

从大师赛到学运会

网球热度高涨 赛事融合升级

本报记者 章丽倩

2024年的这个秋天,申城的网球热度可是更上一层楼了。八天前,ATP1000上海大师赛刚刚落幕,根据官方数据,今年赛事上座人数刷新历史纪录,全程超22万人次观众至旗忠网球中心观赛。根据记者当时在现场的观察和采访,在这部分人数可观的球迷群体中,不少正是对网球有兴趣的青少年。那么问题来了,从观众变身为选手,这需要多少时间呢?

10月19日,随着2024上海市学生运动会网球比赛的启幕,又一批青少年选手站上了属于他们的赛场。

自2017年开始,上海市中小学生网球锦标赛每年都会择期举办。今年的情况有些特殊,因为正好遇上了四年一届的上海市学生运动会,所以赛事就迎来“融合升级”,变身为了2024上海市学生运动会的网球比赛。当然,有变化的地方可绝不仅限于赛事名称,据记者了解,与以往锦标赛以学校名义参赛不同的是,本次赛事均以各区组队,小学团体、初中团体、高中团体均采用联队组队、男女分开比赛的形式参赛,且团体队伍运动员都来自同一个行政区,并且在籍在读。换

句话解读就是,每个区各学段的男女联队都汇聚了各自区内水平最高的四名小选手。

在走过七年发展之路后,如今本项比赛已发展成为上海最高水平、最大规模,甚至是华东地区最大规模的学生网球赛事。

10月19日比赛开幕那天,共有近500名小球员在上海大学的网球场上挥拍比赛。由安二红教练所带领的来自上海市马桥强恕学校的十多个孩子,便是他们中的一分子。“这次参加学运会的孩子,都是优中选优,学运会四年一次,机会难得,能和全市同年龄段的孩子切磋,会让他们得到宝贵的实战经验。”安二红教练告诉记者,马桥强恕学校是一所网球特色九年一贯制学校,项目普及课程从一年级就已启动。“这次闵行联队里有一半的小选手都来自于我们学校。”

上海已经拥有了一位男子职业网球的代表人物,他就是巴黎奥运会网球混双亚军、男单世界排名稳定在前50位之列的张之臻。但同时,申城也期待迎来更多有潜力的“小张之臻”。

据了解,像闵行区体育局和马桥强恕学校目前的这种合作,就是人才培养模式中的一种。安二红和其他

两位教练,他们都由区体育局派遣,每周“送课上门”,从零开始教孩子们。待基本入门之后,学校从中选拔苗子加入网球队,假以时日,他们就拥有了自己的梯队。多年深耕之下,来自这所学校的小选手们,他们不仅在闵行区的各类网球赛中保持领先的优势,在全市范围内也很有竞争力。

虽说已是渐渐办出了传统的中小学生赛事,但为了让她保持住不断进步的状态,办赛方在“氛围感”的营造上也是花了不少心思。

比如,在经过激烈的前序比拼后,本次比赛的决赛将在旗忠网球中心进行,并配以专业赛制、专业裁判和志愿者。要知道,旗忠网球中心可是ATP1000上海大师赛的办赛场,听到这个好消息后,小选手们连呼“专业”。据了解,之所以特别升级了决赛场地,办赛方的初衷就是想让小选手们走入殿堂,感受殿堂,实地体验一下费德勒、纳达尔、德约科维奇这些传奇球员曾在上海“战斗”过的地方。另外,这回办赛方还为小选手们特意准备了学运会主题的帆布袋、徽章、定制护腕、吉祥物公仔等,让他们从参赛中得到更多样的乐趣。



学生运动会马术场地障碍赛举行 激励青少年拼搏前行

本报记者 李一平

10月20日,2024年上海市学生运动会马术比赛(中小学组)落下帷幕,本届学运会马术比赛共分为场地障碍赛和盛装舞步,其中场地障碍赛吸引了200余名运动员,盛装舞步赛则吸引了112名运动员报名参赛。此外,本届赛事还是马术项目首次进入教委赛事体系,也是学生运动会首次举办马术项目比赛。

在场地障碍赛期间,主办方还邀请了奥运选手张兴嘉进行了表演,精彩的场地障碍表演让小运动员们直呼过瘾。从2012年开始学习马术,张兴嘉仅用十年不到的时间,就登上奥运会赛场。在2021年举行的东京奥运会场地障碍团体资格赛,张兴嘉所在的中国队以35个罚分排名第12位。朱孟震也希望参赛的学生运动员能感受张兴嘉的奥运精神,以拼搏精神奋斗在学习、生活和训练比赛中去。而在盛装舞步赛场,小选手们更显优雅,带领着马匹完成一个又一个的规定动作,人马协同翩翩起舞。

