



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年7月29日 星期一
本版编辑 李家杉

A3

谢瑜

“夜玫瑰的曲”一路逆袭



7月28日,巴黎奥运会男子10米气手枪项目展开决赛较量。中国选手谢瑜以240.9环的总成绩获得金牌。这是中国体育代表团在本届奥运会上收获的第三枚金牌!同时也是中国射击队射落的第二枚金牌!这是自2008年北京奥运会的庞伟之后,中国射击队时隔16年后将这一项目的金牌收入囊中!

赛后,谢瑜点评了自己的发挥:“头脑比较清醒,比较冷静,紧张但不慌。夺得奥运会金牌,是包括我在内的每一个运动员的人生最大理想,所以今天我能站在这里,意义非凡。”

本报记者 薛思佳

2000年6月12日,谢瑜出生在贵州省毕节市纳雍县,在来到巴黎之前,他刚刚度过自己的24岁生日。小学的时候,谢瑜的叔叔由于和体校射击教练认识,就介绍当时正读六年级的谢瑜去试一试。

后来,谢瑜进入了贵州省队,但他和教练的配合并不算太好,他几次进出省队。直到2017年归队备战天津全运会,当时更换了教练,谢瑜自己也像“开悟”了一样,开始更认真地投入训练,成绩也有了明显提升。“第一次看到枪的时候就有一种兴奋感,可能是因为比较新鲜。”次年,谢瑜在个人的首届世锦赛上获得了男子10米气手枪团体铜牌,个人赛获得第八名。

在东京奥运周期表现略有起伏的情况下,谢瑜在巴黎奥运周期迎来了



谢瑜的网名「夜玫瑰的曲」引起网友关注与热议

强势反弹,尤其是在去年取得了职业生涯的突破。他先是在世锦赛上,获得男子50米手枪慢射个人冠军和团体冠军,加冕世界冠军称号,“感觉领奖的时候比打比赛还紧张。”据谢瑜透露,自己赛前曾和教练约定,一定要在赛场上让国旗升起来,而他最终也兑现了自己的诺言,“比赛前一周我还和教练开玩笑,说我会帮他完成这个小心愿,没想到真的实现了。”

在今年2月份进行的巴黎奥运会队伍选拔赛中,谢瑜在首场资格赛中就以总成绩593环打破了男子全国纪录,展现出了不俗的竞技状态,同时也锁定了男子10米气手枪、10米气手枪混合团体的参赛资格。而在巴黎奥运会前的重要比赛中,谢瑜先是在世界杯巴库站中摘得男子10米气手枪个人

金牌,并搭档李雪夺得10米气手枪混合团体铜牌,随后又在汉堡站比赛中搭档姜冉馨获得10气手枪混合团体银牌。“截至目前,我觉得自己对射击这项运动的理解还是不够,只能属于是迈了一只脚,伸了个头进去,还在不停探索的状态。”

现在的规则要求资格赛、决赛分为两天进行。巴黎当地时间27日上午打完资格赛,吃完午饭后谢瑜本想休息一下,但心里很难平静下来,“到了晚上还是睡不着,真的很难熬,早上6点半就醒了。但做任何事情都是辛苦的,当你全身心投入进去的时候,会发现时间过得很快,并且在训练过程中你感觉是快乐的。”或许正是这样积极乐观的心态,才换来了谢瑜如今的成就!

“训练枯燥是因为没投入”

本报记者 林龙

来自贵州的“00后”小将谢瑜让中国国歌再一次在巴黎奥运会的赛场上响起。和前两金相比,谢瑜的这块金牌尤为不易,在中国观众的记忆中也或许能留存更长的时间——他战胜了马尔蒂尼。

此马尔蒂尼非彼马尔蒂尼,但也是如假包换的意大利人。在男子10米气手枪的比赛中,谢瑜一直被外界看好,甚至在中国代表团内部也不被看好,资格赛结束后仅排名第六的事实也证明了这一点。但在最后的决赛中,拥有一颗大心脏的谢瑜发挥越来越好,最终进入到和两名意大利选手的直接较量中,并用稳定的发挥给对手造成极大压力。蒙纳和马尔蒂尼先后出现较大失误,也相继让出领先优势。最后两枪,谢瑜打出两个100环,最终以240.9环的总成绩赢得这块宝贵的金牌。与AC米兰传奇球星马尔蒂尼同名的意大利选手获得银牌,他的同胞蒙纳获得铜牌。

广大中国球迷、尤其是上了年纪的球迷更应该记住谢瑜的这次荣誉。当然,无论是中国奥运史和中国的射击运动史上,谢瑜的这块金牌也都相当重要!对于本届巴黎奥运会而言,从某种意义上而言是“计划外”的金牌,谢瑜完全凭个人临场发挥而创造这次奇迹般的胜利,其价值或许在最后一刻和其他国家比较总成绩的时候方能凸显。再者,自2008年北京奥运之后,中国就再也没有赢得过这个项目的奥运冠军。这一尴尬纪录,如今被谢瑜一枪射入历史。

