

# 覃海洋、唐钱婷为市体校游泳馆揭幕！ 上海做大做强游泳“青训摇篮”

12月20日，“奥运精神闪耀申城 活力青春追逐梦想”冠军进校园暨游泳馆落成启用仪式在上海市体育运动学校举行。市体育局党组书记、局长徐彬，副局长宋慧，市竞技体育训练管理中心党委书记王海威，中国游泳队奥运冠军教练崔登荣和游泳奥运冠军覃海洋、世界冠军唐钱婷共同为新落成的市体校游泳馆揭牌。

专题撰稿 本报记者 丁荣

## 新馆兼顾技术与环保 奥运冠军上第一堂课

新落成的市体校气膜游泳馆主体采用先进的气膜技术和环保节能的材料，外立面呈抛物线造型，从泳池底部至气膜最高点15米。泳池长50米，宽21米，水深20米，设8条泳道。场馆在满足游泳训练需求的同时，兼具安全性、舒适性、耐久性和美观性。

启用仪式后，覃海洋、唐钱婷带领市体校游泳小将们在焕然一新的游泳馆内开展训练，悉心指导着小队员技术动作。

在不久前结束的2024布达佩斯短池游泳世锦赛上，中国队以3金1银1铜的成绩收官，位列奖牌榜第四。覃海洋摘得男子50米蛙泳冠军，并和唐钱婷一起包揽了世锦赛男女100米蛙泳桂冠，唐钱婷还夺得了女子50米蛙泳银牌和女子4×100米混合泳接力铜牌，年仅13岁的上海小将周彦君收获了女子400米混合泳第12名。活动现场，覃海洋、唐钱婷激励更多年轻运动员勇敢追梦，积极传承弘扬中华体育精神和奥林匹克精神。唐钱婷说：“今天在这里指导小运动员，就像看到曾经的自己。现在小运动员的训练条件比我们好

很多，我希望他们能早日进入上海队，将来能超越我，为中国游泳作出更大的贡献。”

## 做大做强青训之“腰” 上海游泳“添砖加瓦”

从游泳池到游泳馆，不仅是场馆的升级，更是上海游泳做大做强青训摇篮的添砖加瓦之举。成立于1959年的上海市体育运动学校被誉为“冠军的摇篮”，今年正是65周年的日子。回望历史，50多年前，市体校的师生人拉肩挑，用双手挖出了游泳池。在这个条件简陋的室外泳池里，市体校老一代的优秀游泳教练们艰苦奋斗、顽强拼搏、自强不息，培养出了奥运冠军刘子歌，世界冠军庞佳颖、朱倩蔚、蔡慧珏、李慧等一大批优秀运动员。世界冠军唐钱婷的启蒙教练、国家级教练张琼，她就是从市体校的泳池出发，走向更为广阔的舞台。虽然她自己没有能够站上国际赛场的最高领奖台，但她的弟子唐钱婷做到了。上海市体育运动学校校长应渊表示：“我希望游泳队教练员和运动员以游泳馆的建成启用为契机，继续发扬老一辈艰苦奋斗、刻苦训练、拼搏超越、为国争光的精神，为上海游泳事业的发展作出更大的贡



献。”

从简陋的室外游泳池到修葺一新的气膜游泳馆，为运动员提供了更优质的训练环境，为教练员提供了更完善的设施。市体校游泳教研组组长谭英姿在接受采访时表示，新游泳馆在硬件设施上大幅提升水准，比如放置了水下摄影摄像设备，可以让教练员更好地掌握、分析队员的技术动作，游泳是一项速度精确到0.01秒的运动，一个动作上的偏差就能决定成败，现在的硬件设置比以前教练员、运动员只能坐在上面看，要提升了很多。

国家游泳队奥运冠军教练、上海游泳队总教练崔登荣认为，上海市体育运动学校气膜游泳馆的落成，不仅可以进一步做大做强市体校游泳的青训摇篮，同时也为游泳青训教练员培养搭建了舞台。自上海游泳青训队成立以来，就一直以市体校为驻地进行训练，市体校气膜游泳馆为运动员提供了标准50米池训练场地，不仅弥补了以往场地的缺失，同时也提升了训练的能级，能够有更多的优秀苗子前来训练，从而更好地形成“蓄水池效应”。“当市体校的游泳青训队达到百人的规模，那上海游泳一线队就有了

更多可以选择的优秀后备人才，形成人才培养输送的良性循环。”

近期，崔登荣被国家体育总局游泳运动中心委以重任，以其专业能力指导开展国家游泳队青训工作，其中的一个重点就是培养年轻的游泳教练员。随着市体校气膜游泳馆的落成使用，崔登荣希望未来能够有更多有志于从事游泳训练的教练员前来参与学习和实践，逐步为上海培养起一支高水平的游泳教练员队伍，形成教练员培养的“梯队效应”，高效推动上海游泳项目的一、二、三线贯通工程。