2019年开始,上海市教育委员会开始开展马术运动进校园活动,首批就覆盖了40多所中小学。到如今,几乎上海的中小学中都有学生参与马术

运动,马术也从小众运动成为了校园里的“常青树”。本届上海市学生运动会首次加入了马术项目,也吸引了许多学生运动员的报名参与。

本次盛装舞步赛的参赛队员,来自上海市奉贤区明德外语小学三年级的廖婉儿就是被马术运动进校园活动启蒙的运动员之一。“小学一年级的时候,我们就从学校接触了这个体育项目,她也特别喜欢小马。”考虑到孩子的年纪还小,到去年廖婉儿升入了二年级,母亲就正式带着她开始参与马术训练。每周二的下午,学校都会组织马术校本课程,将孩子送往合作的乐派特马术俱乐部参加训练。由于孩子特别感兴趣,如今廖婉儿的母亲还每周额外带她参与一到三次训练,“有时候练得太勤了,小孩子屁股上的皮肤都磨破了,但她不会叫苦叫累,反而想继续练。”而最让母亲惊喜的是练习马术后,廖婉儿不仅没有影响学习,反而将自己的时间安排得井井有条,每天主动完成作业,把更多的时间腾给体育训练。

本次比赛由上海市教育委员会、上海市体育局主办,上海市中学生体育协会、嘉定区教育局、嘉定区体育局、奉贤区教育局、奉贤区体育局承办。

青俱赛射击项目比赛助力公益 学生体验奥运规则射击决赛

本报记者 丁荣

10月20日,2024上海市青少年体育俱乐部联赛光感射击比赛总决赛在上海师范大学附属卢湾实验小学圆满落幕。

本次比赛由上海市体育局指导,上海市青少年训练管理中心和上海市青少年体育协会主办,黄浦区体育局与上海锐猎体育发展有限公司承办,并得到了上海市射击运动协会的大力支持。本次比赛共有436人次报名参赛,经过激烈角逐和层层选拔,最终在32个夺金点上展开了巅峰对决。决赛阶段采用了巴黎奥运会射击决赛规则,让青少年选手们得以亲身体验奥运会规则下的决赛氛围。

在激烈的比赛中,来自上海市洋

泾菊园实验学校的初一学生薛思雨脱颖而出,获得了光感步枪立姿40发U15女子组冠军。她表示,比赛过程中要沉下心来,专注于做好当下每一发,不受外界干扰。自2023年3月开始练习光感射击以来,薛思雨在锐猎体育俱乐部的专业训练下不断进步,最终成功进入虹口区少体校训练,成为从学校到俱乐部,再进入少体校训练的成功典范。她透露,自己从小就喜欢在公园里打射击气球的游戏,巴黎奥运会上的盛李豪、黄雨婷更是成为了她的偶像。她为自己定下了一个小小的愿望:希望成为一名专业运动员。

本次赛事以“非你不可”为主题口号,号召热爱射击运动的青少年以各种形式参与其中。公益靶位的设置让

参与者以报名费献爱心助力运动公益,赛事承办方锐猎体育更是将比赛中所有选手打出的好10环数量折算成相应金额的射击运动器材,通过复旦教育发展基金会捐赠给云南永平,助力当地的射击运动发展和人才培养。



薛思雨(中)获得冠军

虹口区举办学生体质健康专项赛 探索校园体育智慧应用场景

本报记者 丁荣

10月19日,2024年虹口区学生阳光体育大联赛“阳光少年 超越极限”学生体质健康专项赛在上海市曲阳第二中学顺利举行。此次比赛吸引了来自虹口区各中、小学的370名学生积极参与,展示了青少年们积极向上的精神风貌和出色的身体素质。

本次比赛由虹口区教育局、虹口区体育局主办,虹口区学生体质健康监测中心、上海市曲阳第二中学承办。比赛共设置了五个项目,包括1分钟跳绳、40秒卧撑、30秒十字跳、1分钟仰卧起坐和25米往返跑。值得一提的是,本次比赛在设备方面实现了全面升级,所有记录设备均采

用了符合国家标准的体质测试电子计数器。这一举措不仅极大地提升了学生的参赛体验感,还营造了良好的比赛环境,确保了比赛的精准性和公平性。

去年,中共上海市委教育工作领导小组印发了《上海市促进中小学校体育工作高质量发展 进一步提升学生体质健康水平行动方案》。该《行动方案》明确提出,要建设校园体育运动智慧场景,推进智能化运动和数据采集。此次比赛正是虹口区教育系统积极落实《行动方案》精神的具体举措之一。

虹口区小学体育教研员、区体质健康监测中心主任朱建华表示,为了激发学生和学校的积极性,本次比赛不仅

设置了学生个人的单项奖和全能奖,还对参与的学校进行了团体总分排名。未来,虹口区将继续努力,将这一赛事打造成区阳光体育大联赛的品牌项目,通过比赛促进学生加强体育锻炼,不断提升学生的体质健康水平。



学生体质健康专项赛