



# 脚下有活！梅伦多开练

## ——“老”队员帮着适应，海港抱定技术足球路线



周一抵达上海，周二下午开练、晚上官宣，海港新外援梅伦多这几天的行程可谓紧凑又充实。距离上一次踢正式比赛已经过去一个多月，这段时间里，梅伦多将通过边合练、边恢复体能的方式融入到海港这一新集体中。至于球衣号码，他选择了“21号”，这不仅其效力格拉纳达时穿过的号码，同时也是昔日西班牙人队传奇队长达尼·哈尔克的球衣号码。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## 选择“21号”，背后还有“深意”

周一抵达上海后，梅伦多仅仅修整了一天，周二下午他便出现在海港队所在的世纪公园训练基地。对梅伦多而言，既然来到了新球队，他不想耽误哪怕一分钟。

按照计划，海港队周二下午的训练安排在17点，全队基本上会在15点30分左右抵达，然后进行全队会议。不过，梅伦多早在14点左右就被蹲守在基地门口的个别海港球迷拍到。由于上一次出战正式比赛已经是一个月前的事情，因此梅伦多需要一些时间来恢复身体状态，尤其是体能情况。

德国转会市场网站的信息显示，梅伦多与西乙球队加的斯完成友好分手是在7月5日，仅仅两天后他就飞抵上海，这一点足以证明梅伦多对于

这段崭新旅程的投入和期待。最近几天，除了日常训练外，他还需要为自己寻找一处合适的住所，在此之前，这名中场球员将先住在酒店里。据悉，梅伦多的女友也已飞到上海陪伴在其左右。

外界一度比较好奇，在加盟海港队后，梅伦多会身披几号战袍？这件事情在周三下午训练开始前有了答案。主教练穆斯卡特听取了球员本人的意见，将球队中暂时空缺的21号球衣给到梅伦多。在此之前，海港这件21号球衣属于陈彬彬，不过由于伤病和康复期较长，陈彬彬在去年并未代表海港出战过正式比赛，本赛季已经加盟至南通支云俱乐部。陈彬彬之前的海港21号，则是如今海港富盛经开

队的执行教练于海，2015赛季加盟海港后，于海和球队一起夺得了2018与2023两个赛季中超联赛冠军奖杯，2023年底于海宣布退役。

当然，对于梅伦多自己来说，21号或许还有更深层次的意义。在来到海港前，这是他效力格拉纳达时的号码，而由于出自西班牙人俱乐部青训，梅伦多肯定不会忘记俱乐部历史上的传奇队长达尼·哈尔克，后者26岁时成为球队队长，却不幸因病早逝。2010年世界杯决赛，伊涅斯塔绝杀后露出写有“达尼·哈尔克永远与我们同在”的背心，而对每个效力于西班牙人俱乐部的球员而言，这位昔日队长的职业精神和领导始终是一种激励。

## 静候中超重燃战火 白玉碗抓紧翻新草皮

在6月30日客场逆转战胜深圳新鹏城后，海港全队迎来了一周假期。周二下午，球员们重新于世纪公园基地集结，投入到下一阶段的备战当中。

目前，海港队中颜骏凌、徐新、魏震、蒯纪闻、吾米提江五人正跟随中国队征战东亚杯比赛，其中蒯纪闻和吾米提江在前晚对阵韩国队的比赛中首发登场，共同完成了各自国家队首秀。此外，艾菲尔丁和李新翔正跟随U22国足集训，上述七人将在结束国字号队伍任务后返回球队。由于正逢盛夏，球队近期的训练时间由原先的上午调整至傍晚进行，队员们在教练组的安排和指挥下全身心地投入到备战和训练当中。鉴于刚刚度过假期且剩余赛季仍有诸多重要比赛，因此近两周内的训练内容会以高强度的对抗

为主，在进一步加深磨合合同时，也做好体能储备。

在球队集结的同时，球队主场上汽浦东足球场近来也正进行内场草坪的换草工作，草坪铣刨机通过旋转刀片的铣刨，同时完成铲草、松土、平整、装袋等工作，铲草后的草坪坪床非常平整。根据赛程，海港队的下一个主场比赛将是本月26日对阵青岛西海岸。

值得一提的是，本周六下午，海港俱乐部将在上汽浦东足球场外场举行俱乐部20周年主题系列相关活动，原本这次活动应该在“六一”儿童节期间举行，不过当时由于天气原因延期，反倒是这次除了包括主教练穆斯卡特在内的原班人马继续出席外，届时新外援梅伦多也很可能先以球队活动一员的身份在主场完成亮相。



