



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年8月2日 星期五
首席编辑 郑毅

A3

46"40

中国“飞鱼”勇“潘”高峰

——巴黎奥运会游泳项目开赛以来的首个世界纪录诞生了

木秀于林，不惧风摧！
潘展乐在拉德芳斯为中国泳队
赢得这块奥运首金不仅为中国游泳
正了名，也足以击碎一切有色眼镜！

本版撰稿 本报记者 林龙

创造世界纪录而勇夺100米自由泳冠军的潘展乐，成为自孙杨、汪顺之后第三个赢得奥运游泳金牌的男子运动员。孙杨来自杭州，汪顺来自宁波，潘展乐来自温州，三人都是浙江人。在此次巴黎奥运的选拔赛中，浙江泳军赢得了18块金牌而占了半壁江山。之前在女子运动员中也曾涌现过叶诗文、罗雪娟这两位来自杭州的奥运冠军。

游泳运动，何浙江之多才邪！

碾压式的优势

以江为名的浙江省，地处江南，河流众多，气候温暖，一直都是游泳运动的热土。除了得天独厚的自然条件外，浙江省在游泳训练方面也讲究科学，有着完善的训练体系。正如潘展乐的启蒙教练、温州少年游泳学校的叶信所介绍的，潘展乐的腿部力量是他的主要优势之一，这就离不开浙江省对少儿初学者的训练要求——这一阶段的孩子所参加的比赛就只涉及四种泳姿的腿部动作。这为潘展乐打下了扎实的技术基础，而他的另一主要优势就是速度和耐力兼备，这离不开他的天赋和个人努力。

潘展乐的主要天赋体现在，他在水里的身体很轻，按照专业术语来说就是“飘”。看潘展乐的比赛可以感觉到，他在水里有一种明显的逐浪感，这是一种天生的驾驭水的能力。此外，他的爆发力很好，而且耐力兼备，“因为他以前练中长距离的。”而最宝贵的优点是，潘展乐执行能力很强。“有一种不保质保量完成训练任务、或达到目标就决不罢休的韧劲。”叶信回忆起潘展乐当年的训练也是一脸骄傲。“他是幼儿园中班的时候过来的，很快就成为佼佼者，我就把他安排到离我最近的泳道了。”

二年级的时候潘展乐去了市体校，更好的环境让他有了更快的进步，“第一次参加市运会就横扫全部七个项目的冠军。第二年去参加省运会，再次横扫七个项目。”叶信一直都记得他曾对潘展乐提出的“五个目标”。“去市体校的前一天，我把他叫到了办公室。我说，叶老师给你定五个目标：市运会冠军，省运会冠军，全运会冠军，亚运会冠军，奥运会冠军。”当时潘展乐没有语言上的回答，只是点点头。然后，就是把教练给的目标一个个地去实现。去年亚运会之后是叶信和潘展乐的最后一次对话，叶信说的是，“亚运会也拿了……”潘展乐很默契地笑了笑。

如今，第五个目标也实现了。但



以他在100米自由泳项目碾压式的优势而言，这只是一个新的开始，未来还有更多的目标在等待着他。而对于浙江省的游泳小将们来说，他们又有了一个新的偶像和标杆，从他们中间也将继续涌现出新的潘展乐。正如当年潘展乐9岁在省运会横扫全部七个项目的金牌后所说的一段“狂话”：“游得比孙杨快就够了……”

神迹般的成就

把时间维度置于100多年的奥运历史之中才能够真正理解潘展乐所创的这项世界纪录之于中国的意义！不夸张地说，它甚至超过了当年刘翔在2004年雅典奥运会的110米栏夺冠。100米自由泳被认为是和100米短跑同样性质的代表人类速度极限的运动，自1896年第一届奥运会就成为正式比赛项目。历史上一直属于欧美白人运动员的天下，100多年的奥运历史中，来自亚洲的运动员中只有日本人在1932年的洛杉矶奥运会染指过冠军。之后，48秒大关一直被视为等同于百米的10秒线，历史上游进48秒的亚洲运动员不超过五人，而中国更是从未跻身过这一项目的奥运决赛圈。

2009年正处于高科技加持的快速泳衣时代，巴西人西埃洛创造出46秒91的世界纪录。2022年的罗马游泳欧锦赛上，罗马尼亚人波波维奇创造了46秒86的新世界纪录。换句话说，人类用了13年的时间才把这项赛事的世界纪录提升了0.05秒。但仅仅两年之后，来自中国的潘展乐就把这项纪录又提升了0.06秒。作为首棒选手，他在多哈举行的游泳世锦赛4×100米自由泳接力中游出了46秒80

的成绩，并因此而获得了世界泳联为他颁发的世界纪录证书。

中国人终于在这项赛事拥有了自己创造的世界纪录，这已经是了不起的成就，但就像潘展乐所说的，“纸面上的实力不足以让中国游泳队站上领奖台上。”而在巴黎奥运的拉德芳斯泳池，潘展乐又创造了一个真正的世界纪录——46秒40。

世界纪录提升0.05秒钟用了13年。潘展乐用两年的时间将它提升了0.06秒钟，如今又用了六个月的时间再将它提升了0.4秒。这一成就，不仅在中国，放眼世界也是神迹般的成就！而且，这是在外围科普作家都认为无法刷新世界纪录的又凉又浅的泳池内完成的。

