

郭艾伦转会后首次亮相落泪，郭士强现场观战多轮常规赛 中国男篮目标：重夺亚洲冠军



郭艾伦到新赛季首次亮相时落泪

2024-2025赛季CBA联赛继续第五轮的比赛，做客挑战江苏肯帝亚的上海男篮以100比92战胜对手，迎来赛季首胜。

值得注意的是，中国男篮主帅郭士强的身影近期时常出现在各个赛场，其中包括首轮的京沪大战，以及北控与江苏、辽宁与广州等比赛，目的即是为了下个月举行的亚洲杯预选赛而考察队员。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



92 100



国手能力还有待提高

作为乔尔杰维奇的继任者，郭士强率队在夏天参加了一系列海外拉练以及热身赛。在与NBA夏季联赛球队的多次交手中，中国男篮暴露出了自身目前所存在的一些缺陷，这让以郭士强为首的教练组找到了球队所需要努力的方向与目标，“从目前来看，需要解决的主要问题是，提高个人能力，所有人都需要提高包括基本功在内的个人能力，这一点非常重要。第二点是提高自信心，而且每个球员的自信心、整个球队的自信心。”

在郭士强看来，一支球队的攻防体系是建立在个人能力基础上的，因此中国男篮后续会增加个人训练的比重，从而提高个人能力，至于自信心方面，球队会多和世界强队进行交流切磋，努力缩小差距，“关键还是要多和强队打比赛，从缩短差距开始，到有机会赢得比赛，自信心才能逐步积累。

自信心是在赢得比赛中建立的，我们正在寻找关键时刻能站出来得分的球员，现在这样的队员还比较少，我们正在培养能打关键球的球员。”

自海外拉练结束之后，中国男篮又在国内进行了一期集训，并且与西甲俱乐部尤文图斯进行了两场热身赛，检验训练的成果，“队员们非常努力，非常肯吃苦，训练态度积极，完成了教练安排的各项任务，无论是攻防体系训练，还是体能力量训练，他们都做得很好，整个国家集训队是一支具有凝聚力、积极向上、作风顽强的集体。”对于球员们在集训中的表现，郭士强给予了肯定，“通过训练和比赛，我们取得了一些进步，但在个人能力和自信心上还需要提高加强。在对阵西甲球队尤文图斯队的比赛中，胡明轩投中制胜一球，这给他本人、给整个球队的自信心都带来很大提升。”

上海男篮赛季首胜，李添荣斩获“职业生涯新高”

开季至今一胜难求的上海男篮，遇到了同样赛季四连败开局的“难兄难弟”江苏男篮。最终，客场作战的上海男篮凭借着李添荣、DJ·威尔逊等球员的出色表现战胜对手，终结四连败的同时，取得赛季首场胜利。

此役面对江苏男篮，上海男篮在首发阵容方面并没有做太多的调整。整个上半场，球队在外线找到了自身的手感，但防守端依旧没有解决好之前出现的问题，被对手连续抢下前场篮板，打成二次进攻。半场战罢，上海男篮以50比51落后对手1分。

休息结束之后，两支球队依旧在比赛中打得难解难分，上海男篮主要依靠DJ·威尔逊的个人能力与对手进行周旋。本场比赛，DJ·威尔逊拿到了28分和17个

篮板，此外还有3次助攻、2次抢断和3次盖帽，发挥相当全面，也正是凭借着他的出色表现，球队才得以在比分上紧紧咬住对手。与此同时，重新被激活的袁堂文在比赛中展现出了自己的价值，无论是他在防守端对于对方外援的撕咬式防守，还是进攻端的组织串联，都给与了球队足够的帮助。整场比赛，袁堂文尽管只有2分入账，但却有4个篮板、7次助攻和2次抢断，“上场还是努力做好防守，做好自己的本职工作，尽可能地梳理好球队的进攻。队伍现在确实很困难，每个人都需要站出来多承担一些。”

