



浙江广厦出了个“林疯狂”

——对话冠军后卫林秉圣,他用六年光阴写下逆袭剧本



一天没碰球就会手痒 不练力量浑身不得劲

浙江广厦之所以选择林秉圣的理由很简单,过去几个赛季,他们都在苦苦为孙铭徽寻找一个合格的替补,但无论是许可还是姜文的表现都不尽如人意,直到他们等到了林秉圣的加盟。

整个常规赛期间,林秉圣的表现并不算特别起眼,一共出战40场,在场均144分钟的时间内,拿到42分、18个篮板、16次助攻和08次抢断,投篮命中率37.5%,三分命中率28.2%,单场最高得分只不过13分,“这个赛季很困难,心态上起伏很大。因为开始从有球变无球,变成功能性球员或者单纯的防守球员,上场时间很波动。”林秉圣非常坦率地说出了自己赛季期间经历过的挣扎与挫折,但他并没有选择怨天尤人或是自暴自弃,并且通过看书让自己的心态逐渐沉淀下来,“那时候感觉自己可能得失心太重,可能前一场比赛打得不错,但第二场比赛机会不是很多,心态会有些起伏。但其实打好是一场比赛,打不好也是一场比赛,隔天就是新的开始,还是要努力训练,时刻准备好自己,整个心态就平稳很多。”

在出场机会不多的日子里,林秉圣将更多的时间和精力专注在了训练当中,事实上在他过往的篮球生涯中,

“球馆老鼠”和“训练狂魔”一直都是他身上被外界赋予的标签,“我觉得每一天对我来说都很重要,我不希望浪费时间。所以如果上场机会不多的情况下,我就想留下来加练,让自己保持一个不错的身体状态。”据林秉圣透露,他不太会固定自己的训练时间,只要自己想练,就会抱着球到球馆由投篮,有时候投完还会去加练力量,至此练就了一身恐怖的肌肉线条,“我觉得还是源自于热爱。无论是休赛期还是休息的时候,我一两天没碰球就会觉得手痒,不练力量也会觉得浑身不对劲。我记得有一次凌晨开车路过一个河堤公园,里面有个篮球场。正好我的车上有个篮球,我就下车去投了一会儿。”

竞技体育的世界里,横空出世的例子终究只是一小部分,更多的是像林秉圣这样的天道酬勤。在赵嘉仁季后赛意外受伤的情况下,林秉圣终于等到了属于自己的机会。次轮对阵辽宁男篮,林秉圣很好地完成了自己在第二阵容中的比赛任务,帮助球队以3比0的大比分横扫上届冠军,队史第三次晋级总决赛,而连续第三年帮助自己所在的球队打入总决赛的林秉圣也被球迷视为“福星”。

篮球是生命的一部分 时刻提醒自己不要骄傲

在自己的菜鸟赛季,就帮助球队站上CBA总决赛的舞台,林秉圣兑现了自己在加入球队之初给自己定下的目标,“我的目标就是帮助球队打进总决赛,拿到总冠军,我有信心去帮助球队完成这个目标。”

初登CBA总决赛的赛场,林秉圣并没有任何的胆怯或是慌乱,甚至在这个聚光灯聚焦的舞台上扮演了绝对的奇兵。总决赛第四场,他三分线外7投4中,独得CBA生涯新高的22分,此外还有4个篮板和5次抢断,帮助球队在客场全身而退。而在牛皮膏药般的盯防下,同样来自宝岛台湾的北京男篮后卫陈盈骏,无论是得分还是命中率都大幅下滑,“我把篮球只是当做生命的一部分,遇到什么挫折或者紧张的事情,我都觉得生命是最可贵的。我享受比赛和生活,所以心态能够很平稳。”对于自己总决赛展现出来的“大心脏”特质,林秉圣淡然地说道。

