

上海创办“一条龙”学校武术套路挑战赛

以赛为媒助力武术扎根校园

本报记者 丁荣

6月14日,上海市“一条龙”学校武术套路挑战赛(初中小学组)暨2025年全国武术试点学校交流赛(选拔赛)在同济中学举行,来自全市50所学校的516名运动员踊跃参赛。

本次比赛由上海市体育局、上海市教育委员会指导,上海市青少年训练管理中心、上海市科技艺术教育中心、上海市中学生体育协会主办,上海武术院(上海市健身气功管理中心)、杨浦区体育局、杨浦区教育局承办,上海市同济中学协办。作为赛事主办方,上海市青少年训练管理中心积极践行体教融合,与本市教育相关部门协作,共同参与组织与竞赛工作,双方携手为武术“一条龙”布局学校打造了一个以赛会友、促进提高的舞台,让各学校的学生能够在比赛中相互切磋、共同进步。

在项目设置上,本次比赛充分考虑了不同年龄段学生的特点和需求。比赛设置初中组和小学组两个组别,小学组竞赛项目包括长拳、南拳、地方特色拳种以及动感武术两项;初中组竞赛项目涵盖长拳、南拳、太极拳、地方特色拳种以及动感武术两项。此外,还设有展演项目(创编),小学组和初中组各一项拳术、器械展演。个人项目方面,小学组男子、女子项目有长拳、南拳、地方特色拳种;初中组的男子和女子项目在小学组基础上增加太极拳。通过丰富的竞赛项目设置,比赛进一步降低参赛的门槛,让更多的学生能够参与进来。

此次武术挑战赛的举办,不仅是



对各校武术教学成果的集中检验,更是为全国武术试点学校交流赛选拔优秀运动员代表上海参赛。在比赛现场,奉贤区西渡小学四年级学生徐全铭表现出色,获得了一金一银的佳绩。在学校武术专项教师的指导下,他从一年级开始练习武术,通过武术锻炼,身体更加健康,也找到了自己最喜欢的武术项目——长拳。这次比赛的优异成绩进一步激发了他习武的积极性,他表示将继续坚持,争取在今后的比赛中获得更多奖牌。徐全铭的成长故事,正是校园武术教育成果的一个生动缩影。

中国武术九段邱丕相教授对本次

比赛给予了高度评价。他表示,武术进校园承载着武术发展的百年大计,多年来大家一直在探索如何让青少年喜欢武术。“一条龙”的布局方式为武术进校园提供了可行的模式,设置了从小学、初中、高中相衔接的道路,让练武术的孩子有机会和舞台继续坚持这个项目。邱丕相认为,本次比赛是一次非常有意义的实践,对校园武术“一条龙”项目布局有积极的促进作用。“孩子们在赛场上积极性很高,有的练得很好,有的刚刚入门,随着比赛的持续开展,“一条龙”比赛水平会越来越高,对武术发展非常有益。”

邱丕相还对校园武术发展提出了

建议。他认为学校的教练员要打好基础,不要急于出成绩,要一步一个脚印,相信未来会有好的苗子脱颖而出。同时,要加强校园武术专项教师的培训,不断提升他们的教学水平,这样“一条龙”布局学校的武术水平会不断提升。

在比赛期间,还举办了本市武术“一条龙”布局学校校长的座谈会。各位校长齐聚一堂,围绕武术进校园的现状、问题以及未来发展方向展开了深入讨论。大家集思广益,为更好地推动武术进校园碰撞思维的火花。有的校长分享了学校在武术课程设置、师资培训方面的经验,有的校长提出



中国武术九段邱丕相教授(右)为获奖选手颁奖

了在场地设施建设、学生兴趣培养方面的困惑,通过交流,大家相互学习、相互启发,为“一条龙”布局学校的武术教育发展提供了新的思路和方法。

近年来,国家体育总局大力推进“武术进校园”,上海作为第一批试点单位,目前已培育114所校园武术试点学校。通过政策引领、资源整合、赛事驱动,初步构建从小学到高中贯通衔接的武术人才培养体系。此次“一条龙”学校武术套路挑战赛的成功举办,为这一体系注入了新的活力,将进一步推动校园武术的普及和发展,让更多青少年在武术的熏陶中茁壮成长,为传承和弘扬中华武术文化贡献力量。