凭借着球员们对于胜利的渴望，上海男篮在比赛末节最终抓住了机会，终结了开赛至今的四连败，“赢下这场球，主要是球队整个防守端做得

始终强调“三从一大”

2009年，郭士强被中国篮协任命为中国男篮主帅，不过在同年举行的天津亚锦赛中，他未能率队取得冠军，次年便重返辽宁男篮。

14年之后，郭士强再次执掌国家队帅印。面临艰巨的比赛任务以及舆论环境，他上任伊始就给全队灌输了自己的执教理念，“纪律强、管理严、训练强度大，是我的执教理念，无论是俱乐部队还是国家队，我都不会改变。”郭士强表示训练舒服了不叫训练，要和比赛强度一样才能发挥出水平，“训练苦一点累一点，比赛时候可能就会轻松一点。”

在中国男篮今年夏天的第二次训练中，中国篮协的官方公告中就提出并强调了“三从一大”和“科学训练”的字眼，“我们相信，达到比赛要求且减少伤病风险的训练，才是真正的高质量训练。”郭士强表示希望球队可以通过训练，达到四个方面的要求，“首先是攻守平衡，第二是加快攻

防转换，第三是完善进攻体系和防守体系，第四是拥有充沛的体能。这四点就是我们今年夏天主要的训练内容，正如大家所看到的，我们从个人能力的训练开始，强调基本功、强调体能。”

作为中国男篮教练组的常客，郭士强曾辅佐过哈里斯、尤纳斯、乔尔杰维奇等世界名帅，其本人也曾经先后前往美国、西班牙等篮球强国进行学习和交流，这些经历都对他个人的执教工作帮助很大，“在实践过程中我也做到学以致用，所以将来也一定是需要不断学习来提高自己的执教水平。”郭士强坦言如何将先进篮球理念运用到中国球员身上，可以说是更重要的事情，“如何将中国球员与欧美球员不一样，前提在于我们的球员水平，水平达到了才可以将学到的理念发挥出来，球员的适应能力不同，目前更重要的是提高自身能力，认清这一点比较重要。”

对手归化对我们有冲击

根据赛程安排，中国男篮眼下最为重要的比赛任务，就是即将于11月份进行的两场亚洲杯预选赛，对手分别是关岛和蒙古队，而明年2月球队则将迎来主场与日本队的比赛。

鉴于两支球队近年来在亚洲赛场乃至国际舞台上的表现大相径庭，这场中日对决势必会受到更多人的关注，“今年11月对阵关岛队和蒙古队，2025年2月对阵日本队和关岛队，赢下这四场比赛是我们的目标。尤其是2025年2月对阵日本队的比赛，对我们来说非常重要。”郭士强坦言，在今年2月份的亚洲杯预选赛上，中国男篮客场不敌日本队，这让球队承受了很大的舆论压力，因此队伍希望能够在主场一战中完成复仇，“今年夏训中国队没有国际比赛任务，所以就是为这四场预选赛做准备。”

据郭士强透露，自己和队员强调最多的，就是全队上下要努力争取拿

回丢失的东西，“球员们在场上，第一要看精神状态，要把顽强拼搏的作风展现出来。第二是磨合队伍，把平时训练的技战术打出来。”

不可否认的是，随着近年来中国男篮实力的下滑，再加上亚洲地区各支队伍的水平逐年上升，曾经在亚洲不可一世的男篮，已然失去了自己的霸主地位，想要重新夺回并非易事，这一点郭士强心知肚明，“随着国际篮联的改革，澳大利亚队和新西兰队的加入，中国男篮面对的亚洲对手越来越强，遭受到了极大的冲击。另一方面，越来越多的亚洲球队引入了归化球员，这也给我们的比赛带来了很大困难。”郭士强说道，“尽管如此，中国篮球具有悠久和光荣的历史，打出最好表现、争取亚洲冠军是我们的目标，不管遇到什么困难，这一目标都是我们的努力方向，不会改变。”



李添荣创下个人职业生涯最高得分