

兵分多路,备战全运会

上海男篮 散入春风满天星

2024-2025赛季CBA联赛进入白热化的半决赛阶段,而止步于季后赛首轮上海男篮则兵分多路,为即将在今年11月份举行的第十五届全国运动会摩拳擦掌。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

U18组

争冠热门低调备赛

作为全运会四个组别中最早晋级决赛阶段的队伍,由原上海男篮球员王勇挂帅的上海U18全运队目前正在东方绿舟体育训练基地开展紧锣密鼓的备战工作。

在先前结束的预赛阶段,上海U18全运队以五战全胜的战绩锁定决赛阶段的门票,包括朱正、张懿赵杰、王青山和杨易轩等球员均有着不俗的发挥,“整体表现还是不错的,虽然一些比赛的部分时间段内出现过状态的起伏,但总体还是正常,还有些细节有待打磨和提高。”王勇说道,他麾下的这支青年军曾在去年获得过2024年全国U17青少年篮球联赛男子冠军,因此也在今年的全运会中被给予了很高的期待。

在结束预赛阶段之后,球队的主力后卫朱正受到了中国男篮短训营的征召,这位旅美小将于今年年初正式在中国篮协完成了注册备案,并且开始为上海久事青年队效力,“短训营的训练与青年队、高中相比完全不同。郭指导并没有强加给我期待,他只对我说要保持积极的心态,继续努力。”朱正说道,“我在短训营最大的收获就是郭指导给我提出的要求,让我了解怎么在国队的层次训练和比赛。我学习了很多场上的术语,队友们在这方面帮助了我很多,我的中文每天都在进步。”

除了朱正之外,正在代表U16国少队参加比赛的张懿赵杰,此次“跳级”加入到了上海U18全运队的阵容当中。虽然刚刚才年满15岁,但越级参赛的张懿赵杰却在比赛中毫不怯场,打得相当游刃有余,“他的比赛气质很好,而且虽然他年龄比较小,但对

抗方面不吃亏,对我们球队来说是个很好的补充。”

在结束预赛阶段之后,张懿赵杰还代表中国中学生篮球队获得2025年U15世界中学生夏季运动会3×3篮球项目金牌,“为国出战确实对于我们现在来说是一种非常大的荣耀,可以让我们穿上胸前印有‘中国’的衣服去比赛。现在中国篮球处于一个相对比较低谷的阶段,我们也想通过自己的努力去让中国篮球的未来变得更好。”

尽管在预赛阶段的成绩不错,且拥有像朱正、张懿赵杰等一批同年龄段的佼佼者,但王勇在训练中依旧对队员们高标准、严要求,尤其是在投射方面的训练,“我们队的投篮,稳定性还是差一点,一会儿准一会儿不准,包括控球、单兵防守,都还需要提高。”

训练之余,上海U18全运队的部分适龄队员日前参加了“角逐未来”第一届长三角青少年篮球联赛的比赛,在前两站中分获第三名和第一名,“正好借助这个比赛让平时打得少的队员得到一些锻炼的机会,同时也等于是以赛代练,通过比赛发现问题,更好地通过后续的训练去解决。”王勇说道。



朱正

U22组

预赛力争小组出线

与上海U18全运队相隔的,是由前国手莫科挂帅的上海U22全运队,其中的队员不乏球迷们所熟知的刘梓鹏、万孟霖、赵森等球员,而包括陈俊杰、孙福恒、郭丰玮等球员也具备未来升入一队,踏上CBA赛场的资质。

在随一线队结束CBA联赛的征程之后,刘梓鹏便马不停蹄地转场至东方绿舟体育训练基地,与上海U22全运队一同投入到全运会的备战工作。相较于刘梓鹏,在上赛季升入一队的万孟霖和赵森则是更早地开始跟随上海U22全运队,几乎从CBA联赛第三阶段开始之后,在一线队鲜有上场机会的他们就去了东方绿舟,为另一项赛事做准备。

对于长期关注上海青年队比赛的

球迷而言,除了上述三名已经升入一线队的球员之外,像陈俊杰、孙福恒、郭丰玮、马崇鸣、魏桢等队员的名字也早已经耳熟能详,其中孙福恒和郭丰玮此前跟随国青队参加了一系列的热身赛,均有着不错的表现。

根据赛程安排,全运会U22男子篮球组的预赛将于五月底展开较量,而上海U22全运队的首要目标即是完成小组出线,力争在决赛阶段拿到好的名次。据悉,在全运会U22男子篮球组别中,辽宁队届时将由赵维伦、王俊杰、淡厚然等国青队员参赛,而北京队方面则有国手曾凡博和上海男篮小将倪李永炜领衔,因此上海队届时所面临的考验将相当严峻。



