



国足训练重心在防守上

8月26日,正在大连跟随中国男足国家队备战2026世预赛亚洲区18强赛的申花国脚费南多,更新了自己的社交媒体动态,晒出了他在国足训练照的同时,用一句话表达了自己此时此刻的心情:“很开心,再一次得到了代表国家队征战的机会。”

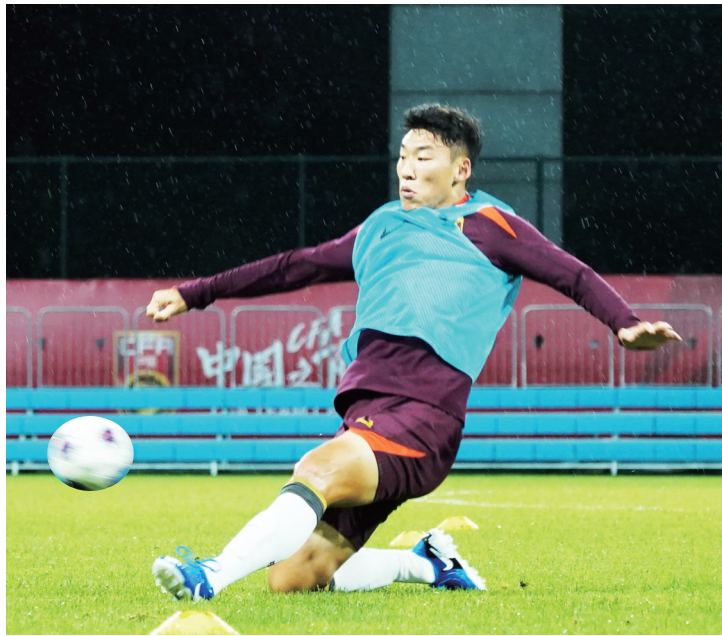
专题撰稿
本报记者 李冰

与球员“享受”大战前的宁静不同,作为国足主帅,伊万科维奇或许是这支球队当中最“痛恨”时间过得太快的那个人了——按照计划,中国男足国家队将在大连集训到9月1日,然后2日启程前往日本,备战5日客场与日本队的18强赛小组赛首战,满打满算,留给伊万和国足进行系统训练的时间,只有不到10天。

黄牌清零,九名球员松口气

日前,国际足联正式致函亚足联以及征战世预赛亚洲区18强赛的参赛球队,各队在本届世预赛第二阶段,也就是36强赛期间所获得的黄牌全部取消,具体来讲,就是36强赛小组赛期间球员所获得的单张黄牌不带入第三阶段的18强赛。如果是36强赛小组赛最后一场比赛中领到黄牌,且小组赛结束累计两张而需要在下一场比赛执行停赛的,或者是36强赛最后一场比赛中领“直红”而需要停赛的,则依然在第三阶段18强赛首轮比赛中执行停赛。

按照亚足联的竞赛章程,世预赛亚洲区36强赛同时也是2027年沙特亚洲杯第二阶段预选赛,除了进入世预赛18强赛的球队直接晋级2027年沙特亚洲杯正赛之外,在36强赛中未能晋级的球队以及部分参加亚



洲杯预选赛第一阶段比赛的球队,将进行亚洲杯预选赛第三阶段的较量,争夺进入沙特亚洲杯赛的最后六张入场券。根据亚洲杯预选赛的规定,进入18强赛之外的其他球队在36强赛期间所获的黄牌全部取消,为公平起见,亚足联特意向国际足联提出申请,将参加18强赛的球队当中符合规定的黄牌也全部“清零”,并且最终得到了国际足联的许可。

参加中国男足国家队此次大连集训的球员当中,除了之前累计两黄并且在36强赛倒数第二轮已完成自动停赛的武磊和李源一之外,还有杨泽翔、徐皓阳、谢文能、拜合拉木、张玉宁、朱辰杰、蒋圣龙、王大雷和王上源等九名球员各有一张黄牌在身,在黄牌集体“清零”之后,无论伊万科维奇还是球员尤其是中后场的防守队员,都不用再担心如果在中日之战中染黄会影响接下来主场与沙特队比赛的问题了。