“我觉得今天的发挥很稳定。”夺冠后的谢瑜,保持着和比赛时一样的冷静。“一开始有点紧张,但最后打单发的时候就冷静下来了。我觉得自己今天的控制感觉还不错。”射击和射箭,进入一流之列靠的是这种“感觉”,

但从一流到夺冠靠的却是大心脏,这就是谢瑜最后能从两名意大利人的包夹中脱颖而出决定性因素。“我的头脑一直很清醒。紧张,但脑子里不慌。”

从小就喜欢体育的谢瑜,15岁才开始接触射击,但“一见钟情”。2015年,被家人送入毕节市体校的他一下子就挑中了射击。“第一次见到枪的时候非常兴奋……”这是天赋,也是缘分,并很快得到证明。2021年,谢瑜赢得全国冠军赛银牌。2022年,谢瑜获全运会混团铜牌。2023年,谢瑜达到第一次个人巅峰,在世界射击锦标赛赢得50米手枪慢射个人和团体冠军。虽然亚运会的团体赛惜败于印度,但谢瑜依然顺利获得奥运会的参赛资格,并最终为祖国赢得宝贵的荣誉。“这是每一个运动员——包括我——人生最大的理想。”

夺冠的荣誉很伟大,但日复一年、日复一日的训练却很枯燥。谢瑜对此的感受是:“只有不把自己投入进去的训练才是枯燥的。”经过了煎熬的过程,有了“很甜”的结果,谢瑜说,现在可以稍微松弛一下,不过下午还有10米气手枪混合团体项目的训练,还是要做好调整,投入到后面的比赛中去。



个人赛无缘奖牌,姜冉馨再冲混团

本报记者 李一平

北京时间昨晚,在巴黎奥运会女子10米气手枪的决赛中,中国选手李雪以178.2环获得第五名,上海小将姜冉馨以156.5环获得第六名,二人均无缘女子10米气手枪的奖牌。韩国选手吴艺真以243.2的成绩打破奥运纪录夺冠。

此前进行的资格赛中,姜冉馨中间三组发挥一般,6组分别打出98环、94环、95环、95环、99环和96环,总成绩为577环,以排名第八压线晋级决赛,中国队另一名参赛队员李雪则是排名第六晋级。

东京奥运会上,姜冉馨在女子10米气手枪项目上以218.0环的成绩摘得铜牌,并搭档老将庞伟以16比14的总比分战胜俄罗斯组合巴萨拉什基娜/切尔诺乌索夫,获得东京奥运会10米气手枪混合团体冠军。

此外,在参加了东京奥运会的五名选手中,这次仅姜冉馨一人再次出征奥运会,她也是中国射击队本次奥运阵容中唯一的原奥运冠军。能始终在人才辈出的中国射击队保持竞争力,姜冉馨离不开不断学习、不断积累的一股“钻”劲儿。

在很多人看来,身为“00后”的姜冉馨天赋出众。上海射击队教练刘珉

这样评价姜冉馨,“这位运动员是具备一定天赋的。”但对运动员而言,训练是他们兑现天赋的唯一途径。有一场比赛,姜冉馨写了足足23条小结。姜冉馨这样解释:“射击是一个简单到复杂,再到简单的过程。虽然射击动作很简单,但要扣细节就越练越难。我还要继续钻研,射击这个项目是学无止境的。只在意表面上的东西,一定无法深入到精髓。”

在东京奥运会夺金摘铜后,姜冉馨和队友回到北京,开始为期三周的隔离。但隔离期间,她也没有懈怠训练。两个矿泉水瓶、一根绑带,姜冉馨在网络上分享的“无枪”射击训练

法,很快受到热捧。“我身边除了弹力带,没有其他可以用来锻炼的器材了。”无意间,桌上两瓶矿泉水入了她的法眼,“感觉稍微组合一下,应该能有一定的锻炼效果,就尝试了一下,上手之后感觉还不错。每天大概练一个小时,给略微平淡的隔离生活带来不少乐趣。”

本届奥运会再战女子10米气手枪项目,不断地积累终于让姜冉馨再次登上决赛的舞台,尽管无缘个人赛的奖牌,但姜冉馨还将参加10米气手枪混合团体的比赛,作为东京奥运会金牌得主,姜冉馨在这个奥运周期状态依然火热,她与张博文的组合拿到了10米气手枪混合团体的亚运金牌,她个人也曾在去年夺得过射击世锦赛和射击世界杯分站赛女子10米气手枪项目的冠军。

