



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年8月2日 星期五
本版编辑 李家杉

A6

杨家玉

田径第一金,建军节快乐



北京时间8月1日,竞走项目正式拉开了巴黎奥运会田径比赛的序幕。在女子20公里竞走的比赛中,中国选手马振霞、杨家玉和奥运“五朝元老”刘虹联袂出战。最终,杨家玉获得金牌,为中国田径队的巴黎之行开了个好头的同时,也为中国体育代表团再添一枚奖牌。

值得注意的是,昨天正值“八一”建军节97周年,身为退役女兵拿下了中国队的田径第一金,也是她给自己最好的节日礼物。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

女子20公里竞走一直都是中国田径队的传统强项,以37岁的老将刘虹为代表性人物。在个人参加的前四届奥运会比赛中,刘虹斩获1金2铜的成绩,其中在2016年里约奥运会登上了最高领奖台,而另一位名将切阳什姐则获得了2012年伦敦奥运会的金牌。

东京奥运会上,参加的三位运动员刘虹、切阳什姐和杨家玉分获铜牌、第七名和第12名。巴黎奥运周期,中国田径队拿满了该项目的三个参赛名额,并且派出了马振霞、杨家玉和刘虹一同参加。

杨家玉是2017年世锦赛和2018年、2023年亚运会该项目的冠军得主,并且是现世界纪录保持者。东京



图/刘欣 发自巴黎

奥运会,“保三争金”的杨家玉因为领到第三张红卡被罚停2分钟,最终遗憾地获得了第12名。“东京奥运会上没有一个好的表现,当时对自己的期待太大了。当年3月份我是以一个很高的成绩打破了世界纪录。我觉得自己在奥运会上其实是有能力和水平去取得好的名次甚至是冠军。所以在赛场上后面真的就是太想要那个冠军了。”

东京奥运会的失利,一度让杨家

玉萌生过退役的念头,但奥运会的梦想以及家人的鼓励与陪伴还是让她坚持了下来,“我老公是唯一的鼓励我坚持下来的人。他问我你放弃了会后悔吗?我说只要选择了就不会后悔,他说他相信我以后的某一天想起来不会后悔,但是他会觉得遗憾,遗憾的是我还没有去努力,就放弃了夺得奥运会金牌,实现大满贯的梦想。当时我觉得他这个话真是说到我心里了。”

外表甜美,内心更坚韧

杭州亚运会,杨家玉以1分30秒03的成绩实现该项目的卫冕:“希望自己在巴黎奥运会上走出自己,尤其是后程中走出一个自信的自己。我觉得有了自信,能力技术现在的稳定和提升,应该结果就不会差了。”

作为三名参赛队员中年龄最小的一位,1998年出生的马振霞近些年表现可圈可点。被看做“希望之星”的她在2023年获得世界竞走锦标赛个人和团体赛两枚金牌,并且在布达佩斯世锦赛上获得女子竞走20公里中国队当届的最佳成绩第七名。在今年3月份进行的世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛女子20公里比赛中,马振霞以1小时26分07秒创造个人最好成绩夺冠。“代表中国参加奥运会是每一名运动员的梦想。很开心我能够‘走到’巴黎奥运赛场,我的目标是重振中国女子竞走的辉煌,在奥运会上

升国旗、奏国歌。”

和前两位选手相比,第五次站上奥运赛场的刘虹,更多地抱着一种享受比赛的态度,“我跟别人不太一样,我曾经得到过奥运金牌,我知道那种感觉是什么样。现在,我得到的更多了,我的训练方式、生活方式都更加丰富了。我们依然在追求好的结果,但我没什么怕失去的,努力了就好。”

比赛最后时刻,杨家玉从刘虹的身边走过,中国女子竞走的接力棒似乎在这一刻完成交接。玉汝于成,巴黎绽放!杨家玉,这位长相甜美,却内心坚韧的姑娘,在巴黎奥运会的赛场上,为中国田径队时隔八年重新站上最高领奖台!

小将出彩,中生代拔尖,老将坚守,中国女子竞走队的三位“金花”在巴黎奥运会的赛场上各自绽放,一同书写中国田径队新的历史!

