

在申花竞争是必修课

本版撰稿 首席记者 姬宇阳

东方体育:说说当时怎么决定选择加盟申花队的吧?

高天意:2023年下半年,当时在国安的出场机会不是特别稳定,当时国安中场球员的竞争也比较激烈,有德索萨还有阿代米两个外援,然后我的类型可能也不是苏亚雷斯最需要的。

在得到了申花的邀请之后,也是经过了很多考虑,最终让我作出决定的,一个是考虑到申花背后久事集团是各个方面非常稳定也非常职业,2023年进入申花之后各个方面是做得非常好,然后加上2023年年底申花在足协杯夺冠了,直接获得亚冠正赛的资格,这个对我当时来说,可能也是让我最后作出决定的一个因素。

东方体育:当时有没有想到,在申花位置的竞争同样也很激烈?

高天意:当时确实犹豫过,但是看了一些申花的比赛录像,然后在跟经纪人和自己家里人聊,自己是不是这个申花需要的类型,但是后来孙总包括曦哥跟我聊了很多,最后也是给了我一个加盟的信心。话又说回来,如果现在你在国内想留在中超前几名的球队里,在哪个队都会有竞争的。除了俱乐部,包括我对上海这座城市也是一直比较喜欢的。

东方体育:当时你从国家队回来以后,是不是在康桥基地的第一场训练就伤了。

高天意:是的,崴了一下脚,和球队的第二次合练,那次受伤确实是可能自己有点着急了,做出了一些超过自己身体极限的动作导致了受伤,也

许还是太着急表现自己了。

东方体育:还记得自己第一次和斯卢茨基主教练交流的场景吗?

高天意:当时国家队在阿布扎比,我和教练通过视频聊了一次,他把他要踢的阵型,然后会把我放在哪个位置,大概跟我说了一下。然后回到上海,距离联赛开始还有一段时间,对他来说,我是全新的一个队员,他也需要慢慢通过训练通过热身赛来了解我。

东方体育:申花队的中场,竞争确实激烈,一共四个人菱形中场,后腰是阿马杜,然后8号位队长吴曦一个位置,前腰是10号特谢拉,也就是说,其他所有的中场球员就只能竞争另外剩下的一个位置。

高天意:换个角度想,你为什么只能竞争这一个?那是因为你没有

其他三个人的能力对

吧?其他三个人在这个位置上就是最优秀的人,看上去你只能和其他的球员去竞争另外一个位置,但如果你能力比他们三个人优秀,那是不是就可以跟他们三个人竞争?



“去年在成都流泪是因心痛前一场”

东方体育:斯卢茨基教练对你的场上要求是什么?

高天意:他希望我在这个位置上,要完成球队整体战术对位置的要求,比如要我进攻创造机会,不能轻易丢球,防守你要到位,要帮助边后卫帮助中场去防守。

东方体育:今年海南集训你练的也不错,但是刚开始几场比赛并不是每场都可以首发,那段时间怎么调整心态的?

高天意:刚才我也说过,在强队里面一定会有竞争。第二,队内的位置竞争,也会不断激励自己将更好的一面拿出来。

杨皓宇作为一个18岁非常年轻的球员,他能在申花这样的豪门展现自己,然后也能完成主教练的要求,首先就证明他已经非常很优秀,是一个很优秀的球员。那教练让他上场的同时,我们其他这个位置的球员,必须在平常的训练里更加努力,然后教练每次给你替补上场的时候,你要去拿出自己的表现,拿出你自己能帮助球队的点,再去把这个位置竞争回来。

一来二去的话,就把每个球员最大的潜能激发出来了,最终受益的是这支球队,只要球队成绩好,不管谁上,能帮助到球队才是第一位。

东方体育:按理说你是咱们申花队里有过联赛冠军经历的球员,但是去年在成都现场,我看赛后,你和蒋圣龙两个人当时就流泪了。

高天意:江苏拿冠军那一次,当时我作为一名年轻球员,可能不是说每场都上或者说在关键的时刻能帮助到球队,但去年确实实实,是从头跟到尾,每一场比赛都跟着球队在一起,到最后我当时难受的点就是在于,我们最后一轮在凤凰山,在成都的客场,我们都能把比赛拿下来。我们怎么可以在上一场在主场球迷4万多球迷的面前,没有把该拿的比赛拿下来。可能这是让我很心痛的一个点。

当时主场深圳那场踢完之后,我是跟着朋友还有家里人,顺着球场外跟着其他球迷一起散场往外走,也是看到了很多球迷非常难过,的一个面孔,有

很多球迷流下了眼泪,确实尤其是到了成都拿下那场比赛之后,再回想起主场深圳那一刻,可能会让我更加觉得心痛。所以眼泪就止不住了。



“争冠是细水长流”

东方体育:今年踢到现在,感觉怎么样?

