

学以致用 “以体育人”星光闪耀

——2024上海市学生运动会普陀区代表团总结会暨“星耀普陀”普陀区体教融合颁奖典礼举行

4月25日,2024上海市学生运动会普陀区代表团总结会暨“星耀普陀”普陀区体教融合颁奖典礼举行。普陀区人民政府副区长王珏,上海市青少年训练管理中心党支部书记蒋丞稷,普陀区教育工作党委副书记、教育局局长赵平,普陀区体育局局长顾薇玲等出席活动。

青春盛会 星光熠熠 体育赛场书人生篇章

2024年上海市学生运动会已圆满落幕,普陀区代表团共有1833名运动员参加了32个大项52个小项目的角逐,创参赛人数、项目数量的历史新高。普陀区代表团不仅在足球、游泳、羽毛球、武术等重点项目上表现抢眼,更在击剑、攀岩、智力运动等推进项目多点开花,同时在马术、铁人三项、滑板、冰雪等新兴项目实现突破,奖牌总数、团体总分名列前茅,并荣获上海市优秀组织奖、优秀赛区奖、体育道德风尚奖等荣誉,实现了运动成绩和精神文明双丰收。

普陀健儿在赛场上阳光自信、顽强拼搏,集中展现了普陀青少年的风采。“感谢教练和老师们带我们训练,甚至是利用自己的休息时间。最终取得两块金牌,这也让我觉得自己的努力没白费。”普陀高级中学附属学校的孙诗琪在本次学生运动会中获羽毛球女双冠军以及女子团体冠军。她表示,通过平时的努力训练以及走上赛场的实战锻炼,自己在技战术能力以及自信心方面都有了很大提升,“相信



2024上海市学生运动会普陀区代表团总结会暨“星耀普陀”普陀区体教融合颁奖典礼举行

陆维沁 摄

自己有这样的实力,同时坚信,坚持就有好结果。”

近年来,普陀区高度重视学校体育工作,始终坚持“健康第一”的指导思想和适合教育的理念,推进学校体育工作高质量发展。出台《学校体育20条》,着力推进全国青少年足球人才培养改革试点工作,并实施人人学会游泳、人人喜爱篮球、人人上冰项目,形成重点项目全覆盖推进,新兴项目试点突破的布局,青少年体育工作取得明显成效,学生体质健康水平进一步提升。

今年,普陀区将重点聚焦中小学生在每天综合体育活动时间两小时的落实,多途径保障学生运动时间,不仅上好体育课和体育活动课,同时安排好大课间、课后服务的体育活动等,让学

生走出教室,动起来跑起来;积极鼓励学校挖掘潜力,用好学校各个角落,打造“微操场”“微运动场”,同时用好公共体育场馆,拓展学生运动空间。加大数字化赋能,积极建设体育运动智慧场景,开展学生体质健康、学生日常体育运动的精准监测,让运动更加科学安全。

体教合力 星耀普陀 融合创新“向未来”

普陀区体教融合工作始终走在全市前列。区教育局、区体育局协力同心,坚持以体育人,不断融合创新,充分打造区内学校体育特色,助力普陀学子健康第一、立德树人。

为表彰先进、树立榜样,自2021年创立的“星耀普陀”体教融合年度颁

典礼,已成为展示普陀体教融合成果的重要窗口。今年,典礼进一步聚焦学生运动会,将更多奖项授予在赛场上表现突出的个人和集体,涵盖优秀青少年运动员、阳光体育达人、基层教练、优秀教师、贡献突出的校长以及学校体育优秀社团、先进集体等。其中,继普陀女足、普陀射箭队之后,普陀游泳队凭借在本次学生运动会上的优异表现,荣膺“星耀之下”殊荣。

普陀区不断完善上下衔接、体教融合、赛事项目不断丰富的赛事体系,覆盖全区中小学、中职校。活动现场,2025年普陀区青少年体育系列赛全年赛事同步发布。2025年普陀将举办30项区级青少年体育赛事和“人人学会游泳”“体质健康”两项专项赛,预计参赛学生24万人次,占

全区学生数30%。同时,对新兴、小众项目,将以邀请赛形式邀请本市兄弟区、沿沪宁产业创新带城市参加,扩大项目普及面。近年来,普陀区积极推动青少年参与高水平赛事,例如,在上海十公里精英赛中嵌入青少年健康跑、在苏州河龙舟赛中设置学校赛道,让更多青少年学生有机会感受高水平赛事的氛围与魅力。此外,校级比赛基本实现全员参与,学校每年举办春秋两季运动会,并结合班班赛、年级赛等学校赛事,让越来越多的学生走上运动场,营造积极向上的校园体育文化氛围。

