



揭开米利西奇的面纱

——上任已一年，“东亚杯”检验中国女足成色

自2023年在厦门主场折戟巴黎奥运会预选赛之后，中国女足国家队陷入了三年无大赛的尴尬。

时间是最好的治愈。随着2026年女足亚洲杯的临近，这一尴尬正逐步消融。而即将开赛的“东亚杯”，女足国家队也将“正式”重返球迷的视线。

新帅米利西奇的一年新政，就要揭开神秘面纱了。

目标 | 突破成绩是极限 突破自我是底线

专题撰稿 本报记者 林龙

自2005年第二届“东亚杯”开始设立女足比赛开始，中国女足国家队已先后八次参加。其中两次主场，分别在重庆和武汉。总成绩不甚理想，甚至很不理想。三次第四名、三次第三名、两次第二名，从未夺冠。

这一成绩比较属实地反映了中国女足在东亚的地位。日本队最强，共赢得四次冠军，朝鲜于2013-2017年间赢得三连冠，韩国则是在第二届“东亚杯”凭主场之利夺冠。中国队的最好成绩是2010年和2022年这两届，都是第二名。2010年，中国队输日本但赢韩国和中国台北队。2022年，中国队在保持对中国台北队全胜纪录的同时又先后逼平韩国和日本，仅因净胜球劣势而屈居亚军，但毫无疑问已是我们在“东亚杯”历史上的最好表现。

2023年奥预赛失利之后，中国队主帅由水庆霞换成澳大利亚人米利西奇，球队士气和状态开始慢慢回升。虽然海外拉练成绩不尽如人意，但今年4月份于重庆举行的“永川国际女足邀请赛”，中国队先后以5比0和5比1的大比分战胜乌兹别克斯坦以及泰国而赢得冠军，这提升了女足姑娘们的士气，也增强了备战此次“东亚

杯”的自信心。

在启程前往韩国之前，中国队在青岛集训并分别和青岛青训中心U16男足球队、青岛西海岸女足队各踢了场热身赛，结果分别是4比3和3比0。这样的热身赛，同样可以让女足队员们在出征之前收获宝贵信心，并有助于她们去争取一个好的成绩。

中国女足此次“东亚杯”的对手分别是东道主韩国、日本以及中国台北队。就世界排名而言，日本为第七而在亚洲高居榜首，中国队排第17，韩国是第21，中国台北队是第42。对中国台北队，我们保持全胜的战绩。虽然韩国是东道主，但我们对她们也有一定心理优势，而且亚洲杯决赛中我们正是战胜了韩国而夺冠。和日本的实力确实有差距，但同样是2022年亚洲杯半决赛，我们也是逼平日本并在点球大战中击败对手。所以，仍可一战。

考虑到我们在“东亚杯”的最好成绩仅为亚军，若想取得突破，难度很大。我们战胜中国台北队是大概率，此外要争取更多净胜球。如果能赢韩国，不输日本，冠军还是有希望的。而即便不能夺冠，在“东亚杯”上展现出好的精神面貌和进步的技战术风格，让球迷们彻底忘掉奥预赛的失败，这个要求并不高！

邵子钦，能否一战封神

作为澳大利亚赢得2015年亚洲杯冠军的教练组成员，辅之以师从名帅范马尔维克的经历，米利西奇的下限不会太低。上限有多高？“东亚杯”女足比赛是他上任以来的第一次摸底考。

此前和澳大利亚的两场热身赛，以及两届“永川女足国际邀请赛”，都只是小测验。技术含量不高，却可管中窥豹，米帅的足球体系从中也能略知一二。总体来说就像他所说的，在控球和逼抢的基础上边中结合，注重定位球攻防。听起来是符合国际足球最新潮流的，但实际运用到比赛中也会受限于球员的技术能力和比赛水平。就此前不多的比赛来看，面对澳大利亚这样的强队（两战一平一负），米利西奇的理想和现实之间有差距。而面对泰国、乌兹别克斯坦和越南这样的弱队，米利西奇的体系还是有较强战斗力的。从这一体系中脱颖而出的邵子钦，也将会成为本届“东亚杯”最值得关注的球员之一。

作为米利西奇时期被扶正的高中锋，邵子钦在“边中结合战术”中扮演中路支点的角色。这对终结能力要求

不高，虽然这也是她此前被质疑过的短板，但179米的身高以及优秀的身体素质让她在对抗中能够发挥积极作用。而在对泰国的比赛中，她上演的帽子戏法也有很高的技术含量。第一球是抢断后分给队友，再在禁区里接球后右脚果断推射。第二球是禁区前沿转身用左脚打出世界波。第三球是头球破门，中锋本色。三球各有内容，结合在一起更说明了，邵子钦的终结能力也有了长足进步。这对于米利西奇追求的“边中结合”体系是一大利好。