成年组

5月6日收假备战,卢伟客串解说CBA半决赛

与前三支已经投入到备战工作的球队不同,基本由上海男篮组成的上海成年组全运队目前还处于休假的状态。据悉,球队将于5月6日正式收假,随后同步开启新赛季CBA联赛和全运会的备战。

相较于在东方绿舟体育训练基地备战的三支球队,由卢伟挂帅的上海成年组全运队在阵容组成方面不像前者来得“阔绰”。据了解,目前球队的基本框架以一队球员为主,包含了大家所熟悉的李弘权、李添荣、袁堂文、刘正清、董瀚等球员,同时还有正在西班牙乙级联赛效力的张知垚等人,而像戴昊、闫鹏飞等合同到期的球员是否会代表上海参加全运会,目前还是个未知数。

在全运会的执教工作尚未开始之前,上海男篮主教练卢伟在接受采访时提到了对于球队新赛季的一些规划和展望,“内援的引援的侧重点还是一号位和五号位,但也得看转会市场上的具体情况。”卢伟说道,“不管是内援还是外援,我的观点首先是全心全意为上海队效力,拼劲儿要打出来,不是说来就是为了签大合同,来挣钱养老,这是绝对不允许的,是要来为球队玩儿命的。”

对于外援方面的引进,卢伟也有着自己的初步想法和计划,“在外援会上着重选一些我们比较了解,或者对我们有感情的人员。一是了解我们人员,二是效力过的球队,对球队有感情。具体位置方面都会去考虑,首先是得分能力,像大外援,我是考虑要护筐的,非常硬实的,最起码硬朗一些。”

据卢伟透露,已经连续三个赛季充当“救火外援”的布莱德索依旧在球队的考虑范围之内,但前提是他的伤势恢复良好,并且在休赛期通过训练保持着不错的身体状态,“一号位的布莱德索是在我们考虑当中,毕竟他也是为我们球队受的伤,但是也得看他自身伤势的恢复情况。临走的时候和他说了,如果他愿意回来,我们表示欢迎,但是夏天必须得保证训练。”

前不久,卢伟迎来了自己的40岁的生日,“我的生日愿望其实很简单。上海男篮目前有一批非常有天赋的球员,我希望能够带领他们一起成长和进步,给球迷带来更多胜利。”卢伟说道,“在打造球队风格方面,我希望不管是打强队还是弱队,我们都是全力以赴,要有永不放弃、永不屈服的精神,打出自己的韧劲。这些东西是每个人都要刻在骨子里的,需要我们在这个夏天一点一滴去做好。”

值得一提的是,卢伟将于明晚做客某网络直播平台,解说浙江广厦与辽宁男篮的半决赛,日常蹦出过不少“金句”的卢指导或许届时将展现出自己幽默的一面。

三人篮球组

强强联手不惧强敌

与两支五人篮球队在同一个球馆训练的,还有三支三人篮球队,分别是上海三人篮球全运队、重庆三人篮球全运队和上海久事三人篮球队。

虽然名义上听上去是三支不同的球队,但其中都有着千丝万缕的联系。由原上海男篮球员彭飞挂帅的上海三人篮球全运队,队员组成为上海久事三人篮球队的颜鹏、马典成和上海横沙誉民三人篮球队的朱渊博和郭瀚宇,这四名球员不仅来自上赛季超三联赛的冠亚军球队,更是三人篮球国家队的常客。

而重庆三人篮球全运队则由上海久事三人篮球队的主帅唐涛执掌教鞭,队员组成为上海久事三人篮球队的罗旭东、齐浩彤和重庆瀚动三人篮球队的刘佳运、周彦旭。值得一提的是,刘佳运和周彦旭均是上海男篮青训体系培养出的球员,因此彼此之间

都非常熟悉和了解。

两支备战全运会的三人篮球队,再加上为新赛季超三联赛进行准备的上海久事三人篮球队,三支球队之间的合训既是为了在竞争中相互提高,促进彼此,同时也是为了在各自的赛场上取得好的成绩。

根据赛程安排,全运会男子三人篮球组的预赛将于五月初展开角逐,而新赛季的超三联赛则将紧随其后,于六月初开赛。在上一届全运会上,颜鹏代表联合队拿到了金牌,而由彭飞挂帅,罗旭东、黄旭、朱渊博和周彦旭组成的上海队则收获了一枚铜牌。此番再战,几乎是复刻国家队阵容的上海队所面临的挑战并不算小。据悉,包括像王哲林、朱松玮、张宁等CBA球员届时均会代表不同的球队参加到三人篮球组别的竞争当中。



颜鹏