



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年7月19日 星期五
本版编辑 郭知欧

A4



女篮 挑战与机遇并存

距离巴黎奥运会开幕还有10天的时候(7月16日),中国三人男、女篮和中国女篮相继踏上了前往法国的征程,进行巴黎奥运会前的最后冲刺备战。在抵达法国之后,三支球队将各自展开训练、比赛,查漏补缺,提升状态。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



作为巴黎奥运会三大球项目中最有希望站上领奖台的队伍,中国女篮此次的奥运前景可谓是挑战与机遇并存。

毫无疑问,在整个巴黎奥运周期中,中国女篮的表现让无数国人为之惊喜而赞叹。姑娘们先是时隔28年再获世界杯亚军,随后又在亚洲杯和亚运会上夺得金牌,一时间成为了中国体育圈顶流般的存在,包括韩旭、李梦、杨力维等实力派球员也颇受球迷们的喜爱与支持。

在国际篮联最新给出的巴黎奥运会女篮实力榜上,中国女篮在12支球队中仅位列第六名,美国、比利时和法国坐稳前三名,这样的排名多少与球队近期热身赛的表现不无关系。尽管整个巴黎奥运周期的表现都相当强势,但在进入2024年之后,中国女篮的状态却多少出现了一些颓势。球队先是在奥运资格赛上大比分输给法国队,又在近期的热身赛中仅取得2胜9负的战绩,无疑让她们的奥运会之旅变得乌云密布。

据统计,自5月底开始和澳大利亚队交手以来,中国女篮在过去一个多月多的时间内还与日本、西班牙、土耳其、比利时和塞尔维亚等球队有过交手,仅收获了两场胜利,其中在与奥运会同组对手西班牙和塞尔维亚的热身赛中全部告负,且表现出了较大的实力差距。“这次奥运会备战非常特别。球队出现了大面积的伤病情况,给我们备战带来了很大的困难。在国内的五场比赛,我们基本上少了一套主力阵容。去到欧洲之后,伤员们在逐步回归,但需要一个过程去适应高水平国际比赛的强度。”中国女篮主教练郑薇说道。

诚如郑薇所言,中国女篮近期的状态低迷与人员不整有着很大的关系,除了李梦和李月汝缺席了全部的热身赛之外,韩旭、杨力维、黄思静、李缘等主力球员也均因为不同的伤病情况缺席了个别场次的比赛,给球队的备战造成了很大的影响,好在球队目前已经回归到了一个人员齐整的状态。

“我非常期待球队阵容齐整的情况。我们还有两周左右的磨合时间,包括李梦和李月汝都会加入进来。虽然困难很多,但相信我们是可以克服的。”

让人欣慰的是,连续的热身赛失利并没有影响到队员们的信心,“大家目前也是在积极地解决问题,进行磨合,包括伤员也都在陆续回归,一切都是非常正向的。”中国女篮队长杨力维说道,“我觉得整个热身赛都非常有意义。我们难得有这样的机会去和世界强队进行交手,给我们打下了一个非常扎实的基础。其实,我们之前世界杯的时候,热身赛赢的也很少。如果想要达到最终的目标和结果,肯定是要经历一些困难的。有困难是好事,总比在奥运会上遇到要好。”

三年前的东京奥运会,中国女篮在小组赛中取得全胜战绩,却在四分之一淘汰赛中先赢后输,遭到塞尔维亚逆转,止步八强。彼时,李月汝、李梦等球员都流下了伤心的泪水,此番再度出征

奥运会,被誉为“新黄金一代”的女篮姑娘们自然希望书写新的历史与辉煌,“外界对我们有着很大的期待,但也意味着更多的压力,当然这个压力是来自于广大球迷对于女篮的喜爱和关心,我们希望把这些化为动力以及战胜困难的决心。”郑薇说道,“自东京奥运会结束之后,我们经历过成功,也经历过失败,这些都是中国女篮宝贵的财富。现在这批队员在处理逆境方面更加从容,我们会齐心协力,团结协作,打出中国女篮的水平,争取每场比赛发挥出最好的水平。”