## 以拳会友促提高，这个周末营还有“巡回赛”

本报记者 李一平

为加强本市竞技体育后备人才培养，进一步贯通一、二、三线训练体系，近日，上海市青少年训练管理中心组织举办2024年上海市优秀青少年运动员周末训练营，训练营涵盖12个项目，来自一、二、三线队的教练伯乐携手为参赛队员保驾护航，助力青少年体育后备人才茁壮成长。

近年来，上海在青少年体育训练的发展上取得了显著的成效，其中一、二、三线贯通的模式起到了关键作用。这一模式旨在促进基层体校、市级体校和上海队之间的紧密合作，为青少年运动员的全面发展提供了有力保障。

上海市体育局近年来着重强调一、二、三线运动队的贯通，旨在让这条竞技体育人才培养之路更加畅通。这一模式的实施取得了积极成效。通过一线教练员下基层选材，青少年运动员有了提前进入“伯乐”视野的机会，同时也让基层三线的青训教练真正了解需要选什么样的人。

巴黎奥运会拳击项目女子50公斤级决赛，中国拳手、上海运动员吴愉以总分4比1战胜土耳其拳手恰



克尔奥卢，顺利夺得金牌，这也是中国女子拳击在本届奥运会上的第二枚金牌，而这枚金牌也激励着无数有着拳击梦的青少年。在日前举行的2024年上海市优秀青少年运动员周末训练营拳击训练营里，同样有许多优秀的青少年拳击运动员正在追梦。

本次周末训练营旨在加强本市竞技体育后备人才培养，进一步贯通一、二、三线训练体系，助力青少年体育后备人才茁壮成长。其中，拳击项目的周末训练营放在了位于浦东新区的王敏拳击俱乐部进行。

“按照训练营的安排，我们本来是打算招收20名左右的运动员进行训练，但没想到一经公布，名额就供不应求。”训练点的负责人王敏介绍，2024年上海市优秀青少年运动员周末训练营拳击训练营本来是计划向上海市最高级别竞赛取得较高名次的运动员开放，但不少运动员听闻后也慕名前来，于是在原本的招生计划外，这次周末训练营还超额招收了60名“编外学员”。

与其他体育项目相比，拳击运动除了日常的训练外，对于对抗性训练

和比赛有着更高的需求，于是王敏通过“巡回赛”的方式让训练营的学员有了更多和同年龄同级别对手过招的机会。“每次训练营我们会选定一个组别，并且放到某一家俱乐部去进行集训。”选定组别的运动员会参与比赛，而其他选手则是继续训练。

通过一站站的“巡回赛”，参与训练营的青少年拳击运动员实战经验得到极大的提升，这在王敏看来是一次常规的训练营所无法取得的成果。此外，在最后几期训练营，甚至还吸引了外省市的青少年拳击俱乐部前来以拳会友。

而另一方面，今年上海市青少年训练管理中心为2024年上海市优秀青少年运动员周末训练营特别安排的体科所专家带来的体能训练也让参与的学员耳目一新。来自上海体育大学的专家韩冬教授为学员亲自“把脉”。“我们的青少年其实在力量、速度上的基础能力已经很不错了，但有时候忽略了一些细节。”例如，不少青少年运动员的出拳力度不错，但收拳所需要的核心能力却有所欠缺，针对这些情况，专家也带来了一堂针对性的体能课程，帮助青少年查漏补缺、扬长避短。

## 短讯

### 黄浦区青少年精英足球锦标赛闭幕

本报记者 丁荣

12月21日，2024年黄浦区第四届市民运动会“老凤祥杯”青少年精英足球锦标赛在上海沃凌足球俱乐部上海易成（越界）足球场圆满落幕。

本次比赛由黄浦区体育局、黄浦区教育局主办，黄浦区体育事业发展指导中心指导，黄浦区校园足球联盟承办，上海市黄浦区足球协会协办。

赛吸引了来自黄浦区的六所学校和俱乐部以及其他地区的共12支队伍的踊跃报名，赛事按参赛小运动员的年龄分为U9和U11二个组别。本赛事通过整体循环赛，共计30场比赛的激烈拼杀，最终U9组由皓浦青少年足球俱乐部获得冠军，U11组由黄浦区教育学院附属中山学校获得冠军。

参赛的小运动员们纷纷表示，赛事不仅丰富了业余生活，也为黄浦区青少年足球运动员搭建了交流平台，通过竞赛相互学习，相互交流。