



巴黎余音

奥运冠军谢瑜发声——

“请停止网暴我妈妈”



谢瑜

巴黎奥运会冠军谢瑜日前在国家体育总局射击射箭运动管理中心接受了记者采访。回顾7月28日巴黎奥运会男子10米气手枪夺冠时刻，谢瑜说“当时觉得很真实”，但对于出征前庞伟分享的故事、决赛前教练的鼓励、夺冠后王义夫的表扬，他历历在目。男子10米气手枪是王义夫两次获得奥运金牌的项目，庞伟也曾在2008年奥运会获得该项目冠军。如今，接力棒传到24岁的谢瑜手中，他深感责任重大，“我现在的成绩还不是很稳定，希望在今后的训练中弥补不足。”

征途

决赛中放下包袱
“对手始终都是自己”

步入国家体育总局射击射箭运动管理中心大门，不远处便是中国射击队、射箭队的冠军荣誉榜，左侧是奥运冠军榜，右侧则是巴黎奥运会周期的世锦赛、世界杯、亚运会冠军榜，一颗星表示获得一枚金牌。位列其中的谢瑜并不起眼，冠军荣誉榜上的黄雨婷、盛李豪分别有九颗星、七颗星，谢瑜为三颗星。

谢瑜坦言，自己在巴黎奥运会前尚未取得比较突出的成绩，“我在国际赛场上崭露头角的次数不多，虽然也拿过冠军，但是并没有拿过世锦赛、奥运会这种大赛冠军，甚至前八名都没有进过。”

2023年世锦赛，谢瑜获得男子50米手枪慢射、男子团体10米气手枪两枚金牌，但这两项都不是奥运项目。2024年5月的世界杯巴黎站，谢瑜获得男子10米气手枪冠军，那是他在巴黎奥运会前唯一获得的世界冠军。

出征巴黎前，很少有人看好谢瑜能在男子10米气手枪比赛中脱颖而出。他和主管教练黄文红制定的目标是：资格赛打出正常水平，最好在580环左右。因为结合过往世界比赛的经验，决赛晋级线大多在580环左右。

7月27日，巴黎奥运会男子10米气手枪资格赛，谢瑜以579环排在第六位，成为晋级决赛的八位选手之一。

7月28日便是决赛，谢瑜在前一天晚上没有休息好。他坦言赛前很紧

张，内心想法比较多，“那段时间练得不是很踏实，心里疑虑很多，怕第二天决赛中会出现很多意想不到的问题。”

从主管教练到随队的领导、工作人员，决赛前都在帮谢瑜减压。“大家都告诉我，这次参加奥运会就是来学习的，不要想太多，摆正位置。通过多番引导，我才调整好状态。”最终，谢瑜放下包袱，轻装上阵，“比赛开始时，我想的是对手始终都是自己，把心中另一个自己比下去就行了。”

高光

“小伙子太棒了”
老前辈王义夫点赞

男子10米气手枪决赛共24枪，前10枪过后，谢瑜暂列第三位，身前是两位意大利选手，随后排名反复变化，直至打完第20枪，他才反超至首位，最终以09环的优势夺冠，夺冠过程可谓跌宕起伏。

决赛中，谢瑜多次打出不理想的环数，每当出现这种情况，他都会给自己心理暗示，“没关系的，没关系的，你可以的，已经打得很好了。”有时甚至是自我鞭策，目的就是骂醒自己。

真正拿到金牌那一刻，谢瑜长舒一口气，但转身面对观众席，他只是微笑着举起枪，庆祝动作显得非常含蓄，“我真不知道当时在想什么，就想着比赛打完了，我是冠军了？可以说完全没有真实感。”谢瑜解释说，他是国家队的新队员，在国际大赛上就是抱着学习的心态比赛，没想到能拿冠军。

包括主管教练黄文红在内，很多人把谢瑜视为“黑马”。谢瑜本人也很

认同，“我觉得算是（黑马）。”正因为赛前外界对他的预期不高，才让谢瑜得以缓解压力，固然几经波折，但最终拿下了这枚金牌。

历届奥运会男子10米气手枪比赛，王义夫是首位夺冠的中国运动员，时间是1992年奥运会。1996年和2000年奥运会，王义夫连续获得该项目亚军，直至2004年奥运会第二次夺冠。今年7月28日，谢瑜夺冠后，在观众席观战的王义夫也忍不住挥拳庆祝。

谢瑜透露，夺冠那天是他首次见到老前辈王义夫：“前辈（王义夫）的故事我们都清楚，从首次获得奥运冠军，到后来坚持了很多年，又重新拿到冠军。他是我的榜样，一直激励着我。”夺冠后合影留念时，谢瑜得到了王义夫的称赞，“他和我说，小伙子太棒了，太棒了。”

