



过境免签放宽后

“打卡”体育名城上海热度高



本报记者 章丽倩

12月17日,国家移民管理局发布公告,全面放宽优化过境免签政策。从当天开始,符合条件的54个国家人员,从中国过境前往第三国(地区)时,可以在中国停留的时间将从72小时和144小时,统一延长到240小时,也就是10天。公告发布半小时后,在线旅行服务平台携程欧洲站点、美国站点和亚太站点的中国相关目的地搜索热度环比分别增长了85%、163%和116%。爱旅行也爱运动的英国女生克洛艾·肯宁也在其中贡献了搜索量。

“我舅舅的女朋友来自中国,我从她那里听说过一些中国的情况。今年巴黎奥运会时,我参加了大众马拉松组的比赛,又认识了几位来自中国的跑友。现在中国有了新的入境政策,感觉真的可以行动起来了。”克洛艾·肯宁现年27岁,常年生活在伦敦,自小爱跑爱跳的她马拉松跑龄四年,已参加过伦敦、柏林两站大满贯赛。今年10月,在得知上海马拉松成为大满贯候选赛事后,本就对中国抱有好奇心的肯宁心动了一下,如今免签时长进一步放宽,她就更觉得自己该行动起来了。

肯宁的主要目标是来中国走走看看外加参与上海马拉松,但考虑到2025上海马拉松的比赛档期远在11个月后,所以传统定档每年4月的上

海半程马拉松也吸引了她的关注。“如果报名成功的话,我想明年上半年就来中国体验一下,第一站是上海,然后再去别的城市看看。如果体验好的话,等到明年下半年,因为上海马拉松我希望能再来一次。”

此次政策调整后,对过境免签的外国游客来说,除了停留时间可以更久,减少了当“特种兵”的压力外,可停留活动的区域也进一步扩大了。目前,全国共有24个省(区、市)适用过境免签政策,此次政策调整前,过境免签的外国人只在入境口岸周围指定范围内活动,而在调整后,他们就能在这24个省(区、市)间进行跨省域旅行。

此次放宽优化过境免签政策新增21个口岸。从新增名单来看,黄山屯溪国际机场口岸、湖南张家界荷花国际机场口岸、山西太原武宿国际机场口岸、四川成都天府国际机场口岸……跨省域旅行的含金量无疑得到了进一步提升,而拥有传统口岸优势和国际知名度的申城,势必成为很多外国人的入境首选。

上海边检数据显示,截至目前,本年度上海口岸入境外国人数量已超400万人次,较去年同期翻倍。另外,根据去哪儿平台的数据显示,苏浙沪两小时高铁圈以及川渝、广深等地的高铁线路成为外国游客入境后的热门选择,而上海正居热门目的地之首。

就职于一家境外企业驻沪办事处的戴唯,他在上周为自己两位加拿大分部的热衷体育的同事“操透了心”。“他们问哪个月份来上海感受体育氛围最好,我说这里几乎一年四季都有赛事和活动,这可太难选了。结果,他们竟然看过苏州河上赛艇比赛的视频,然后我就给他们推荐了九月份。”

近些年,短视频等“直给”的内容传播方式,令不少外国人通过网络对中国“种草”。其中,好戏不断的申城

10天更美妙 很有“体育节奏”

体育舞台屡有在国际上“出圈”的亮点,这就难怪有些外国体育迷要来中国朋友帮忙给建议了。而就“体育+旅游”的结合来说,此番新放宽的10天过境免签时长,确实也更能让远道游客尽兴。

以上周开票的2025年F1中国大

奖赛为例,比赛持续三天,而中国大奖赛之后的一个分站近在日本,但时间上却隔周。对想要“背靠背”现场观赛的车迷来说,10天时间刚好够“看比赛+观光旅游”完美转场。

根据国家移民管理局发布的数据,2024年1月至11月,全国各口岸入

境外国人29218万人次,同比增长86.2%;其中通过免签入境17446万人次,同比增长123.3%。适用72/144小时过境免签政策来华的外国人数量,同比上升132.9%。截至11月,今年经上海浦东国际机场口岸免签入境的外籍人员数量超过90万人次。

