



# 换个场地，聚焦技战术

## ——申花五国脚归队，马莱莱场边观战与众人互动

随着国家队结束了为期十天的集训，国脚们纷纷回归各自球队，开启新一轮的合练。与此同时，申花队的海口冬训也正式步入热身赛周期。

1月18日中午，申花队的五名国脚杨泽翔、徐皓阳、汪海健、朱辰杰、蒋圣龙，从国足驻地搬至申花所下榻的酒店，并于次日上午正式归队参与合练。

专题撰稿 本报记者车玉玲 发自海口

## 昨天的重点是射门训练

此次归队，使得申花队的人员配置更为齐整，这也让主帅斯卢茨基得以全方位地开展人员部署以及技战术演练。在场地选择上，球队舍弃了以往常用的二号场地，转而移师至毗邻的三号训练场。这里不仅是原国足训练场，更是申花队第一场热身赛的举办场地。

当天中午，门将三人组鲍亚雄、薛庆浩、周正凯如往常一样，跟随教练组大巴提前半小时抵达场地进行训练。新赛季，申花二号门将马镇处于租借状态，而结束外租归队的薛庆浩在近期表现亮眼。在18日的热身赛中，作为首发门将的他，上半场成功扑出卡兰加的一次单刀球。凭借出色的臂展、高大的身材、敏捷的门前反应以及扎实的门线技术和扑救手型，薛庆浩屡次力保球门不失。这场比赛无疑让斯卢茨基对他有了全新的认识，薛庆浩也极有可能成为申花二门的最佳人选。

昨天上午11点，申花队队员准时现身海口观澜湖国际足球训练基地的健身房。球员们先是进行了约半小时的力量训练，随后陆续踏上三号训练场的草皮。由于在正式训练前已充分激活身体，简单跑圈后，全队便迅速进入正式训练环节。

申花队在海口的冬训备战已持续十天，长期高强度的一天两练，使得球员们身体出现了不同程度的疲劳，且这两天疲劳感愈发明显。鉴



于此，教练组昨日安排的训练以小强度和放松调整为主，重点聚焦于射门训练。在足球运动中，射门的重要性不言而喻，精准且有力的射门是球队获胜的直接途径。对球员而言，高效的射门训练更是提升自身竞技水平、为球队贡献力量的核心所在。

教练组设计了一系列针对性的射门训练项目，包括一对一带球突破射门、禁区外弧顶射门以及点球训练。通过不同颜色的背心，球员们被分成四组，展开小组对决。训练场上，刚刚归队合练的蒋圣龙、杨泽翔状态极佳，多次洞穿对手防线，连连得分。而艾迪则在关键时刻展现“大心脏”，成为最后的绝杀先生，他的关键进球引发了全组的欢呼，庆祝声响彻整个三号场。



射门训练分组获胜队伍

## 新援号码成焦点，谜底报名后揭晓

值得一提的是，两位小将杨皓宇、韩嘉文在训练中的表现同样可圈可点。韩嘉文凭借高频率，多次在门前觅得良机，成功射门得分，助力所在小组取得佳绩。杨皓宇则是前一天在热身赛对阵大连英博时，首位攻破对方球门的球员。深知球队中个别位置竞争激烈的他，将压力转化为动力，他表示：“教练很信任我，所以我就把握住这次机会。”用进球回报教练的信任，是他在训练和比赛中的不懈追求。

对阵大连英博的热身赛下半场，于汉超在左路一路带球至底线后，送出精准的倒三角传球，助攻戴伟浚轻松破门。虽然上个赛季后半段被租借去了深圳新鹏城队，但本次冬训戴伟浚一直跟随申花进行训练，他同样也对联赛争冠充满渴望。

在热身赛进行到第30分钟的时候，一位熟悉的身影出现在了三号场地外。原申花外援前锋马莱莱来到球场，与在场边的昔日并肩作战的队友们热情打着招呼。新赛季，马莱莱已加盟大连英博俱乐部，将代表大连英博俱乐部征战中超联赛。届时，在新赛季的中超赛场上我们将看到昔日队友变对手的对决，也将见证他们在对手的身份下，擦出不一样的火花。