未来,普陀区将持续推进“五育”融合,高质量实施学生体质强健计划,促进青少年学生全面发展。

1522名健儿参赛! 市青少年精英游泳赛人气高

本报记者 丁荣

4月12日至13日、19日至20日,东方体育中心游泳馆内人声鼎沸、热闹非凡,2025年上海市青少年精英系列游泳比赛第一站在此举行。来自全市16个区的1522名游泳小将齐聚一堂,在碧波中展开激烈角逐,为观众带来了一场精彩绝伦的游泳盛宴。

本次比赛由上海市体育局主办,上海市游泳协会承办,上海久事体育产业发展(集团)有限公司东体场馆分公司协办。赛事项目丰富多样,涵盖了自由泳、蛙泳、蝶泳、仰泳等多种泳姿,全面考验着选手们的综合实力。赛场上,小选手们个个精神抖擞、全力以赴,每一次划水、每一次蹬腿都充满了力量与激情。看台上,家长们的呐喊助威声此起彼伏,为选手们加油鼓劲,现场气氛热烈非凡,构成了一道独特而亮丽的风景线。

与去年相比,本次比赛的参赛人数增加了100余人,这一增长主要集中在F组年龄段(2016.11-12.31)。这一数据充分彰显了上海游泳项目青训所呈现出的传统体校、体育传统特色学校和社会俱乐部共同参与的“三驾马



车”格局的强大活力和发展潜力。

在众多区中,金山区的游泳项目青训布局独具特色,其依托社会俱乐部进行合作办训的模式取得了显著成效。晖奥游泳俱乐部负责人卢攀介绍,该俱乐部自2020年起便与金山区体育局携手合作,开展游泳项目的青训工作。经过四年的不懈努力,目前已成功构建起从幼儿到小学完整梯队体系。今年新一批招生更是吸引了100多名学生加入,为金山区游泳青训事业注入了新的活力。

为确保比赛的顺利进行,上海市游泳协会做了大量细致入微的准备工作。从赛事组织到场地布置,从后勤

保障到安全措施,每一个环节都力求做到尽善尽美。比赛现场秩序井然,各项工作有条不紊地开展,得到了参赛选手、家长以及观众们的一致好评。

本次比赛的成功举办,不仅为上海市青少年游泳运动员提供了一个展示自我、锻炼自我的宝贵平台,也为推动上海市游泳运动的发展起到了积极的促进作用。上海市游泳协会秘书长刘秋华表示,市游泳协会将继续努力,为青少年创造更多的参赛机会,提升青少年运动员的参赛经验,让更多青少年运动员在比赛中“经风雨、见世面”,成长为未来游泳界的璀璨之星。

申城优渥运动氛围助项目成长 马术俱乐部18年历久弥新

本报记者 李一平

前不久,上海市体育局公布了“2024-2026年上海市竞技体育后备人才社会培养基地”名单,其中上海青青马术俱乐部第三次被评为上海市竞技体育后备人才社会培养基地,这家创立于2007年的马术俱乐部是如何历久弥新,始终坚持为上海马术培养青少年体育人才的?

“因为父母工作的关系,小时候就开始接触一些马术方面的运动。”虽然没有成为马术运动员,但在成年后的创业中,孙继阳坚定地将马术定为了自己事业的方向。2002年,孙继阳创立了自己的首家马场,开始投身于马术休闲体验的行业中。到了2007年,孙继阳在松江区的青青旅游世界内正式创立了如今的上海青青马术俱乐部。“刚开始还是做休闲体验为主,后面越来越多的青少年开始学习马术,我们也逐渐转向培养青少年人才。”

目前,俱乐部有13名专职教练及马工,教练持有北京马术协会教练证书、高级教练持有英国马术协会BHS教练证书或德国马术协会FN教练证书,在册会员1800多位,进口温血马、半血马、教学马总计70多匹。近年

来,青青马术俱乐部培养的小骑手代表松江区参加了一系列比赛,均取得了优异的成绩。

在孙继阳看来,上海近年来青少年马术运动发展蓬勃,一方面是市、区的体育部门积极引导社会力量办训,而另一部分也离不开上海本身优渥的马术运动土壤。还有一周不到的时间,上海每年举办的浪琴环球马术冠军赛又要开赛了,这项马术界的最高级别赛事让更多的上海青少年有机会接触到马术这项运动。这几年,赛事的承办方久事体育还推出了“骑士看台”,鼓励观众着马术运动装束观赛,孕育了良好的马术运动氛围。

通过今年的环球马术冠军赛,也许又有不少的青少年将会踏上“骑士之旅”,成长为上海、中国的马术运动人才。