根据安排,中国女篮在抵达法国之后,将于7月19日和21日,分别与比利时和法国队进行两场热身赛,此外还在联系一些当地的其他球队进行教学赛,以帮助球队磨合和寻找状态,“最好的适应就是比赛。我们之前在世界杯的备战中也是这样做的,可能会对我们的身体状况调整有些难度,但我们目前的问题是国际比赛打得太少,需要尽快适应强度。”郑薇说道。

三人篮球 姚明进行临行动员

作为中国体育代表团三大球项目在日本奥运会上唯一夺得奖牌的队伍,中国三人女篮也在近日抵达了法国,为巴黎奥运会进行最后的备战工作。

在阵容搭建方面,王丽丽、张芷婷和万济圆三位经历过东京奥运会的队员名列其中,陈明伶则与三位队友一同组成了“三大一小”的组合,“前期的整体备战,包括第二阶段的三站比赛,我们充分地了解和关注了球员的身体储备情况、健康状态、竞技水平状态。在有限的范围内,我们选择了最具奥运冲击力的四名球员。根据四名球员的特点,设计了符合她们个性特点的体系和打法,对对手也进行了充分的分析,去冲刺奥运赛场。”中国三人女篮主教练许佳敏说道。

在巴黎奥运会前的三站热身赛上,中国三人女篮的表现和状态都相

当出色。最令人欣喜的,无疑是迎来了核心球员王丽丽的回归,这位2023赛季女子系列赛年度最有价值运动员在去年9月份遭遇了职业生涯的第二次前十字韧带断裂。在经历了漫长的恢复之后,王丽丽赶上了前往巴黎的末班车,而她也希望能够在个人的第二次奥运之旅中把奖牌换个颜色,“今年奥运会的对手都很强,每场比赛都是关键战。我们首先要做好自己,在赛场上展现出拼搏精神。通过这几年的比赛和打磨,球队更默契、更成熟了,我希望在巴黎奥运会上争取更好的成绩,让奖牌换个颜色。”

不同于中国三人女篮“三大一小”的阵容,中国三人男篮此次则派出了由朱渊博、张宁、陆文博和赵嘉仁组成的“三小一大”,“虽然这是四个人第一次组队,但是这种阵容配置我们在之前是尝试过的,相当于一名内线球员

和三名外线球员,外线都能兼具持球和无球的工作,这样三外一内的阵容能够提供更好的均衡性,同时相互协同,把队友间的特点更好地发挥出来。”中国三人男篮主帅王占宇说道。

在临行前的动员会上,中国篮协主席姚明为即将踏上巴黎奥运赛场的中国三人篮球国家队加油打气,“这次备战是最特殊的一次,其实也是最短的一次备战。我们要清楚我们代表了谁,我们组织了那么多队伍,参加了那么多比赛,我们站在赛场上代表自己、代表家人、代表学校、代表俱乐部,直到今天我们代表国家在奥运赛场去展现自己,这是每个运动员都梦寐以求的东西。”

事实上,为了拿到这两张奥运入场券,中国三人篮球国家队在过去这个奥运周期内付出了巨大的努力和牺牲,离不开一众运动员四处奔波参赛

的努力,“不要忘记我们这次机会的得来是依靠所有人的努力,有坐在这里的,还有那些一起打积分赛却不在这里的兄弟,你们也代表了他们、那些去不了奥运会的兄弟们的梦想。在赛场上,你们不仅为自己战斗,也为那些同样有奥运梦想的队友们战斗,把他们记在脑海里,他们会带给你们力量。”姚明还告诫队员们一定要做好困难准备。“不要低估我们对手的勇气和决心。今天我们在这里为你们送行,可能他们的国家也正在为他们送行。他们的奥运机会也是靠努力得来的,不要低估任何对手想要赢得比赛的决心,一定要在比赛前做好万全的准备。”

根据安排,中国三人男、女篮将在法国多维尔训练营进行巴黎奥运会前的冲刺备战,并且与一些球队进行热身赛,“这次奥运会我们不给队员设定具体目标,团结起来,顽强拼搏,打出精气神,对得起这次奥运会之旅就好。”中国三人篮球国家队领队柴文胜说道。