北京时间8月1日下午,巴黎奥运会射击项目男子50米步枪三姿展开决赛较量。中国选手刘宇坤以总成绩463.6环的获得金牌,这是中国体育代表团斩获的第10枚金牌,同时也是中国射击队射落的第四枚金牌!

值得一提的是,在资格赛中,刘宇坤打出了594环的成绩,创造了该项目资格赛新的奥运会纪录。

刘宇坤

扭转乾坤,十全十美

1997年出生的刘宇坤,自小对篮球、围棋等体育运动产生浓厚的兴趣,还参加过围棋业余组的定段比赛,拿到业余二段的证书,但这两项运动都没有成为他最终的选择。

初二时,14岁的刘宇坤被西安市射击队教练员选中,就此与射击结下了不解之缘,“我也说不上来为什么会喜欢,就感觉打枪打得很顺手。”2014年,刘宇坤在一次比赛中被陕西省射击队教练秦国富一眼看中。秦国富曾作为2012年伦敦奥运会中国射击队的教练组成员指导过多名国内优秀射击选手,也是刘宇坤射击生涯的伯乐,“当时刘宇坤还是一名二线队员,主要从事50米步枪项目,成绩并不出色。但这个孩子最大的特

点是训练和比赛时不爱循规蹈矩,喜欢自己拿主意。心态上很平静、从容。”在秦国富的调教下,刘宇坤的比赛成绩开始迅速提高。

2015年,18岁的刘宇坤在全国射击冠军赛50米步枪项目上获得第三名,次年又在全国射击锦标赛上斩获三枚金牌,并且在亚锦赛上获得男子10米气步枪个人和团体金牌,如此优异的表现和成绩也让他从2016年年底成为国家射击集训队的一员,“刚练习射击那几年,可以说到了痴迷的地步。为打好每一枪,有时甚至到了废寝忘食的地步。”刘宇坤说道,他甚至会从外面捡啤酒瓶回来在宿舍做射击姿势训练用的工具,以至于一度被教练误认为偷偷喝酒。



蝉联桂冠,延续竞争力

自2017年开始,刘宇坤在世界赛场上崭露头角,第一年就拿到了世锦赛青年组的男子50米步枪三姿项目金牌。2019年射击世界杯印度站,他在男子10米气步枪个人项目上获得银牌,同时在10米气步枪混合团体比赛中获得金牌,为中国射击队获得一个东京奥运会参赛席位。

然而,成长的道路上总会经历一些挫折,从2017年的天津,到2021年的西安,连续两届全运会,刘宇坤都在最后时刻与金牌失之交臂,“拉开抽屉,可以从一大堆银牌里面找出几枚金牌。”在刘宇坤看来,两枚全运会银牌更像是自己人生的一个缩影。“天津全运会第一次获得银牌,当时非常难过。那时候年轻,对冠军的渴望比较强烈,但结果让自己失望,为此我调整了很久。以东道主队运动员身份在十四运会上拿到自己的第二枚全运会银牌时,我暗自笑了,似乎拿银牌对我来说已经习惯了。”全运会的失利,并没有影响到刘宇坤对自己的信心,反而

坚定了他朝着更高目标迈进的信念。2022年国际射联步枪射击世锦赛,刘宇坤帮助中国射击队拿到了巴黎奥运会的参赛名额。去年9月份进行的射击世界杯巴西站男子50米步枪三姿比赛上,刘宇坤以460.1环夺冠,首次获得世界杯个人项目金牌。

进入2024年,刘宇坤的状态稳步上升,并且顺利拿到了巴黎奥运会的入场券。由于之前的世界杯分站赛有部分项目因条件所限未能举办,因此在世界步枪站的比赛中进行了两次男子50米步枪三姿的决赛,结果刘宇坤先是以467.3环的成绩打破世界纪录夺冠,随后又以468.9环的成绩再度刷新世界纪录摘金,在三天时间内两度登顶,两度刷新世界纪录,展现出了相当出色的竞技状态。东京奥运会,张常鸿在男子50米步枪三姿项目上摘得金牌,而亮相巴黎奥运赛场的刘宇坤也延续了中国射击队在这一项目上的竞争力,将一枚宝贵的金牌收入囊中!



杨家玉站上军运会领奖台