三方合力共筑冰雪梦想

徐汇青少年滑雪训练基地揭牌

本报记者 李一平

6月13日下午,上海市徐汇区万科青少年滑雪队联合办训签约仪式暨徐汇区青训中心滑雪训练基地揭牌仪式在徐汇区青少年体育训练中心乌南校区举行,冰雪产业代表、运动员家庭及媒体共同见证徐汇区青少年滑雪训练基地的诞生。

仪式上,徐汇区青少年体育训练中心主任陈震、徐汇区冰雪运动协会会长林思颖、北京万冰雪体育有限公司代表张欣云共同签署联合办训协议。上海市体育局副局长宋慧、徐汇区人民政府副区长王志华、上海市冰雪运动协会会长苏清明、上海市青训管理中心主任周战伟、徐汇区体育局局长张纛、万科酒店与度假事业部CEO丁长峰共同见证。后续,三方将合作整合青训中心资源与社会力量,为备战2026年上海市运会及第十五届全国冬季运动会注入强劲动能。

签约后,宋慧与王志华共同为“徐汇区青训中心滑雪训练基地”揭牌。这块铭牌标志着徐汇区青少年滑雪训练基地正式落地,为南方城市青少年冰雪训练提供专业化平台。基地的成立是徐汇区响应“北冰南展”战略的关键一步,将打通青少年从兴趣培养到竞技提升的全链条通路。

徐汇区是上海最早一批开展冰雪项目的中心城区,早在2012年,徐汇



联合办训签约仪式

区就携手华理附中开始开展冰壶运动的普及、训练工作。这十多年来,冰雪运动逐渐在徐汇区生根发芽,茁壮成长。徐汇区输送的运动员应清、裁判员王珏,也出现在冬奥赛场。“在冰壶之后,徐汇将着力开展雪上运动,通过与万科、市体育局的合作共同培养滑雪人才。”陈震希望,通过这次高起点的合作,来推动徐汇区滑雪运动高标准发展。

其实,早在2023年,徐汇区冰雪

运动协会就与万科共同组建青少年滑雪队。经过两年时间的培养,目前这支队伍已有约50名青少年运动员,队员取得的最好成绩是2025年长三角青少年滑雪公开赛的U16组金牌,冠军成绩也标志着这支滑雪队正式完成从“训练积累”向“赛事竞技”的历史性跨越。徐汇万科青少年滑雪队负责人张欣云表达了队伍的下一步计划,“我们将争取在明年的上海市运动会上,斩获两个组别的金牌。”



第五届中国青少年冰球联赛上海赛区开赛

冰上少年逐梦前行

本报记者 丁荣

6月14日,第五届中国青少年冰球联赛上海赛区在上海世纪星滑冰俱乐部正式拉开帷幕。本次上海赛区的赛事由全国青少年体育联合会主办,上海世纪星培训学校有限公司承办,上海市冰雪运动协会以及上海万象城协办。

本次上海赛区共设U9、U11以及U13男女混合组和U7展示组四个组别,吸引了来自上海及长三角地区冰球俱乐部的众多小运动员踊跃参赛。每个组别的第一名队伍将晋级全国总决赛,向着更高的荣誉发起冲击。比赛从6月13日开始,将持续至6月22日,冰球小将们将在冰面上展开激烈的角逐,用精湛的球技和顽强的拼搏精神,为观众带来一场场精彩的冰球盛宴。

开赛仪式上,小运动员们身着比赛服装,整齐列队,面向国旗高唱国歌,展现了青少年运动员的爱国情怀和良好的精神风貌。裁判员和运动员代表分别进行了宣誓,承诺将秉持“公

平、公正、公开”的竞赛原则,全力以赴,赛出风格、赛出水平。

本次赛事不仅是上海地区青少年冰球运动的一次盛会,也是全国青少年冰球运动发展的重要组成部分。通过这样的高水平赛事,旨在为青少年冰球运动员提供一个展示自我、锻炼能力的平台,进一步推动冰球运动在上海乃至全国的普及与发展。同时,主办方希望通过赛事激发青少年对冰球运动的热爱,培养更多优秀的冰球后备人才。

本届联赛上海赛区是上海世纪星第四次承接竞赛组织工作,赛区组委会在赛事组织、安全保障、医疗急救等方面都做了充分的准备。同时,主办方特邀中国体育仲裁委员会在赛时阶段设置体育仲裁特别仲裁庭,即时受理,公正、高效解决赛事活动纠纷,在赛事过程中引入第三方独立机构开展体育仲裁是全国首例,既是对青少年冰球运动规范化、国际化发展的责任担当,也是赛事组委会提升赛事专业度与公信力的标杆性举措,确保比赛的“公平、公正、公开”。