没有负担,更要争取拿分数

知彼知己,百战不殆,伊万科维奇显然是明白这个道理的。

尽管当年曾经带领阿曼队赢过日本,但是在伊万科维奇看来,上届世预赛的那场比赛,除了能够证明足球比赛任何结果都有可能发生之外,并不具备太多的借鉴意义,毕竟无论对手

还是中国男足国家队自身,都出现了不小的变化,自己和国足要做的,就是全力以赴地去拼去努力。

作为中国队在18强赛的第一个对手,从小组赛抽签结果出来之后,伊万科维奇不但观看了日本与韩国、马来西亚和叙利亚等球队的比赛录像,也对对手技战术上的变化以及教练的用人方面进行了总结。但是在他看来,比赛能不能打好,更重要的还是中国队自身能否做好更加充分的准备:“比赛的过程中瞬息万变,我们相信球员,也要给球员自信心,让他们到场上去全力以赴地发挥,希望努力得到一个我们最为满意的结果。”

与36强赛一路顺风顺势晋级的日本队不同,中国队一直到小组赛最后一轮结束,才凭借着微弱的优势力压泰国队打进18强赛的。也正因为如此,虽然18强赛小组赛还没开打,但是在外界不少人看来,中日之战胜负的天平已经向着主场作战的日本队倾斜了,伊万科维奇和中国队很难在9月5日的比赛中全身而退。或许是为了置之死地而后生,面对这样一种看上去必“死”无疑的局面,伊万科维奇反而显得非常坦然,用他的话说就是“没有任何心理负担”。“第一轮面对日本队的世预赛,我认为没有任何心理负担,对手排名及身价都是我们没

法相比的。我对日本队非常了解,所以打日本队我们做好防守就行,不管什么结果都不会影响我们后面的比赛。”当然在伊万科维奇看来,“零负担”并不意味着提前缴械:“我们会尽最大努力争取拿分,也许会有意想不到的结果,这是对球迷最好的回馈。”

借鉴申花,菱形中场不唯一

10天之前,当伊万科维奇坐在上海八万人体育场的看台上观看申花与海港队比赛的时候,国足主帅的心里,或许会生出些许对申花主教练斯卢茨基的羡慕之情。

作为中超赛场上为数不多的采用4132阵型的球队,申花队此次有多达八名球员入选了备战世预赛亚洲区18强赛的中国男足国家队,一定程度上,跟伊万科维奇同样推崇中场菱形站位不无关系。不过,相比完全由本土球员组成的国足,申花队在中场后腰的位置上由阿马杜和特谢拉两名外援,前者的覆盖和拦截,以及特谢拉的大范围跑动接应以及不错的摆脱和得分能力,是申花中场能够在人数方面并不占优的情况下与对手抗衡的关键所在。

今年2月份,伊万科维奇出任中国男足国家队主教练,他带队参加的第一场比赛,便是世预赛亚洲区36强赛小组赛客场对阵新加坡队,在一度两球领先的情况下,被对手追成2比2平,国足没能有效控制住中场也引发了外界对菱形站位的质疑。虽然在回到主场之后,中国队4比1战胜了新加坡队,但是倒数第二轮比赛中,国足与泰国队1比1战平,中场失势再度成为“伊家军”没能全取3分的一大“槽点”。

36强赛最后一轮,中国队客场挑战已经小组出线的韩国队,考虑到与泰国队之间的胜负关系以及净胜球和进球数等多方面因素,伊万科维奇最终做出决定,将原本踢中后卫的蒋圣龙的位置前移,在中场安排了两名防守型后腰,增加中国队在中场的拦截能力和防守厚度。虽然最终国足还是0比1输给了韩国,但是在积分、进球数和净胜球数完全相同的情况下,凭借着相互间胜负关系的优势,以小组第二的身份惊险晋级了18强赛。

有了36强赛的经历之后,伊万科维奇备战18强赛自然也更有针对性。23日,国足全员在大连集结,经过两天的恢复调整之后,从本周开始,伊万科维奇的训练也正式进入到了技

战术环节,不出意外的话,蒋圣龙也将再次“回到”中场,对此申花国脚也表明了自己的态度:“教练让我踢任何一个位置,只要能上场,我都会全力以赴,希望在日本的这场比赛,我们队能有好的发挥。”

