常不错的成绩。”上海市手球协会常务副会长王遐介绍,这几年上海的手球普及推广越做越好,各个区的青少年手球水平也有所提高,这点在每年的上海市青少年手球锦标赛都能得到很好的体现。

作为协会,王遐希望未来在青少年手球的基础上,能更好地加强手球一线队与基层队伍的交流,通过举办管理人员培训班、一线教练员看训等方式,进一步拓宽手球人才培养渠道。

让孩子学会“肯吃苦”“勤思考” 射箭引导孩子主动思考

本报记者 李一平

近日,2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营射箭项目正在上海市体育运动学校举办,来自各区的15名12到15岁的优秀青少年运动员参与了本次训练营。

“这次训练营主要就是大量的实射练习,通过教练的指导帮助他们纠正动作和发现问题。”担任本次训练营射箭项目教练的上海市体育运动学校射箭二线队教练员朱文君介绍,射箭是一项需要大量练习的项目,教练通过观察、记录运动员的射击动作和习惯,来进一步修正动

作以达到提高成绩的目的。

对于12到15岁的小朋友来说,朱文君认为“肯吃苦”“勤思考”是练好射箭最重要的品质,“对我们的队员来说,他们这个年纪还是容易松懈,要保证训练量的同时也要引导他们学会主动思考。”朱文君举了个例子,教练让孩子们射100支箭,有的孩子可能射个七八十支箭就偷懒,有的可能不带思考地射完100支箭,有的则是会完成100支箭的基础上,思考如何提高自己的命中率和环数,这就是普通运动员和优秀运动员之间的差距。