更直观地感受一下——潘展乐比亚军领先了1.08秒。对于胜负就在零点零几秒钟之间的男子100米自由泳比赛中，1.08秒意味着什么，何等恐怖！这与当年博尔特100米冲线之前还有暇回顾对手的情形，何其相似！甚至碾压得更狠！当年刘翔在2004年雅典奥运创造的成就固然伟大，但他和主要竞争对手也就在伯仲之间，难称碾压。

不到20岁的潘展乐，以此碾压式的优势为起点，未来岂可限量！或成“泳池博尔特”也未可知！

创历史的意义

出生于2004年8月4日的潘展乐，再过几天就是20岁生日了。赛后有记者问到他的生日愿望时，潘展乐的回答是：“先为国，再为家！”这句话，比他创造的世界纪录更感人。

潘展乐赢得的这块金牌，对参加巴黎奥运的中国代表团而言意义重

大。在他之前，包括覃海洋、张雨霏等多名游泳名将都没能赢得原本很有希望的冠军，这对中国代表团造成了不小的打击。而如今随着潘展乐以碾压式的优势夺冠以及创下了不起的世界纪录，此前的阴霾一扫而空，受激励的不仅仅是游泳队。这是潘展乐为国家做出的重要贡献，而他在赛后的感言中提到了祖国给他的力量。谈及这枚奥运金牌的意义，潘展乐表示：“对自己的意义不是太大，因为生活还是要继续。对于国家来说，这枚金牌的意义很大，因为这是中国人第一次在新的项目上创造历史，是非常值得高兴的事。”

在解释自己为什么能创造纪录时，潘展乐表示自己当时没有想那么多，“就是前面猛冲，后面硬顶也要顶回来。”但让潘展乐意难平的是外国运动员对我们的“看不起”，“憋着一口气吧……但今天把他们所有人都拿下来，在这么难游的池子里。”潘展乐对于能为中国“拿了一个很棒的开门红”非常自豪，而他所强调的一点是：“我们国家这么多人，所有人的希望，在我下水的前一刻，我感受到了。”

能够清晰地感受到，潘展乐的心里装着国家。为国争光的信念、为此前中国队所受不公平待遇而抗争的激励为他提供了格外的动力。所以，一举将世界纪录提升了0.4秒钟。而他创下的46秒40这一成绩在未来很多年都会是中国队100自由泳项目的“护城河”。“接下来还有短池世界冠军……”这是潘展乐的下一个奋斗目标。有信念的他，一定能成功。

等夺冠的所有兴奋都过去之后，潘展乐平静地解释了我这次机会，那我就去好好发挥。”

游得好，说得更好

潘展乐为中国奥运代表团赢得的巴黎奥运会第一块游泳金牌，在此时此刻，极大提升了中国泳队乃至整个代表团的士气。他在100米自由泳比赛中的优异表现，不仅冠绝中国泳队，在整个奥运游泳项目中也无出其右。而他不光游得好，赛后接受采访时的表现同样精彩，金句不断，这同样是极大地鼓舞了整个中国奥运代表团。

正如中国反兴奋剂中心于7月31日所做出的正式回应：“……《纽约时报》执意将兴奋剂问题政治化、工具化，……其主要目的就是扰乱巴黎奥运会游泳比赛的秩序，影响中国运动员心理并削弱其竞技能力，这是极不公平、不道德的……对此我们表示强烈谴责和坚决反对。”潘展乐在赛后也从另一个角度进行了漂亮的回应：“一雪前耻！之前我们第一天4×100自接游完以后，我在下面跟（澳大利亚游泳运动员）查尔莫斯打招呼，他一点都不理我，包括美国队的阿列克西，我们训练的时候教练在岸上，他们那种滚翻直接往教练身上溅水花，就是感觉有点，看不起我们的样子……”说到这里的时候他向记者“这能说吗？”这是年轻人的调皮，但这种任性，可以有！“今天终于把他们所有人都拿下了，而且在这么难游的池子里。”

对歧视最好的回应就是击败他们。在击败歧视过我们的对手之后，豪横、甚至小小的讥讽也可以有。对于预赛成绩不够理想，潘展乐是这么说的：“我旁边是查尔莫斯，毕竟是2016年的奥运冠军和2021年的亚军，想着跟着他游应该就差差不多。但到边了才发现他这么慢……所以，半决赛我就冲了。”在最后的决赛中，查尔莫斯获得了银牌，但却落后潘展乐1.08秒，在胜负只是零点零几秒的100米自由泳决赛中，这个差距堪称天壤之别。潘展乐表示一开始也没想着破纪录，“但到边了发现他们被我落下太多了，已经没法追上来了……最后15米，巨赢。”

用实力碾压对手后，对手也就只能心悦诚服。以前你们对我爱理不理，现在让你们高攀不起！赛后的查尔莫斯也对潘展乐有了新的认识：“我相信他已经尽其所能去赢得比赛。他应该得到那枚金牌。”

对于外界有关兴奋剂的严重干扰，潘展乐没有多说，只是淡淡表示“没什么大不了的”。这就是，格局！