从零开始,多踢一场赚一场

参加18强赛C组比赛的六支球队当中,中国队是最早开始集训备战的。8月29日,日本队才会公布与中国队一战的球员名单,而球队正式集中则要等到9月2日,队中绝大多数球员都在欧洲联赛效力,只能等到国际足联的国际比赛日才能返回国家队效力。

事实上,与百分之百“中超制造”的中国队不同,包括印度尼西亚在内,C组其他球队都有旅欧球员,这当中除了日本队和澳大利亚队之外,印度尼西亚队不少球员效力于荷甲跟荷乙,巴林队中锋阿卜杜拉·尤瑟夫·赫拉尔在捷克联赛踢球,在欧战赛场上也曾取得过进球,沙特队后卫萨武德·阿卜杜尔·哈米德大概率将会加盟罗马队,参加本赛季的意甲联赛。

对于差点止步于36强赛的中国队来讲,18强赛无疑是一个从零开始的新征程,用圈内人士的话说,就是在“打一场赚一场”的情况下,更应该“放下包袱,轻装上阵”。27日晚上的训练开始前,国足阵中第一位“00后”国脚朱辰杰在接受媒体采访时表示,目前国足队员“在训练当中都是非常主动,也都非常有动力”。“作为我们球员来讲,首先是完成主教练的战术意图,然后全力以赴,以自己最好的状态和百分之百的努力去打好这些比赛,包括我自己,需要有更多的自信。”



武磊的锋线搭档,伊万还在反复思量

特约记者 赵睿

中国男足参加18强赛的目标是比较清晰的——力争小组排名第四名或更高,获得亚洲区附加赛资格。为了达到目的,中国队需要在训练中解决后、中、前三条线的棘手问题。

18强赛的竞争空前激烈,作为在亚洲足坛摸爬滚打多年的老师,伊万科维奇了解中国队和小组对手真实情况。中国队集训期间的业务课,25日以36强赛末轮中韩之战作为战例,主要查找防守存在的问题,并在训练中加以解决,这是中国队18强赛能否有所作为的关键点,和世界杯队伍较量,输球可以接受,但不能给后面挖太大的坑。否则,在与巴林

队、印尼队竞争附加赛资格时有可能被动。

中国队高强度训练会持续到本周末,临近出征前才会把强度降下来。据悉,中国队训练中注重定位球进攻的攻防质量,从中或可对中国队18强赛的进攻侧重点管窥一斑。还有一个细节值得关注,就是伊万对身高、头球都不错的上海申花中卫蒋圣龙的使用安排,中国队中卫搭档首选是蒋光太、朱辰杰,蒋圣龙在近期的国家队中曾客串过防守型后腰和中锋。

伊万一直在寻找中国队的最佳锋线组合,也就是在武磊首发的情况下,和谁来搭档。中国队本期的前锋队员还有阿兰、费南多、拜合拉木、林

良铭,可以组成武磊、张玉宁一快一高搭配,也可以组成武磊、阿兰、费南多灵活型的组合,还有冲击力更强的拜合拉木随时待命。中国队本期集训召入的前锋类型比较多样,伊万也是挖空心思。

中国队集训昨天最大的新闻是张玉宁被禁赛,尽管张玉宁坚决不承认自己肘击对手面部,他在吃到红牌后曾表示,自己的手臂根本就没有发力。主裁判在场回看VAR(视频回放)分析后,对其出示红牌,从中国足协罚单来看,没有采纳他的辩解。红牌自动停赛1场,追加禁赛三场,对出战中国9月份两场世预赛的影响不大,他将错过9月份三场北京国安的中超联赛,对其10月份两场世预赛时

的状态构成影响。

伊万曾说,第一轮面对日本队的世预赛自己没有任何心理负担,中国队以磨合为主,最重要的不要受伤。伊万强调,中国队的考验还是9月10日坐镇主场迎战沙特,必须拿分并达到想要的结果。

国际足联已向亚足联确认,此前在36强赛身背一张黄牌的队员,黄牌将不带入18强赛阶段。李源一的红牌停赛已执行完毕,可以参加18强赛首轮比赛;累计两黄自动停赛一场的武磊已在36强赛倒数第二轮执行完毕,其他身背一黄的队员全部清零,中国队9月份一主一客两场比赛,伊万在阵容选择上没有掣肘之处。

