

13年后再次办游泳大赛

世界泳坛再一次聚焦上海

昨晚,世界泳联游泳世界杯(上海站)在东方体育中心“玉兰桥”迎来了圆满收官的时刻。作为巴黎奥运会后举办的第一场世界泳联高规格赛事,这场比赛之于申城、之于中国泳军、之于焦点选手都有着多一重的意义。

申城之前一次举办世界泳联高规格游泳赛事,那还要回溯到2011游泳世锦赛。如今,时间已经过去了13年,此番世界泳联游泳世界杯(上海站)的成功举办刚好提供了一个机会,让世界泳坛与申城有了再一次说“初见”和“你好”的机会。

竞技体育的主旋律之一,是新人总在一代又一代地涌现,青黄交替,生生不息。在此次来沪参赛的国际选手中,无论是巴黎奥运会四金王马尔尚、巴黎奥运会男子100米仰泳冠军切孔,还是女子名将麦基翁等,他们都是第一次来上海参赛。在接受采访时,虽然他们初来乍到的感言有长有短,但无一例外的,新鲜感和想要继续探究一二的小表情已经浮现在了他们的脸上。

本报记者 章丽倩

张雨霏 找到生活新“配方”才能畅想洛杉矶

两天前的深夜,在比完女子50米蝶泳决赛并拿到银牌后的几个小时,张雨霏退出了次日女子100米蝶泳的较量,为自己此次上海的参赛计划提前画了句号。临时退赛的原因是发作为于右肩的伤病,用崔登荣教练的话来说,现阶段不是备战的关键时期,“运动员有时候可以‘逼一逼’,有时候则一定要保护好,现在不是要硬扛的时候。”

尽管张雨霏提前结束了上海站,但据记者了解,她还是会按照原定计划,跟中国游泳队的小分队一起参加余下两站游泳世界杯的比赛。此前,张雨霏在仁川站上的报名项目涉及到包括女子50米蝶泳、100米蝶泳、50米自由泳在内的五项。不过,考虑到她现在的肩膀情况,到底哪些项目要上、哪些项目要放,她和教练组会根据这几天的恢复情况来具体判断。

作为中国泳军如今的“门面担

当”,在主场办比赛的上海站提前退场,这确实会让张雨霏有点小遗憾。不过对26岁的她来说,这恐怕也是新周期内需要去做好关于平衡取舍的新功课。

“前十几年甚至可能前20年,我的生活都是围绕着游泳,我就是为了去拿第一、去拿冠军、去拼搏,但现在的话,我会觉得游泳只是我这段时间里面一件比较重要的事,我得要过渡,要把生活和训练融合到一起。”如果张雨霏真能“闪耀洛杉矶”,那与她的前三个奥运周期相比,通往洛杉矶的这条道路上必定会发生许多变化。

张雨霏进入新的奥运节奏了吗?她新周期的训练计划制定出来了吗?据记者了解,这两个问题的答案都是“暂时还没有”。从2017年加入崔登荣教练组开始,张雨霏和她的“崔爸爸”已经共同走过了两个奥运周期。崔登荣觉得,如果弟子想再战一程的

动力仅仅是为了补上没能在巴黎拿奥运金牌的遗憾,恐怕很难坚持到想去的地方。“得找到真正的新目标,我们才能谈洛杉矶计划。”

早在东京奥运会时便圆了金牌梦的张雨霏,在巴黎奥运会上已经切实感受到了“过关难过也要闯”的不易。而参加三届奥运会共获得10枚奖牌(2金3银5铜)的经历,也让张雨霏成为了中国体育历史上的奥运奖牌第一人。想要再进一步,难度有可能呈几何级增长。

“能在奥运会拿前三名的选手,都是(这个)项目中的天才,而天才往往会比其他运动员多一点偷懒的想法。从小我就是得到的回报要比付出多,已经习惯了这个事情。但是从巴黎奥运会之后,我开始慢慢发现,可能我未来的五六年,不能再只靠着天赋去行走了。”之前已表达过想在30岁时再登奥运赛场的张雨霏,她什么时候才会真正地再出发呢?别急,奥运周期四年一轮,竞技规律就是有起有伏,越是经验丰富的选手,“走下奥运领奖台就火速投入下一周期备战”的做法在他们身上就越不适用。所以,大家还是在多一点关注的同时,也保留多一点的耐心吧。