国球进园区 球友与奥运冠军交流互动

12月22日,“国球行龙运,爱乒才会赢”2024年上海市“国球进园区”乒乓球挑战赛在普陀举行。此次挑战赛吸引了来自全市企事业单位的28支队伍近200名乒乓球爱好者参与。比赛采取混合团体赛的形式,设置了男单、女单、混双三个项目,选手们在比赛中展现了顽强的拼搏精神。

最激动人心的环节是与奥运冠军的交流互动。奥运冠军王励勤、阎森披挂上阵,与乒乓球爱好者展开了一场别开生面的友谊赛。球友们对阵奥运冠军丝毫不怯场,两位冠军也运用自己的专业知识,对选手进行指导。

除了场内角逐,场外互动也十分吸引眼球。主办方设置了球桌擂台赛、百步穿杨、关键分比赛等小游戏,让市民在娱乐中感受国球的魅力,进一步激发大众对乒乓球的兴趣。

谈及本次“国球进园区”挑战赛,中国乒乓球协会副主席、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤表示:“我一到现场就被热烈的气氛所感染,确实感受到了乒乓球深受市民喜爱。搭建这种大众乒乓球的交流平台,能科学提高市民们的运动意识。”

2024年是《上海市运动促进健康计划(2024-2026)》实施元年,“人人运动,人人健康”的理念日渐深入人心。乒乓球作为我国最受欢迎的体育项目之一,在群众体育格局的构建中起着不可替代的作用。上海市普陀区体育局希望通过“国球进园区”的举办,不断探索体育力量赋能城市发展的新举措,同时带动更多企业职工参与健身锻炼。

本报记者 丁荣

12月21日,上海市游泳协会第十一届理事会第二次会议在东方体育大厦举行。上海市体育局党组成员、副局长、市游泳协会会长宋慧出席会议并讲话,为协会下一步的工作指明了方向。

宋慧在讲话中高度肯定了协会在换届后所取得的显著成就,用“有序”和“有力”两个词概括了协会在各项工作中的表现。她指出,游泳作为体育基础大项,在促进全民健身、提高市民健康水平方面发挥着重要作用,市游泳协会应继承传统,发扬创新精神,以实际行动推动本市游泳事业的蓬勃发展。对下一步的工作,宋慧提出了两方面的要求:一是要持续推进规范化制度化建设,以党建为引领,加快制定各专委会工作职责,坚持开放办会,更好地满足市民的游泳需求;二是要不断提升自身能力,扩大“辐射”效应。深入学习上海市体育社会组织改革发展的精神,积极向其他行业协会交流学习,不断提升创新能力。此外,协会还应探索与高校、科研机构的合作,提

上海市游泳协会召开理事会

总结经验 谋划新年工作



升教练员、裁判员的业务能力,并探索商旅文体展融合,打造具有影响力的品牌赛事。

会上,播放了年度工作回顾视频,全面展示了协会在过去一年中的工作成果。市游泳协会副会长兼秘书长刘

秋苹对2024年上海市游泳协会的工作进行了总结,并对2025年的工作计划进行了展望。在过去的一年里,上海市游泳协会在换届后加强党建引领,聚焦全民健身,广泛开展群众性游泳赛事活动。协会成功举办了多项赛

事,包括“育苗杯”小学生游泳比赛、“六一”娃娃游泳赛等,积极推动“人人学会游泳”向“人人学好游泳”发展。同时,协会还组织了一系列青少年游泳赛事,提升游泳技能,为青少年提供了展示才华的平台。在教练员和裁判员的培养方面,协会也取得了显著成效。协会定期组织开展观摩学习与交流活动,提升教练员的专业素养和带教水平。同时,协会还制定了裁判员管理办法,举办了多级别的裁判员培训班,扩大了裁判员队伍,提高了执裁水平。

会议还审议了设立专业委员会的情况报告,宣读了2024年度上海市游泳协会优秀裁判员名单,并进行了交流发言。与会代表纷纷表示,将按照会议要求,继续努力工作,为推动上海市游泳事业的发展贡献自己的力量。