高天意:场下的时候“猴哥”跟我们聊,以他的视角分析,觉得今年联赛可能就是个大乱斗,就是好几个球队都有夺冠的可能,看谁少犯错做得更好。到现在为止,我们觉得我们做得还是算是可以的,但是后面考验也有很多,包括下半年足协杯、亚冠,炎热的天气,球队会不会有意外的伤病、红黄牌、停赛这些,各种各样的因素和考验太多了。所以我们没法想得太远,只能把后面的比赛一场一场踢好。

东方体育:主教练希望你在哪方面有一个很大的提高呢?

高天意:还是希望我在防守方面,对抗的成功率更高一些。

东方体育:说得直白一点,主教练就是逼着你挑战自己的非舒适区?

高天意:就是逼着你要成为更好的自己,这个是他厉害的点。

东方体育:听球队里面说,你最近在力量方面加练了很多。

高天意:因为正好最近休赛期,然后联赛没有那么密集,就是一个比较好也适合加练的时机。教练希望我的对抗,就是二分之一球这一项能提高,我就希望通过增加核心的力量训练,提高自己的对抗能力。

东方体育:今年感觉我们球队好像心态比去年更成熟了,我不知道你在队里面有没有这感觉?

高天意:可能是经过了去年这一年的争冠经历,让我们更加成熟,争冠不是一两场比赛决定的,而是一个细水长流的过程,就像今年在成都我们失利之后,很快调整好了心态,把后面的比赛赢了下来。

“专攻定位球,超级杯绝杀给我信心”

东方体育:大家都觉得高天意是一个非常自律的球员。

高天意:我觉得应该是从西班牙开始的,可能从那个时候养成的习惯,就觉得自己训练之余该做什么不该做什么,我可能平常是一个比较早睡早起的人,然后也不会怎么去熬夜或者怎么样。

而且这几年足球环境也有些变化,而现在我自己处在一个各个方面都非常优秀的俱乐部,可能这个时候会愈加珍惜自己的职业生涯。既然在一个可能是国内数一数二的俱乐部里

面,更要好好珍惜自己的职业生涯,把这几年你的巅峰期好好地抓住。

东方体育:今年你的定位球给球迷留下印象非常深刻。

高天意:转折点我个人感觉就是超级杯最后3比2绝杀的那个球,也是给了我很多信心,觉得这个是可以帮助到球队,帮助到申花的一个很关键的点,我为何不去把这项技能去练到极致呢?那个球给我很多信心,平常的时候也会更加细致地去研究定位球,再加上我们队里本身也有很多在角球进攻中威胁大的球员。

东方体育:你平时会自己去加练定位球吗?

高天意:看球队的安排,如果时间充足的话,比赛之前我们会专门安排训练课演练定位球,直接任意球今年也练得比较多,我们新的进攻教练来了之后,一般在我们练定位球的那天,练完定位球之后,他又会把我们几个脚法好的人召集在一起,他把人墙给我们摆好,让我们再去花10分钟到15分钟去练直接任意球。所以说你看今年其实也是有收获,路易斯也进了一个直接任意球。

“和斯卢茨基谈话后,越来越理解伊万的决定”

东方体育:去年申花“Match Day”有一个画面,当时你要去国家队了,问吴曦对高天意有什么要说的吗?他说了一句话:减少失误。

高天意:(吴)曦哥在国家队毕竟快百场的球员,他对国家队比赛的理解,对洲际比赛的理解肯定要比我深刻得多,所以他跟我讲的也是他的经验之谈。

东方体育:国家队这几天马上就要打世预赛了。

高天意:其实我现在回想起来,

还是自己的硬实力没有达到这种国家队高水平的洲际比赛的标准,所以你在那场比赛中,会出现一些你在联赛的时候看不见的失误。

去年6月6日那场比赛在沈阳踢泰国,现在回看第二十几分钟的丢球,就是我完完全全的一个失误,既然是你的失误,作为一个成年人就要承担这样的后果,不管是像他们开玩笑说的,主教练什么惩罚是换人,包括后面的不再召我了,这都是我自己产生的一个失误所带来的

后果,我作为一个成年人要去承担这样的后果。

我从国家队回来之后,斯卢茨基也跟我聊过,他说,站在一个主教练的立场来讲,他也能理解伊万科维奇做出这样的一个决定,因为他作为一个国家队的主教练,中超16支球队的所有球员都是他可以选择的范围,在我出了这样的失误之后,他可能对我的信心就不是那么足了,因为有太多球员他可以去选择,不像在俱乐部,就是我们这

30名球员,如果一个球员失误了,他会提醒他,但不可能轻易换掉一个球员,所以这个是国家队和俱乐部的一个区别。

东方体育:去年9月份没召你,10月份没召你,当时是否也在想,教练会不会再给我一次机会呢?

高天意:我现在已经能站在伊万的角度去想这个问题了,我的想法就是,不断努力提升自己,等下一次国家队机会再来的时候,尽量让自己做得更好,不再给自己留下遗憾。



李铭坤 摄

独家
专访