心态

接下来要更加认真训练
提高比赛稳定性

在男子10米气手枪项目上，还有一位谢瑜非常钦佩的前辈——庞伟。2008年北京奥运会，庞伟获得男子10米气手枪冠军，2016年奥运会和东京奥运会，庞伟均获得该项目铜牌。

东京奥运周期，谢瑜曾参加男子10米气手枪奥运选拔。换言之，谢瑜和庞伟有过内部的良性竞争，只是遗憾没能入围奥运阵容。在巴黎奥运会参赛阵容确定后，中国射击队曾邀请庞伟参加内部分享会，给谢瑜等队员讲述奥运故事。

近日，巴黎奥运会射击男子10米气手枪金牌获得者谢瑜接受采访，回应多天来的各种声音。

回应“一枪打破家徒四壁”

在接受采访中，他回应了“一枪打破家徒四壁”的说法，他认为夺冠不会给家人额外带来什么，只希望大家尽量不要去打扰他们。

谢瑜表示，父亲在家“弄了一个桶装水的生意”，虽然刚起步，但也能够勉强维持生活，二哥目前也在“考工作”。

据之前报道，有关谢瑜“一枪打破家徒四壁”的说法引发争议，谢瑜家乡黑塘村不少村民表示：“我们看到后心里是很难受的，黑塘村没有那么穷，谢瑜家里也不是大家想的那样不堪。”

同时，黑塘村村支书王明江表示，“在脱贫攻坚没完成之前，谢瑜家里也不是村里的贫困户，家里也不穷。”据其所知，谢父在外务工期间，每月收入也有三五千块，老家的房子也是二层小楼，因此生活虽算不上富裕，但也不差。此外，因考虑到谢瑜外公外婆年迈，在谢瑜出名前，村里便帮着老人申请了补助帮扶老人家用。

母亲患癌刚出院
希望不要“网暴”

谈及家人，谢瑜称妈妈告诉自己她最近被网暴了，谢瑜表示妈妈患癌刚出院希望大家不要对妈妈有什么说法。据之前报道，谢瑜的省队教练牛

农成表示，谢瑜母亲这个病需要静养，不能情绪激动、大喜大悲。而在营销号编造的故事中，将谢瑜的母亲描述为一位不负责任的人。这对一位身患重病的人来说，无疑是人生的又一场风暴。所以，谢瑜希望能停止这些谣言，停止对母亲的网暴。

他表示网传自己“曾被国家队退回两次”的说法并不准确，实际是未通过国家队选拔，而自己参赛的设备都是省队准备的，国家队的选拔公平公正。他回忆自己遇到成绩瓶颈时曾短暂放弃射击，选择“下海”打工，他说自己这10年坚持下来最大的原因是有一个不放弃的教练以及那时家庭状况比较艰难，自己想要改变现状、自食其力。

北京时间7月28日下午，在巴黎奥运会男子10米气手枪决赛中谢瑜以2409环的成绩为中国体育代表团夺得第三枚金牌。据之前报道，获胜后，这名出生在贵州毕节小山村的24岁小伙子迅速成为焦点，其父谢洪灿衣着朴素独自接受采访的画面也引起了网友共鸣。

谢瑜的励志故事获得了大量网友喜爱，而同时各种争议也接踵而来，“一枪打破家徒四壁”“两次被国家队退回”“不受重视自备器材参赛”等各种网传说法，也让谢瑜和周围的人一度陷入舆论漩涡。

谢瑜在接受采访中表示希望网友不要被网上带节奏。

本版稿件 综合多家媒体报道

接过前辈的枪 深感责任重大

“他（庞伟）提到，东京奥运会是他最后一次参加奥运会，也是抱着最后一搏的心态参赛，想给自己的射击生涯完美收官，给自己一个答案。所以无论是王义夫还是庞伟，正是这些前辈的故事激励着我们前进。”谢瑜说。

回顾首次奥运之旅，谢瑜给自己打七到八分，至于扣掉的两三分，他打算在今后的训练中逐渐弥补，“总体上，我觉得是没有遗憾的。”

以前在没有训练和比赛的日子里，谢瑜爱听歌，喜欢骑车、钓鱼、旅游。和大家一样，他有着很多普通人

的爱好，喜欢的歌手有周杰伦、许嵩、汪苏泷，他的社交媒体名字是“夜玫瑰的曲”，来源便是《夜曲》《玫瑰花的葬礼》这两首歌。

从王义夫到庞伟再到谢瑜，中国男子10米气手枪几十年薪火相传。尽管有了奥运冠军的光环，但谢瑜初心未改，内心最多的想法是接下来要更加认真地训练，在训练中完善技术动作，提高比赛时的稳定性。至于未来的比赛，无论是国内还是国际比赛，他都想以一名普通运动员的心态参加。

