

## 2025MAGIC3 六大系列赛燃动 180 天

# 1.5 万青少年尽享篮球盛宴

7月4日,第七届MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛在洛克公园高尔夫尊俱乐部热血开幕。上海市体育局局长徐彬宣布赛事开幕,市体育局副局长宋慧致开幕辞,市教委副主任王浩发布2025年MAGIC3六大系列赛内容,黄浦区副区长袁园为揭幕战球员赠送MAGIC3文化衫。现场,全新打造的MAGIC3青少年篮球主题文化地标——MAGIC3 Valor PARK的3D设计视频惊艳亮相。这个暑期,将有近1.5万篮球少年蓄势待发,参与这场篮球的青春盛宴。

本版图文 本报记者 李一平

### 全方位升级 六大赛事焕新

经过多年努力,MAGIC3已经成为广受青少年关注和喜爱,展现上海城市精神,具有较大影响力的体教融合典范赛事和青少年体育品牌赛事。2025年,MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛进入第七年,赛事体系全方面升级,赛事体验全方位焕新,赛事交流多维度拓展,为篮球少年们带来了更丰富的选择。

本届MAGIC3通过六大系列赛持续扩容赛事矩阵:面向所有适龄青少年的“零门槛”大众组传统赛(7月-8月)、为初三毕业生全新打造的专属“新星启航赛”(7月-8月)、促进区域融合的“长三角交流赛”(7月,太仓/嘉善)、深化沪藏情谊的“沪藏青少年篮球友谊赛”(8月)、汇聚高水平选手的“精英组锦标赛”(10月),以及丰富校

园篮球交流的“一条龙”学校挑战赛(11月)。通过六大系列赛构建起多层次、广覆盖的青少年篮球竞赛体系。

此外,赛事专属文化地标“MAGIC3 Valor Park”将于8月在洛克公园江湾店焕新亮相,全场景采用MAGIC3主题包装,展示历年赛事热血瞬间,展售MAGIC3青春主题周边,打造承载申城青少年篮球梦想的青春记忆聚集地。

今年,赛事大众组、精英组引入更专业数据统计,AI技术台将实时提供比赛数据与回放,提升参赛体验。赛事大区赛期间,东方明珠城市广场、南京东路步行街世纪广场等沪上知名地标与繁华商圈将再度化身活力赛场,持续打造“景观体育”新名片。届时,“青春运动集市”也将同步亮相,汇聚MAGIC3品牌周边及合作赞助商产品,激活商圈消费动能,实现体育激情



与城市商业活力的同频共振。

### 更广地域覆盖 更多青少年参与

为助力本市体教融合纵深推进,今年赛事特别推出“一条龙”学校挑战赛并实现初高中男女全组别覆盖,进一步夯实校园篮球根基。同时,为响应区域联动扩容升级,赛事版图延伸至江苏太仓、浙江嘉善,大区赛期间三地青少年队伍将在上海同场竞技、深度交流。沪藏青少年篮球友谊赛持续深化,通过混合组队训练、趣味赛事对抗等多维度互动,搭建起“以球会友”的深度交流平台,让沪藏青少年在竞技切磋与文化交融中增进理解、厚植情谊。

本年度率先启动的大众组赛事自6月8日开始报名,迅速点燃申城青少年篮球热情,赛事吸引了3000余支队伍的近15万名球员踊跃参赛。大众组比赛贯穿暑期,分区赛(7月1日-30日)在16个区展开;晋级队伍将于8月9日-17日汇聚东方明珠城市广场、南京东路步行街世纪广场等地商圈展开大区赛角逐;总决赛将于8月23日在宝山体育馆上演巅峰对决。

### 人人都能出彩 打造青少年追梦舞台

在开幕仪式后,2019、2020两届MAGIC3大众组冠军球员,2019年MAGIC3大众组MVP得主吴泽昊(现上海交大硕士,CUBAL四强成员)与

2024年MAGIC3大众组MVP鲍越(现上海立信会计金融学院学生)分别领衔一支黄浦区大众组队伍,展开2025年MAGIC3揭幕战。

台上,是两支队伍精彩激烈的拼抢;台下,是一群拥有着同样梦想的年轻人,在这个舞台上他们互相加油、呐喊,这正是青春最美好的样子。

MAGIC3举办至今已经七年了,其间赛事里走出了上海男篮的现役球员李弘权,也有在大学继续追逐篮球梦的吴泽昊和鲍越,更多的则是怀揣着篮球梦的普通上海中学生。

薛煜阳是一名来自上海音乐学院虹口区北虹高级中学的高一学生,这也是他首次参加MAGIC3高中组的比赛。他所在的队伍成员里,一人是他的发小、一人是他的初中同学,还有一人则是他目前的同班同学。“放暑假了,正好我们都喜欢打篮球就组了一个队参加。”于是,四个少年组成的“勾签GQ队”便扬帆启航。为了备战黄浦分赛区的比赛,他们从6月开始就每周相聚磨练球技、演练配合。