热身赛当天恰逢特谢拉的生日，全队在取得2比0的胜利之后，也按照惯例，为10号特谢拉进行了一场欢乐的“庆祝仪式”。

同时，与大连英博的热身赛中，有不少球迷发现新内援王世龙身披28号球衣，新外援莱内罗身披11号球衣，这也引发了外界的诸多猜

测。不过，这只是本场比赛临时的安排，关于球员们新赛季最终的号码归属，目前尚未尘埃落定，一切谜底都将在最后报名之时揭晓。



马莱莱场边观战

车玉玲摄

## 错失两名强力前锋后，浙江队备战越来越低调

特约记者 徐毅

本月5日，浙江队在海口重新集结，开始备战新赛季的中超联赛。浙江队在冬训期间非常低调，虽然球队早已经集训，但俱乐部并没有官宣新主教练，也没有官宣新援，冬训却在有条不紊地进行中，浙江队还约战了南通支云等球队，通过热身赛来打造球队的技战术体系。

去年12月5日，浙江队在客场4比3战胜印尼万隆，成为了中超球队中最后一支完成全年比赛任务的球队。在经过一个月的休假后，浙江队本月5日在海口重新集合。部分球员选择先回杭州然后随队出发，有些球员则是直接前往海口报到。浙江队的第二期集训地点选择在迪拜，并将在迪拜过年，冬训将在2月14日结束。两期集训将完成体能储备、球队磨合和技战术演练，新主帅将和时间赛跑，在新赛季开

赛前尽可能打造出一支在中超具有竞争力的球队。

去年最后一天，浙江FC正式告别乔迪，俱乐部在官方公告中写道：“2021年1月1日，乔迪正式出任浙江队主教练。在执教浙江队的四年中，乔迪率队冲超、闯入足协杯决赛，并连续两年获得中超季军，创造了俱乐部历史。同样在乔迪的带领下，浙江队时隔12年重回亚冠，并连续两年在亚冠赛事亮相。四年时光短暂，再次感谢乔迪给浙江FC及球迷朋友们留下的荣耀和回忆，感谢相逢、感谢付出，祝未来一切好运。”在四年的时间里，乔迪带领浙江队踢了154场比赛。这意味着，新赛季浙江队将由新主帅的带领下征战联赛，不过尽管训练已经进行了近半个月，但俱乐部还没有官宣新任主帅人选。

浙江队新赛季的备战工作非常低调，到目前为止，浙江队还没有官宣任何新的引援。倒是一些球员已

经确定将离开球队，外援莱昂纳多在社交媒体告别了浙江FC：“我在这里与浙江队告别，我想感谢你们和我一起度过这不可思议的两年，这对我我的整个家庭都非常重要。我离开时，我感觉我为所有人竭尽全力了，我一直努力向所有的队友、俱乐部和球迷们展现我最好的一面。离开球队后，我会作为一名球迷，即使远隔千里也会支持你们。总有一天我们会再次相遇。”

在过去的两个赛季中，浙江队从山东泰山租借的巴西外援莱昂纳多为浙江队出场54场，一共打入36球并有12次助攻，是前两个赛季的中超金靴和银靴。根据多方消息，莱昂纳多将继续在中超效力，他目前与上海海港最为接近。

在浙江队效力六个赛季的顾斌，加盟港超球队东方队，他将在东方队身披36号球衣。此前，顾斌在前往东方队试训后得到认可，最终

完成了签约，这样他可以在下一轮港超联赛对阵志志的比赛出场。浙江队球员梁诺恒的哥哥梁冠聪也效力于东方队，接下来顾斌将和他成为队友。

东方队在踢完9轮联赛后积23分排在港超积分榜第二，只落后多赛两场的大埔队3分。2019年，出道于申花青训的顾斌从上海申鑫来到浙江队，在加盟东方队后，顾斌正式向浙江队告别：“很荣幸在浙江FC效力了六个赛季，谢谢你们所有人给予的帮助与包容，一段难忘的职业生涯经历！感恩这一切……新赛季也继续祝浙江FC越来越好。保持初心，保持热爱。”

根据之前引援进展，汪士钦、童磊和霍深坪等内援将加盟浙江队，接下来一旦正式签约，浙江队将陆续官宣内援的人选。新赛季浙江队打造球队的思路，依然是从性价比出发，俱乐部还会继续重点关注青训，希望能自己培养出更多足球人才。



莱昂纳多最终没有选择留在浙江