## 来之前，向武磊了解上海情况

进入2025年后，梅伦多的状态持续走高，过去半年时间，他为加的斯出战了17场比赛，不过当海港介入后，极大程度上让他对下一步职业生涯规划有了方向。

因为曾经与武磊当过队友的关系，许多人自然就认为，梅伦多能够加盟，与武磊“不无关系”。但事实上，引进梅伦多，主要还是通过海港自身的考察与考虑。要说有什么是与武磊有关，那就是在基本确认要来到中国前，梅伦多也想到了这位老队友、老朋友，并向其打听了一些关于中国和上海的事宜。这显然也将多年前外界有关“梅伦多不愿给武磊传球导致两人关系一般”的说法打破。其实当年武磊刚刚加盟西班牙人时，年轻的梅伦多在谈及这位来自中国的新队友时就曾表示，武磊的适应能力非常快。“一开

始我们还没形成足够的默契，对视之后不知道彼此下一步要做什么，比如何时会突破、何时会等待传球，但很快一切都更熟悉了。”不仅如此，梅伦多对于武磊的技术特点也非常熟悉，他说：“我非常喜欢武磊的一些优点，包括启动前插，以及冲击对手防线的能



西班牙人时期的武磊与梅伦多

力。”不过，由于武磊目前仍在膝盖手术后的康复阶段，两人重新在海港的联手，恐怕还要再等上一段日子。

在梅伦多之前，巴尔加斯也曾效力过海港，听闻梅伦多到来后，这名原海港10号也送上了自己的祝福。值得一提的是，梅伦多还与现效力于上海申花的右后卫马纳法做过一段时间队友。2022年8月，离开西班牙人后的梅伦多加盟格拉纳达俱乐部，并在该队效力了两年。马纳法则是在2023年8月离开波尔图转投至格拉纳达，两人曾在西甲和欧战赛场有过联手，当时马纳法出任自己熟悉的右后卫，梅伦多则在前场右路活动。不过，马纳法在格拉纳达效力的时间并不长，2023年底，有关他将加盟上海申花的信息就传开了。如今，两人将在中超赛场以对手身份相遇。

## 帮助融入，队友抢着和他组队

接连完成了三堂训练课后，梅伦多对于自己的这群新队友多少也有了些了解，并且他也开始习惯于每天来到基地后首先为海港球迷签名合影的“流程”。与性格外露的阿根廷人巴尔加斯不同，球场下的梅伦多显得有些安静，在武磊等一众原队友印象中，即便是在球场上，梅伦多也很少会陷入到被情绪“支配”的过程中。

由于有伤在身，武磊尚无法同梅伦多一起合练，但在老队友来到上海后，武磊也不时关心着对方。某些时刻，这一幕也多少令武磊想起当年刚到西班牙留洋时的自己。2019年1月底，武磊正式加盟西班牙人俱乐部，当时的他27岁，正是现在梅伦多加盟海港的年纪，抵达巴塞罗那后，

周遭的一切对武磊而言都是新鲜的。有一点，是他印象非常深刻的，那就是俱乐部上下对于武磊个人生活方面的关心。“足球层面的东西，很多都是看得到的，他们更关心你在这里吃得如何、住得如何，生活方面是否稳定。”后来武磊回忆道，也正是源于家庭和生活方面的稳定，使得自己可以全身心将精力投入到训练和比赛当中。

现在，需要“适应”的人成了梅伦多。与当初前往巴塞罗那的武磊一样，这次来上海加盟海港，同样是梅伦多职业生涯中首次离开祖国去往异乡踢球，正因为有过类似的经历，使得武磊非常清楚哪些事情是对现阶段的梅伦多而言最重要的。“要帮助他好好适

应。”

关于这一点，看起来武磊的海港队友们已经开始逐渐进入“角色”了。球队中像王燦超、张琳芃这些老队员都很清楚如何迎接新伙伴的到来，年初冬训期间，王燦超就会有意识地与包括维塔尔在内的几名新援交流，关注几人在队中的感受。而现在，已经是“老人”的维塔尔和莱昂纳多也都会在常规训练后的对抗游戏环节拉上梅伦多一起组队。虽然话不算多，不过梅伦多在西班牙时期固有的脚下技术优势还是得以展现，从身形上来看，他和曾效力海港的孔卡、效力巨大的保利尼奥比较类似，而未来一段时间里，梅伦多将继续融入并适应到穆斯卡特的战术打法中。