



PARIS 2024  
2024  
巴黎奥运会特刊

Allez  
巴黎



2024年8月7日 星期三  
本版编辑 李小晨

A7

# 有坚守有遗憾，洛杉矶再“博”

中国体操队以2金5银2铜共9枚奖牌的成绩结束了巴黎奥运会征程，金牌数与菲律宾持平，排在各获3金的美国和日本之后。其他国家包括意大利、爱尔兰、阿尔及利亚、巴西均收获1金。虽然比起三年前的东京奥运会，中国队在金牌数上少了1枚，但9枚奖牌的收获已超过上届的8枚，基本完成了赛前的既定目标。

本版撰稿 本报记者 张立

## 男团痛失金牌暴露问题

巴黎奥运中国体操男队最失意的项目无疑是团体赛。这个赛前可谓十拿九稳的夺金重点项目在最后一轮出现了失误。由邹敬园、张博恒、刘洋、肖若腾、苏炜德组成的中国队在五个项目积累了3分多的巨大优势，但在最后一项单杠比赛中，苏炜德出现两次掉杠而遭日本队逆转，以0.532分之差遗憾与金牌失之交臂，美国队获得季军。

28岁的老将肖若腾离场时红着眼睛向观众挥手，这应该是他的最后一届奥运会。肖若腾本来计划在东京奥运会后退役，但为了心中的奥运金牌梦，他选择与伤病抗争，坚持到了巴黎。在决赛633赛制（每项上场3人，3人分数都计入总分）下，中国队占尽了兼/单项带来分数最大化的优势，但当人数缩减到5人，突破了兼/单项需要的配置底线，中国队就捉襟见肘，连续三届奥运铩羽而归不足为怪。

人员短缺问题发生在本来作为男团主力的孙炜在7月25日赛台训练时脚踝受伤无法坚持，苏炜德系临时顶替入选。他在获得征召后，从此前适应性训练所在地蒙索市出发火速赶赴巴黎，但已经无法赶上正式

比赛的实地赛台训练。中国体操队的考量是要用苏炜德的强项自由操、跳马和单杠，去弥补团体阵容中“双杠王”邹敬园的弱项，并且苏炜德能力也与孙炜接近。苏炜德曾获2021年陕西全运会自由操冠军，是成都大运会男团冠军主力成员，也曾在2023安特卫普世锦赛以14.500分获得男子单杠季军，在2024年巴黎奥运会选拔赛男子自由操比赛中以15.100分的成绩夺冠，具备一定实力。没承想苏炜德到了奥运舞台适应力有所欠缺，掉杠、下杠失误层出不穷。

虽然和东京奥运会的男团铜牌相比，银牌已是进步，但最后关头错失金牌更意难平。苏炜德赛后发布会上失落发声：“对不起我的队友大哥们，他们在这个周期非常努力，也经历了很多伤病，好不容易熬过来了，因为我的失误没有拿到金牌。”面对铺天盖地的质疑声，苏炜德显得比较平静。他表示自己接受一切批评，今后会更加努力，争取为中国队取得更好的成绩。中国体操名将杨威也公开发声：“要正确面对失误，不管怎么失误，明天的太阳会正常升起。”

## 邹敬园展现教科书式的金牌

作为上届奥运会男子双杠项目的冠军，邹敬园在双杠上的动作难度和稳定性被评价为“教科书级别”。3年前，他以高达6.9难度分的成套动作出战，拿到16.233分夺得男子双杠金牌，成为东京奥运会体操单项决赛中唯一超过16分的夺金选手，还获得“地表最强双杠”的称号。再次来到奥运会男子双杠决赛的舞台，邹敬园凭借卓越的表现和稳定的发挥征服了全场观众和裁判，以16.200分夺得金牌，成功卫冕。邹敬园成为继李小鹏后，第二位夺得两枚双杠奥运金牌的中国选手，也是奥运会历史上第二位在该项目上实现卫冕的运动员。

早前无缘男团金牌后，邹敬园直接哭了，“这三年，我们太想把奥运会团体金牌给拿下来……”这位已经26岁的老将表示，巴黎奥运会自己有遗憾也有收获，“之前在男团、吊环先后收获了银牌，之后就全力准备双杠决赛。”他直言，此前的团体失利让自己非常难受，这是奥运会给他的一

次“人生体会”。后来的吊环、双杠比赛，自己内心就是过完一关才想下一关。他告诉自己，运动员一定要在赛场上拿成绩，“优秀运动员比赛中有机会要拿得下，我也把握住机会夺得了这枚金牌。”在贝尔希体育馆的赛场上，邹敬园兑现了自己的承诺，成功卫冕体操男子双杠金牌的同时也为中国体操队收获巴黎奥运会第二枚金牌。