在宝岛台湾,林秉圣被球迷亲切地誉为“齐天大圣”,而在总决赛的第六场比赛决胜时刻,也正是他的高难度底角三分,将胜负悬念彻底杀死的同时,也让浙江广厦20年以来的冠军梦在那一刻照进现实,“当时就觉得非常开心,这是一件无论对于球队,还是对于我都是非常值得纪念的事情。看到队友们流泪的时候,我也为他们感到开心和骄傲。”在接受采访中,林秉圣坦言自己夺冠后最开心的一点,就是帮助队友胡金秋完成了梦想,“在我到队之后,大秋真的非常照顾我。在我低谷的时候他一直在鼓励我,告诉我如何调整心态。而且他自身就是一个非常努力而又谦逊的球员,感觉我们之间就像是有一种惺惺相惜的感觉。”

自2012年的李学林之后,林秉圣成为了第二位在CBA拿到总冠军戒指的台湾球员,这是他在浙江广厦的两位前辈林志杰、刘铮都未曾做到过的事情,“我和铮哥关系特别好,他赛后是发

十年前的那个少年,终于收到了梦想的回信,但只有林秉圣自己知道,他为此付出了多少的汗水和泪水,“那时候我很喜欢郭艾伦,他在亚锦赛的表现很好。我当时就很想要跟他对位一下,所以打CBA就变成了我的一个执念。”

2019年,结束个人大学篮球生涯的林秉圣,怀揣着自己的篮球梦想以

及一腔热忱,报名参加了CBA选秀大会,“我自己买机票、订酒店、几乎是单枪匹马去参选。”那时的林秉圣,渴望自己能够像前辈林志杰、刘铮、曾文鼎等中国台湾球员一样,在亚洲篮球的最高殿堂留下属于自己的印记,但现实却狠狠地给他浇了一盆冷水。

尽管在选秀大会训练营和内部教学赛的表现都相当出色,但因为自身没有经纪人的引荐,再加上来自中国台湾的UBA联赛,各支球队对于他的了解知之甚少,没有人敢冒险选择这位身高1米84的小后卫,最终林秉圣的名字没有在那年的选秀大会上被喊

到,“在现场是没有哭,但在坐大巴回酒店的时候,我一个人拿着包包,捂着眼睛哭了很久。”

虽然遗憾落选,但林秉圣内心的火焰并没有熄灭,无数个日夜在训练馆和球场付出的汗水和

努力,是他追逐梦想的底气,而他欠缺的,只是一次机会而已,“因为那一年大概有两三个台湾的球员被选中,我觉得自己并没有比他们差很多。所以我那时候就想一定要证明自己,去超越他们,比他们做得更好。”

凭借着选秀大会训练营中抢眼的表现,林秉圣收到了不少经纪人向其抛出的橄榄枝,而他也最终加盟了NBL联赛的陕西信达。在NBL联赛效力两年之后,林秉圣回到了台湾,加入了T1联盟的新北中信特攻队,并且在过去两个赛季帮助球队闯入总决赛,拿下队史首座总冠军奖杯,其个人则荣膺最佳防守球员称号。

连续两年率队进入T1联盟的总决赛,让林秉圣觉得自己是时候去寻求新的挑战,“我是一个不太喜欢待在舒适圈里的球员,还是比较喜欢挑战自己,不想去局限自己,想看看自己到底有多少能耐。”于是乎,觉得时机已经成熟的林秉圣,再次报名参加了CBA选秀大会,和第一次参选不同的是,这一次他有了自己的经纪人,并且还参加了浙江广厦的试训,而后者最终通过交易换来了第四顺位的选秀权,将这位28岁的“大龄新秀”收至麾下。

消息给我,祝贺我的同时也让我好好享受这一刻。”

“人生如戏,这不是结束而是新的开始,别担心我还没跌倒,我一定会逆流而上的。”在2019年遗憾落选CBA选秀大会之后,林秉圣在自己的个人社交媒体写道,而这个曾经没有站上过选秀大会舞台的小个子,却一步一个脚印,站上了CBA联赛的最高领奖台,实现了自己曾经许下的诺言,用六年光阴写下了自己的逆袭剧本。

“如果给你一次和六年前的自己对话的机会,你会跟他说什么?”“我会感谢自己这六年来的汗水和努力,告诉自己做到了。但同时我也会提醒自己,这只是刚开始而已,不要骄傲,要继续加油和努力。”