开幕式结束,他们马上迎来自己的第一个对手,但小伙子们却并不紧张——“可能冠军离我们太遥远,但相信每场比赛都会成为我们宝贵的回忆。”

作为沪上青少年篮球的标杆赛事与梦想舞台,MAGIC3以篮球为纽带,激励万千少年在拼搏中凝聚力量,于协作中追逐梦想,书写属于自己的热血青春篇章。

## 豪华阵容保驾护航 暑假训练营 网球项目举行

近日,2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营网球项目正在进行中。本次暑期营共有来自各区的24名10-12岁运动员参与,时间从6月23日持续至7月3日。

据了解,参与本次训练营的运动员为去年上海市青少年网球锦标赛、冠军赛取得前八名的精英选手和各区教练员推荐的优秀苗子组成。除了日常的训练外,本次训练营还包括了由上海市青少年训练管理中心支持的两节体能课和一次额外的运动康复、反兴奋剂宣传课程,帮助参与训练营的青少年全方位地提升综合运动素质。

训练营教练员团队则由上海市目前唯一的高级职称教练、网球中心教研组长顾勇强带队,奉贤区网球项目总教练黄锋担任主教练,中国网联ATP100项目负责人张巍以及数名各区网球教练员作为执行教练。

本次训练营聚焦10-12岁青少年进行培养,这也是考虑到该年龄段是二线队选拔的适龄队员,通过暑期营一段时间的高强度集训,能很好地考察青少年运动员除了比赛表现外的日常训练、性格等其他方面的因素,为后续的二线队选拔打下基础。

此外,训练营还特别邀请了上海久事网球一线队的教练和体能教练带队进行了一天的体验课,了解一线队的训练模式。本次暑期营结束后,小将们将迎来2025年的上海市网球冠军赛,通过赛、练结合的模式,促进学员吸收提高。

### ■ 短讯

#### 上海市青少年 曲棍球锦标赛谢幕

6月28日-30日,2025年上海市青少年曲棍球锦标赛在闵行区体育场举行。作为上海市青少年曲棍球项目规模最大、年龄层次最广、影响力最深的赛事,吸引了来自浦东新区、金山、青浦、普陀、松江、奉贤、闵行等区的16支曲棍球队的218名教练员、运动员参加。

比赛设A组、B组、C组,自开赛以来,吸引了众多观众和媒体的关注,每天比赛前都进行升国旗、奏唱中华人民共和国国歌仪式,为全体裁判员、运动员、教练员进行一次生动的爱国主义教育。

本次比赛第一次采用人脸识别现场检录,并进行抖音视频直播和图片直播,通过智能技术实现高效入场管理的同时,以实时动态画面与高清静态影像相结合的方式,将赛场上每一次拼搏,每一个精彩瞬间,清晰流畅地展示到观众眼前,让场外观众也能身临其境感受力与美的画面。



7月3日,2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营(田径项目)暨上海市第二体育运动学校(上海市体育中学)暑假训练营在上海市第二体育运动学校举行。本次训练营有来自15个区的121名田径、自行车、举重运动员参加,其中举重和自行车项目训练营将持续一周,田径训练营将有两周时间。

启动仪式上,上海市青少年训练管理中心党支部书记蒋丞毅宣布开营,市二体校(体育中学)校长、田径运动中心主任任莉敏致辞。任莉敏激励运动员:站在前辈们奋斗的起点,开启逐梦征程,以昂扬姿态投入训练,在汗水中突破极限,在协作中凝聚力量,让这个夏天成为你们逐梦路上的闪耀里程碑,向着更高、更快、更强、更团结的目标奋勇前进!

据悉,上海市第二体育运动学校在承办2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营(田径项目)的基础上,结合学校情况推出了上海市第二体育运动学校(上海市体育中学)暑假

## 百余名健儿挥汗训练场 暑假训练营促一、二、三线贯通



训练营,纳入了学校中的自行车、举重两个重要大项。趁着暑期营举办之际,除了常规的训练外,市二体校还同步推出了反兴奋剂教育宣传,通过举

办一系列趣味打卡的方式,让参与暑期营的三线运动员在潜移默化中就能提高反兴奋剂意识。

本次训练营不仅是夯实二线队伍

建设、做大做强基础大项的重要平台,也是连接一、二、三线训练体系、实现人才培养畅通的桥梁,更是对上海奥运备战“两轮驱动”人才战略的重要实践。希望通过训练营,促进一、二、三线凝心聚力厚植培养沃土,助力青少年运动员突破自我,提升实力,为上海竞技体育注入更多新鲜血液。

为了提高本次暑期营的训练成果,市二少体方面共有16名教练员投入带训工作,还额外从一线队邀请了四名专家进行随队“把脉问诊”。由此一方面可以让一线队教练员更早发掘优秀苗子进行跟踪,另一方面也能进一步促进一、二、三线运动队贯通,给与队伍教练员交流互通的机会。