控球和逼抢，需要充足的体能和良好的团队意识，非朝夕之功。但对于有能力的教练而言，定位球的攻防是能够快速见效的。作为中锋的邵子钦，依然是重要一环。而无论是“边中结合”还是“定位球攻防”，脚下良好且有丰富经验的老将王霜、张琳艳以及从欧洲联赛回国助战的王妍雯和沈梦雨，也都能发挥出重要作用。米利西奇的阵型以442和4231为主，“双后腰”是核心，这其中就有帮助武汉赢得女足亚冠冠军的老队长姚伟。她的经验，尤其是斗志将成为女足战斗力的重要组成部分。



七人来自中超中甲俱乐部

“借鸡生蛋”，中国香港队有追求

首席记者 刘闻超

7月5日上午，中国香港队出发前往韩国参加“东亚杯”比赛。球队此行一共有24名球员，包括陈晋一、茄子楠、安永佳这些球迷耳熟能详的名字。从球员个人到球队整体，中国香港队的实力近年来得到不小提升，这与其通过内地联赛历练以及自身优势资源整合等举措不无关系。此次“东亚杯”，或许又将是香港队一次展示才华的舞台。

成绩逐年在提升

就国际足联排名而言，中国香港队目前仅仅在第150位左右徘徊（现第153位），并且就协会下属的联赛情况来看，“港超”也并不乐观，存在部分俱乐部因运营困难继而退出职业联赛的问题。最近一个赛季的中国香港超级联赛已经在5月落下帷幕，以往球迷所熟悉的东方和杰志队分列第三和第四位，冠军由大埔夺得，联赛一共有九支球队，总共进行24轮比赛，其中获得冠军的球队将晋级亚冠二级联赛。

最近几年间，中国香港队的成绩实现逐年提升的趋势。2022年，球队时隔56年重返亚洲杯正赛。在2023年举行的杭州亚运会中，中国香港队闯入四强，这也是球队历史最好成绩。今年的亚洲杯预选赛中，中国香港队也有不错表现。为了缓解联赛经营压力，香港足球总会积极推动大湾区足球一体化探索，其中就包括与广东顺德共建俱乐部，以此为桥梁推动职业化发展。一直以来，香港地区从不缺足球氛围与参与热情，众多港星在日常工作之余就非常喜欢投身足球项目，“香港明星足球队”中不乏谭咏麟、陈百祥、黄日华等人，而在今年的启德体育园启用后，中国香港队在亚

洲杯预选赛中1比0战胜印度的比赛共吸引到超过4万名球迷现场观战，创下香港足球主场观战人数之最。

拥有良好足球基础的情况下，近年来香港足球协会也开始注重在青训层面与国际接轨。去年8月，作为协会的长期合作伙伴，香港赛马会邀请曼联U16前往香港进行交流比赛，同时安排香港U15梯队前往英格兰集训，为年轻球员提供比赛经验。尽管诸多事项都在起步阶段，但至少已经让人看到中国香港方面想要提升足球实力的愿望，这些都令外界对香港代表队在本次“东亚杯”上的表现充满好奇与期待。“我之前也对阵过内地以及日、韩这些球队，我们清楚他们的进攻速度很快，这次“东亚杯”是很好的机会，可以检验我们的实力，我们没有什么包袱，只需要展现出最好的一面即可。”中国香港队前锋安永佳表示。

呼吁政策更开放

在此次出征韩国的24人大部队中，有七人来自中超或中甲俱乐部，包



括陈晋一、安永佳、茄子楠、周德缘等，而若非效力云南玉昆的徐宏杰以及效力石家庄功夫的余在言因伤缺席，这份名单只会更长。

在中国香港足球整体水平提升的过程中，加强人才流动和交流必然是其中很重要的一个因素。香港足球主席霍启山就曾多次呼吁，希望能够继续放宽港澳球员在中超参赛的政策。中超联赛各队目前都拥有一个港澳球员名额，但如果需要调整，比如是通过转会，也就是撤销报名注册的方式，是否能将这一名额用在刀刃上，其实也能在相当程度上增强球队的实力。在中超范围内，目前比较“成功”的案例有申花的陈晋一，22岁的他在左后卫位置上的助攻能力出色，是球队进攻的重要发起点。目前，陈晋一的身价已经上涨至75万欧元，是中国香港队中身价最高的球员。

除陈晋一外，像深圳新鹏城的安永佳、梅州客家的茄子楠也都是中超联赛耳熟能详的名将，前者去年在对阵申花时打入关键一球，帮助球队取得保级关键分数；后者今年年底合同到期，预计将成为不少球队追求的对象。此外，天津津门虎的孙铭谦在联赛中的表现也颇为活跃。

“港脚”的加入，为中超和中甲联赛增添了部分竞争力和话题性，同时也让他们自己得到更多提升。安永佳在接受采访时就曾表示，来到内地踢球是职业生涯提升的最佳方式。相较于香港超级联赛，中超的平台的确更高，联赛的竞争力、球队的整体实力、外援的能力等多方面都更具挑战性，在不断和强手的较量中，这些中国香港球员无疑也在完善着自己。而事实上，在近几年中，中国足协和相关方面也在研究未来是否放宽球员参赛的政策，转而进一步向放宽地区俱乐部参加比赛的想法……