从东京奥运会周期时的年轻队员，到如今队内的中坚力量，邹敬园称得上是中国体操队敢于拼搏、追求顶峰的缩影。不仅如此，从2012年进入国家队至今，邹敬园先后拿下奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、全运会的男子双杠项目的金牌，实现了“大满贯”。卫冕双杠项目后，邹敬园重拾信心，他期待还能再战洛杉矶奥运，“能拿到冠军我觉得也是在这个项目上得到了认可，然后我也希望在下一届的时候继续去得到大家的认可。但可能不会再是冠军，但是我想把我心目中想去做到的东西给做出来。”



## “劳模”队长张博恒 21套动作证明自己来过

中国体操新生代领军人物张博恒以2银1铜结束巴黎奥运征程，他感慨，“这一路走来，心态是一个很重要的东西。都说运动员除了实力过硬，还要心态好，要很全面。这届奥运会让自己认识到人生心态占百分之八十，要学会不去想失去了什么，多想接下来要去努力争取什么。”作为中国体操男队队长的张博恒在团体赛和个人赛中完成21套动作，堪称“劳模”。北京时间8月6日凌晨，他发文告别巴黎奥运会：“奥运会21套是我来过的证明，虽然没有获得金牌，会伤心、会失落，但是我还是会往前看，因为人生旅途会有更好的事情发生。”

对于张博恒来说，即使得到过世锦赛全能冠军头衔，但奥运会依旧是他最渴望胜利的舞台。张博恒直言：“我也想赢，这个舞台，多少运动员梦寐以求，能够在这里表现自己多么不容易。”在收官之战单杠比赛下杠失败仅仅拿到铜牌后，他没有把错误归咎于赶赴赛场的途中，被司机送错了比赛场馆，一路辗转奔波到达贝尔希后，已经没有多少时间准备。他迅速调整心态，表示日子一天一天过，生活就是这样子，“向前看，生活不一定是成功，也可以是成长，不要因为我没有拿到金牌而不开心。我们珍惜所拥有的，你们都是最好的。”

## “吊环王”刘洋不负所望

9月即将迎来30岁生日的“吊环王”刘洋在巴黎奥运会体操吊环决赛中完美发挥，继东京奥运会之后卫冕成功，拿下个人第二枚奥运金牌。他直言这是送给而立之年的自己最好的礼物，“兴奋的是自己成功卫冕，把这块金牌留在了中国队，但吊环冠军只是小目标，遗憾的是最想得的团体冠军还是没得到。”

憧憬未来，刘洋说自己想过2028年洛杉矶奥运会，希望继续代表国家队出战，弥补这次男团银牌的遗憾，“在我的心里，我是特别想拿团体金牌，这也是我这三年的主要目标之一。如果有可能，我会努力完成这个目标，竭尽所能地帮助队伍去实现这

个目标。但后续的话，主要是看自己的状态以及伤病情况，还是一步步来吧。”实际上，刘洋在巴黎奥运周期经历了膝盖手术，一度长时间远离赛场，直到去年才重新找回巅峰状态，在世锦赛中夺得吊环冠军，“这个奥运周期备战遇到了很多困难，伤病问题、恢复问题的挑战都是前所未有的，但最大收获就是让自己变得更自信了。”

作为中国体操队年纪最大的队员，刘洋在团体赛后还主动揽责，“虽然自己表现得还可以，但没有在其他项目上帮助到团队，感觉很遗憾，年轻运动员第一次参加奥运会，出现失误还是因为经验问题，自己作为老队员应该更多地鼓励和提醒。”

## 女队成绩平平 李小双直指教练组

本届奥运会，女子体操队以2银成绩收官，乏善可陈。女子平衡木决赛中，第一个出场的周雅琴尽管有些失误，但之后有四人接连掉木，连“体操女王”拜尔斯也难逃厄运，周雅琴算是捡漏了一块银牌。而队长邱祺缘用高难度的成套动作摘得高低杠项目的银牌，算是整个女队唯一的亮点。

团体方面，中国女队资格赛领先第五名日本足足45分，拿到第四名虽败犹荣。但到了团体决赛的舞台，中国被英国和加拿大超越，最后落到了第六位。而在个人全能赛场上，拜尔斯率领的美国军团资格赛分别排在一、三、四位，有着绝对的领先优势。排在第2位的巴西名将安德拉德似乎是唯一能和美国三名选手抗衡的。但到了决赛，拜尔斯无可匹敌，有着他人难以跨越的壁垒。全能决赛里，邱祺缘使出浑身解数，仅仅排在第七；欧钰珊则在自由操和跳马项目上接连失误，落到了第十六。

体操名将李小双直接点出问题，指出中国队平时训练要求不够高，教练组十几年都没有出现重大的改变，观念技术严重落后，“那么我们肯定无法与国际接轨，而且整体的提升会非常慢。这样下去我们的体操只会越来越差，拿金牌更费劲了，看看今年奥运会结束，能不能有一个变革吧。”

**两金：**男子吊环（刘洋）、男子双杠（邹敬园）

**五银：**男子团体、男子全能（张博恒）、男子吊环（邹敬园）、女子平衡木（周雅琴）、女子高低杠（邱祺缘）

**两铜：**男子全能（肖若腾）、男子单杠（张博恒）