更多地借用蹬池壁的力量以达到加速前进的效果。

和其他许多选手一样,在覃海洋的运动员生涯中,短池赛和短池训练的占比只有一小部分。不过,考虑到12月还有短池世锦赛的缘故,目前他确实可以借着比赛好好恢复,好好重新适应。

本版摄影 本报记者 李一平



中国泳军小分队 今日中午出国继续征战

昨晚八时许,当2024世界泳联游泳世界杯(上海站)的全部项目都结束了较量,当东方体育中心游泳馆内的观众渐次离场,对一站赛事而言,这是到了说“再见”的时刻。不过,之于中国游泳队的部分运动员,留给他们的休息时间只有十多个小时,然后就将开启新一程的国际征战。

张雨霏、覃海洋、潘展乐、唐钱婷、余依婷、杨浚瑄、王浩宇、陈俊儿,在上海参加完比赛后,他们集结成中国泳军的小分队,于今日中午启程奔赴韩国,将参加10月24日至26日在那里举行的游泳世界杯(仁川站)。而中国游泳队的其他选手,则暂时已无比赛任务,下一次集结基本就要等到12月短池世锦赛(在匈牙利布达佩斯举行)参赛名单公布那会儿了。

游泳世界杯是世界泳联旗下的高

规格游泳赛事,每年8至11月在全球不同城市举办分站赛。和去年一样,今年游泳世界杯的分站数量也是三站,且同样是以“背靠背”的紧凑形式展开。在上海站之后,10月24日至26日的仁川站是今年游泳世界杯的第二站,10月31日至11月2日的新加坡站则为第三站。

此次出国征战的中国泳军小分队,按照计划,他们会在今年的三站游泳世界杯上全勤,待完成此行计划,再于11月上旬一起回到国内。与2023年时相比,此番去游泳世界杯上接受连续作战考验的中国运动员人数有所增加。去年,由于三站游泳世界杯是紧接着杭州亚运会举行,大赛之后多有调整,所以去参赛游泳世界杯的中国选手就张雨霏、覃海洋、董志豪三人。

覃海洋 “碰撞”世界杯2.0 期待更多新纪录诞生

随着本站比赛的落幕,覃海洋带着两金一银、两破亚洲短池纪录的表现暂且收兵。接下去,他将出国继续参加余下两站游泳世界杯。

现年25岁的覃海洋,他与游泳世界杯的初遇可以回溯到2015年10月。那么,为什么本篇标题里会说“碰撞”世界杯2.0呢?没错,覃海洋曾在好几个年份都参加过游泳世界杯分站赛,但论起练就真本领之后的登场,那就得从2023年说起。还记得吗?就是在去年参加完“背靠背”的三站游泳世界杯后,覃海洋先后获得了世界杯总冠军和“2023年世界泳联最佳男子游泳运动员”两大荣誉——也为中国游泳填补了两项历史空白。

说回这次上海站,在奥运会后相对缺乏系统训练的情况下,覃海洋在蛙泳项目上的实力还是表现了出来。“巴黎奥运会之后,我的行程比较忙碌和紧张,所以也没有太多时间去调整。我希望接下来能有更好的状态投入比赛,在今年所

有比赛结束之后可以有时间去好好放松。”在接受采访时,他如此说道。

与去年三站游泳世界杯相比,今年这三站世界杯的最大区别在于——由于今年12月要办短池世锦赛,所以这回的世界杯泳池也设为短池。

在游泳项目的国际赛场上,25米的短池与50米长度的标准池,其意义还是有一定不同的。最简单的举例就是,奥运赛场启用的向来是50米的标准池。也许有人会好奇,同样是200米的游泳距离,在25米的短池中游四个来回与在50米池中游两个来回,差别很大吗?答案是肯定的。

一方面,从技术角度来看,由于短池比赛中运动员将遇到比长池多出一倍的转身,因此对运动员自身技术以及在游行过程中体力分配都有更高的要求。但另一方面,与在标准泳池中比赛相比,25米短池的成绩纪录要略好于50米池的纪录,这是因为短池的转身次数多,运动员可以